సమగ్ర సమాచార పత్రిక

ముద్ర

www.mudranews.in

హైదరాబాద్
గురువారం, 29.10.2026

www.mudranews.in | @mudranews

సంపుటి:13 సంచిక: 357
పేజీలు: 08 వెల: రూ. 5

ఫారం-6,7,8లో మార్పులొద్దు

ఓటరు దరఖాస్తులకు కఠిన గడువులొద్దు: సుప్రీంకోర్టు



- పాత ఓటర్లను కొత్తవారిగా ఎందుకు చూస్తున్నారు?
- అర్హులైన ఓటర్లను మీరే సంప్రదించండి.. ఈసీకి సీజేఐ సూచన
- ఓటర్ల పేర్ల తొలగింపుపై సుప్రీం కీలక వ్యాఖ్యలు

కాంగ్రెస్‌కు జీరో సీట్లు

- నాలుగు రాష్ట్రాలు 28 ఎమ్మెల్సీ స్థానాలు ఎన్నికలు..
- ఒక్క స్థానంలో కూడా విజయం సాధించలేని కాంగ్రెస్..
- కాంగ్రెస్ పరిస్థితిపై ప్రధాని మోడీ సెటైరికల్ పోస్ట్..



మృతుల కుటుంబాలకు రూ.5 లక్షలు

తుపాన్ బాధితులకు ఆర్థిక సాయం

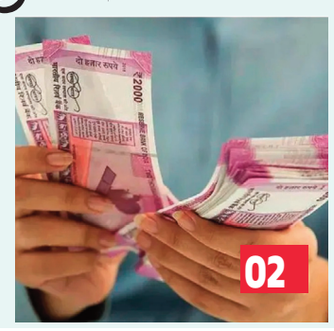
- ఇళ్లు దెబ్బతిన్న బాధితులకు రూ.10 వేల సాయం
- అండగా ఏపీ ప్రభుత్వం
- దెబ్బతిన్న వ్యాపారాలకు రూ.1.5 లక్షల వరకు సాయం
- విద్యుత్ పునరుద్ధరణపై సీఎం ఆదేశాలు

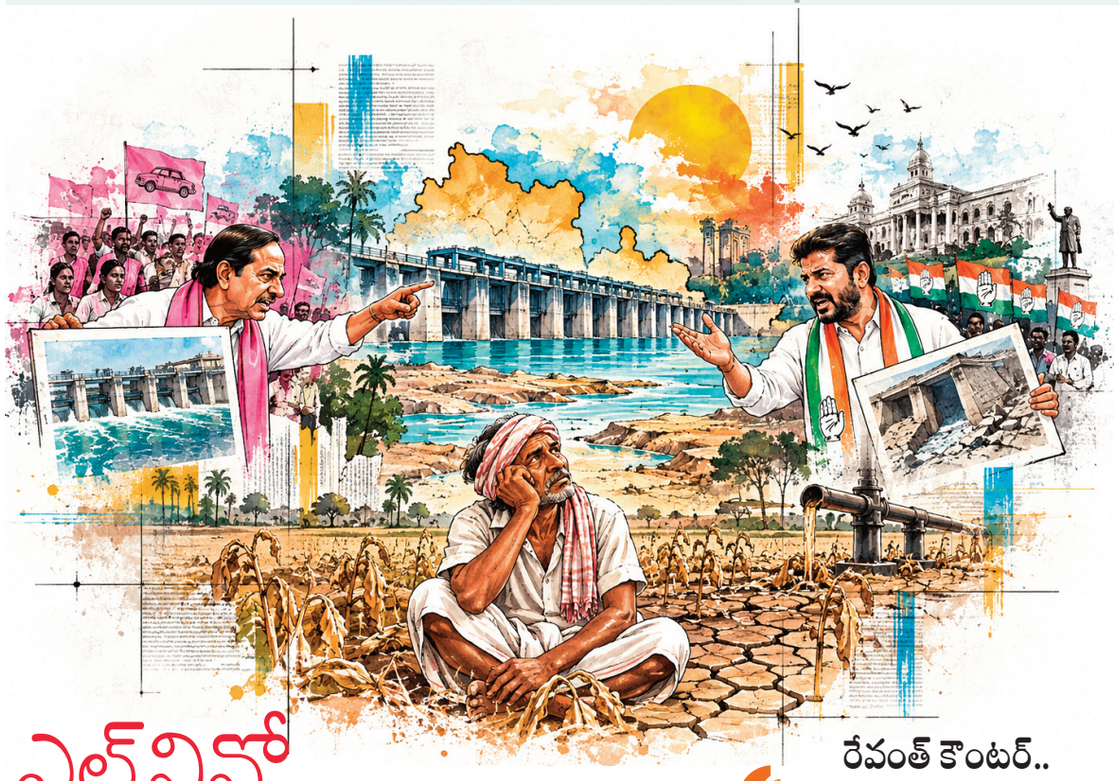


కేంద్ర ఉద్యోగులకు డీఏ పెంపు

కేబినెట్ ఆమోదం

- జులై 1 నుంచే కొత్త డీఏ అమలు
- 1.16 కోట్ల మందికి ప్రయోజనం
- భారత్‌ను గ్లోబల్ కంటైనర్ హబ్‌గా మార్చే పథకానికి గ్రీన్ సిగ్నల్
- గ్రామీణ అభివృద్ధికి రూ.7,395 కోట్లు..
- ఖేలో ఇండియాకు భారీ నిధులు





ఎల్‌నినో రాజకీయం

తెలంగాణలో పొలిటికల్ హీట్! కాళేశ్వరం అస్త్రంతో బీఆర్ఎస్ దాడి!

రేవంత్ కౌంటర్.. రైతుల వైపు ఎవరు?

నీటి కష్టాలు.. రాజకీయ పోరాటాలు!

ఎండుతున్న పంటలు.. వేడెక్కుతున్న రాజకీయం!

కాళేశ్వరం చుట్టూ కాంగ్రెస్-బీఆర్ఎస్ వార్!

సర్కారుకు ఎల్‌నినో కొత్త సవాల్!

రైతుల ఆవేదనే రాజకీయ అస్త్రమా?

హామీలు కాదు.. నీళ్లే కావాలంటున్న రైతులు!

ముద్ర, తెలంగాణ బ్యూరో:

తెలంగాణలో ఎల్‌నినో ప్రభావంతో నెలకొన్న వర్షాభావ పరిస్థితులు, సాగునీటి కొరత, పెరుగుతున్న ఉష్ణోగ్రతలు రాజకీయ వేడిని పెంచుతున్నాయి. ఓవైపు రైతులకు నీరందడం లేదంటూ బీఆర్ఎస్ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాన్ని లక్ష్యంగా చేసుకుంటుండగా.. మరోవైపు కాళేశ్వరం బ్యారేజీల భద్రత, గత ప్రభుత్వ హయాంలో జరిగిన నిర్మాణాలపై కాంగ్రెస్ ఎదురుదాడి చేస్తోంది. దీంతో ప్రకృతి విపత్తుగా మొదలైన నీటి సమస్య ఇప్పుడు అధికార, ప్రతిపక్షాల మధ్య రాజకీయ అస్త్రంగా మారింది. అయితే ఈ పోరులో అంతిమంగా ప్రజలు ఎవరిని విశ్వసిస్తారన్నది ఆసక్తికరంగా మారింది.

కాళేశ్వరమే బీఆర్ఎస్ ప్రధాన అస్త్రం!

వేల కోట్ల రూపాయలతో నిర్మించిన కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు అందుబాటులో ఉన్నప్పటికీ రైతులకు నీరందించడంలో ప్రభుత్వం విఫలమవుతోందని బీఆర్ఎస్ నేతలు ఆరోపిస్తున్నారు. మేడిగడ్డ, అన్నారం, సుందిళ్ల బ్యారేజీలను ఉపయోగించకుండా పంటలను ఎండబెడుతున్నారని విమర్శిస్తున్నారు. గతంలో తమ ప్రభుత్వం సాగునీటికి ప్రాధాన్యమిచ్చిందని, ప్రస్తుత ప్రభుత్వం మాత్రం గత పాలనపై నిందలు వేయడానికే పరిమితమవుతోందని ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లే ప్రయత్నం చేస్తున్నారు.

భద్రత పేరుతో కాంగ్రెస్ కౌంటర్!

బీఆర్ఎస్ విమర్శలకు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కాళేశ్వరం బ్యారేజీల భద్రతను ప్రధానంగా ప్రస్తావిస్తూ సమాధానమిస్తోంది. మేడిగడ్డ బ్యారేజీలో చోటుచేసుకున్న నిర్మాణ సమస్యలు, సాంకేతిక నిపుణుల సూచనలు, భద్రతా పరమైన పరిమితులను పరిగణనలోకి తీసుకోకుండా నీటిని నిల్వ చేయడం ప్రమాదకరమని చెబుతోంది. గోదావరిలో నీటి ప్రవాహాలు, పంపింగ్‌కు అవసరమైన పరిస్థితులు, బ్యారేజీల సామర్థ్యాలను పరిశీలించకుండా నీటిని ఎత్తిపోయాలని డిమాండ్ చేయడం సరికాదని అధికార పక్షం వాదిస్తోంది. దీంతో కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు వినియోగంపై రెండు పార్టీల మధ్య మాటల యుద్ధం మరింత ముదురుతోంది. ఒకవైపు నీటి లభ్యత, మరోవైపు ప్రాజెక్టు భద్రత.. ఈ రెండింటి మధ్య ప్రభుత్వం ఎలాంటి నిర్ణయాలు తీసుకుంటుందన్నది కీలకంగా మారింది.

రైతుల కష్టాలే అసలు పరీక్ష!

రాజకీయ పార్టీల వాదనలు ఎలా ఉన్నా క్షేత్రస్థాయిలో రైతులకు మాత్రం పంటలను కాపాడుకోవడమే ప్రధాన సమస్య. వర్షాలు లేకపోవడం, సాగునీటి కొరత, విద్యుత్ డిమాండ్ పెరగడం వంటి పరిణామాలు వ్యవసాయ రంగంపై ఒత్తిడి పెంచుతున్నాయి. పంటలు దెబ్బతింటే పెట్టుబడులు కోల్పోయే ప్రమాదం ఉండటంతో మిగతా 02లో

వరుస బదిలీల వెనుక కథేంటి?

జయేశ్ రంజన్ వీఆర్ఎస్.. వరుస బదిలీలతో చర్చ!

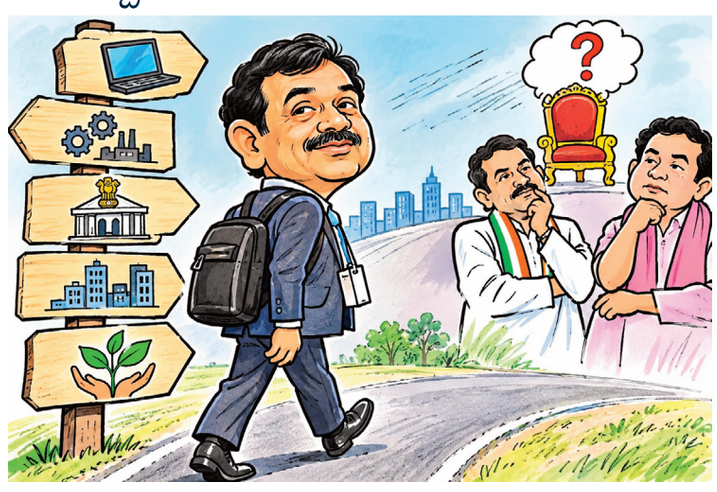
- సీఎస్ పదవి దక్కకపోవడంపై అసంతృప్తి?
- అంతర్జాతీయ సంస్థలో కొత్త బాధ్యతలు చేపట్టనున్న సీనియర్ ఐఏఎస్!
- ఐటీ నుంచి పర్యావరణ శాఖకు!
- కేటీఆర్ టీమ్‌లో కీలక అధికారి
- వీఆర్ఎస్ వెనుక అసలు కథేంటి?

ముద్ర, తెలంగాణ బ్యూరో:

తెలంగాణ సీనియర్ ఐఏఎస్ అధికారి జయేశ్ రంజన్ స్వచ్ఛంద పదవీ విరమణ (వీఆర్ఎస్) వ్యవహారం అధికార, రాజకీయ వర్గాల్లో చర్చనీయాంశంగా మారింది. ఒకప్పుడు కేటీఆర్‌తో కలిసి తెలంగాణకు భారీ పెట్టుబడులు తీసుకురావడంలో కీలక పాత్ర పోషించిన ఆయన.. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంలోనూ ముఖ్యమంత్రి కార్యాలయంలో కీలక బాధ్యతలు నిర్వహించారు. అయితే, వరుస బదిలీలు, సీఎస్ పదవి దక్కకపోవడం నేపథ్యంలో ఆయన వీఆర్ఎస్ దిశగా అడుగులు వేస్తున్నారన్న వార్తలు ఆసక్తి రేపుతున్నాయి. పదవీ విరమణకు దాదాపు ఏడాది సమయం ఉండగానే ఆయన ఈ నిర్ణయం తీసుకోవడం వెనుక కారణాలపై చర్చ సాగుతోంది.

ఐటీ నుంచి పర్యావరణ శాఖకు..

తాజా ఐఏఎస్ బదిలీల్లో భాగంగా జయేశ్ రంజన్‌ను పర్యావరణం, అటవీ, సైన్స్ అండ్ టెక్నాలజీ శాఖ ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శిగా ప్రభుత్వం నియమించింది. గతంలో ఆయన నిర్వహించిన క్రీడలు, హెరిటేజ్ తెలంగాణ అదనపు బాధ్యతలను తొలగించింది. 2025 ఏప్రిల్‌లో ఐటీ, పరిశ్రమల శాఖల నుంచి తప్పించి సీఎంవోలోని ఇండస్ట్రీ అండ్ ఇన్వెస్ట్‌మెంట్ సెల్ ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శి, సీఈవోగా నియమించిన ప్రభుత్వం.. అదే ఏడాది డిసెంబర్‌లో హెచ్ఎండీఏ, పట్టణాభివృద్ధి శాఖకు బదిలీ చేసింది. తాజాగా మరోసారి శాఖ మారడంతో ఆయనకు పెట్టుబడుల వ్యవహారాల్లో గతంలో ఉన్న ప్రాధాన్యం తగ్గిందన్న చర్చ మొదలైంది. మిగతా 02లో



ఓట్ బచావో.. దేశ్ బచావో!

సీఈసీ రాజీనామాకు ఇండియా కూటమి డిమాండ్

- ఖర్గే నివాసంలో ప్రతీకాత్మక ప్రజా అభిశంసన
- నవంబర్ 1న ఢిల్లీలో ర్యాలీ
- ఎస్ఐఆర్ అక్రమాలపై ప్రతిపక్షాల పోరు



తీరం దాటిన అర్నబ్ తుపాను

మరో రెండు రోజులు భారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశం



- ఏపీ కోస్తాలో కుండపోత
- యానాం సమీపంలో తీరం దాటిన అర్నబ్
- బలహీనపడినట్టు ప్రకటించిన వాతావరణ శాఖ

బంజారాహిల్స్ ఎస్ఐ అరెస్ట్

రూ.10 లక్షలు డిమాండ్ చేసినట్లు ఆరోపణ

- రూ.లక్ష తీసుకుంటుండగా రెడ్ హ్యాండెడ్‌గా పట్టివేత
- ఎస్ఐ విజయ్‌ను అదుపులోకి తీసుకుని విచారిస్తున్న అధికారులు 02



నీటి వినియోగంపై కొత్త రూల్స్

రేవంత్ సర్కార్ కీలక నిర్ణయం తాగునీటి వృథాకు చెక్..



- ప్రభుత్వ కార్యాలయాలు, పార్కుల్లో ట్రీటెడ్ వాటర్ తప్పనిసరి
- ఎస్టీపీల పర్యవేక్షణకు ఏఐ టెక్నాలజీ.. హైడ్రా నిఘా
- భవన నిర్మాణ అనుమతుల్లో కొత్త నిబంధనలు.. ట్యాంకర్ల ట్రాకింగ్

ముద్ర, హైదరాబాద్ :

రాష్ట్రంలో భవిష్యత్ నీటి ఎద్దడిని నివారించేందుకు , తాగునీటి వృధాను అరికట్టేందుకు తెలంగాణ ప్రభుత్వం అత్యంత కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. ఎస్టీపీలు (మురుగునీటి శుద్ధి కేంద్రాలు), ట్రీటెడ్ వాటర్ వినియోగంపై ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అధికారులతో ఉన్నత స్థాయి సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా జల వనరుల పరిరక్షణ, ట్రీటెడ్ వాటర్ వినియోగంపై పలు కఠిన మార్గదర్శకాలను జారీ చేశారు. నవంబర్ 1 నుంచి డిసెంబర్ నాటికి ఈ ఆదేశాలన్నీ క్షేత్రస్థాయిలో కచ్చితంగా అమలయ్యేలా చర్యలు తీసుకోవాలని స్పష్టం చేశారు. ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ మంచి నీటి సమస్య తలెత్తకుండా అధికారులు అప్రమత్తంగా ఉండాలని, పర్యవేక్షణలో ఎలాంటి నిర్లక్ష్యం వహించొద్దని హెచ్చరించారు.

ప్లాంట్లలో ఏఐ టెక్నాలజీ..

ట్రీటెడ్ వాటర్ శుద్ధి ప్రక్రియలో నాణ్యతపై ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ రాజీ పడొద్దని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి తేల్చిచెప్పేశారు. మిగతా 02లో

AI ముద్ర

నాలుగు రాష్ట్రాల్లో జరిగిన ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పేలవ ప్రదర్శనపై ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ వ్యంగ్యాస్త్రాలు విసిరారు.



సమగ్ర సమాచార పత్రిక
ముద్ర
www.mudranews.in | @mudranews
గురువారం, 29 అక్టోబర్, 2026

మేక తలకాయ కూరతో రక్తహీనతకు చెక్

మేక తలకాయలోని కొన్ని పోషకాలు రక్త కణాల ఆరోగ్యానికి సహాయపడతాయి. అయితే, ఐరన్ పరిమాణం మాంసంలోని భాగాన్ని బట్టి మారుతుంది. రక్తహీనత ఉన్నవారు వైద్యుల సూచనలతో ఆహారంలో మార్పులు చేసుకోవాలి.



ఎల్‌నినో రాజకీయం

(మొదటి పేజీ తరువాయి)
రైతుల్లో ఆందోళన నెలకొంటోంది. ఈ పరిస్థితులను బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ వ్యతిరేక ప్రచారానికి ఉపయోగించుకోవాలని చూస్తుండగా.. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రత్యామ్నాయ నీటి వనరులు, సాగు నీటి నిర్వహణ, రైతులకు ఉపశమన చర్యల ద్వారా పరిస్థితిని చక్కదిద్దాల్సిన అవసరం ఉంది. హామీలు, ఆరోపణల కంటే పొలాలకు నీరందించడం, పంట నష్టాలను తగ్గించడం, రైతులకు అవసరమైన సహాయం అందించడం ప్రజాభిప్రాయాన్ని ప్రభావితం చేయనున్నాయి.

ప్రజలు ఎవరి మాట నమ్ముతారు?

ప్రస్తుతం జరుగుతున్న రాజకీయ పోరులో పైచేయి ఎవరికి దక్కుతుందన్నది తక్షణమే తేలే విషయం కాదు. కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టును ఎందుకు వినియోగించడం లేదన్న బీఆర్ ఎస్ ప్రశ్నలకు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం స్పష్టమైన సమాధానాలు ఇవ్వాల్సి ఉంటుంది. అదే సమయంలో బ్యారేజీల భద్రత, నీటి లభ్యతకు సంబంధించిన సాంకేతిక అంశాలను ప్రజలకు వివరించాల్సిన బాధ్యత ప్రభుత్వంపై ఉంది.

రైతులకు సకాలంలో సాగునీరు అందించి, పంట నష్టాలను తగ్గించి, తాగునీటి సమస్యలు తలెత్తకుండా ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకుంటే కాంగ్రెస్‌కు రాజకీయంగా ఊరట లభించే అవకాశం ఉంది. పరిస్థితులు అదుపులోకి రాకపోతే మాత్రం రైతుల అసంతృప్తిని బీఆర్ఎస్ మరింత బలంగా వినిపించే అవకాశం ఉంటుంది.

మొత్తానికి.. ఎల్‌నినో ప్రకృతి సవాలుగా మారితే, కాళేశ్వరం రాజకీయ సవాలుగా మారింది. కానీ ఈ పోరులో ప్రజలు కోరుకునేది ఆరోపణలు కాదు.. తమ పొలాలకు నీరు, పంటలకు భరోసా, తాగునీటికి హామీ. ఈ అవసరాలను ఎవరు సమర్థంగా తీర్చగలరో వారికే ప్రజల మద్దతు దక్కే అవకాశముంది.

నీటి వినియోగంపై కొత్త రూల్స్

(మొదటి పేజీ తరువాయి)
ట్రీటెడ్ వాటర్ ప్లాంట్లలో ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ (AI) టెక్నాలజీని విధిగా వినియోగించాలని ఆదేశించారు. ప్రతి ప్లాంట్ దగ్గర ఒక ప్రత్యేక అధికారిని నియమించడంతో పాటు, అన్ని ప్లాంట్లను సమర్థవంతమైన పర్యవేక్షణ కోసం కమాండ్ కంట్రోల్ సెంటర్‌తో అనుసంధానించాలని సూచించారు. అంతేకాకుండా ఈ ప్లాంట్ల నిర్వహణపై హైడ్రా (HYDRAA) మానిటరింగ్ ఉండాలని స్పష్టం చేశారు. ప్లాంట్ల నిర్వహణ వ్యయాన్ని తగ్గించేలా సోలార్ పవర్‌తో వాటిని నడిపే అవకాశాలను కూడా పరిశీలించాలని అధికారులను కోరారు.

ట్రీటెడ్ వాటర్ విధిగా వాడాలి

భవిష్యత్ అవసరాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని తాగునీటిని కేవలం తాగునీటి అవసరాలకే పరిమితం చేయాలని సీఎం ఆదేశించారు. ఔటర్ రింగ్ రోడ్డుతో (ORR) పాటు వివిధ ప్రాంతాల్లోని ల్యాండ్‌స్కేప్‌లు, రోడ్ల క్లీనింగ్‌కు కేవలం ట్రీటెడ్ వాటర్‌ను మాత్రమే ఉపయోగించాలని స్పష్టం చేశారు. సచివాలయం, సీఎం కార్యాలయ ల్యాండ్‌స్కేప్‌లతో పాటు ప్రభుత్వ పబ్లిక్ పార్కుల్లోనూ ఇదే నీటిని వాడాలి. రైల్వే శాఖ, మెట్రో రైల్ విభాగాలను కూడా ఈ పరిధిలోకి తీసుకురావాలని, ప్రభుత్వ కార్యాలయాల్లో ఇతర అవసరాల కోసం వంద శాతం ట్రీటెడ్ వాటర్‌ను వాడటాన్ని తప్పనిసరి చేస్తూ తక్షణమే ఉత్తర్వులు జారీ చేయాలని ఆదేశించారు.

నిర్మాణ అనుమతుల్లో నిబంధనలు..

ట్రీటెడ్ వాటర్ వినియోగాన్ని మరింత విస్తృతం చేసేందుకు భవన నిర్మాణ అనుమతులు (బిల్డింగ్ పర్మిషన్స్) మంజూరు చేసే సమయంలోనే ఈ నీటిని వాడాలనే నిబంధన విధించాలని సీఎం సూచించారు. ప్రైవేట్ ఎస్‌టీపీలను ప్రోత్సహించడంతో పాటు, భారీగా నీటిని వినియోగించే డేటా సెంటర్లకు కూడా ట్రీటెడ్ వాటర్ అందించాలని తెలిపారు. ప్రజల్లో అవగాహన కల్పించేందుకు విస్తృత ప్రచారం నిర్వహించాలని, ట్రీటెడ్ వాటర్ ట్యాంకర్లను ఎప్పటికప్పుడు ట్రాక్ చేసేలా ఏర్పాట్లు చేయాలని చెప్పారు. అలాగే ట్రీటెడ్ వాటర్ కొనుగోలు లేదా సరఫరా కోసం ప్రత్యేకంగా ఒక టోల్ ఫ్రీ నంబర్‌ను అందుబాటులోకి తీసుకురావాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అధికారులను ఆదేశించారు.

బంజారాహిల్స్ ఎస్ఐ అరెస్ట్

ముద్ర, హైదరాబాద్ :

హైదరాబాద్ నగరంలోని బంజారాహిల్స్ పోలీస్ స్టేషన్‌లో ఓ సబ్-ఇన్స్పెక్టర్ లంచం తీసుకుంటూ అవినీతి నిరోధక శాఖ (ఏసీబీ) అధికారులకు రెడ్ హ్యాండెడ్‌గా దొరికిపోయాడు. ఓ కేసులో సహాయం చేసేందుకు ఫిర్యాదుదారుడి నుంచి రూ.10 లక్షలు డిమాండ్ చేసినట్లు ఆయనపై ఆరోపణలు ఉన్నాయి. వివరాల్లోకి వెళితే.. బంజారాహిల్స్ పోలీస్ స్టేషన్‌లో ఎస్ఐగా పనిచేస్తున్న విజయ్, ఓ ఫిర్యాదుదారుడి నుంచి రూ.10 లక్షలు లంచం డిమాండ్ చేశాడు. దీనిపై బాధితుడు ఏసీబీని ఆశ్రయించాడు. ముందుగా వేసుకున్న పథకం ప్రకారం, బుధవారం ఫిర్యాదుదారుడి నుంచి రూ.లక్ష లంచం తీసుకుంటుండగా ఏసీబీ అధికారులు ఎస్ఐ విజయ్‌ను పట్టుకున్నారు. పోలీస్ స్టేషన్‌లోనే ఈ ఘటన జరగడంతో కలకలం రేగింది. ఏసీబీ అధికారులు వెంటనే ఎస్ఐ విజయ్‌ను అదుపులోకి తీసుకుని విచారణ నిమిత్తం తమ కార్యాలయానికి తరలించారు. ఈ కేసుకు సంబంధించి వివరాలు విచారణ అనంతరం వెల్లడయ్యే అవకాశం ఉంది.

తీరం దాటిన ఆర్నబ్

ముద్ర, అమరావతి:

బంగాళాఖాతంలో ఏర్పడిన 'అర్ణబ్' అతి తీవ్ర తుఫాను బుధవారం ఉదయం ఆంధ్ర ప్రదేశ్ తీరాన్ని దాటింది. సుమారు ఆరు గంటలకు పైగా కొనసాగిన తీరం దాటే ప్రక్రియతో కోస్తాంధ్ర అతలాకుతలమైంది. విధ్వంసకర గాలులు, కుండపోత వర్షాలతో జనజీవనం స్తంభించింది. తీరం దాటిన తర్వాత తుఫాను బలహీనపడినప్పటికీ, దాని ప్రభావంతో భారీ వర్షాలు కొనసాగుతున్నాయి.

భారత వాతావరణ శాఖ (IMD) వెల్లడించిన వివరాల ప్రకారం, తుఫాను యానాం సమీపంలో తీరాన్ని దాటింది. ఆ సమయంలో గంటకు 125-135 కిలోమీటర్ల వేగంతో గాలులు వీచాయని, గరిష్ఠంగా గాలి వేగం 150 కిలోమీటర్ల వరకు నమోదైందని తెలిపారు. తీరం దాటిన అనంతరం ఉదయం 8:30 గంటలకు ఇది అతి తీవ్ర తుఫాను నుంచి తీవ్ర తుఫానుగా బలహీనపడింది. ఉదయం 9:50 గంటల సమయానికి తీరం దాటే ప్రక్రియ పూర్తిగా ముగిసిందని, తుఫాను కేంద్రం నర్సాపురానికి 20 కి.మీ తూర్పున, యానాంకు 40 కి.మీ నైరుతిన కేంద్రీకృతమై ఉందని IMD తన బులెటిన్‌లో పేర్కొంది.

తుఫాను ప్రభావంతో కోస్తాంధ్ర, ఒడిశా రాష్ట్రాల్లో భారీ నుంచి అతి భారీ వర్షాలు కురుస్తున్నాయి. బుధవారం ఉదయం 8:30 గంటల సమయానికి అత్యధికంగా విశాఖపట్నంలో 315 మిల్లీమీటర్ల వర్షపాతం నమోదు కాగా, విజయనగరంలో 301 మి.మీ, అనకాపల్లిలో 275 మి.మీ, శ్రీకాకుళంలో 257 మి.మీ, కృష్ణా జిల్లాలో 223 మి.మీ వర్షం కురిసింది. పొరుగు రాష్ట్రమైన ఒడిశాలోని కోరాపుట్‌లో 188 మి.మీ, గంజాంలో 161 మి.మీ వర్షపాతం నమోదైంది.

అధికారులు ముందుజాగ్రత్త చర్యగా ఆంధ్రప్రదేశ్, ఒడిశా రాష్ట్రాల్లో తీరప్రాంతాల నుంచి 1.80 లక్షల మందికి పైగా ప్రజలను సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలించారు. బలమైన గాలుల కారణంగా అనేక ప్రాంతాల్లో చెట్లు కూలిపోయి, విద్యుత్ సరఫరాకు అంతరాయం కలిగింది. పాఠశాలలకు సెలవులు ప్రకటించగా, రైళ్లు, విమాన సర్వీసులపై ప్రభావం పడింది. విశాఖపట్నం, విజయవాడకు పలు విమాన సర్వీసులను రద్దు చేశారు. ఇప్పటివరకు రెండు రాష్ట్రాల్లో ఎటువంటి ప్రాణనష్టం జరగలేదని అధికారులు తెలిపారు.



ముద్ర, న్యూఢిల్లీ:

ఎన్నికల సంఘం పనితీరుపై పోరాటాన్ని మరింత ఉధృతం చేయాలని ఇండియా కూటమి నిర్ణయించింది. ప్రధాన ఎన్నికల కమిషనర్ (సీఈసీ) జ్ఞానేశ్ కుమార్ రాజీనామాను డిమాండ్ చేస్తూ, ఆయనపై ప్రతీకాత్మక ప్రజా అభిశంసన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించేందుకు ప్రతిపక్ష పార్టీలు సన్నాహాలు చేస్తున్నాయి. ఈ నెల 30న కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున ఖర్గే నివాసంలో ఈ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించాలని కూటమి భావిస్తోంది. అనంతరం నవంబర్ 1న ఢిల్లీలోని రామ్ లీలా మైదానంలో 'ఓట్ బచావో.. దేశ్ బచావో' నినాదంతో భారీ ర్యాలీ నిర్వహించనుంది.

ఎన్నికల సంఘంపై ప్రతిపక్షాల సమరం

ఎన్నికల జాబితాల ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ (ఎస్ఐఆర్) ప్రక్రియలో అక్రమాలు చోటుచేసుకుంటున్నాయంటూ ప్రతిపక్ష పార్టీలు కొంతకాలంగా ఆరోపణలు చేస్తున్నాయి. ఓటర్ల జాబితాల రూపకల్పన, ఓటర్ల పేర్ల తొలగింపు, ఎన్నికల ప్రక్రియలో పారదర్శకత వంటి అంశాలపై ఎన్నికల సంఘాన్ని నిలదీస్తున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలోనే ప్రధాన ఎన్నికల కమిషనర్‌పై రాజకీయంగా ఒత్తిడి పెంచేందుకు ఇండియా కూటమి కొత్త కార్యాచరణకు సిద్ధమైనట్లు తెలుస్తోంది. ఎన్నికల సంఘం నిష్పక్షపాతంగా వ్యవహరించాల్సిన రాజ్యాంగబద్ధ సంస్థ అని, ప్రజాస్వామ్యంలో ఓటు హక్కుకు అత్యంత ప్రాధాన్యం ఉందని ప్రతిపక్ష నేతలు పేర్కొంటున్నారు. ఓటర్ల జాబితాల్లో అవకతవకలు జరిగితే ప్రజాస్వామ్య ప్రక్రియపై ప్రజలకు నమ్మకం తగ్గుతుందని వారు వాదిస్తున్నారు. అయితే, ఎస్ఐఆర్‌పై ప్రతిపక్షాలు చేస్తున్న ఆరోపణలు, వాటికి సంబంధించి ఎన్నికల సంఘం వివరణలను విడివిడిగా పరిశీలించాల్సిన అవసరం ఉంది.

ఓట్ బచావో.. దేశ్ బచావో!

ఖర్గే నివాసంలో ప్రతీకాత్మక అభిశంసన

అక్టోబర్ 30న కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున ఖర్గే నివాసంలో నిర్వహించనున్న ప్రతీకాత్మక ప్రజా అభిశంసన కార్యక్రమాన్ని ఎన్నికల సంఘంపై తమ నిరసనను వ్యక్తం చేసే వేదికగా ఇండియా కూటమి మలచుకోవాలని భావిస్తోంది. సీఈసీ జ్ఞానేశ్ కుమార్ రాజీనామా చేయాలనే డిమాండ్‌ను ఈ కార్యక్రమం ద్వారా మరింత బలంగా వినిపించాలని ప్రతిపక్ష నేతలు యోచిస్తున్నారు. అయితే, ఈ కార్యక్రమం రాజకీయంగా నిర్వహించే ప్రతీకాత్మక అభిశంసన మాత్రమే. ఇది రాజ్యాంగపరంగా జరిగే అధికారిక అభిశంసన ప్రక్రియకు సమానం కాదు. ఎన్నికల కమిషనర్ల తొలగింపునకు రాజ్యాంగం, చట్టాలు నిర్దేశించిన ప్రత్యేక విధానాలు ఉన్నాయి.

నవంబర్ 1న మహా ర్యాలీ

ప్రజా అభిశంసన కార్యక్రమం తర్వాత నవంబర్ 1న ఢిల్లీలోని రామ్ లీలా మైదానంలో 'ఓట్ బచావో.. దేశ్ బచావో' పేరుతో భారీ ర్యాలీ నిర్వహించేందుకు ఇండియా కూటమి సన్నద్ధమవుతోంది. ఓటు హక్కు పరిరక్షణ, ఎన్నికల ప్రక్రియలో పారదర్శకత, ఎన్నికల సంఘం జవాబుదారీతనం వంటి అంశాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లడం ఈ ర్యాలీ ప్రధాన లక్ష్యంగా కనిపిస్తోంది. కాంగ్రెస్‌తో పాటు కూటమిలోని ఇతర ప్రతిపక్ష పార్టీల నేతలు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొనే అవకాశముంది. ఎన్నికల సంఘం వ్యవహారశైలిపై తమ అభ్యంతరాలను ప్రజల ముందుకు తీసుకెళ్లడంతో పాటు, ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థను పరిరక్షించాలనే సందేశాన్ని విస్తృతంగా ప్రచారం చేయాలని కూటమి భావిస్తోంది.

రాజకీయంగా కీలకం

ఒకవైపు ఎన్నికల జాబితాల సవరణపై వివాదం, మరోవైపు ఎన్నికల సంఘం నిష్పక్షపాతంపై రాజకీయ చర్చ.. ఈ రెండు అంశాల నేపథ్యంలో ఇండియా కూటమి చేపట్టనున్న కార్యక్రమాలు దేశ రాజకీయాల్లో ప్రాధాన్యం సంతరించుకోనున్నాయి. ఈ నిరసనల ద్వారా ప్రతిపక్షాలు ప్రజల్లో ఎంతమేరకు మద్దతు కూడగడతాయన్నది ఆసక్తికరంగా మారింది. 'ఓట్ బచావో.. దేశ్ బచావో' నినాదంతో ఎన్నికల సంఘంపై ఒత్తిడి పెంచేందుకు ఇండియా కూటమి ప్రయత్నిస్తోంది. ఈ కార్యక్రమాలు ఎన్నికల సంస్కరణలపై చర్చకు దారితీస్తాయా? లేక అధికార, ప్రతిపక్షాల మధ్య రాజకీయ పోరాటాన్ని మరింత తీవ్రతరం చేస్తాయా? అన్నది రాబోయే పరిణామాలే నిర్ణయించనున్నాయి.

ఫారం-6,7,8లో మార్పులొద్దు

ముద్ర, న్యూఢిల్లీ :

ఎస్ఐఆర్ ప్రక్రియలో భాగంగా భాగంగా ఎన్నికల సంఘం అనుసరిస్తున్న విధానంపై సుప్రీంకోర్టు కీలక వ్యాఖ్యలు చేసింది. ఓటరు నమోదు, పేర్ల తొలగింపు, వివరాల మార్పులకు సంబంధించిన ఫారం-6, ఫారం-7, ఫారం-8లను ఎన్నికల సంఘం మార్చడానికి వీల్లేదని స్పష్టం చేసింది. ఢిల్లీలో చేపట్టిన ఓటర్ల జాబితా ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణకు సంబంధించి దాఖలైన పిటిషన్లపై విచారణ సందర్భంగా బుధవారం సీజేఐ జస్టిస్ సూర్యకాంత్ నేతృత్వంలో జస్టిస్ జోయ్‌మాల్య బాగ్చి, జస్టిస్ మోహనలతో కూడిన ధర్మాసనం ఈ వ్యాఖ్యలు చేసింది. ఇప్పటికే ఓటర్ల జాబితాలో పేరున్నవారిని మళ్లీ కొత్త ఓటర్లుగా పరిగణించి ఫారం-6 నింపాలని ఎందుకు కోరుతున్నారని ఎన్నికల సంఘాన్ని ప్రశ్నించిన ధర్మానం ఈ కేసు తదుపరి విచారణను రెండు వారాలకు వాయిదా వేసింది.

ఫారం-6తో మళ్లీ నమోదు ఎందుకు?

కాగా ఇవాళ విచారమ సందర్భంగా ఫారం-6, ఫారం-7, ఫారం-8 నిర్దేశిత నమూనాలని, వాటిలో మార్పులు చేయడం కుదరదని న్యాయస్థానం పేర్కొంది. ఇప్పటికే ఓటర్ల జాబితాలో ఉన్నవారి పేర్లు తొలగిపోయినప్పుడు, వారిని కొత్త ఓటర్లుగా పరిగణించి ఫారం-6 ద్వారా మళ్లీ నమోదు చేసుకోవాలని కోరడం ఎందుకని ప్రశ్నించింది. కొత్తగా ఓటరుగా నమోదు చేసుకునేవారికి ఫారం-6 ఉపయోగిస్తారని, చిరునామా మార్పు కోసం ఫారం-8 నిర్దేశించారని ధర్మాసనం దృష్టికి వచ్చింది. ఇప్పటికే ఓటర్లుగా ఉన్నవారు తాము గతంలో ఏ ఓటర్ల జాబితాలోనూ లేమని ప్రకటించేలా ఫారం-6 నింపాలని కోరడం సమంజసం కాదని పిటిషనర్ల తరపు న్యాయవాది ప్రశాంత్ భూషణ్ వాదించారు.

గడువుపై ప్రశ్న?

ఢిల్లీలో సమీప భవిష్యత్తులో ఎలాంటి ఎన్నికలు లేనప్పటికీ అక్టోబర్ 30 నాటికి గడువు విధించడం ఎందుకని ధర్మాసనం ప్రశ్నించింది. ఓటర్ల పేర్ల పునఃనమోదుకు కటాఫ్ తేదీ విధించవద్దని సూచించింది. వివిధ కారణాలతో తమ ఎన్యూమరేషన్ ఫారాలను సమర్పించలేకపోయిన ఓటర్లకు సులభమైన పరిష్కారం చూపాలని ఎన్నికల సంఘానికి ధర్మాసనం సూచించింది. గతంలో ఓటర్ల జాబితాలో పేరుండి, ప్రస్తుతం కనిపించని వ్యక్తులను కొత్త ఓటర్లుగా వర్గీకరించకుండా.. వారి పరిస్థితికి అనుగుణంగా పరిష్కారం కనుగొనాలని పేర్కొంది.

బాధ్యత ఈసీదే

ఓటర్లు దరఖాస్తులు సమర్పించే వరకు ఎన్నికల సంఘం వేచి చూడకూడదని ప్రధాన న్యాయమూర్తి వ్యాఖ్యానించారు. అర్హులైన ఓటర్లను నేరుగా సంప్రదించి, వారి పేర్లు జాబితాలో ఉండేలా చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. ఫారం-6, ఫారం-8 ద్వారా దరఖాస్తుల స్వీకరణను కొనసాగిస్తూ, వీలైనంత సరళమైన పరిష్కారాన్ని అనుసరించాలని పేర్కొన్నారు. దరఖాస్తుల సమర్పణ గడువును పొడిగించేందుకు ఎన్నికల సంఘం సుముఖత వ్యక్తం చేసినట్లు విచారణ సందర్భంగా వెల్లడైంది.

కాంగ్రెస్‌కు 'జీరో' సీట్లు..

ముద్ర, న్యూఢిల్లీ :

నాలుగు రాష్ట్రాల్లో 28 ఎమ్మెల్సీ స్థానాలకు జరిగిన ఎన్నికల్లో ఫలితాలు సంచలనంగా మారాయి. కాంగ్రెస్ పార్టీ ఒక్క స్థానాన్ని కూడా గెలువలేకపోయింది. బీహార్, మహారాష్ట్ర, ఉత్తర ప్రదేశ్, కర్ణాటక రాష్ట్రాల్లో జరిగిన ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల ఫలితాలు వెలువడ్డాయి. చివరకు కర్ణాటకలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఉన్నప్పటికీ, నాలుగు ఎమ్మెల్సీ స్థానాలను బీజేపీ-జేడీయూ కూటమి కైవసం చేసుకుంది. మిగతా రాష్ట్రాల్లో కూడా కాంగ్రెస్‌కు ఒక్క స్థానం దక్కలేదు. దీనిపై ప్రధాని నరేంద్రమోడీ కాంగ్రెస్‌ను ఉద్దేశిస్తూ సోషల్ మీడియాలో సెటైరికల్ పోస్ట్ చేశారు. కాంగ్రెస్ ఫలితాలను ప్రస్తావిస్తూ, 'కాంగ్రెస్ ఎన్ని సీట్లు గెలిచిందో ఊహించండి?' అనే ప్రశ్నతో పాటు ఎమోజీని జోడించి సోషల్ మీడియాలో పోస్ట్ చేశారు. ఇదే సమయంలో ఈ ఎన్నికలు బ్యాలెట్ పేపర్ల ద్వారా జరిగిన విషయాన్ని ప్రధాని ఎత్తిచూపారు.

నాలుగు రాష్ట్రాల్లోని 28 స్థానాలకు ఎన్నికలు జరిగితే కాంగ్రెస్ 12 స్థానాల్లో పోటీ చేసింది. ఒక్క స్థానాన్ని కూడా గెలవలేకపోయింది. గతంలో ఆ పార్టీకి 4 ఎమ్మెల్సీ స్థానాలు ఉండేవి. ఓడిపోయిన సందర్భంలో కాంగ్రెస్ ఈవీఎంలపై నిందలు వేసేది. ఈ నేపథ్యంలోనే మోడీ బ్యాలెట్ పేపర్ ద్వారా ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికలు జరిగాయని, అయినా కూడా కాంగ్రెస్ గెలవలేదని తన పోస్ట్ ద్వారా చెప్పారు. ఈ ఎన్నికలలో ఉత్తర ప్రదేశ్‌లో 11, బీహార్‌లో 8, మహారాష్ట్రలో 5, కర్ణాటకలో 4 శాసన మండలి స్థానాలకు పోటీ జరిగింది.

కేంద్ర ఉద్యోగులకు గుడ్ న్యూస్

దీపావళి కానుకగా డీఏ పెంపు

ముద్ర, న్యూఢిల్లీ :

కేంద్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు, పెన్షనర్లకు ప్రభుత్వం దీపావళి కానుక అందించింది. కేంద్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు కరువు భత్యం (డీఏ), పెన్షనర్లకు కరువు ఉపశమనం (డీఆర్) 3 శాతం పెంచేందుకు ఆమోదం తెలిపింది. ఈ పెంపు 2026 జూలై 1 నుంచి అమల్లోకి రానుంది. ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ నేతృత్వంలోని కేంద్ర కేబినెట్ ఇవాళ పలు కీలక నిర్ణయాలు తీసుకుంది. ఈ కేబినెట్ నిర్ణయాలను కేంద్ర మంత్రి అశ్వినికుమార్ వైష్ణవ్ మీడియాకు వివరించారు. దేశవ్యాప్తంగా సుమారు 48 లక్షల మంది కేంద్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు, 68 లక్షల మంది పెన్షనర్లు కలిపి 1.16 కోట్ల మందికి పైగా దీని ద్వారా ప్రయోజనం కలగనుంది. పెరుగుతున్న ధరలకు అనుగుణంగా కేంద్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు డీఏ, పెన్షనర్లకు డీఆర్ చెల్లిస్తారు. తాజాగా 3 శాతం పెంపునకు కేబినెట్ ఆమోదం తెలపడంతో ఉద్యోగుల వేతనాలు, పెన్షనర్లకు అందే మొత్తం పెరగనుంది. జులై 1 నుంచే ఈ పెంపు వర్తించనుంది.

గ్లోబల్ సప్లయ్ చైన్‌లో భారతదేశాన్ని కీలక శక్తిగా మార్చేందుకు కంటైనర్ తయారీ పథకానికి కేబినెట్ ఆమోదం తెలిపింది. ప్రస్తుతం ప్రపంచవ్యాప్తంగా జరుగుతున్న కంటైనర్ల తయారీలో 95 శాతం భాగస్వామ్యం కేవలం ఒకే ఒక్క దేశం చేతిలోనే ఉందని, ఈ రంగంలో భారత్ బలమైన ప్రత్యామ్నాయంగా ఎదగాలనే లక్ష్యంతో ఈ పథకాన్ని తీసుకొచ్చామని మంత్రి అశ్వినీవైష్ణవ్ తెలిపారు. కంటైనర్ స్కీమ్ కు 13 ఏళ్లలో రూ. 10 వేల కోట్లు ఖర్చు చేయాలి కేబినెట్ నిర్ణయించిందని వెల్లడించారు. ఇది 13 ఏళ్ల సుదీర్ఘ కాల పరిమితి కలిగిన దీర్ఘకాలిక పథకమని, స్థిరమైన ప్రణాళికతో భారత్‌ను గ్లోబల్ కంటైనర్ హబ్‌గా మారుస్తామని పేర్కొన్నారు.

గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో సామర్థ్య పెంపుదల, స్థానిక ప్రాధాన్యతలు-వనరుల ఆధారంగా అభివృద్ధిని ప్రోత్సహించేందుకు గాను రూ. 7,395 కోట్ల బడ్జెట్ కేటాయింపుతో 'పీఎం వికసిత్ గ్రామ్ స్వరాజ్ యోజన'కు ఆమోదం తెలిపారు. ఇది గ్రామీణ భారతాన్ని బలోపేతం చేయడంలో మైలురాయిగా నిలవనుంది.

దేశంలో తయారీ రంగాన్ని రంగాలవారీగా అభివృద్ధి చేయాలనే లక్ష్యంలో భాగంగా క్రీడా వస్తువుల తయారీ పథకానికి కూడా కేబినెట్ ఆమోదం తెలిపింది. ఆయా రంగాల్లో ఎదురవుతున్న సమస్యలను గుర్తించి, వాటి పరిష్కారానికి ప్రత్యేక కార్యక్రమాలు అమలు చేయాలన్నదే కేంద్ర ప్రభుత్వ ఉద్దేశమని కేంద్ర మంత్రి అశ్విని వైష్ణవ్ వెల్లడించారు. ఖేలో ఇండియా స్కీమ్ కు 8 ఏళ్లలో రూ. 1856 కోట్లు ఖర్చు చేయాలని నిర్ణయించింది.



వరుస బదిలీల వెనుక కథేంటి?

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

కేటీఆర్ హయాంలో కీలక పాత్ర..

బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ హయాంలో ఐటీ, పరిశ్రమల రంగాలకు సంబంధించిన కీలక వ్యవహారాల్లో జయేశ్ రంజన్ పేరు ప్రముఖంగా వినిపించేది. అప్పటి మంత్రి కేటీఆర్‌తో కలిసి అంతర్జాతీయ సంస్థలను హైదరాబాద్‌కు ఆకర్షించడం, పెట్టుబడుల ప్రతిపాదనలను ముందుకు తీసుకెళ్లడం, తెలంగాణను టెక్నాలజీ హబ్‌గా తీర్చిదిద్దే ప్రయత్నాల్లో ఆయన కీలకంగా వ్యవహరించారు. 2023లో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత కూడా ఆయన అనుభవానికి ప్రాధాన్యం ఇచ్చి సీఎం వోలో బాధ్యతలు అప్పగించింది. అయితే, ఆ తర్వాత వరుసగా శాఖలు మారడం ఇప్పుడు చర్చకు దారితీస్తోంది.

సీఎస్ పదవి దక్కకపోవడమే కారణమా?

2026, జూన్‌లో రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి నియామకం సమయంలోనూ జయేశ్ రంజన్ పేరు పరిశీలనలో ఉందనే ప్రచారం జరిగింది. అయితే, ప్రభుత్వం సంజయ్ జాజును సీఎస్‌గా నియమించింది. దీంతో జయేశ్ రంజన్ అసంతృప్తికి గురయ్యారనే ఊహాగానాలు తెరపైకి వచ్చాయి. తాజాగా వీఆర్ఎస్ వార్తలు రావడంతో ఈ చర్చకు మరింత ప్రాధాన్యం ఏర్పడింది. అయితే, సీఎస్ పదవి దక్కకపోవడమే ఆయన నిర్ణయానికి కారణమని చెప్పేందుకు ఎలాంటి నిర్ధారణ లేదు.

అంతర్జాతీయ సంస్థలో కొత్త బాధ్యతలా?

వ్యక్తిగత కారణాలతో వీఆర్ఎస్ తీసుకోవాలని భావిస్తున్నట్లు జయేశ్ రంజన్ చెబుతున్నారనే సమాచారం ప్రచారంలో ఉంది. పదవీ విరమణ అనంతరం ఓ అంతర్జాతీయ సంస్థలో సీనియర్ స్థాయి బాధ్యతలు చేపట్టే అవకాశం ఉందన్న వార్తలూ వినిపిస్తున్నాయి. అయితే, ఆ సంస్థ ఏదన్నది ఇంకా స్పష్టత లేదు. ఆయన పదవీ విరమణ తేదీ 2027 సెప్టెంబర్ 30 కాగా, అంతకంటే ముందే సర్వీసు నుంచి వైదొలగాలంటే నిబంధనల ప్రకారం దరఖాస్తు, ప్రభుత్వ ఆమోదం అవసరం. వీఆర్ఎస్ దరఖాస్తు, దాని ఆమోదంపై అధికారిక నిర్ధారణ రావాల్సి ఉంది.

రాజకీయంగా ఆసక్తికర పరిణామం

కేటీఆర్ హయాంలో పెట్టుబడుల ఆకర్షణలో కీలకంగా వ్యవహరించిన అధికారి.. రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వంలోనూ బాధ్యతలు నిర్వహించి, ఇప్పుడు స్వచ్ఛంద పదవీ విరమణ దిశగా అడుగులు వేస్తున్నారన్న వార్త రాజకీయంగా ఆసక్తి రేపుతోంది. ఈ పరిణామాన్ని బీఆర్ఎస్ తనదైన కోణంలో ప్రస్తావించే అవకాశం ఉండగా, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కూడా ఆయనకు సీఎంవోలో కీలక బాధ్యతలు అప్పగించిన విషయాన్ని గుర్తుచేయవచ్చు.

మొత్తానికి, వరుస బదిలీలు, సీఎస్ పదవి దక్కకపోవడంపై సాగుతున్న చర్చ, అంతర్జాతీయ సంస్థలో కొత్త బాధ్యతలు చేపట్టనున్నారన్న ప్రచారం జయేశ్ రంజన్ వ్యవహారాన్ని ఆసక్తికరంగా మార్చాయి. అయితే, ఆయన వీఆర్ఎస్ నిర్ణయం వెనుక అసలు కారణాలేమిటన్నది అధికారిక ప్రకటన వెలువడితేనే స్పష్టత వచ్చే అవకాశం ఉంది.

సమగ్ర సమాచార పత్రిక
ముద్ర
గురువారం 29.10.2026
www.mudranews.in | @mudranews

మేక తలకాయ కూర : ఎముకలు, కీళ్ల ఆరోగ్యానికి మేలు!

మేక తలకాయలోని కొల్లాజెన్, ఇతర ప్రోటీన్లు శరీర కణజాలాల ఆరోగ్యానికి తోడ్పడవచ్చు. అయితే, తలకాయ కూర తినడం వల్ల కీళ్ల నొప్పులు తగ్గుతాయని చెప్పడానికి తగిన ఆధారాలు లేవు.



ప్రగతి ప్రాజెక్టులపై ప్రధాని మోదీ సమీక్ష

రాష్ట్రాల సీఎస్‌లతో వీడియో కాన్ఫరెన్స్
ఎర్రుపాలెం–అమరావతి–నంబూరు రైల్వే కనెక్టివిటీ, పీఎం ఏక్తా మాల్స్, బల్క్ డ్రగ్ పార్కులు, పీఎం సేతుపై సమీక్ష



ముద్ర, అమరావతి : దేశవ్యాప్తంగా కీలక అభివృద్ధి ప్రాజెక్టుల పురోగతిపై ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ బుధవారం ఢిల్లీ నుంచి వివిధ రాష్ట్రాల ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శులతో వీడియో కాన్ఫరెన్స్ నిర్వహిస్తున్నారు. ఎర్రుపాలెం–అమరావతి–నంబూరు రైల్వే కనెక్టివిటీ, పీఎం ఏక్తా మాల్స్ , బల్క్ డ్రగ్ పార్కుల అభివృద్ధి, పీఎం సేతు, ఐటీఐల ఎకోసిస్టమ్ వంటి అంశాలపై ఈ సమావేశంలో సమీక్షిస్తున్నారు. ఈ వీడియో సమావేశంలో ఆంధ్ర ప్రదేశ్ ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి జి. సాయి ప్రసాద్, ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శి ఆర్.పి. సిసోడియా, ముఖ్య కార్యదర్శి జె. శ్యామల రావు, కార్యదర్శులు కోన శశిధర్, డా. ఎన్ .యువ రాజ్ , దినేష్ కుమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఏపీ తుపాను సహాయక చర్యలకు తెలంగాణ సాయం

- విద్యుత్ సిబ్బంది, సామగ్రి పంపేందుకు సిద్ధం
- మంత్రి గొట్టిపాటి రవికుమార్‌కు ఫోన్ చేసిన భట్టి విక్రమార్క
- తెలంగాణ ప్రభుత్వానికి కృతజ్ఞతలు తెలిపిన ఏపీ మంత్రి

ముద్ర, అమరావతి : ఆర్బబ్ తుపాను ప్రభావంతో ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో దెబ్బతిన్న విద్యుత్ వ్యవస్థ పునరుద్ధరణకు అవసరమైన సహాయాన్ని అందించేందుకు తెలంగాణ ప్రభుత్వం ముందుకొచ్చింది. విద్యుత్ పునరుద్ధరణ పనుల కోసం అవసరమైన సిబ్బంది, సామగ్రిని పంపేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నామని తెలంగాణ విద్యుత్ శాఖ మంత్రి భట్టి విక్రమార్క తెలిపారు. ఈ మేరకు బుధవారం ఏపీ ఇంధన శాఖ మంత్రి గొట్టిపాటి రవికుమార్‌కు భట్టి విక్రమార్క ఫోన్ చేసి తుపాను ప్రభావం, జరిగిన నష్టం, విద్యుత్ సరఫరా పునరుద్ధరణకు చేపడుతున్న చర్యలపై వివరాలు తెలుసుకున్నారు.

విద్యుత్ పునరుద్ధరణకు ముమ్మర చర్యలు

తుపాను కారణంగా రాష్ట్రంలో ఇప్పటివరకు జరిగిన నష్టాన్ని, ప్రభావిత ప్రాంతాల్లో విద్యుత్ సరఫరాను పునరుద్ధరించేందుకు చేపట్టిన చర్యలను గొట్టిపాటి రవికుమార్ వివరించారు. ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు అధ్యక్షతన నష్ట నివారణ, సహాయక చర్యలను ముమ్మరం చేసినట్లు తెలిపారు. దెబ్బతిన్న విద్యుత్ వ్యవస్థను సరిచేసి సరఫరాను సాధారణ స్థితికి తీసుకురావడానికి అధికారులు, సిబ్బంది క్షేత్రస్థాయిలో నిరంతరం పనిచేస్తున్నారని పేర్కొన్నారు.

పూర్తి సహకారం అందిస్తాం: భట్టి విక్రమార్క

తుపాను ప్రభావిత ప్రాంతాల్లో విద్యుత్ సరఫరాను త్వరితగతిన పునరుద్ధరించేందుకు అవసరమైన సిబ్బంది, సామగ్రిని పంపించేందుకు తెలంగాణ ప్రభుత్వం సిద్ధంగా ఉందని భట్టి విక్రమార్క స్పష్టం చేశారు. కష్టకాలంలో ఆంధ్రప్రదేశ్‌కు తెలంగాణ ప్రభుత్వం పూర్తి స్థాయిలో సహకారం అందిస్తుందని భరోసా ఇచ్చారు. ఆపద సమయంలో ఏపీకి అండగా నిలిచేందుకు ముందుకొచ్చిన తెలంగాణ ప్రభుత్వానికి మంత్రి గొట్టిపాటి రవికుమార్ కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. విద్యుత్ పునరుద్ధరణ పనులకు సహకారం అందించేందుకు సంసిద్ధత వ్యక్తం చేయడాన్ని అభినందించారు.

ఎం.పీ.టీ.సీ, జెడ్.పీ.టీ.సీ ఎన్నికల రీషెడ్యూల్

నవంబర్ 5న పోలింగ్.. 7న కౌంటింగ్

ముద్ర, అమరావతి : రాష్ట్రంలో ఎంపీటీసీ, జెడ్పీటీసీ ఎన్నికల పోలింగ్, కౌంటింగ్ తేదీలను రాష్ట్ర ఎన్నికల కమిషన్ రీషెడ్యూల్ చేసింది. తాజా షెడ్యూల్ ప్రకారం నవంబర్ 5వ తేదీన పోలింగ్ నిర్వహించనుండగా, నవంబర్ 7వ తేదీన ఓట్ల లెక్కింపు చేపట్టనున్నారు. గతంలో పట్టణ స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలను నవంబర్ 1న పోలింగ్, నవంబర్ 3న కౌంటింగ్ నిర్వహించాలని ఎన్నికల కమిషన్ నిర్ణయించింది. అయితే, స్థానిక ఎన్నికలకు సుప్రీంకోర్టు గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇవ్వడంతో ఎంపీటీసీ, జెడ్పీటీసీ ఎన్నికల తేదీలను తాజాగా ఖరారు చేసింది. దీంతో రాష్ట్రంలో స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల నిర్వహణకు మార్గం సుగమమైంది.

ఓబీసీ ప్రత్యేక కాలమ్ కోసం
అసెంబ్లీలో తీర్మానం చేయాలి

- కల్వకుంట్ల కవిత



ముద్ర, హైదరాబాద్: దేశవ్యాప్తంగా చేపట్టనున్న కులగణనలో ఓబీసీల కోసం ప్రత్యేక కాలమ్, డ్రాప్‌డౌన్ బాక్స్ ఏర్పాటు చేయాలని తెలంగాణ రక్షణ సేన చీఫ్ కల్వకుంట్ల కవిత డిమాండ్ చేశారు. హైదరాబాద్‌లో నిర్వహించిన ఓబీసీ డిక్లరేషన్ సభలో ఆమె మాట్లాడుతూ.. తెలంగాణ అసెంబ్లీలో ప్రత్యేక కాలమ్ కోసం తీర్మానం చేయాలని, లేనిపక్షంలో రాష్ట్రంలో బీసీ కులగణనను అడ్డుకోవాలని కోరారు. కులగణన ద్వారా బీసీల జనాభా స్పష్టంగా తేలితేనే వారికి తగిన వాటా, హక్కులు దక్కుతాయని కవిత పేర్కొన్నారు. రిజర్వేషన్లు భావితరాలకు అందించే విలువైన ఆస్తి అని, వాటిని కాపాడుకోవడానికి ఎస్సీ, ఎస్టీ, బీసీలు ఐక్యంగా పోరాడాలని పిలుపునిచ్చారు. కేంద్రంలోని బీజేపీ ప్రభుత్వం రిజర్వేషన్లను తొలగించే కుట్ర చేస్తోందని ఆమె ఆరోపించారు. బీసీల జనాభా లెక్కలు సరిగ్గా తేల్చకుండా కులగణన నిర్వహిస్తే ప్రయోజనం ఏమిటని ప్రశ్నించారు.బీసీల హక్కుల కోసం రామ్ మనోహర్ లోహియా, కాన్షీరాం, కర్పూరీ ఠాకూర్, ములాయం సింగ్ యాదవ్‌తో పాటు జగదేవ్ ప్రసాద్ కుశ్వా వంటి నాయకులు చేసిన పోరాటాలను గుర్తు చేసుకోవాలన్నారు. భూమి, విద్య, ఉద్యోగాల్లో బీసీలకు తగిన వాటా దక్కాలంటే జనాభా ఆధారంగా హక్కుల కోసం పోరాడాలని అన్నారు. తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డికి బీసీల విషయంలో చిత్తశుద్ధి లేదని కవిత విమర్శించారు. బీసీ బిల్లు కోసం రెండేళ్ల పోరాడినప్పటికీ, అఖిలపక్షాన్ని ఢిల్లీకి తీసుకెళ్తానని చెప్పిన ముఖ్యమంత్రి ఆ దిశగా చర్యలు తీసుకోలేదని ఆరోపించారు. తమిళనాడు తరహాలో తెలంగాణలోనూ బీసీల ప్రత్యేక కాలమ్ కోసం అసెంబ్లీలో తీర్మానం చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. మహిళలు, బీసీ సంఘాలు ఈ ఉద్యమంలో భాగస్వాములు కావాలని, ప్రత్యేక కాలమ్ సాధించే వరకు పోరాటం కొనసాగిస్తామని స్పష్టం చేశారు.

గవర్నర్ ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శి గా ఎం దాన కిషోర్ తిరిగి నియామకం

ముద్ర, హైదరాబాద్ : ఈ నెల 31 వ తేదీన ఉద్యోగ విరమణ నేపథ్యంలో ఎం దాన కిషోర్ ను తిరిగి నియమిస్తూ ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి సంజయ్ జాజు ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు.

రాజధానిలో తాగు నీటి సమస్య రాకూడదు...

*** క్యూర్ ఏరియాలో ఎస్టీపీలు వంద శాతం పని చేయాలి**
*** భవన నిర్మాణాల్లో శుద్ధి చేసిన నీరు వినియోగించాలి**
*** తాగు నీరు సరఫరా, ఎస్టీపీలపై సమీక్షలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి**



ముద్ర, హైదరాబాద్ : రాజధాని నగరం హైదరాబాద్‌లో ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ తాగు నీటి సమస్య తలెత్తకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని ముఖ్యమంత్రి ఎ.రేవంత్ రెడ్డి అధికారులను ఆదేశించారు. తాగు నీటి సరఫరా విషయంలో అధికారులు అప్రమత్తంగా ఉండాలని సీఎం సూచించారు. రిజర్వాయర్లలో నీటి నిల్వలను ఎప్పటికప్పుడు పర్యవేక్షిస్తూ ఉండాలన్నారు. క్యూర్ ఏరియాలో మంచినీటి సరఫరా, ఎస్టీపీల నిర్మాణం, ట్రీటెడ్ వాటర్ వినియోగంపై ఎంసీఆర్ హెచ్ ఆర్డీ బోధి పెవిలియన్ లో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి బుధవారం సమీక్ష నిర్వహించారు. ఎల్ నినో నేపథ్యంలో భవిష్యత్తు అవసరాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని క్యూర్ ఏరియాలోని మురుగునీటి శుద్ధి కేంద్రాలు (ఎస్టీపీలు) వంద శాతం సామర్థ్యంతో పని చేసేలా చూడాలని సీఎం ఆదేశించారు. శుద్ధి చేసిన నీటిని సెక్రటేరియట్ తో పాటు సీఎంవో, అవుటర్ రింగ్ , మైట్రో రైల్ , ఇతర శాఖల కార్యాలయాల్లో పచ్చదనం నిర్వహణ, ఇతర అవసరాలకు వినియోగించేలా చూడాలని సీఎం తెలిపారు. పబ్లిక్ పార్క్ లు, రోడ్ల శుభ్రత కు కూడా ట్రీటెడ్ వాటర్ నే వాడాలన్నారు. భవన నిర్మాణంలో శుద్ధి చేసిన నీటినే వాడాలనే నిబంధనను కచ్చితంగా అమలు చేయాలని సీఎం స్పష్టం చేశారు. ప్రైవేట్ ఎస్టీపీల ఏర్పాటును ప్రోత్సహించాలని, డేటా సెంటర్లకూ శుద్ధి చేసిన నీటిని సరఫరా చేయాలని సీఎం ఆదేశించారు. ఎస్టీపీల నిర్వహణకు సోలార్ విద్యుత్‌ను వినియోగించే అవకాశాలను పరిశీలించాలని ముఖ్యమంత్రి రెడ్కో ఉన్నతాధికారులను ఆదేశించారు.

ఎస్టీపీల్లో నీటి శుద్ధికి అత్యాధునిక సాంకేతిక ప్రమాణాలు పాటించాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. నీటి నాణ్యత విషయంలో ఏ మాత్రం రాజీ పడొదన్నారు. ప్రతి శుద్ధి కేంద్రం వద్ద ప్రత్యేక అధికారిని నియమించాలని, అన్ని ప్లాంట్లను కమాండ్ కంట్రోల్ సెంటర్‌తో అనుసంధానించి నిరంతరం పర్యవేక్షించాలని సీఎం ఆదేశించారు. ఈ కేంద్రాల పనితీరును ఎప్పటికిప్పుడు హైడ్రా పర్యవేక్షించాలన్నారు. ట్రీటెడ్ వాటర్ సరఫరా చేసే ట్యాంకర్లను ట్రాక్ చేసే వ్యవస్థను ఏర్పాటు చేయాలని, ఈ నీటి వినియోగంపై ప్రజల్లో విస్తృత అవగాహన కల్పించాలని సీఎం సూచించారు. ట్రీటెడ్ వాటర్ కోసం ప్రత్యేక టోల్‌ఫ్రీ నంబర్ ఏర్పాటు చేయాలన్నారు. ఎస్టీపీల నిర్వహణ, ట్రీటెడ్ వాటర్ వినియోగానికి సంబంధించి నవంబర్ 1 నుంచి ఆదేశాలు అమలయ్యేలా చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులను ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశించారు.

ప్రస్తుతం 26 ఎస్టీపీల్లో ట్రీటెడ్ వాటర్ ను గ్రీన్ ట్యాంకర్స్ ద్వారా పంపిణీ చేస్తున్నట్లు జలమండలి అధికారులు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డికి తెలిపారు. వినియోగదారుల నుంచి కేవలం రవాణా రుసుం మాత్రమే వసూలు చేస్తున్నామని, నీళ్లను ఉచితంగా అందిస్తున్నట్లు తెలిపారు. సమీక్షలో ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి సంజయ్ జాజు, సీఎంఓ కార్యదర్శి మాణిక్ రాజ్, పాఠశాల విద్యాశాఖ డైరెక్టర్ నవీన్ నికోలస్, సైబరాబాద్ మున్సిపల్ కమిషనర్ సృజన, మల్కాజిగిరి మున్సిపల్ కమిషనర్ వినయ్ కృష్ణారెడ్డి, జలమండలి ఎండీ అశోక్ రెడ్డి, టీజీఎస్పీడీసీఎల్ ఎండీ జితేష్ వి. పాటిల్, కాలుష్య నియంత్రణ మండలి సభ్య కార్యదర్శి రవి, సమాచార, పౌర సంబంధాల శాఖ ప్రత్యేక కమిషనర్ ముకుందరెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఎల్‌నినో, కరువు పరిస్థితులపై అఖిలపక్ష భేటీ

ముద్ర, హైదరాబాద్: రాష్ట్రంలో ఎల్‌నినో ప్రభావం, వర్షపాతం లోటు, కరువు పరిస్థితులపై ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్క అధ్యక్షతన సచివాలయంలో అఖిలపక్ష సమావేశం ప్రారంభమైంది. ఈ భేటీకి మంత్రులు ఉత్తమ్‌కుమార్‌రెడ్డి, తుమ్మల నాగేశ్వరరావు, పొంగులేటి శ్రీనివాస్‌రెడ్డి, సీతక్క, వాకిటి శ్రీహరితో పాటు ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి సంజయ్ జాజు, వివిధ రాజకీయ పార్టీల నాయకులు హాజరయ్యారు. తాగునీటి సరఫరా, నీటి వనరుల పరిరక్షణ, సాగుకు విద్యుత్ సరఫరా, ప్రత్యామ్నాయ పంటల ప్రణాళిక తదితర అంశాలపై చర్చించి, కరువు నివారణకు తీసుకోవాల్సిన ముందస్తు చర్యలపై అఖిల పక్ష నేతల సలహాలు, సూచనలు స్వీకరించనున్నారు.

ఆస్ట్రేలియాకు తాండూరు కందుల తొలి ఎగుమతి



ముద్ర, హైదరాబాద్ : తెలంగాణకు చెందిన జీఐ గుర్తింపు పొందిన తాండూరు కందులకు అంతర్జాతీయ స్థాయిలో గుర్తింపు లభిస్తోంది. వ్యవసాయ ఉత్పత్తుల ఎగుమతి అభివృద్ధి ప్రాధికార సంస్థ (అపెడా) సహకారంతో తొలిసారిగా 2.5 మెట్రిక్ టన్నుల తాండూరు కందులను ఆస్ట్రేలియాకు ఎగుమతి చేస్తున్నారు. హైదరాబాద్‌కు చెందిన దుర్గా ఎక్స్‌పోర్ట్స్ అండ్ ఇంపోర్ట్స్ సంస్థ 'అమ్మాస్' బ్రాండ్ పేరుతో సముద్ర మార్గంలో వీటిని పంపిస్తోంది.

తెలంగాణ వ్యవసాయ ఉత్పత్తులకు విదేశీ మార్కెట్లలో అవకాశాలు కల్పించే దిశగా ఈ ఎగుమతి కీలక ముందడుగుగా నిలిచింది. తాండూరు, బషీరాబాద్, పెద్దేముల్, యాలాల మండలాల్లో ప్రధానంగా సాగయ్యే ఈ కందులకు ప్రత్యేకమైన నేలలు, వాతావరణ పరిస్థితుల కారణంగా విశిష్ట లక్షణాలు ఉన్నాయి. వీటిలో 22 నుంచి 24 శాతం ప్రోటీన్ ఉండటం, రుచి, వంటకు అనుకూలత, ఎక్కువ కాలం నిల్వ ఉండే గుణం ప్రత్యేకతలు.

తెలంగాణ నుంచి జీఐ గుర్తింపు పొందిన తొలి వ్యవసాయ ఉత్పత్తిగా తాండూరు కందులు నిలిచాయి. జీఐ గుర్తింపుతో దేశీయ, అంతర్జాతీయ మార్కెట్లలో వీటికి మరింత ఆదరణ, మెరుగైన ధరలు లభించే అవకాశం ఉంది. అపెడా ఎగుమతి అనుసంధానాలు, మార్కెట్ ప్రవేశంపై మార్గదర్శకత్వం అందించడం ద్వారా ప్రాంతీయ వ్యవసాయ ఉత్పత్తులను ప్రపంచ మార్కెట్లకు పరిచయం చేస్తోంది. ఆస్ట్రేలియాకు తొలి ఎగుమతితో తాండూరు కందుల సాగు చేసే రైతులు, ఉత్పత్తిదారులు, ఎగుమతిదారులకు కొత్త అవకాశాలు అందనున్నాయి.

పోలీసు సేవల్లో సాంకేతిక విప్లవం

- సీఐడీలో ఏడు డిజిటల్ సేవలు ప్రారంభించిన డిజిపి సి. వి.ఆనంద్
- పౌరుల అభిప్రాయాల సేకరణకు ప్రత్యేక కేంద్రం
- నేర పరిశోధనలో ఫేస్ రికగ్నిషన్, ఫింగర్‌ప్రింట్ యాప్‌లు
- భరోసా కేంద్రాల సేవలకు ప్రత్యేక సాఫ్ట్‌వేర్
- జైళ్ల నుంచి విడుదలయ్యే ఖైదీలపై నిఘాకు వ్యవస్థ



ముద్ర, హైదరాబాద్ : పోలీసు సేవలను మరింత పారదర్శకంగా, వేగంగా, సమర్థంగా అందించేందుకు తెలంగాణ పోలీసు శాఖ సాంకేతికతకు పెద్దపీట వేస్తోంది. ఇందులో భాగంగా నేర పరిశోధన విభాగం (సీఐడీ) రూపొందించిన ఏడు డిజిటల్ సేవలను డిజిపి సి.వి.ఆనంద్ డిజిపి కార్యాలయంలో ప్రారంభించారు.

పౌరుల అభిప్రాయాల సేకరణకు సిటిజన్ ఫీడ్‌బ్యాక్ సెంటర్....

పోలీసు సేవలను ఇటీవల వినియోగించుకున్న ప్రజల నుంచి నేరుగా అభిప్రాయాలు తెలుసుకునేందుకు సిటిజన్ ఫీడ్‌బ్యాక్ సెంటర్ (సీఎఫ్‌సీ)ను ఏర్పాటు చేశారు. పిటిషన్లు, ఎఫ్ఐఆర్‌ల నమోదు, ఈ-చలాన్లు, పాస్‌పోర్టు వెరిఫికేషన్ సేవలపై ప్రజల స్పందనను ఈ కేంద్రం సేకరిస్తుంది.

భరోసా కేంద్రాలకు డిజిటల్ సేవలు

మహిళా భద్రతా విభాగం రూపొందించిన 'భరోసా' సాఫ్ట్‌వేర్ ద్వారా రాష్ట్రంలోని 35 భరోసా కేంద్రాలను ఒకే వేదికపైకి తీసుకొచ్చారు. బాధితులకు అందించే కౌన్సెలింగ్, వైద్య, న్యాయ, పునరావాస సేవల వివరాలను నమోదు చేసి, కేసు ప్రారంభం నుంచి ముగింపు వరకు పర్యవేక్షించవచ్చు. కాగితపు రిజిస్టర్లకు బదులుగా రాష్ట్రస్థాయి డ్యాష్‌బోర్డులు, 23 రకాల నివేదికలు అందుబాటులో ఉంటాయి.

సీఐడీకి ప్రత్యేక వెబ్‌సైట్

సీఐడీ కార్యకలాపాలు, సేవలకు సంబంధించిన సమాచారం ప్రజలకు అందుబాటులోకి తెచ్చేందుకు https://cid.tspolice.gov.in/ వెబ్‌సైట్‌ను ప్రారంభించారు.

విడుదలైన ఖైదీల నిఘా

జైళ్ల నుంచి విడుదలయ్యే ఖైదీల సమాచారాన్ని పోలీసులకు సకాలంలో చేరవేసేందుకు జైల్ రిలీజ్ మానిటరింగ్ సిస్టమ్ (జేఆర్ఎంఎస్)ను అందుబాటులోకి తెచ్చారు. ఎన్ఐసీకి చెందిన ఈ-ప్రిజన్స్ వ్యవస్థను సీసీటీఎన్ఎస్‌తో అనుసంధానించారు. ఖైదీల విడుదల వివరాలను సంబంధిత పోలీస్‌స్టేషన్లు, అధికారులకు ఎస్ఎంఎస్ ద్వారా తెలియజేయడంతోపాటు రాష్ట్రస్థాయి డ్యాష్‌బోర్డులు, కృత్రిమ మేధ ఆధారిత విశ్లేషణ, ఖైదీల వివరాల శోధనకు ఈ వ్యవస్థ ఉపయోగపడుతుంది. నేర నెట్‌వర్క్‌లను గుర్తించేందుకు, ముందస్తు నిఘాను బలోపేతం చేసేందుకు దోహదపడుతుంది.

15 సెకన్లలో ముఖ గుర్తింపు

9.8 లక్షలకు పైగా ఫొటోలతో రూపొందించిన మొబైల్ ఫేస్ సెర్చ్ యాప్ ద్వారా సుమారు 15 సెకన్లలో ముఖాలను సరిపోల్చవచ్చు. అనుమానితులు, మృతులు, గుర్తుతెలియని మృతదేహాలు, తప్పిపోయిన వ్యక్తులను గుర్తించడంలో ఇది ఉపయోగపడుతుంది.

ఫింగర్ ప్రింట్లతో వేగంగా ఆధారాల సేకరణ

క్రైమ్ సీన్ ఛాన్స్ ప్రింట్ యాప్ ద్వారా నేరస్థలాల్లో లభించే వేలిముద్రలను ఆండ్రాయిడ్ ఫోన్లతోనే సేకరించి, వెంటనే రాష్ట్ర సర్వర్‌కు పంపవచ్చు. అక్కడ ఆటోమేటిక్‌గా సరిపోల్చడం ద్వారా అనుమానితులను గుర్తించేందుకు త్వరితగతిన ఆధారాలు లభిస్తాయి. దేశంలోనే తొలిసారిగా ఈ విధానాన్ని ప్రవేశపెట్టినట్లు అధికారులు తెలిపారు.

దర్యాప్తు అధికారులకు మార్గదర్శకాలు

నేర పరిశోధనలో ప్రమాణాలను మెరుగుపరిచేందుకు ఐదు సంపుటాల ప్రామాణిక కార్యాచరణ విధానాలను (ఎస్ఓపీలు) రూపొందించారు. శారీరక నేరాలు, ఆస్తి నేరాలు, మహిళలు-పిల్లలపై నేరాలు, ప్రత్యేక-స్థానిక చట్టాలు, ఇతర నేరాలకు సంబంధించి వీటిలో మార్గదర్శకాలు ఉన్నాయి. దర్యాప్తు నాణ్యతను పెంచి, న్యాయస్థానాల్లో నేర నిరూపణ అవకాశాలను మెరుగుపరిచేందుకు ఇవి దోహదపడనున్నాయి. ఈ డిజిటల్ సేవలతో పోలీసు వ్యవస్థలో పారదర్శకత, జవాబుదారీతనం పెరగడంతో పాటు ప్రజలకు మెరుగైన సేవలు అందుతాయని అధికారులు పేర్కొన్నారు. సాంకేతిక పరిజ్ఞానం, ప్రామాణిక దర్యాప్తు విధానాల సమన్వయంతో నేర నియంత్రణ, పరిశోధనను మరింత బలోపేతం చేయడమే లక్ష్యమని తెలిపారు. డిజిపి సి. వి. ఆనంద్ తో పాటు, డిజి (లా & ఆర్డర్) మహేష్ భగవత్, డిజి (సిఐడి) చారు సిన్హా, ఎడిజి అకన్ సబర్వాల్, ఐజి (పి&ఎల్) గజరావు భూపాల్, డిఐజిలు నారాయణ నాయక్, పరిమళ హన నూతన్ , ఎస్పీలు విశ్వ జిత్ కంపాటి, రూపేష్, ప్రవీణ్ కుమార్, మల్లారెడ్డి , బాలకోటి, శ్రీనివాస్, పాల్గొన్నారు.

సమగ్ర సమాచార పత్రిక
ముద్ర
www.mudranews.in | @mudranews
గురువారం, 29 అక్టోబర్, 2026
4
వేదిక
Peoples Voice

నా తెలంగాణ కోటి రతనాల వీణ అన్నాడు 'దాశరథి'.. నైజాం పాలనలో 'బండెనక బండి కట్టి'.. పాటలతో ఉద్యమాన్ని రగిలించిన నేల ఇదీ.. తెలంగాణ రక్తంలోనే కవిత్వం ఉంది.. కవులు, కళాకారులకు ఈ నేల పుట్టినిల్లు.. అందుకే మీలోని రచయితను మేల్కొలపండి.. కవితలు, వ్యాసాలు, ఏవైనా సరే.. మేం ప్రచురిస్తాం.. మన 'ముద్ర'లో ఎడిటోరియల్ గా మీ భావాలను వ్యక్తీకరించండి..

వాట్సప్ నం.: 9849623744
మెయిల్: mudradaily@gmail.com

రోటీ, రైస్ తింటూ బరువు తగ్గొచ్చా?

బరువు తగ్గాలని నిర్ణయించుకున్నామని చెబితే చాలు అనేక సలహాలు మన చెవినపడతాయి. కొందరు రోటీ, అన్నం మానేయమంటారు, మరికొందరు అడపాదడపా ఉపవాసం ఉండమంటారు. ఇంకొందరు ద్రవపదార్థాలు మాత్రమే తీసుకుంటే బరువు ఇట్టే తగ్గిపోవచ్చని చెబుతారు. అయితే, నాజూగ్గా మారడానికి ఇష్టమైన ఆహార పదార్థాలను వదిలేయడం, నిరంతరం ఆకలితో ఉండటం తప్పనిసరా?

బరువు తగ్గడం, శరీరంలోని కొవ్వు తగ్గడం ఒకటేనా? ఈ రెండింటి మధ్య తేడా ఉంటే, మనం నిజం గా కొవ్వు కోల్పోతున్నామా లేక లేక కండ రాలు, నీటి బరువు మాత్రమే తగ్గించుకుంటున్నామా అనే విషయం ఎలా తెలుసుకోవాలి?

బరువు, కొవ్వు తగ్గడానికి తేడా..

బరువు తగ్గడానికి, శరీరంలో కొవ్వు తగ్గడానికి మధ్య చాలా తేడా ఉంది. దీన్ని వివరించేందుకు రెండు చిత్రాలను ఊహించుకోండి. మొదటి చిత్రంలో బరువు తగ్గినప్పటికీ కండరాలు బలహీనంగా ఉండి, ముఖంలో కాంతి లేకుండా, అనారోగ్యంగా కనిపించే వ్యక్తి ఉంటారు. రెండో చిత్రంలో ముఖంలో కాంతి, బలమైన కండరాలు, నిటారైన శరీర భంగిమతో ఆరోగ్యంగా కనిపించే వ్యక్తి ఉంటారు.

సాధారణంగా ప్రజలు బరువు తగ్గాలనుకుంటారని, అందుకోసం శరీర బరువును తగ్గించే పద్ధతులను అనుసరిస్తారని ఆమె చెబుతున్నారు. కానీ వాస్తవానికి వారు కోరుకునేది శరీరంలోని అధిక కొవ్వును తగ్గించుకుని, ఆరోగ్యంగా కనిపించడం.

"మీరు కొవ్వు తగ్గించుకోవాలనుకుంటే, కేవలం కొవ్వు తగ్గించుకోవడంపై దృష్టి పెట్టాలి. బరువు తగ్గడంపై కాదు " అని ఆమె సూచిస్తున్నారు. వెయిట్ మెషీన్‌పై నిలబడినప్పుడు అది శరీరంలోని కొవ్వును మాత్రమే కొలవదు. ఎముక లు, శరీరంలోని నీరు, అవయవాలు, కండ రాల బరువును కూడా లెక్కిస్తుంది.

కొవ్వును పత్తితో పోలుస్తూ, దాని బరువు తక్కువగా ఉన్నప్పటికీ ఎక్కువ స్థలాన్ని ఆక్రమిస్తుంది. అందువల్ల శరీరంలో కొవ్వు తగ్గిందో లేదో తెలుసుకోవడానికి తూనిక యంత్రంతో పాటు అంగుళాల టేపును ఉపయోగించాలి. కొన్నిసార్లు బరువు అలాగే ఉన్నప్పటికీ దుస్తులు వదులుగా మారుతుంటాయి. ఇది శరీరంలోని కొవ్వు తగ్గుతోందనడానికి సంకేతం కావచ్చు. నిజానికి ప్రజలు కొవ్వు తగ్గాలనుకుంటారు. కానీ వారు బరువు తగ్గడానికి ప్రయత్నిస్తారు.

కేలరీలు తగ్గించడమే పరిష్కారమా?

బరువు తగ్గడం గురించి చర్చ వచ్చినప్పుడు కేలరీల లెక్కలు తరచూ ప్రస్తావనకు వస్తుంటాయి. మొబైల్ యాప్‌ల ద్వారా ఏ ఆహారం నుంచి ఎన్ని కేలరీలు లభిస్తున్నాయి, నడక లేదా వ్యాయామం ద్వారా ఎన్ని ఖర్చవుతున్నాయి అనేది తెలుసుకోవచ్చు. ఆహారం తీసుకోవడాన్ని తగ్గించి కేలరీలను నియంత్రించడం మాత్రమే సరైన పద్ధతి కాదని డాక్టర్లు అంటున్నారు. ఇలా చేయడం వల్ల కొవ్వుతో పాటు కండరాల ద్రవ్యరాశి కూడా తగ్గిపోయి, శరీరం బలహీనంగా మారవచ్చని వివరిస్తున్నారు. కేలరీల కాన్సెప్ట ఆవిరి యంత్రాల్లో ఇంధనాన్ని మండించి ఎంత శక్తిని ఉత్పత్తి చేయవచ్చో తెలుసుకునే ప్రయత్నాల నుంచి వచ్చిందని ఆమె చెబుతున్నారు. అయితే, ఆవిరి యం త్రంలో ఇంధనం మండే ప్రక్రియకు, మానవ శరీరంలో ఆహారం శక్తిగా మారే ప్రక్రియకు తేడా ఉందని అంటున్నారు. శరీరంలో ఆహారం శక్తిగా మారే ప్రక్రియను జీవక్రియ అంటారు.

ఒక వ్యక్తికి నిర్దిష్ట కేలరీల పరిమితిలో ఐస్‌క్రీమ్ లేదా హాట్ చాక్లెట్ మిఠాయి మాత్రమే ఇచ్చినా, కేలరీలు తగ్గినంత మాత్రాన ఆరోగ్యకరమైన రీతిలో కొవ్వు తగ్గదని ఆమె ఉదాహరణగా చెబుతున్నారు. దీర్ఘకాలిక ఫలితాల కోసం ఆహారం పరిమాణంతో పాటు దాని నాణ్యత, శరీర అవసరాలను కూడా పరిగణనలోకి తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు.

కొవ్వులన్నీ ఒకటేనా?

చర్మం కింద పేరుకునే కొవ్వుకు, అంతర్గత అవయవాల చుట్టూ పేరుకునే కొవ్వుకు తేడా ఉందని శర్మ వివరిస్తున్నారు. చర్మం కింద ఉండే కొవ్వు వల్ల ముఖం, శరీరం నిండుగా కనిపించవచ్చు. అంతర్గత అవయవాల చుట్టూ పేరుకునే కొవ్వును విసెరల్ ఫ్యాట్ అంటారు. ఈ కొవ్వు ఎక్కువగా ఉన్నవారికి చేతులు, కాళ్లు సన్నగా ఉన్నప్పటికీ పొట్ట ముందుకు పొడుచుకొచ్చినట్లు కనిపించవచ్చు. పొట్ట చుట్టూ పేరుకునే విసెరల్ ఫ్యాట్ ఆరోగ్యానికి ఎక్కువ ప్రమాదకరమని, ఇది గుండె జబ్బులు, మధుమేహం, అధిక కొలెస్ట్రాల్ సమస్యలతో సంబంధం కలిగి ఉంటుంది.

శరీర నిర్మాణం, జన్యువులు, పేగులు, కాలేయం ఆరోగ్యం, హార్మోన్లు కూడా కొవ్వు ఎక్కడ పేరుకుంటుందనే అంశంపై ప్రభావం చూపుతాయి. మహిళల్లో కాలక్రమేణా హార్మోన్లలో మార్పులు వస్తాయి. పురుషుల్లో కండరాల ద్రవ్యరాశి తగ్గే కొద్దీ హార్మోన్లు, కొవ్వు నిల్వ అయ్యే విధానం మారవచ్చని చెబుతున్నారు. జాతీయ కుటుంబ ఆరోగ్య సర్వే గణాంకాలను ప్రస్తావిస్తూ, దేశంలో సుమారు 30 శాతం మంది మహిళలు, 27 శాతం మంది పురుషుల్లో అధిక బరువు సమస్య నమోదైందని నితిన్ శ్రీవాస్తవ తెలిపారు. ఈ పరిస్థితి ఆం దోళనకరమని శర్మ అన్నారు. ఇదే ధోరణి కొనసాగితే మధుమేహం, గుండె, మూత్రపిండాల వ్యాధులు పెరిగే ప్రమాదం ఉంది.

వ్యవసాయంలో ఉపయోగించే రసాయనాలు, పురుగుమందులు, శుద్ధి చేసిన నూనెలు, ఎక్కువ కాలం నిల్వ ఉండేలా తయారు చేసే ప్రాసెస్డ్ ఆహార పదార్థాలు కూడా ఈ సమస్య పెరగడానికి కారణాలు. ప్యాక్డ్ ఫ్రెంచ్ ఫ్రైస్, సాసేజీలు, శీతల పానీయాలు, కృత్రిమంగా తయారు చేసే చీజ్ వంటి పదార్థాలను ఉదాహరణలుగా వివరించారు. ఎంత తింటున్నామన్నదే కాకుండా, ఎలాంటి ఆహారం తీసుకుంటున్నామన్నది ముఖ్యం.

అన్నం,రోటీలు మానేయాలా?

బరువు తగ్గాలనుకునేవారిలో తరచూ ఎదురయ్యే ప్రశ్నల్లో ఇది ఒకటి. అయితే, రోటీ, అన్నం పూర్తిగా మానేయాల్సిన అవసరం లేదని శర్మ చెబుతున్నారు."రోటీ, అన్నం మానేయకండి. వాటిని మరింత పోషకమైన



ప్రత్యామ్నాయాలతో మార్చుకోండి" అని ఆమె సూచిస్తున్నారు. రోటీ తయారీలో పొట్టు కలిగిన పిండిని ఉపయోగించాలని, గోధుమ పిండిలో బార్లీ, చిరుధాన్యాలు లేదా శనగపిండిని కలపవచ్చని చెబుతున్నారు. దీనివల్ల రోటీలో ప్రొటీన్లు, ఇతర పోషకాల పరిమాణం పెరుగుతుందని వివరిస్తున్నారు. గోధుమలు రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను పెంచవచ్చని చెబుతున్నారు. అందువల్ల వాటిని పూర్తిగా మానేయడానికి బదులుగా పిండి రకాన్ని మార్చుకోవాలి. అన్నం విషయానికి వస్తే, పాలిష్ చేసిన బియ్యానికి బదులుగా పాలిష్ చేయని పాత బియ్యాన్ని ఉపయోగించాలి. కొత్త బియ్యంతో పోలిస్తే పాత బియ్యానికి గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ తక్కువగా ఉంటుంది.

భోజనానికి సరైన సమయం ఏది?

"ఉదయం రాజులా, మధ్యాహ్నం రాణిలా, రాత్రి పేదవాడిలా భోజనం చేయాలి" అనే పాత సామెత గుర్తుంచుకోవాలి. ఉదయం శరీర జీర్ణక్రియ చురుగ్గా ఉంటుంది. మధ్యాహ్నం అత్యుత్తమ స్థాయికి చేరుకుని, సూర్యాస్తమయం తర్వాత తగ్గుతుంది. ఉదయం అల్పాహారం తేలికగా చేయాలి, మధ్యాహ్నం 12 నుంచి ఒంటి గంట మధ్య భోజనం చేయాలి. సాయంత్రం ఆకలేస్తే వేరుశనగలు లేదా వేయించిన శనగలు తినవచ్చని, రాత్రి 7 గంటలకల్లా భోజనం చేయడానికి ప్రయత్నించాలని చెబుతున్నారు. రాత్రి 7 లేదా 8 గంటల తర్వాత ఆహారం తీసుకోకూడదనే కఠినమైన నియమం అవసరం లేదు. కానీ, రాత్రిపూట ఎక్కువ తినకుండా ఉండాలి.

చాలా మంది ఉదయం సరైన ఆహారం తీసుకోకుండా బిస్కెట్లు వంటి ప్రాసెస్డ్ పదార్థాలు తింటారని, మధ్యాహ్నం 2 లేదా 3 గంటలకు భోజనం చేసి, రాత్రి 11 గంటలకు తింటారు. ఈ అలవాట్లు శరీర సహజ దినచర్యకు విరుద్ధం.

రోజువారీ ఏం తీసుకోవాలి?

ప్రతి ఒక్కరి శరీర నిర్మాణం భిన్నంగా ఉంటుందని, ఒకరికి సరిపోయే ఆహారం మరొకరికి సరిపోకపోవచ్చు. ఉదయం తులసి, అల్లం, దాల్చిన చెక్క, యాలకులు, సోంపుతో తయారు చేసిన పానీయం తీసుకోవచ్చు. ఆ తర్వాత టీ లేదా కాఫీ తాగవచ్చు, ఉదయం పండ్లు తినడంతో పాటు రోజుకు కనీసం ఒక పండైనా తీసుకోవాలి. అల్పాహారంగా వేరుశెనగలతో చేసిన అటుకులు, శనగ పిండి లేదా పెసరపప్పు చిల్లా, కూరగాయలతో నింపిన పరాఠా, ఇడ్లీ, రాగి ఇడ్లీ, ధోక్లా లేదా ఉడికించిన శనగలు తీసుకోవచ్చు. మధ్యాహ్నం భోజనంలో మల్టీగ్రెయిన్ రోటీ, ఆకుకూరలు, ఇతర కూరగాయలను చేర్చుకోవాలి. పిండిలో పప్పులు కలిపి రోటీలు తయారు చేసుకోవచ్చు. సాయంత్రం వేయించిన శనగలు లేదా వేరుశనగలు తినవచ్చు. రాత్రి భోజనానికి ముందు సూప్ తీసుకోవడం వల్ల తీవ్రమైన ఆకలి కారణంగా ఎక్కువగా తినకుండా ఉండవచ్చు. దోసకాయ, ముల్లంగి, టమాటా వంటి పచ్చి కూరగాయలను కూడా ఆహారంలో చేర్చుకోవాలని చెబుతున్నారు. ఆపిల్, బీట్‌రూట్, క్యారెట్‌తో తయారు చేసే పానీయాలు గుండె, పేగులు, కాలేయ ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి.

ఆహారంమా, వ్యాయామమా?

ప్రారంభంలో ఆహారపు అలవాట్లను మార్చుకోవడం వల్ల కొవ్వు త్వరగా తగ్గవచ్చు. అయితే, ఆ ఫలితాలను దీర్ఘకాలం కొనసాగించాలంటే వ్యాయామం అవసరం. వ్యాయామం కండరాలను బలోపేతం చేయడంతో పాటు జీవక్రియను చురుగ్గా ఉంచుతుంది. వ్యాయామం చేయకుండా సమోసాలు, కచోరీలు తింటూ ఆరోగ్యంగా ఉండవచ్చని అనుకోవడం ఎంత తప్పో, శారీరక శ్రమ లేకుండా కేవలం ఆహారాన్ని మార్చుకుంటే సరిపోతుందని భావించడం కూడా అంతే తప్పు. రోజుకు 10 వేల అడుగులు నడవడం చాలా మందికి సులభమైన లక్ష్యం. జిమ్, ఏరోబిక్స్, యోగా వంటివి చేయలేని వారు నడకతో ప్రారంభించవచ్చు. ప్రతి ఒక్కరూ తమ ఆరోగ్యం, శారీరక సామర్థ్యానికి అనుగుణంగా వ్యాయామం చేయాలని భావించాలి.

వేగంగా బరువు తగ్గడం మంచిదేనా?

వేగంగా బరువు తగ్గడం కంటే క్రమంగా, స్థిరంగా తగ్గడం మంచిది. తొలుత వేగంగా బరువు తగ్గినప్పుడు కండరాల ద్రవ్యరాశి కూడా తగ్గవచ్చు. వాటిని తిరిగి పెంచుకోవడం కష్టం. వేగంగా బరువు తగ్గిన కొందరిలో మూత్రపిండాలు లేదా పిత్తాశయంలో రాళ్లు ఏర్పడిన సందర్భాలు ఉన్నాయి. చిన్న వయసులో శరీరం ఒక్కసారి వచ్చే వేగవంతమైన మార్పును తట్టుకోగలిగినా, పదేపదే ఇలా చేయడం హానికరం. ఆహార నాణ్యతను మెరుగుపరచడం, సరైన పదార్థాలను ఎంచుకోవడం, శారీరక శ్రమ పెంచడం దీర్ఘకాలిక ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి. ఉపవాసం, వారాంతాల్లో అతి భోజనం పరిష్కారం కాదు. 16 గంటల ఉపవాసం తర్వాత కొందరు కాఫీ, చిక్కటి టీ, వేయించిన పదార్థాలు, ప్రాసెస్డ్ ఆహారం లేదా శాండ్‌విచ్‌లతో ఉపవాసాన్ని విరమిస్తారు. ఆకలితో ఉండి, ఆ తర్వాత అనారోగ్యకరమైన ఆహారం తీసుకోవడం శరీరంపై ఒత్తిడిని పెంచవచ్చు. వివిధ సంస్కృతుల్లో ఉపవాసాన్ని ఖర్జూరం, కొబ్బరి నీరు, నిమ్మరసం లేదా పండ్లు వంటి తేలికపాటి పదార్థాలతో విరమిస్తారని చెబుతున్నారు. సరైన పద్ధతిలో చేయని ఉపవాసం వల్ల కండరాలు తగ్గడం, తాత్కాలిక ఫలితాలే రావడం, ఆ తర్వాత నిరాశకు గురవడం వంటి సమస్యలు ఎదురవ్వచ్చు.

వారంలో 5 రోజులు కఠినమైన ఆహార నియమాలు పాటించి, వారాంతాల్లో విపరీతంగా తినడం కూడా మంచిది కాదు. పెళ్లిళ్లు, పండుగల సమయంలో అప్పుడప్పుడు ఎక్కువగా తినడం సమస్య కాకపోయినా, ప్రతి వారం ఇదే అలవాటును కొనసాగించడం శరీరంపై ఒత్తిడి కలిగించడమే.

రేపటి నుంచే తగ్గించుకోవాలంటే?

ముందుగా ఇంట్లోని ఆహార వాతావరణాన్ని మార్చుకోవాలి. ఫ్రిజ్‌లో పండ్లు, సలాడ్లను అందుబాటులో ఉంచి, చాక్లెట్లు, స్వీట్ బాక్సులు లేకుండా చూసుకోవాలి. ఆకర్షణీయమైన అనారోగ్యకరమైన ఆహారం అందుబాటులో ఉంటే నియంత్రణ పాటించడం కష్టం. శరీరానికి తగినంత నీరు అందించడం కూడా ముఖ్యం. నీటితో పాటు హెర్బల్ పానీయాలు, నిమ్మరసం, కొబ్బరి నీరు తీసుకోవచ్చు. నీళ్ల సీసాను వెంట ఉంచుకొని, ప్రతి గంటకు కొద్దికొద్దిగా నీరు తాగాలి.

కొన్నిసార్లు శరీరానికి నీరు అవసరమైనప్పటికీ, దాన్ని ఆకలిగా పొరబడతారని, ఆ సమయంలో చిప్స్ లేదా చాక్లెట్లు తినడం ప్రారంభిస్తారు. ఆహారం తీసుకోవడాన్ని శిక్షగా భావించకూడదు.

తీపి తినాలనిపిస్తే అంజీరాలు, ఎండు ద్రాక్ష, మామిడి వంటి సహజంగా తీపి ఉండే పదార్థాలను ఎంచుకోవచ్చని సూచిస్తున్నారు. దీర్ఘకాలంపాటు ఉడికించిన సొరకాయ, గుమ్మడికాయ వంటి రుచిలేని ఆహారాన్ని మాత్రమే తీసుకోవడం సాధ్యం కాదు. ఆహారం రుచిగా ఉండాలని, అయితే రుచి అంటే చాక్లెట్లు, చిప్స్ మాత్రమే కాదని గుర్తించాలి. "ఆహార నియమాలంటే తక్కువ తినడం కాదు. నిర్దిష్ట పద్ధతిలో, క్రమశిక్షణతో తినడం. ఆహారం తీసుకోవడాన్ని శిక్షలా మార్చుకోవద్దు" అంటున్నారు వైద్యులు.



చియా సీడ్స్.. సబ్జా సీడ్స్.. ఫలితాలు ఏంటి?

చియా సీడ్స్, సబ్జా సీడ్స్ రెండూ పోషకాలు అందించే ఆహార పదార్థాలే అయినప్పటికీ, వాటి పోషక విలువలు, ఉపయోగించే విధానం, నానబెట్టడానికి పట్టే సమయం వేర్వేరుగా ఉంటాయి. బరువు తగ్గడం కోసం వీటిలో ఒకదానిపై మాత్రమే ఆధారపడటం సరైన పద్ధతి కాదు. సమతుల్యమైన ఆహారం, శారీరక శ్రమ, తగినంత నిద్రతో పాటు వీటిని ఆహారంలో భాగంగా తీసుకుంటే ఉపయోగం ఉండవచ్చు. మరి ఈ రెండు గింజల మధ్య ముఖ్యమైన తేడాలేంటో తెలుసుకుందాం.

చియా సీడ్స్‌లో ఉండే పోషకాలు ఏమిటి?

చియా సీడ్స్‌లో పీచు పదార్థం, ప్రోటీన్, ఒమేగా-3 కొవ్వు ఆమ్లాలు, కాల్షియం, మెగ్నీషియం వంటి పోషకాలు ఉంటాయి. వీటిని నీటిలో నానబెట్టినప్పుడు గింజల చుట్టూ జెల్ లాంటి పొర ఏర్పడుతుంది. ఈ లక్షణం వల్ల కడుపు నిండిన భావన కలగడానికి సహాయపడవచ్చు. ఆహారంలో పీచు పదార్థం తగినంతగా ఉండటం జీర్ణక్రియకు కూడా తోడ్పడుతుంది. చియా గింజలను పెరుగు, ఓట్స్, స్మూతీలు లేదా నానబెట్టిన పానీయాల్లో కలిపి తీసుకోవచ్చు. అయితే చియా సీడ్స్ తీసుకున్నంత మాత్రాన శరీరంలోని కొవ్వు వేగంగా కరిగిపోతుందని అనుకోవద్దు. మొత్తం రోజులో తీసుకునే ఆహారం, కేలరీల పరిమాణం, వ్యాయామం వంటి అంశాలు బరువు తగ్గడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి.

సబ్జా గింజల ప్రత్యేకత ఏమిటి?

సబ్జా గింజలను తులసి జాతికి చెందిన స్వీట్ బేసిల్ మొక్క నుంచి సేకరిస్తారు. ఇవి సాధారణంగా నల్లగా, చిన్నగా ఉంటాయి. నీటిలో వేసిన కొద్దిసేపటికే ఉబ్బి, చుట్టూ పారదర్శకమైన జెల్‌లాంటి పొర ఏర్పడుతుంది. వీటిలో పీచు పదార్థం ఉండటంతో కడుపు నిండిన భావన కలగడానికి తోడ్పడవచ్చు. సబ్జా గింజలను ఫలూదా, నిమ్మరసం, మజ్జిగ, ఇతర పానీయాల్లో ఉపయోగిస్తారు. ముఖ్యంగా వేసవిలో చల్లని పానీయాల్లో వీటిని కలుపుకుని తీసుకునేవారు ఎక్కువ. అయితే సబ్జా గింజలు తీసుకుంటే శరీరంలోని కొవ్వు నేరుగా తగ్గిపోతుందని లేదా పొట్ట కొవ్వు మాత్రమే కరిగిపోతుందని చెప్పడానికి తగిన ఆధారాలు లేవు.

బరువు తగ్గడానికి చియా సీడ్స్ మంచివా? సబ్జా గింజలా?

బరువు నియంత్రణ విషయంలో చియా సీడ్స్‌కు కొంత ప్రత్యేకత ఉంది. వీటిలో పీచు పదార్థంతో పాటు ప్రోటీన్, ఒమేగా-3 కొవ్వు ఆమ్లాలు ఉంటాయి. సబ్జా గింజల్లో పీచు పదార్థం సమృద్ధిగా ఉంటుంది. ఈ రెండు బరువు తగ్గుతారని, సబ్జా గింజలు తీసుకుంటేనే పొట్ట ఉబ్బరం తగ్గుతుందని అందరికీ వర్తించేలా చెప్పలేం. వ్యక్తుల శరీర తత్వం, జీర్ణక్రియ, ఆహారపు అలవాట్లను బట్టి ప్రభావం మారవచ్చు. బరువు తగ్గాలనుకునేవారు తగిన పరిమాణంలో ఆహారం తీసుకోవడం, చక్కెర అధికంగా ఉండే పానీయాలను తగ్గించడం, క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయడంపై దృష్టి పెట్టాలి.

చియా, సబ్జా గింజలను ఎలా తీసుకోవాలి?

చియా గింజలను నీటిలో లేదా పెరుగులో నానబెట్టి తీసుకోవచ్చు. ఓట్స్, స్మూతీలు, పండ్లతో కలిపి కూడా ఉపయోగించవచ్చు. సబ్జా గింజలను శుభ్రమైన నీటిలో కొన్ని నిమిషాలు నానబెట్టిన తర్వాత పానీయాల్లో కలుపుకోవచ్చు. గింజలు పూర్తిగా నీటిని పీల్చుకొని ఉబ్బిన తర్వాతే తీసుకోవడం మంచిది. మొదట తక్కువ పరిమాణంతో ప్రారంభించి, మీ శరీరానికి ఎలా సరిపోతుందో గమనించండి. వీటిని తీసుకునేటప్పుడు తగినంత నీరు తాగడం కూడా ముఖ్యం. పీచు పదార్థాన్ని ఒక్కసారిగా అధికంగా తీసుకుంటే కొందరిలో గ్యాస్, కడుపు ఉబ్బరం లేదా మలబద్ధకం వంటి సమస్యలు రావచ్చు.

జాగ్రత్తలు అవసరం

చియా, సబ్జా గింజలను పొడిగా పెద్ద పరిమాణంలో మింగడం మంచిది కాదు. ఇవి నీటిని పీల్చుకుని ఉబ్బే లక్షణం కలిగి ఉండటంతో మింగడంలో ఇబ్బందులు ఉన్నవారికి సమస్యలు కలిగించవచ్చు. అందువల్ల వాటిని తగినంత ద్రవంలో నానబెట్టి తీసుకోవాలి. జీర్ణవ్యవస్థకు సంబంధించిన సమస్యలు ఉన్నవారు, రక్తం గడ్డకట్టడంపై ప్రభావం చూపే మందులు వాడేవారు లేదా ఇతర దీర్ఘకాలిక ఆరోగ్య సమస్యలు ఉన్నవారు వీటిని ప్రతిరోజూ తీసుకునే ముందు వైద్యుడిని సంప్రదించడం మంచిది. బరువు తగ్గడానికి భోజనాన్ని పూర్తిగా మానేసి ఈ గింజల నీటిని మాత్రమే తాగకూడదు.



బాదం, పిస్తా కంటే పల్లీలే బెస్ట్

శీతాకాలం రాగానే మార్కెట్లో విరివిగా లభించే, అందరూ ఎంతో ఇష్టంగా తినే ఆహార పదార్థాలలో వేరుశనగలు ముందుంటాయి. చలిగాలులు వీచే ఈ సమయంలో వేడి వేడి వేరుశనగలను కొద్దిగా బెల్లం లేదా ఉప్పు, కారంతో కలిపి తింటే ఆ మజాయే వేరు. అయితే, ఖరీదైన బాదం పప్పులకు సమానమైన పోషక విలువలు ఈ చిన్న వేరుశనగ గింజలలో ఉన్నాయని చాలా మందికి తెలియదు. అందుకే దీనిని పేదల బాదం అని కూడా పిలుస్తారు. తక్కువ ధరలో ఎక్కువ పోషకాలను అందించే ఈ సూపర్‌ఫుడ్ గురించి పూర్తి వివరాలు ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.

వేరుశనగల్లో పోషకాలు: వేరుశనగలు రుచిలో మాత్రమే కాకుండా ఆరోగ్య ప్రయోజనాల్లోనూ ముందుంటాయి. వీటిలో శరీరానికి అవసరమైన ప్రొటీన్లు, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, ఫైబర్, మెగ్నీషియం, భాస్వరం, పొటాషియం, విటమిన్ ఇ శక్తివంతమైన యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు మెండుగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి.

బడ్జెట్-ఫ్రెండ్లీ: బాదం లేదా ఇతర ఖరీదైన డ్రై ఫ్రూట్స్ అందరికీ అందుబాటులో ఉండకపోవచ్చు. కానీ వేరుశనగలు చాలా తక్కువ ధరకే లభిస్తాయి. కాబట్టి సామాన్య ప్రజలు సులభంగా కొనుగోలు చేసి అవసరమైన పోషణను పొందవచ్చు.

ప్రొటీన్ల అద్భుత వనరు: శాఖాహారం పాటించేవారికి ప్రొటీన్లను అందించే అత్యంత సులభమైన, శక్తివంతమైన మార్గాలలో వేరుశనగలు ఒకటి.

బరువు నియంత్రణలో సహాయం: వేరుశనగల్లో ఉండే ప్రొటీన్లు, పీచు పదార్థం కడుపు నిండిన భావనను కలిగిస్తాయి. దీనివల్ల పదే పదే తినాలనే కోరిక తగ్గి, బరువును అదుపులో ఉంచుకోవడానికి సహాయపడుతుంది.

ఎలా తీసుకోవాలి, ఎంత పరిమాణంలో తినాలి?

వేరుశనగలను ఉడకబెట్టి, వేయించి, లేదా బెల్లంతో కలిపి చిక్కీ రూపంలోనూ తీసుకోవచ్చు. రోజుకు ఒక గుప్పెడు అంటే సుమారు 25 నుంచి 30 గ్రాముల వేరుశనగలను స్నాక్స్‌లా తినడం వల్ల ఎంతో ఆరోగ్యం కలుగుతుంది. అయితే, వీటిని మోతాదుకు మించి తింటే జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలు రావచ్చు. నట్స్ అలర్జీ ఉన్నవారు వైద్యుల సలహా మేరకు మాత్రమే వీటిని తీసుకోవడం మంచిది.



సమగ్ర సమాచార పత్రిక
ముద్ర
గురువారం 29.10.2026
www.mudranews.in | @mudranews

మేక తలకాయ కూర : నాడీ వ్యవస్థకు విటమిన్ బి12

విటమిన్ బి12 నాడీ వ్యవస్థ సక్రమంగా పని చేయడానికి, ఎర్ర రక్త కణాల తయారీకి అవసరం. మేక తలకాయలోని పోషకాలు ఈ అవసరాలకు కొంతవరకు



ఎల్‌నినో సవాళ్లను ఎదుర్కొనేలా గ్రామాలను సన్నద్ధం చేయాలి





ఉపాధి పనులతో జల సంరక్షణకు పెద్దపీట

ప్రతి పంచాయతీలో పశువులకు నీటి తొట్టెల నిర్మాణం

గ్రామాభివృద్ధి పనుల్లో నిర్లక్ష్యం వహిస్తే చర్యలు తప్పవు

మంత్రి సీతక్క

ముద్ర ప్రతినిధి, ములుగు, అక్టోబర్ 28: ఎల్‌నినో ప్రభావంతో తలెత్తే నీటి ఎద్దడి, కరువు పరిస్థితులను సమర్థవంతంగా ఎదుర్కొనేందుకు గ్రామాలను ముందస్తుగా సన్నద్ధం చేయాలని రాష్ట్ర పంచాయతీరాజ్, గ్రామీణాభివృద్ధి శాఖ మంత్రి దనసరి అనసూయ సీతక్క అధికారులను ఆదేశించారు. ఉపాధి హామీ పనులను జల సంరక్షణతో అనుసంధానించి గ్రామీణ కూలీలకు స్థానికంగానే ఉపాధి కల్పించాలని సూచించారు. గ్రామాభివృద్ధి పనుల్లో అలసత్వం ప్రదర్శిస్తే చర్యలు తప్పవని హెచ్చరించారు. బుధవారం హైదరాబాద్‌లోని బీఆర్‌కే భవన్ నుంచి ఉన్నతాధికారులు దానకిషోర్, దివ్య దేవరాజన్‌లతో కలిసి మంత్రి రాష్ట్రవ్యాప్తంగా సర్పంచులు, పంచాయతీ కార్యదర్శులు, జిల్లా, మండలస్థాయి అధికారులతో వీడియో సమావేశం నిర్వహించారు. ములుగు కలెక్టరేట్ నుంచి అదనపు కలెక్టర్ సంపత్‌రావు, జిల్లా అధికారులు పాల్గొన్నారు.రాష్ట్రంలోని 12,516 గ్రామ పంచాయతీల్లో ఉపాధి పనులు ప్రారంభమయ్యాయని, మిగిలిన 244 పంచాయతీల్లో వెంటనే పనులు చేపట్టాలని మంత్రి ఆదేశించారు. అక్టోబర్ 27న రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 3,97,788 మంది కూలీలు ఉపాధి పనులకు హాజరయ్యారని తెలిపారు. ప్రతి 40 మంది కూలీలకు ఒక మేట్‌ను నియమించి పనులను పర్యవేక్షించాలన్నారు.జల సంరక్షణకు ప్రత్యేక ప్రాధాన్యంఎల్‌నినో పరిస్థితుల నేపథ్యంలో వ్యవసాయ కుంటలు, ఇంకుడు గుంతలు, బోరుబావుల పునరుద్ధరణ, చెక్‌డ్యామ్‌ల నిర్మాణం, చెరువుల పునరుద్ధరణ పనులను విస్తృతంగా చేపట్టాలని సీతక్క సూచించారు. వర్షపు నీటిని ఒడిసిపట్టి భూగర్భ జలాలను పెంచేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. ఈ సందర్భంగా జల సంరక్షణపై రూపొందించిన 'జలసిరి' వీడియోను ఆవిష్కరించారు.పశువులకు తాగునీటి కొరత రాకుండా ప్రతి గ్రామ పంచాయతీలో రూ.24 వేల అంచనా వ్యయంతో నీటి తొట్టెలు నిర్మించాలని ఆదేశించారు. పశువులకు అందుబాటులో ఉండే సామూహిక స్థలాలను గుర్తించాలని సూచించారు.గ్రామాల్లో ఉపాధి హామీ నిధులతో వర్మీషెడ్లు, పశువుల షెడ్లు, కమ్యూనిటీ హాళ్లు నిర్మించుకోవచ్చని తెలిపారు. ఒక్కో గ్రామానికి రూ.50 లక్షల నుంచి రూ.కోటి వరకు నిధులు సమకూరే అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలన్నారు.ఏజెన్సీ ప్రాంతాల్లో స్థానిక పరిస్థితులకు అనుగుణంగా ఉపాధి పనులు చేపట్టి వలసలను నివారించాలని ఐటీడీఏ అధికారులకు సూచించారు. నవంబర్ 19 నాటికి గ్రామ మహిళా సంఘ భవనాల నిర్మాణాలను పూర్తి చేసి ప్రారంభోత్సవాలకు సిద్ధం చేయాలని ఆదేశించారు.గ్రామాభివృద్ధి పనుల సమాచారాన్ని ప్రత్యేక సాఫ్ట్‌వేర్‌లో నమోదు చేస్తున్నామని, ఇప్పటికే 1.12 కోట్ల రికార్డులను పొందుపరిచామని మంత్రి వెల్లడించారు. ప్రతి పంచాయతీని ఆదర్శ గ్రామంగా తీర్చిదిద్దేందుకు ప్రజాప్రతినిధులు, అధికారులు సమన్వయంతో పనిచేయాలని పిలుపునిచ్చారు.ఈ సమావేశంలో డీఆర్డీఓ రవీందర్, డీపీఓ వెంకయ్య, డీఐఓ అప్పలనాయుడు, ఉద్యానవన శాఖ అధికారి సంజీవరావు, వ్యవసాయ అధికారి సురేష్‌కుమార్, పశుసంవర్ధక శాఖ అధికారి కొమురయ్య, అధికారులు పాల్గొన్నారు.

ఓటరుగా నమోదుకు విస్తృత అవగాహన

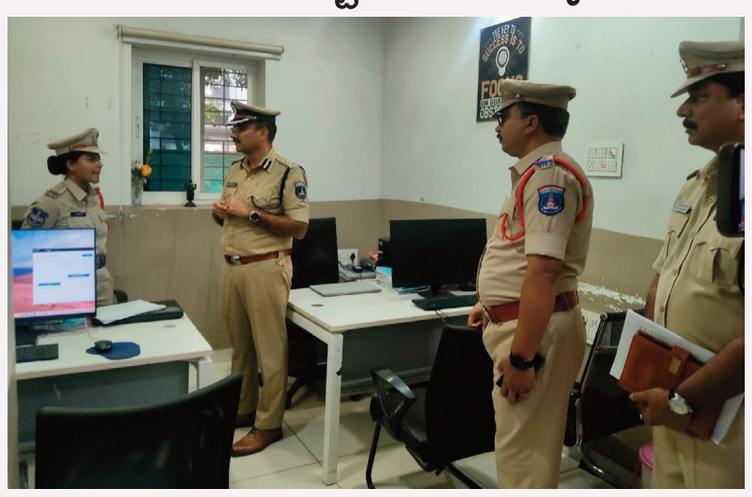
జిల్లా కలెక్టర్ ఆదర్శ్ సురభి

ముద్ర, వనపర్తి: రానున్న పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికలను దృష్టిలో ఉంచుకొని అర్హులైన ప్రతి పట్టభద్రుడు ఓటరుగా నమోదు చేసుకునేలా విస్తృత అవగాహన కల్పించాలని జిల్లా కలెక్టర్ ఆదర్శ్ సురభి సూచించారు. బుధవారం కలెక్టరేట్‌లోని సమావేశ మందిరంలో అదనపు కలెక్టర్ (రెవెన్యూ) వినోద్ కుమార్‌తో కలిసి వివిధ రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధులతో పట్టభద్రుల ఓటరు నమోదు ప్రక్రియ, ప్రత్యేక సమగ్ర ఓటరు జాబితా సవరణ (ఎస్ఐఆర్) పురోగతిపై సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, అర్హులైన ప్రతి పట్టభద్రుడు ఓటరుగా నమోదు చేసుకునేలా రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధులు తమ పరిధిలో విస్తృతంగా ప్రచారం నిర్వహించి, నమోదు ప్రక్రియలో భాగస్వాములు కావాలని కోరారు. ప్రభుత్వ శాఖల ఆధ్వర్యంలో కూడా ప్రత్యేక అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వ హించాలని సంబంధిత అధికారులను



ఆదేశించారు.జిల్లాలో ఇప్పటివరకు పట్టభద్రుల ఓటరు నమోదు కోసం 17 వేలకు పైగా దరఖాస్తులు అందినట్లు కలెక్టర్ తెలిపారు. ఆన్‌లైన్‌లో దరఖాస్తు చేసుకున్న ప్రతి ఒక్కరి దరఖాస్తును క్షుణ్ణంగా పరిశీలించి, నిబంధనల ప్రకారం అర్హులైన వారికి ఆమోదం తెలిపేలా చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. ప్రభుత్వ కార్యాలయాలు, వివిధ సంఘాల్లో ప్రత్యేక శిబిరాలు నిర్వహించి పట్టభద్రుల ఓటరు నమోదు ప్రక్రియపై అవగాహన కల్పించాలని ఆదేశించారు.ప్రత్యేక సమగ్ర ఓటరు జాబితా సవరణ (ఎస్ఐఆర్) ప్రక్రియలో భాగంగా జారీ చేసిన నోటీసుల పరిష్కారం దాదాపు చివరి దశకు చేరుకుందని కలెక్టర్ తెలిపారు. అర్హులైన ప్రతి ఓటరుకు ఓటరు జాబితాలో స్థానం కల్పించేలా ప్రక్రియ నిర్వహించినట్లు తెలిపారు. అర్హత ఉన్నప్పటికీ ఓటరు జాబితాలో పేరు నమోదు కాని వారు ఎవరైనా దృష్టికి వస్తే, వారి వివరాలను సంబంధిత అధికారుల దృష్టికి తీసుకురావాలని రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధులను కోరారు.అదేవిధంగా ఫారం-6, ఫారం-7, ఫారం-8లకు సంబంధించి పెండింగ్‌లో ఉన్న దరఖాస్తులను వేగంగా పరిశీలించి పరిష్కరించాలని సంబంధిత ఎన్నికల అధికారులను ఆదేశించారు. ఓటరు జాబితా సవరణ ప్రక్రియను నిబంధనల ప్రకారం పారదర్శకంగా, నిర్దిష్ట గడువులోగా పూర్తి చేయాలని స్పష్టం చేశారు.ఈ సమావేశంలో జిల్లా రెవెన్యూ అధికారి రామిరెడ్డి, వివిధ రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధులు, ఎన్నికల అధికారులు, సంబంధిత శాఖల అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

చందానగర్ పోలీస్ స్టేషన్ ను ఆకస్మిక తనిఖీ



ముద్ర, శేరిలింగంపల్లి : సైబరాబాద్ పోలీస్ కమిషనర్ డాక్టర్ ఎం. రమేశ్ చందానగర్ పోలీస్ స్టేషన్‌ను ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా పోలీస్ స్టేషన్ ఆవరణతో పాటు మెన్స్ బ్యారక్, క్రైమ్ స్టేషన్, డిఐ రూమ్, సైబర్ క్రైమ్ వర్క్‌స్టేషన్, సీసీటీఎన్ఎస్ విభాగం, ఐఓల వర్క్‌స్టేషన్లు మరియు రైటర్ల విభాగాన్ని ఆయన క్షుణ్ణంగా పరిశీలించారు.ప్రతి వర్క్‌స్టేషన్ వద్ద విధులు నిర్వర్తిస్తున్న అధికారులు, సిబ్బందితో కమిషనర్ స్వయంగా మాట్లాడి, వారి దైనందిన పనితీరు గురించి అడిగి తెలుసుకున్నారు. అలాగే వారి ప్రాక్టికల్ పరిజ్ఞానాన్ని పరిశీలించేందుకు వర్కింగ్ డెమోలను చూశారు. ఈ సందర్భంగా సిబ్బంది ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలు, రోజువారీ ఇబ్బందులపై చర్చించారు. విధుల పట్ల అంకితభావం కనబరిచిన డబ్ల్యూపీసీ సరస్వతి, డబ్ల్యూపీసీ అరుణ, ఏఎస్ఐ యాదమ్మ మరియు ఎస్ఐ సంధ్య రాధికలను సీపీ ప్రత్యేకంగా అభినందించారు. తనిఖీ సమయంలో, తమ ఫిర్యాదుల నిమిత్తం స్టేషన్‌కు వచ్చిన సైబర్ క్రైమ్ బాధితులతో సీపీ డాక్టర్ ఎం. రమేశ్ స్వయంగా మాట్లాడి వారి సమస్యలను ఆరా తీశారు. బాధితులకు తక్షణమే మరియు చురుగ్గా సహాయం అందించాలని, అందుబాటులో ఉన్న పోలీస్ వాహనాలను సకాలంలో వినియోగించుకోవాలని సిబ్బందిని ఆదేశించారు. అలాగే 'రక్షక్ యాప్' పనితీరు మరియు సిబ్బంది దాన్ని ఉపయోగిస్తున్న విధానంపై సమీక్ష నిర్వహించారు.ఈ ఆకస్మిక తనిఖీలో ఏసిపి సిహెచ్.వై. శ్రీనివాస్ కుమార్, చందానగర్ ఎస్ హెచ్ ఓ. ఎ. శ్రీధర్ కుమార్, డిఐ పి. నవీన్ కుమార్, ఎస్ఐలు మరియు ఇతర పోలీస్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

వెంకటేశ్వర కాలనీ హిందూ శ్మశానవాటిక అభివృద్ధికి రూ.11 లక్షలు



ముద్ర, జవహర్‌నగర్ : చంద్రపురి కాలనీ డివిజన్ పరిధిలోని వెంకటేశ్వర కాలనీలో హిందూ శ్మశానవాటిక అభివృద్ధి పనులకు రూ.11 లక్షల నిధులతో శంకుస్థాపన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. డివిజన్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు మల్లెపూల శ్రీకాంత్ యాదవ్, మాజీ సర్పంచ్ కారింగుల శంకర్ గౌడ్, మాజీ కార్పొరేటర్ బింగి లావణ్య సతీష్ గౌడ్‌తో కలిసి అభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా మల్లెపూల శ్రీకాంత్ యాదవ్ మాట్లాడుతూ.. శ్మశానవాటికను అన్ని విధాలుగా అభివృద్ధి చేసేందుకు మరిన్ని ప్రణాళికలు రూపొందిస్తున్నామని తెలిపారు. ప్రజలకు అవసరమైన మౌలిక సదుపాయాలు కల్పించేందుకు కృషి చేస్తామని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ కార్పొరేటర్ గొడుగు వేణు, సీనియర్ నాయకులు మందుల రజిత గోపాల్, కారింగుల రాజు గౌడ్, ఉపాధ్యక్షుడు చిట్టి బాబు, ప్రధాన కార్యదర్శి బూడిద వెంకటేష్, జోగి సునీత, మాధవరెడ్డి, కోశాధికారి అశోక్ గుప్తా, ఎస్సీ సెల్ అధ్యక్షుడు రాహుల్ కదం, నాయకులు సాయి కృష్ణ (మిట్టు), బబ్లూ ముదిరాజ్, భాస్కర్ గౌడ్, కిషోర్, మంజుల, రవి, శ్రీరామ్, ఇరగదిండ్ల రాజు, యాదయ్య, యాదగిరి, ముత్యాలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విద్యార్థుల సంక్షేమంలో నిర్లక్ష్యం సహించేది లేదు

వసతి గృహాలు, గురుకులాల్లో మౌలికవసతులపై ప్రత్యేక దృష్టి

ప్రతి విద్యార్థికి ఆరోగ్య ప్రొఫైల్ నిర్వహించాలి

నవంబర్ 5న విద్యాసంస్థల పనితీరుపై సమగ్ర సమీక్ష

కలెక్టర్ తేజస్ నందలాల్ పవార్

ముద్ర, సూర్యాపేట, అక్టోబర్ 28: జిల్లాలోని సంక్షేమ వసతి గృహాలు, గురుకులాలు, రెసిడెన్షియల్ విద్యాసంస్థల్లో విద్యార్థుల సంక్షేమం, ఆరోగ్యం, భద్రత, విద్యా ప్రమాణాల మెరుగుదలకు ప్రత్యేక చర్యలు చేపట్టాలని జిల్లా కలెక్టర్ తేజస్ నందలాల్ పవార్ అధికారులను ఆదేశించారు. విద్యార్థులకు నాణ్యమైన ఆహారం, సురక్షిత తాగునీరు, పరిశుభ్రమైన వాతావరణం కల్పించడంలో నిర్లక్ష్యానికి తావులేదని స్పష్టం చేశారు.విద్యార్థులు, ఉపాధ్యాయులు, సిబ్బంది హాజరును ప్రతిరోజూ పర్యవేక్షించి, మధ్యాహ్నం 12 గంటల్లోగా కలెక్టరేట్‌లోని పర్యవేక్షణ బృందానికి నివేదించాలని సూచించారు. నీటి కొరత తలెత్తకుండా ప్రతి విద్యాసంస్థలో తాగునీరు, వంట, స్నానం, పారిశుద్ధ్య అవసరాలకు సరిపడా నీటి లభ్యతపై ముందస్తు ప్రణాళికలు సిద్ధం చేయాలన్నారు. సంస్థల వారీగా నీటి అవసరాల వివరాలను మూడు రోజుల్లో సమర్పించాలని, నవంబర్ 4లోగా సమగ్ర నివేదిక అందించాలని ఆదేశించారు.ప్రభుత్వ మెనూ ప్రకారం నాణ్యమైన భోజనం అందించడంతోపాటు వంటశాలలు, ఆహార నిల్వలను నిరంతరం తనిఖీ చేయాలన్నారు. మరుగుదొడ్లు, స్నానపు గదులు, విద్యుత్, నీటి పైపులైన్ల మరమ్మతులను సత్వరమే పూర్తి చేయాలని సూచించారు. విద్యార్థులకు ప్రశాంతమైన అధ్యయన వాతావరణం కల్పించేందుకు పఠన గదులు ఏర్పాటు చేసే అవకాశాలను పరిశీలించాలన్నారు.ప్రతి విద్యార్థికి ప్రత్యేక ఆరోగ్య ప్రొఫైల్ రూపొందించి, వైద్య పరీక్షలు, చికిత్స వివరాలను నమోదు చేయాలని కలెక్టర్ ఆదేశించారు. ముఖ్యంగా బాలికల్లో రక్తహీనత వంటి సమస్యలను గుర్తించి వైద్యసేవలు అందించాలన్నారు. పరీక్షల ఫలితాలను విశ్లేషించి చదువులో వెనుకబడిన విద్యార్థులకు ప్రత్యేక తరగతులు నిర్వహించాలని, పదో తరగతి, ఇంటర్మీడియట్ విద్యార్థుల కోసం ప్రత్యేక విద్యా ప్రణాళిక అమలు చేయాలని సూచించారు.విద్యార్థులకు యూనిఫారాలు, యంగ్ ఇండియా కిట్లు సకాలంలో అందేలా చూడాలన్నారు. డైట్, కాస్మెటిక్ ఛార్జీలు, సిబ్బంది వేతనాలు, ఇతర పెండింగ్ బిల్లుల వివరాలతో నివేదికలు సమర్పించాలని ఆదేశించారు.నవంబర్ 5న విద్యాసంస్థల పనితీరుపై సమగ్ర క్షేత్రస్థాయి సమీక్ష నిర్వహించనున్నట్లు కలెక్టర్ వెల్లడించారు. అప్పటిలోగా సమస్యలను గుర్తించి పరిష్కార చర్యలు చేపట్టాలని అధికారులకు సూచించారు.ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా విద్యాశాఖ అధికారి శ్రీనివాస్, బీసీ సంక్షేమ అధికారి విశాల్, ఎస్సీ అభివృద్ధి అధికారి లత, ట్రైనీ డిప్యూటీ కలెక్టర్ రవితేజ, అనూష, ప్రాంతీయ సమన్వయ అధికారులు, ఇతర జిల్లా అధికారులు పాల్గొన్నారు.

టాటా గ్రూప్‌ను నాశనం చేస్తున్నారు..

మోదీ, అమిత్ షాలపై రాహుల్‌గాంధీ ఫైర్..!



ముద్ర, న్యూఢిల్లీ: లోక్‌సభ లో ప్రతిపక్ష నేత, కాంగ్రెస్ ఎంపీ రాహుల్‌గాంధీ టాటా గ్రూప్‌కు సంబంధించి సంచలన ఆరోపణలు చేశారు. టాటా సంస్థను 'నేరపూరితంగా నాశనం' చేస్తున్నారని విమర్శించారు. సంస్థను నాశనం చేస్తున్నా దేశంలోని వ్యాపారవేత్తలు భయంతో నోరు మెదపడంలేదని అన్నారు. ఈ మేరకు 'ఎక్స్' వేదికగా ఆయన ఒక పోస్ట్ చేశారు. భారతీయ వ్యాపారరంగం మోదీ, అమిత్ షాల ఆటవస్తువు కాదని రాహుల్‌గాంధీ అన్నారు. మోదీ, అమిత్ షా నేరాలవల్ల అన్యాయమవుతున్న వారికి న్యాయం జరిగేలా తాము చూస్తామని తన పోస్టులో పేర్కొన్నారు. టాటా గ్రూప్‌లో కొంతకాలంగా నడుస్తున్న అంతర్గత వివాదం నేపథ్యంలో రాహుల్ వ్యాఖ్యలు ప్రాధాన్యం సంతరించుకున్నాయి. టాటా సన్స్ ఎగ్జిక్యూటివ్ చైర్మన్‌గా ఎన్ చంద్రశేఖరన్ పునర్నియామకాన్ని టాటా ట్రస్ట్స్ చైర్మన్ నోయెల్ టాటా సవాల్ చేశారు.సెప్టెంబర్ 17న జరిగిన బోర్డు తీర్మానం చెల్లదని, నియామక ప్రక్రియలో నిబంధనలు పాటించలేదని ఆయన అక్టోబర్ 26న రాసిన లేఖలో ఆరోపించారు. ఈ వివాదం కార్పొరేట్ వర్గాల్లో చర్చనీయాంశంగా మారింది. మరోవైపు రాహుల్ ఆరోపణలపై బీజేపీ నేత సీఆర్ కేశవన్ స్పందించారు. రాహుల్ గాంధీకి ఆర్థిక శాస్త్రంపై అవగాహన లేదని విమర్శించారు.

బ్యాలెట్ పేపర్ ఎన్నికలు..

కాంగ్రెస్ ఖాతానే తెరువలేదుగా..

ప్రధాని మోదీ సెటైర్..!



ముద్ర, న్యూఢిల్లీ: ఇటీవల నాలుగు రాష్ట్రాల్లో జరిగిన ఎమ్మెల్సీ ఉపఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ ఒక్క స్థానాన్ని కూడా గెలుచుకోలేకపోయింది. ఈ ఫలితాలపై ప్రధాని నరేంద్రమోదీ వ్యంగ్యంగా స్పందించారు. ఎందుకంటే ఈవీఎంలను ట్యాంపరింగ్ చేసి బీజేపీ అక్రమంగా ఎన్నికల్లో గెలుస్తోందని కాంగ్రెస్ పార్టీ తరచూ ఆరోపిస్తున్నది. ఈ నేపథ్యంలో బ్యాలెట్ పత్రాలతో ఎన్నికలు జరిగాయని, కాంగ్రెస్ పార్టీ ఖాతానే తెరువలేదుగా అని ప్రధాని ఎక్స్‌లో సెటైరికల్ పోస్టు చేశారు. ఈ పోస్టుకు 'మోనోకిల్' ఎమోజీని జతచేశారు.కాగా ఇటీవల ఉత్తరప్రదేశ్, మహారాష్ట్ర, బీహార్, కర్ణాటక రాష్ట్రాల్లో మొత్తం 28 ఎమ్మెల్సీ స్థానాలకు ఉపఎన్నికలు జరిగాయి. కాంగ్రెస్ 12 స్థానాల్లో పోటీ చేసింది. కానీ ఒక్క స్థానంలో కూడా గెలువలేదు. గతంలో ఆ పార్టీ గెలిచిన నాలుగు స్థానాలు కూడా చేజారిపోయాయి. కర్ణాటకలో అధికారంలో ఉన్నప్పటికీ కాంగ్రెస్‌కు సీటు దక్కకపోవడం గట్టి ఎదురుదెబ్బగా చెప్పవచ్చు. ఈ ఫలితాలను ప్రస్తావిస్తూ మోదీ కాంగ్రెస్‌పై విమర్శలు గుప్పించారు. ఓటింగ్ యంత్రాల్లో అక్రమాలు జరుగుతున్నాయంటూ కాంగ్రెస్ తరచూ ఆరోపణలు చేస్తున్నది. బ్యాలెట్ పత్రాలతో ఎన్నికలు నిర్వహించాలని కూడా కోరింది. ఈ నేపథ్యంలో ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికలు బ్యాలెట్ పత్రాలతోనే జరిగాయని మోదీ గుర్తుచేశారు. అయినా కాంగ్రెస్‌కు ఒక్క సీటు కూడా రాలేదంటూ పరోక్షంగా ఎద్దేవాచేశారు.

సమగ్ర సమాచార పత్రిక
ముద్ర
గురువారం 29.10.2026
www.mudranews.in | @mudranews

మేక తలకాయ కూర : పరిమితంగా తింటేనే మంచిది!



మేక తలకాయ కూర రుచితోపాటు కొన్ని పోషకాలను అందించినా, దానిలో కొవ్వు, కొలెస్ట్రాల్ పరిమాణం వండే విధానం, ఉపయోగించే భాగాలను బట్టి మారుతుంది. కాబట్టి అధిక నూనె, ఉప్పు లేకుండా వండుకుని, పరిమితంగా తీసుకోవడం మంచిది.

జవహర్‌నగర్ డంప్‌యార్డుకు శాశ్వత పరిష్కారం చూపాలి

ముద్ర, ఘట్ కేసర్: స్వచ్ఛమైన గాలి, నీరు ప్రజల హక్కు అని ప్రముఖ పర్యావరణవేత్త పురుషోత్తం రెడ్డి అన్నారు. జవహర్ నగర్ డంప్ యార్డు సమస్యకు శాశ్వత పరిష్కారం కోరుతూ బీజేపీ నాయకుడు, మాజీ మంత్రి ఈటల రాజేందర్ చేపట్టిన పాదయాత్ర రెండో రోజు ఘట్ కేసర్ లో కొనసాగింది. ఈ సందర్భంగా ఈటలకు స్థానిక ప్రజలు ఘనస్వాగతం పలికారు. పాదయాత్రకు మద్దతుగా పాల్గొన్న పురుషోత్తం రెడ్డి మాట్లాడుతూ.. డంప్ యార్డు నుంచి వెలువడే లీచెట్ తో భూగర్భ జలాలు కలుషితమవుతున్నాయని, గాలి కాలుష్యంతో ప్రజలు అనారోగ్య సమస్యలు ఎదుర్కొంటున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. 25 ఏళ్లుగా ఈ సమస్యపై పోరాటం చేస్తున్నామని, కోర్టు తీర్పులను అమలు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు.

ఈటల రాజేందర్ మాట్లాడుతూ.. ప్రభుత్వం, కాంట్రాక్టర్ కోర్టు తీర్పులను పక్కదారి పట్టించడం వల్లే సమస్య పరిష్కారం కావడం లేదని ఆరోపించారు. ఆధునిక సాంకేతిక పరిజ్ఞానంతో డంప్ యార్డు సమస్యకు శాశ్వత పరిష్కారం చూపాలని కోరారు. ఘట్ కేసర్ లో ఫ్లైఓవర్ నిర్మాణ పనులను వెంటనే చేపట్టాలని డిమాండ్ చేశారు. పాదయాత్రలో స్థానిక నాయకులు, పారిశుద్ధ్య కార్మికులు, విద్యార్థులు, మహిళలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. పరిశ్రమల వ్యర్థాలు, డంప్ యార్డు మురుగునీటితో తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నామని స్థానికులు ఈటల దృష్టికి తీసుకెళ్లారు.

కలెక్టరేట్లో ఏసీబీ అధికారులు మెరుపు దాడులు..

లంచం తీసుకుంటూ రెడ్ హ్యాండెడ్‌గా దొరికిన తూనికలు, కొలతల శాఖ జిల్లా అధికారి వెంకటేశ్వర్లు



ముద్ర ప్రతినిధి, యాదాద్రి భువనగిరి : యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా జిల్లా కలెక్టరేట్ కార్యాలయంలో బుధవారం ఏసీబీ అధికారులు మెరుపు దాడులు నిర్వహించారు. తూనికలు, కొలతల శాఖ జిల్లా అధికారి వెంకటేశ్వర్లు లంచం తీసుకుంటుండగా అధికారులు ఆయన్ను రెడ్ హ్యాండెడ్‌గా పట్టుకున్నారు. ఘట్కేసర్‌కు చెందిన యాదగిరి అనే వ్యక్తి చౌటుప్పల్‌లో పెట్రోల్ బంక్ నిర్వహిస్తున్నారు. తన పెట్రోల్ బంక్‌కు చెందిన ఎలక్ట్రానిక్ పరికరాల లైసెన్స్ రెన్యువల్ కోసం ఆయన దరఖాస్తు చేసుకోగా, జిల్లా అధికారి వెంకటేశ్వర్లు 75,000 రూపాయలు లంచం డిమాండ్ చేశారు. దీంతో బాధితుడు ఏసీబీ అధికారులను ఆశ్రయించారు. వారి ముందస్తు వ్యూహం ప్రకారం.. తొలి విడతగా 20,000 లంచం వెంకటేశ్వర్లుకు అందిస్తుండగా ఏసీబీ అధికారులు దాడులు చేసి రెడ్ హ్యాండెడ్‌గా పట్టుకున్నారు. బాధితుడి ఫిర్యాదుతో అధికారిని అదుపులోకి తీసుకుని కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

ఓబీసీ డిక్లరేషన్‌కు ఏకగ్రీవ ఆమోదం

దేశవ్యాప్తంగా కులగణన చేపట్టాలి.. జనాభా ప్రాతిపదికన ఓబీసీలకు వాటా కల్పించాలి

ముద్ర, హైదరాబాద్ : దేశవ్యాప్తంగా కులగణన చేపట్టి, ఓబీసీలకు విద్య, ఉద్యోగాలు, రాజకీయ రంగాల్లో జనాభా ప్రాతిపదికన వాటా కల్పించాలని హైదరాబాద్‌లో జరిగిన ఓబీసీ డిక్లరేషన్ సభ డిమాండ్ చేసింది. బాగ్‌లింగంపల్లిలోని ఆర్టీసీ కళ్యాణ మండపంలో బుధవారం నిర్వహించిన ఈ సభలో డిక్లరేషన్‌లోని పలు అంశాలకు ఏకగ్రీవ ఆమోదం తెలిపారు.రిజర్వేషన్లపై ఉన్న 50 శాతం పరిమితిని తొలగించాలని, బీసీలకు తగిన రిజర్వేషన్లు కల్పించాలని సభ కోరింది. బీసీ, ఎస్సీ, ఎస్టీ బ్యాక్‌లాగ్ పోస్టులను భర్తీ చేయడంతో పాటు ఉన్నత విద్యాసంస్థల్లో సామాజిక న్యాయం అమలు చేయాలని, ప్రైవేట్ రంగంలోనూ రిజర్వేషన్లు కల్పించాలని డిమాండ్ చేసింది. తెలంగాణలో 42 శాతం, మధ్యప్రదేశ్‌లో 27 శాతం రిజర్వేషన్లు అమలు చేయాలని తీర్మానించింది. సభలో తెలంగాణ రక్షణ సేన చీఫ్ కల్వకుంట్ల కవితతో పాటు వివిధ రాష్ట్రాలకు చెందిన ఓబీసీ సంఘాల ప్రతినిధులు, సామాజిక ఉద్యమ నాయకులు, విద్యావేత్తలు పాల్గొన్నారు. ఓబీసీల హక్కులు, రిజర్వేషన్లు, సమాన అవకాశాల కల్పనపై దేశవ్యాప్త ఉద్యమానికి ఈ డిక్లరేషన్ వేదికగా నిలిచింది.

ఎల్‌నినో కరువు పరిస్థితుల నేపథ్యంలో పుట్టినరోజు వేడుకలకు దూరంగా మంత్రి పొంగులేటి

ముద్ర, హైదరాబాద్: రాష్ట్రంలో ఎల్‌నినో ప్రభావంతో నెలకొన్న కరువు పరిస్థితుల దృష్ట్యా మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి తన పుట్టినరోజు వేడుకలను నిరాడంబరంగా జరుపుకోవాలని నిర్ణయించారు. ఈ సందర్భంగా అభిమానులు, పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు బొకేలు, శాలువాలు, స్వీట్స్‌తో వచ్చి శుభాకాంక్షలు తెలపవద్దని కోరారు. ఎక్కడా ఆర్భాటాలకు, అనవసర ఖర్చులకు తావివ్వకుండా తన నిర్ణయానికి సహకరించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు.

మృతుల కుటుంబాలకు రూ.5 లక్షలు..

ముద్ర, అమరావతి: అర్బన్ తుపానుతో పంట, ఆస్తి నష్టపోయిన ప్రతి ఒక్కరికీ న్యాయం చేస్తామని ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు చెప్పారు. సచివాలయంలోని ఆర్టీజీఎస్ సెంటర్‌లో మీడియాతో మాట్లాడారు.''అర్బన్ తుపాను పై మూడు రోజులుగా నిరంతర సమీక్షలు చేశాం. తీవ్రత గుర్తించి అవసరమైన చర్యలు చేపట్టాం. పరిస్థితులకు అనుగుణంగా అధికారులను సన్నద్ధం చేశాం. ప్రభుత్వం అండగా ఉంటుందనే భరోసా ఇస్తూ పనిచేశాం. సేఫ్, సెక్యూరిటీ, రిహాబిలిటేషన్ అనుసరిస్తూ ముందుకెళ్లాం'' అని చెప్పారు. 'గతంలో తుపానుల వల్ల చాలామంది చనిపోయేవారు. కానీ ఈ తుపాను ప్రభావంతో ఐదుగురే చనిపోయారు. మృతుల కుటుంబాలకు ప్రగాఢ సానుభూతి తెలియజేస్తున్నాను. మంగళవారం రాత్రి 11.15 గంటలకు అర్బన్ తుపాను తీరాన్ని తాకింది. ఆ తర్వాత ఆంధ్రప్రదేశ్ నుంచి పక్క రాష్ట్రాలకు వెళ్లింది. దీని ప్రభావంతో ఇంకా కొన్ని జిల్లాల్లో వర్షాలు కురుస్తున్నాయి. కోనసీమ, పశ్చిమ గోదావరి జిల్లాల్లో వాతావరణం అనుకూలించక సహాయక చర్యలు ఆలస్యమవుతున్నాయి. ఆ రెండు జిల్లాలు తప్ప అన్ని జిల్లాల్లో సాయంత్రానికి విద్యుత్తు పునరుద్ధరిస్తాం. గురువారం సాయంత్రం వరకు శ్రీకాకుళం, అల్లూరి, మన్యం, అనకాపల్లి జిల్లాల్లో ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలి'' అని సీఎం సూచించారు.మృతుల కుటుంబాలకు రూ.5లక్షల సాయం..'తుపాను మృతుల కుటుంబాలకు రూ.5 లక్షలు, ఇళ్లు దెబ్బతిన్న బాధితులకు రూ.10 వేల చొప్పున ఆర్థిక సాయం అందిస్తాం. శిబిరాల్లోని బాధితులకు రూ.1000 చొప్పున రూ.మూడు వేల వరకు సాయం చేస్తాం. కిరాణా దుకాణాలు, రెస్టరంట్లు దెబ్బ తింటే రూ.25 వేలు, రూ.40 లక్షల లోపు టర్నోవర్ ఉన్న ఎంఎస్ఎంఈలకు రూ.50 వేలు, రూ.40 లక్షల నుంచి రూ.కోటిన్నర లోపు టర్నోవర్ ఉన్న వాటికి రూ.లక్ష, రూ.కోటిన్నరకు పైగా టర్నోవర్ ఉన్న ఎంఎస్ఎంఈలకు రూ.1.5 లక్షల సాయం అందిస్తాం. ద్విచక్ర వాహనం దెబ్బతింటే రూ.3 వేలు, త్రిచక్ర వాహనానికి రూ.10 వేల సాయం, దెబ్బతిన్న ఫిషింగ్ బోట్లకు రూ.9 వేలు, వలల మరమ్మతులకు రూ.5 వేలు, వలలు ఉన్న ఫిషింగ్ బోటు దెబ్బతింటే రూ.25 వేల సాయం చేస్తాం'' అని చంద్రబాబు తెలిపారు.

నిరంతర జాగరూకతే ప్రజాస్వామ్యానికి రక్ష

- ఓటు హక్కు సామాన్యుడికి భారత రాజ్యాంగం కల్పించిన హక్కు

ప్రపంచంలో అతి పెద్ద ప్రజాస్వామ్య దేశం మన దేశం.. ప్రపంచంలోని చాలా దేశాల్లో వారికి నచ్చిన ప్రభుత్వాలను ఎన్నుకొని ఏర్పాటు చేసుకునే హక్కు నేటికి అందుబాటులోకి రాలేదు. ప్రభుత్వాలను ఎన్నుకునే హక్కు సిద్ధించిన పలు దేశాల్లో చాలా కాలంగా సార్వత్రిక ఓటు హక్కు కేవలం పురుషులకు, కొన్ని దేశాల్లో ఓటు హక్కు ధనికులకు మాత్రమే పరిమితం అయింది. భారత రాజ్యాంగం మాత్రం మన దేశంలోని జాతి, మతం, కులం, భాషా, లింగం వివక్ష లేకుండ భారత పౌరులందరికీ ఓటు హక్కు కల్పించింది. భారత దేశంలో వార్డు స్థాయి నుంచి మొదలు దేశంలో అత్యంత ముఖ్యమైన పదవి భారత రాష్ట్రపతి ఎన్నిక వరకు ఎన్నికల సంఘం ఆధ్వర్యంలో ఎన్నికలు నిర్వహిస్తారు.

భారత రాజ్యాంగంలోని ఆర్టికల్ 326 ప్రకారం సార్వత్రిక ఓటు హక్కును భారత పౌరులకు కల్పించింది. 18ఏళ్లు నిండిన ప్రతి భారతీయ పౌరుడు భారత లోక్‌సభ, రాష్ట్ర శాసనసభ మరియు స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో తన ఓటు హక్కును వినియోగించుకోవచ్చు.. 1950 నుంచి మన దేశంలో అమలులోకి వచ్చిన సార్వత్రిక వయోజన ఓటు హక్కు ప్రపంచ రాజకీయ చరిత్రలో ఎంతో విప్లవాత్మకమైన చర్యగా భావించవచ్చు.. సార్వత్రిక ఓటు హక్కు చరిత్ర పరిశీలిస్తే ఎన్నో దేశాల్లో ఇది సాధ్యం కావడానికి వందల సంవత్సరాలు పట్టింది. మన దేశంలో సార్వత్రిక ఓటు హక్కును ప్రవేశ పెట్టే నాటికి గ్రీసు, ఆస్ట్రేలియా, స్విజ్జర్లాండ్, దక్షణాఫ్రికా వంటి దేశాల్లో కొన్ని వర్గాల వారికి ఓటు హక్కు అందలేదంటే భారత రాజ్యాంగం చూపించిన రాజకీయ పరిణతి ఎంతో ప్రశంసనీయంగా చెప్పుకోవచ్చు.. ఓటు వేయడానికి హక్కు అంటే ప్రతి పౌరుడు తనకు నచ్చిన అభ్యర్థికి ఎన్నికల్లో ఎటు వేసి గెలిపించి ప్రభుత్వ నిర్మాణంలో భాగం పంచుకోవడమని అర్థం.

భారత రాజ్యాంగంలోని ఆర్టికల్ 325 సూచించినట్లు భారత పార్లమెంట్ ఎన్నికలకు లేదా రాష్ట్ర శాసనసభ ఎన్నికలకు ఒకే సాధారణ ఓటర్ల జాబితా ఉంటుంది. ఇందులో మతం, జాతి, కులం, లింగం వంటి ప్రతిపాదికలు ఆధారంగా ఏ ఒక్క వ్యక్తి పేరును ఓటరు జాబితాతో చేర్చాడానికి నిరాకరించడానికి వీలులేదు. ఏఒక్క వ్యక్తి పేరును ప్రత్యేక ప్రాతిపదికపై జాబితాలో చేర్చాడానికి అవకాశం లేదు. ప్రజాస్వామ్యంలో నిరంతర జాగరూకతే ప్రజాస్వామ్యానికి చెల్లించవలసిన మూల్యంగా భావిస్తారు.

ఇది భారత ఎన్నికల కమిషన్..

మన దేశంలో ఎన్నికల నిర్వహాణను రాజ్యాంగం ఎన్నికల సంఘానికి అప్పగించింది. దేశంలోని ఎన్నికల



నిర్వహణ ఎంతో బాధ్యతతో చేయాల్సిన పని. భౌగోళికంగా, సాంస్కృతికంగా జనాభా పరంగా వైవిధ్యంతో మరియు వైశాల్యంతో కూడుకొని ఉన్న మన దేశంలో ఎన్నికల నిర్వహణ పెద్ద సవాల్ అని చెప్పవచ్చు.. భారతదేశంలో ఎన్నికల నిర్వహణకు సంబంధించిన పర్యవేక్షణ, మార్గదర్శకత్వం, ఓటర్లు జాబితా తయారీ, పార్లమెంట్, రాష్ట్రాల శాసనసభలకు మరియు భారత రాష్ట్రపతి, ఉప రాష్ట్రపతి పదవులకు సంబంధించిన మొత్తం వ్యవహారం చూసే బాధ్యతల్ని భారత రాజ్యాంగం ఒక కమీషన్ను అప్పగించింది. దీనిని భారత ఎన్నికల కమిషన్గా వ్యవరిస్తారు. ఎన్నికల కమిషన్లో ఒక ప్రధాన ఎన్నికల కమిషనర్ మరియు భారత రాష్ట్రపతిచే నిర్దేశించబడిన సంఖ్య ప్రకారం కొందరు ఎన్నికల కమిషన్లర్లు ఉంటారు.

ప్రస్తుతం భారత ఎన్నికల కమిషన్లో ఒక ఎన్నికల కమీషనర్తో పాటు ఇద్దరు కమిషనర్లు ఉన్నారు. ప్రధాన ఎన్నికల కమీషన్ను అధ్యక్షులుగా వ్యవహరిస్తారు. రాష్ట్రాలకు సంబంధించిన రాష్ట్ర ఎన్నికల కమీషనర్, జిల్లాకు సంబంధించి జిల్లా కలెక్టర్ జిల్లా ఎన్నికల అధికారిగా వ్యవరిస్తారు. ఎన్నికల నిర్వహాణకు సంబంధించిన ఎన్నికల తేదిని ప్రకటించడంతో పాటు ఎన్నికల నిర్వహణ, అవసరమైన చోట్ల రీపోలింగ్ నిర్వహణ, కౌంటింగ్ మరియు ఫలితాల ప్రకటన వరకు అన్ని ఏర్పాట్లను స్వయంగా ఎన్నికల కమీషన్ పర్యవేక్షిస్తుంది. ఎన్నికలను సజావుగా, శాంతియుతంగా నిష్పక్షపాతంగా నీతిమంతంగా జరుపడానికి ఎన్నికల కమీషన్ చర్యలు తీసుకుంటుంది.

ఎన్నికల నిర్వహణ కోసం ఎన్నికల కమిషన్కు కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలకు చెందిన సిబ్బందిని ఎన్నికల విధులు అప్పగించే అధికారం ఉంటుంది. ఎన్నికల నిర్వహణకు విధులకు తీసుకుకున్న సిబ్బంది బాధ్యతలు సక్రమంగా నిర్వహించలేదని గమనించిన పక్షంలో వారిపై క్రమశిక్షణ చర్యలు తీసుకునే అధికారం ఎన్నికల కమిషన్కు ఉంది. భారత రాజ్యాంగ ప్రజాప్రతినిధ్య పట్టం 1951 భారతీయ శిక్షాస్మృతులతో పాటు ఎన్నో చట్టాలు, ఎన్నికల ప్రక్రియ సజావుగా, సక్రమంగా , శాంతియుతంగా నిర్వహించడానిక కట్టుదిట్టమైన చట్టాలను తీసుకువచ్చాయి.

ప్రతి ఏడాది జనవరి 25వ తేదినా జాతీయ ఓటరు దినోత్సవంగా భావించి ఓటు హక్కుపై యువతకు అవగాహన కల్పించడంతో పాటు కొత్తగా ఓటు హక్కు పొందాలని భావిస్తున్న వారికి ఓటు హక్కు కల్పిస్తారు.

ఎన్నికల్లో ఓటరుగా పేరు నమోదు చేసుకోవడం అనేది నిరంతర ప్రక్రియ.. ఏడాది పొడువునా ఎప్పుడైన ఓటరుగా పేరు నమోదు చేసుకోవచ్చు..

ఓటరుగా పేరు నమోదు చేసుకోవాలని భావిస్తున్న వారు ఫారం–6 పూర్తి చేసి బూత్ లెవల్ పొలింగ్ అధికారి లేదా తహసీల్దార్ కార్యాలయంలో అప్పగించాలి.

పేరు తొలగించడానికి ఫారం –7 సవరణ కోసం ఫారం–8 ఉపయోగపడుతుంది.

ఓటరు జాబితా రూపకల్పనలో కాని సవరణలో కాని సరిదిద్దడంలో కాని పేరు తొలగింపుకు రాత పూర్వకంగా తప్పుడు ధృవీకరణ ఇచ్చినట్లు అయితే ఆవ్యక్తికి ఏడాది జైలు శిక్ష పడే అవకాశం ఉంది.



- వ్యాసకర్త: ఎరుకల అశోక్, సీనియర్ జర్నలిస్ట్.

నిరుద్యోగులకు గుడ్ న్యూస్..

టీజీపీఎస్సీ నుంచి 102 ఉద్యోగాలు!

ముద్ర, హైదరాబాద్ : తెలంగాణలో ప్రభుత్వ ఉద్యోగాల కోసం ఎదురుచూస్తున్న అభ్యర్థులకు కీలక అప్డేట్ వచ్చింది. మండల ప్లానింగ్, స్టాటిస్టికల్ ఆఫీసర్ పోస్టుల భర్తీకి తెలంగాణ పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్ (TGPSC) నోటిఫికేషన్ విడుదల చేసింది. మొత్తం 102 ఖాళీలను భర్తీ చేయనుండగా, అర్హులైన అభ్యర్థులు అక్టోబర్ 30 నుంచి ఆన్‌లైన్‌లో దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చు. దరఖాస్తులకు నవంబర్ 27 చివరి తేదీగా ప్రకటించారు.టీజీపీఎస్సీ నోటిఫికేషన్ నంబర్ 07/GES/2026 ప్రకారం, ఆర్థిక, గణాంకాల డైరెక్టరేట్ పరిధిలో మండల ప్లానింగ్ అండ్ స్టాటిస్టికల్ ఆఫీసర్స్ / అసిస్టెంట్ స్టాటిస్టికల్ ఆఫీసర్స్ పోస్టులను భర్తీ చేయనున్నారు. ఈ పోస్టులు జోనల్ కేడర్ పరిధిలోకి వస్తాయి. మొత్తం 102 ఖాళీలు ఉన్నాయి. 2026 జూలై 1 నాటికి అభ్యర్థుల వయస్సు కనీసం 18 ఏళ్లు, గరిష్ఠంగా 44 ఏళ్లు ఉండాలి. ప్రభుత్వ నిబంధనల ప్రకారం వర్తించే వయోపరిమితి సడలింపుల వివరాలను పూర్తి నోటిఫికేషన్‌లో పరిశీలించాలి.

విద్యార్హతలు ఇవే

ఈ పోస్టులకు దరఖాస్తు చేసుకునే అభ్యర్థులకు సంబంధిత విభాగాల్లో బ్యాచిలర్ డిగ్రీ ఉండాలి. ప్రధానంగా స్టాటిస్టిక్స్ ఒక ముఖ్యమైన సబ్జెక్టుగా చదివి ఉండాలి. లేదా మ్యాథమెటిక్స్, ఎకనామిక్స్, కామర్స్, కంప్యూటర్ సైన్స్‌లో డిగ్రీతో పాటు డిగ్రీ చదివిన ఒకటి లేదా రెండు సంవత్సరాల్లో లేదా మూడు సంవత్సరాల్లో స్టాటిస్టిక్స్ ఒక పేపర్‌గా చదివి ఉండాలి. అభ్యర్థులు తమ డిగ్రీ సబ్జెక్టులు నోటిఫికేషన్‌లో పేర్కొన్న అర్హతలకు సరిపోతాయో లేదో ముందుగా నిర్ధారించుకోవాలి.ఎంపికైన అభ్యర్థులకు నెలవారీ పే స్కేల్ రూ.36,750 నుంచి రూ.1,06,990 వరకు ఉంటుంది. పోస్టుకు సంబంధించిన పూర్తి వివరాలు, ఎంపిక విధానం, పరీక్షా విధానం, దరఖాస్తు నిబంధనలను అధికారిక నోటిఫికేషన్‌లో తెలుసుకోవచ్చు.అర్హులైన అభ్యర్థులు తెలంగాణ పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్ అధికారిక వెబ్‌సైట్ https://www.tgpsc.gov.in ద్వారా ఆన్‌లైన్‌లో దరఖాస్తు చేసుకోవాలి. దరఖాస్తు నవంబర్ 27, 2026న ముగుస్తుంది.

'రాజన్న' రహదారి కష్టాలు తీరాయి



ముద్ర, కరీంనగర్ : ప్రసిద్ధ పుణ్యక్షేత్రమైన వేములవాడ శ్రీరాజరాజేశ్వరస్వామి వారి దర్శనానికి వచ్చే భక్తులకు, స్థానికులకు ఎంతో ఉపయోగపడే ఆలయ ప్రధాన రహదారి త్వరలో అందుబాటులోకి రానుంది. రాజన్న ఆలయం నుంచి తిప్పాపూర్ వంతెన వరకు రహదారి విస్తరించి అభివృద్ధి చేయాలనేది భక్తుల చిరకాల స్వప్నం.. ఈ కల ఎట్టకేలకు నెరవేరింది. రహదారి విస్తరణతో రాకపోకలు సులువుగా సాగనున్నాయి. రాజన్న ఆలయ ప్రధాన ద్వారం నుంచి మూల వాగు వంతెన వరకు ఇళ్లు, దుకాణాలు, స్థలాలు కోల్పోయిన నిర్వాసితులకు విప్, ఎమ్మెల్యే ఆది శ్రీనివాస్ ప్రత్యేక చొరవతో రూ.47 కోట్లను మంజూరు చేయించి పరిహారం అందించడంతో రహదారి విస్తరణ పనులకు బీజం పడింది. రహదారి అభివృద్ధికి మరో రూ.6.50 కోట్ల నిధులను మంజూరు చేయడంతో 80 అడుగుల వెడల్పుతో రహదారి రూపుదిద్దుకుంది. ప్రస్తుతం రహదారిపై తారు వేసే పనులు రెండు రోజులుగా కొనసాగుతూ చివరి దశకు చేరుకున్నాయి. పూర్తిస్థాయిలో తారు పనుల అనంతరం రాకపోకలకు అనుమతించనున్నారు.

రాజరాజేశ్వర స్వామివారి దర్శనానికి రాష్ట్రంలోని వివిధ ప్రాంతాలతో పాటు ఇతర రాష్ట్రాల నుంచి వచ్చే భక్తుల ఇబ్బందులు తొలగనున్నాయి. హైదరాబాద్, కరీంనగర్, వరంగల్ మార్గాల్లో వచ్చే భక్తులంతా మూల వాగు వంతెన వద్దకు వచ్చిన తర్వాత ఈ రహదారి మీదుగానే ఆలయ పార్కింగ్‌కు చేరుకోవడానికి అవకాశం ఉంది. ఆలయంలో జరిగే వివిధ ఉత్సవాల సందర్భంగా ఈ రహదారిలోనే స్వామివారి ఉత్సవమూర్తుల ఊరేగింపులు సాఫీగా జరగనున్నాయి. గతంలో రహదారి ఇరుకుగా ఉండటంతో భక్తులు, స్థానికులు ఇబ్బందులు పడ్డారు.

ఉద్యోగం అని చెప్పి రష్యాలో యుద్ధానికి పంపారు



ముద్ర, జగిత్యాల : రూ.లక్షల్లో వేతనం, క్లీనింగ్ ఉద్యోగమని చెప్పి రష్యా తీసుకెళ్లి సైనిక శిక్షణ ఇప్పించగా అక్కడ సైనికుడిగా మారాడు కోరుట్లకు చెందిన ఓ యువకుడు. వివరాలు ఇలా ఉన్నాయి.. కోరుట్ల పట్టణానికి చెందిన ముక్కెర రాజయ్య–రాజేశ్వరి దంపతుల కుమారుడు రాజ్‌కుమార్(30) జిల్లా కలెక్టరేట్ కార్యాలయంలో అవుట్ సోర్సింగ్ ఉద్యోగి(డ్రైవర్)గా పనిచేసేవాడు. కొన్ని నెలలుగా జగిత్యాలలోనే నివాసం ఉంటున్నారు. కుటుంబ సభ్యులకు తెలియకుండా రష్యాలో రూ.లక్షల్లో జీతం చెల్లిస్తున్నారని తెలుసుకొని సిరిసిల్లకు చెందిన ఓ ఏజెంట్‌కు రూ.2.50 లక్షలు చెల్లించాడు. గతనెల 5న రష్యా వెళ్లాడు. అక్కడికి వెళ్లిన వెంటనే పాస్‌పోర్ట్, సెల్‌ఫోన్ స్వాధీనం చేసుకుని భూ అంతర్భాగంలో ఏర్పాటుచేసిన గదిలో కొద్దిరోజులపాటు బంధించారు. తర్వాత 15 రోజులకుపైగా సైనిక శిక్షణ ఇప్పించారు.

ఉక్రెయిన్‌తో యుద్ధం నేపథ్యంలో రష్యా సరిహద్దుకు తీసుకెళ్లి అడవిలో ఉంచినట్లు కుటుంబ సభ్యులకు రాజ్‌కుమార్ వాయిస్ సందేశం పంపించాడు. ఇటీవల శిక్షణ పూర్తయినందున అడవిలోకి వెళ్తున్నామని.. మరో రెండు, మూడు నెలల వరకు ఫోన్లు ఇచ్చే పరిస్థితి లేదని ఫోన్‌ద్వారా మెసేజ్‌ను పంపించాడు. తన కుమారుడిని ఇండియాకు రప్పించాలంటూ మంగళవారం రాజయ్య కోరుట్ల ఎమ్మెల్యే సంజయ్‌ను కలిసి మొర పెట్టుకున్నారు. ఎమ్మెల్యే ఇండియా ఎంబసీ అధికారులతో మాట్లాడి రాజ్‌కుమార్ వివరాలను పంపించారు.

సమగ్ర సమాచార పత్రిక
ముద్ర
గురువారం 29.10.2026
www.mudranews.in | @mudranews

మేక తలకాయ కూర : కండరాల బలానికి ప్రోటీన్



మేక తలకాయలోని ప్రోటీన్ శరీర కండరాల నిర్మాణం, మరమ్మతులకు ఉపయోగపడుతుంది. శారీరక శ్రమ ఎక్కువగా చేసేవారు సమతుల్య ఆహారంలో భాగంగా దీనిని పరిమితంగా తీసుకోవచ్చు.

కనుల పండువగా దీపాలంకరణ



స్వర్ణగిరి శ్రీ వేంకటేశ్వర స్వామివారి దివ్యక్షేత్రంలో బుధవారం నిత్య సేవలు భక్తిశ్రద్ధలతో నిర్వహించబడ్డాయి. అష్టదళ పాద పద్మారాధన సేవలో భాగంగా శ్రీ వేంకటేశ్వర స్వామివారి దివ్య పాదపద్మాలకు అర్చక స్వాములు భక్తిశ్రద్ధలతో పూజలు నిర్వహించి, వేదమంత్రోచ్చారణలతో స్వామివారిని అర్చించారు. సాయంత్రం తిరువీధి ఉత్సవం అనంతరం దీపాలంకరణ సేవను భక్తిపూర్వకంగా నిర్వహించారు. దీపాల కాంతులతో దేదీప్యమానంగా వెలిగిన ఆలయ ప్రాంగణం ఆధ్యాత్మిక శోభను సంతరించుకుంది. అర్చక స్వాములు వేదమంత్రోచ్చారణలతో శ్రీ స్వామివారిని అర్చించి కర్పూర మంగళహారతులు సమర్పించారు. భక్తులు భక్తిపారవశ్యంతో శ్రీ వేంకటేశ్వర స్వామివారిని దర్శించుకుని తీర్థప్రసాదాలను స్వీకరించారు.

- ముద్ర ప్రతినిధి, యాదాద్రి భువనగిరి

మురుగు నీటి కాలువ నిర్మాణ పనులు ప్రారంభం



ముద్ర ప్రతినిధి, యాదాద్రి భువనగిరి :భువనగిరి పట్టణంలోని 11వ వార్డులో రూ.4.00 లక్షలు 15వ ఆర్థిక సంఘం నిధులతో అంతర్గత మురుగు నీటి కాలువ నిర్మాణ పనులకు చైర్ పర్సన్ తంగళ్ళపల్లి శ్రీవాణి రవికుమార్ కొబ్బరికాయలు కొట్టి పనులను ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమంలో వార్డు కౌన్సిలర్ గంజి శ్రీవాణీ గణేష్, అధికారులు మున్సిపల్ ఇంజనీర్, వార్డు ప్రజలు, నాయకులు, అధికారులు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

మున్సిపల్ ఉద్యోగి బాబు మృతిపట్ల సంతాపం



ముద్ర ప్రతినిధి, యాదాద్రి భువనగిరి :భువనగిరి మున్సిపాలిటీ జెట్ సోర్సింగ్ శానిటేషన్ విభాగంలో ఉద్యోగిగా పనిచేస్తున్న నాగారం బాబుమంగళవారం మృతి చెందగా మున్సిపల్ చైర్ పర్సన్ తంగళ్ళపల్లి శ్రీవాణి రవికుమార్ మృతుని నివాసానికి వెళ్లి కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించి మున్సిపాలిటీ తరపున అంత్యక్రియల ఖర్చుల నిమిత్తం రూ.10,000/– లు, చైర్ పర్సన్ స్వంత నిధులతో రూ.5,000/– మొత్తం రూ.15,000/– ఆర్థిక సహాయం అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో వార్డు సభ్యులు పోలిశెట్టి అనిల్ కుమార్, మున్సిపల్ అధికారులు, శానిటేషన్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు

వ్యసనాలకు 'నో' చెప్పే ధైర్యం విద్యార్థుల్లో ఉండాలి

స్నేహితుల ఒత్తిడికి లొంగి చెడు అలవాట్లకు బానిసలు కావొద్దు

చదువుతో పాటు క్రీడలు, పౌష్టికాహారానికి ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలి

జిల్లా కలెక్టర్ బోర్రడే హేమంత్ సహదేవరావు



ముద్ర, ములుగు, అక్టోబర్ 28: విద్యార్థులు సామాజిక ఒత్తిళ్లకు లొంగకుండా చెడు వ్యసనాలకు ధైర్యంగా 'నో' చెప్పాలని జిల్లా కలెక్టర్ బోర్రడే హేమంత్ సహదేవరావు సూచించారు. పాఠశాల దశ నుంచే మంచి అలవాట్లను పెంపొందించుకొని ఆరోగ్యకరమైన భవిష్యత్తుకు పునాది వేసుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు. బుధవారం ములుగు జిల్లా సమీకృత కలెక్టరేట్‌లో ఇండియన్ రెడ్‌క్రాస్ సొసైటీ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన 'నషా ముక్త్ భారత్' అవగాహన కార్యక్రమంలో ఆయన ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొన్నారు. హైదరాబాద్ నుంచి రాష్ట్ర గవర్నర్ శివప్రతాప్ శుక్లా అంతర్జాల వేదికగా అందించిన సందేశాన్ని విద్యార్థులతో కలిసి వీక్షించారు. అనంతరం కార్యక్రమ పోస్టర్‌ను ఆవిష్కరించారు.ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, స్నేహితుల ప్రభావంతో సరదాగా ఒక్కసారి ప్రయత్నిద్దామనే ఆలోచనతో మత్తుపదార్థాలకు అలవాటు పడవద్దని హితవు పలికారు. 'ఒక్కసారి ప్రయత్నిస్తే ఏమీ కాదు' అంటూ ఎవరైనా ఒత్తిడి చేసినా తిరస్కరించాలని సూచించారు. స్నేహం పేరుతో చెడు అలవాట్లను ప్రోత్సహించే వారి మాటలకు ప్రభావితం కాకుండా తమ నిర్ణయంపై దృఢంగా నిలబడాలన్నారు.విద్యార్థులు చదువుతో పాటు క్రికెట్, కబడ్డీ, ఖోఖో, వాలీబాల్, బ్యాడ్మింటన్ వంటి క్రీడల్లో పాల్గొనాలని సూచించారు. నిత్యం వ్యాయామం, పౌష్టికాహారం, తగిన నిద్రకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వడం ద్వారా శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవచ్చన్నారు. పరీక్షల మార్కులు, భవిష్యత్తు గురించి అనవసర ఆందోళనకు గురికాకుండా లక్ష్యసాధనపై దృష్టి పెట్టాలని సూచించారు.అంతకుముందు గవర్నర్ శివప్రతాప్ శుక్లా మాట్లాడుతూ, మత్తుపదార్థాల నివారణ ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యతని పేర్కొన్నారు. మత్తురహిత సమాజ నిర్మాణాన్ని ప్రజా ఉద్యమంగా ముందుకు తీసుకెళ్లాలని పిలుపునిచ్చారు.కార్యక్రమంలో రెడ్‌క్రాస్ సొసైటీ జిల్లా చైర్మన్ డాక్టర్ అల్లం అప్పయ్య, వైస్ చైర్మన్ గంగిశెట్టి శ్రీనివాస్, కార్యదర్శి రాజిరెడ్డి, కోశాధికారి శిరుప సతీష్‌కుమార్, విద్యార్థులు, అధికారులు పాల్గొన్నారు.

తాగునీటికై ముందస్తు చర్యలు చేపట్టాలి



ముద్ర ప్రతినిధి, యాదాద్రి భువనగిరి: ఎల్‌నినో ప్రభావంతో భువనగిరి పట్టణంలో తాగునీటి సమస్యలు తలెత్తకుండా మున్సిపల్ అధికారులు ముందస్తు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని 31వ వార్డు కౌన్సిలర్ సుమయ్యా తబస్సుమ్ షఫీక్ అహ్మద్ ఆధ్వర్యంలో వార్డు ప్రజలు బానోత్ జ్యోతి, బానోత్ అనుషా మున్సిపల్ కమిషనర్‌కు వినతిపత్రం అందజేశారు.ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ, ఎండల తీవ్రత పెరిగి నీటి వనరులపై ఒత్తిడి ఏర్పడే పరిస్థితులను దృష్టిలో ఉంచుకొని పట్టణ ప్రజలకు తాగునీటి సరఫరాలో ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా ఇప్పటి నుంచే పటిష్టమైన ప్రణాళిక రూపొందించాలని కోరారు.ముఖ్యంగా హైదరాబాద్ మెట్రో వాటర్ సరఫరాలో ఏవైనా అంతరాయాలు ఏర్పడితే పట్టణ ప్రజలు ఇబ్బందులు పడకుండా ప్రత్యామ్నాయ నీటి వనరులను గుర్తించి సిద్ధంగా ఉంచాలని సూచించారు. అవసరమైన ప్రాంతాల్లో బోర్లు ఏర్పాటు చేయడం, అందుబాటులో ఉన్న బోర్లకు మరమ్మతులు చేపట్టడం, నీటి ట్యాంకులను సిద్ధం చేయడం, నీటి వృథాను అరికట్టడం వంటి చర్యలు తీసుకోవాలని విజ్ఞప్తి చేశారు.అలాగే భువనగిరి పట్టణ చెరువు పరిసరాల్లో సాధ్యాసాధ్యాలను పరిశీలించి ప్రత్యామ్నాయ నీటి వనరులను అభివృద్ధి చేయాలని, అవసరమైన ప్రాంతాల్లో ట్యాంకర్ల ద్వారా నీటి సరఫరా చేసేందుకు ముందస్తు ఏర్పాట్లు చేయాలని కోరారు.వేసవి తీవ్రత పెరిగిన తర్వాత చర్యలు చేపట్టడం కంటే, ముందుగానే ప్రణాళిక సిద్ధం చేసి అమలు చేయడం ద్వారా ప్రజలకు తాగునీటి ఇబ్బందులు లేకుండా చూడవచ్చని వారు పేర్కొన్నారు. ప్రజల తాగునీటి అవసరాలకు అత్యంత ప్రాధాన్యతనిస్తూ అధికారులు తక్షణమే తగిన చర్యలు చేపట్టాలని కోరారు.

జనగణన–2027 నిర్వహణకు ఏర్పాట్లు చేయాలి



ముద్ర ప్రతినిధి, యాదాద్రి భువనగిరి : జిల్లాలో జనగణన–2027 నిర్వహణకు అవసరమైన అన్ని ఏర్పాట్లను పకడ్బందీగా చేపట్టాలని డైరెక్టర్ ఆఫ్ సెన్సస్ ఆపరేషన్స్, తెలంగాణ భారతి హోలికేరి అధికారులకు సూచించారు. బుధవారం జిల్లాలో జనగణన–2027 నిర్వహణకు సంబంధించి నిర్వహించిన సమీక్ష, శిక్షణ కార్యక్రమంలో డైరెక్టర్ ఆఫ్ సెన్సస్ ఆపరేషన్స్, తెలంగాణ భారతి హోలికేరి,జిల్లా కలెక్టర్ అనురాగ్ జయంతి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా డైరెక్టర్ ఆఫ్ సెన్సస్ ఆపరేషన్స్, తెలంగాణ భారతి హోలికేరి మాట్లాడుతూ జనగణన నిర్వహణకు సంబంధించి చేపట్టాల్సిన ముందస్తు చర్యలు, ఎన్యూమరేషన్ బ్లాకుల రూపకల్పన, స్వీయ గణన ప్రక్రియ, ప్రతి వ్యక్తిని జనగణన పరిధిలోకి తీసుకురావడం వంటి అంశాలపై అధికారులకు వివరించారు.ఎన్యూమరేషన్ బ్లాకుల రూపకల్పనలో ఖచ్చితత్వం తీసుకోవాలని తెలిపారు.స్వీయ గణనపై ప్రజలకు అవగాహన కల్పించాలన్నారు.ప్రతి వ్యక్తి జనగణనలో నమోదయ్యేలా చూడాలన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా రెవిన్యూ అధికారి జయమ్మ, సంబంధిత జిల్లా, డివిజన్ స్థాయి అధికారులు, ఛార్జ్ అధికారులు, అదనపు ఛార్జ్ అధికారులు, జిల్లా కో ఆర్డినేటర్ రవీందర్ నాయక్, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

నిరాడంబరంగా మంత్రి పొంగులేటి జన్మదిన వేడుకలు



ముద్ర ప్రతినిధి, ఖమ్మం, అక్టోబరు 28 : రెవెన్యూశాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి జన్మదినాన్ని పురస్కరించుకుని కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, అభిమానులు ఖమ్మం, కూసుమంచి క్యాంపు కార్యాలయాల్లో పలు సేవా కార్యక్రమాలను ఘనంగా నిర్వహించారు. రాష్ట్రంలో ఎల్‌నినో ప్రభావంతో నెలకొన్న కరువు పరిస్థితుల దృష్ట్యా ప్రజలు ఎదుర్కొంటున్న ఇబ్బందులను దృష్టిలో ఉంచుకుని ఈసారి పుట్టినరోజు వేడుకలకు దూరంగా ఉండాలని మంత్రి పొంగులేటి నిర్ణయించుకున్నారు. అభిమానులు, నాయకులు ఎవరూ బొకేలు, శాలువాలు, స్వీట్లతో రావద్దని, ఎలాంటి ఆర్భాటాలకు పోకుండా నిరాడంబరంగా ఉండాలని ఆయన విజ్ఞప్తి చేసినప్పటికీ, అభిమానులు మాత్రం అనవసర ఖర్చులకు దూరంగా ఉంటూ ప్రజాహిత కార్యక్రమాల ద్వారా తమ అభిమానాన్ని చాటుకున్నారు. ఖమ్మంలోని మంత్రి క్యాంపు కార్యాలయంలో టీపీసీసీ ప్రధాన కార్యదర్శి మద్దినేని స్వర్ణకుమారి, సీనియర్ న్యాయవాది ముదిరెడ్డి నిరంజన్‌రెడ్డి కేక్ కట్ చేసి వేడుకలను ప్రారంభించారు. అనంతరం తలసేమియా బాధితులకు అండగా నిలిచేందుకు ఏర్పాటు చేసిన రక్తదాన శిబిరంలో 130 మంది స్వచ్ఛందంగా రక్తదానం చేయగా, వెయ్యి మందికి అన్నదానం నిర్వహించారు. కూసుమంచిలోని క్యాంపు కార్యాలయంలో ఇన్‌చార్జ్ భీమిరెడ్డి శ్రీనివాసరెడ్డి ఆధ్వర్యంలో సంబరాలు జరుపుకొన్నారు. 100 మంది రక్తదానం చేయగా, అనంతరం అన్నదాన కార్యక్రమం చేపట్టారు. ఖమ్మంలో ఉమ్మినేని కృష్ణ, పైడిమర్ల అశోక్‌రెడ్డి, లింగాల రవికుమార్, తాళ్లూరి రాము, ఇనగిండ్ల నాగేశ్వరరావు, ఇమామ్ భాయ్ పాల్గొనగా.. కూసుమంచిలో మండల కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు బజ్జూరి వెంకటరెడ్డి, జిల్లా కాంగ్రెస్ ఉపాధ్యక్షుడు మంకెన వాసు, కార్యదర్శి హఫీజుద్దీన్, సీడీసీ చైర్మన్ సూర్యనారాయణరెడ్డి తదితరులు పాలుపంచుకున్నారు. క్యాంపు కార్యాలయాల వద్ద అభిమానులు సందడి చేశారు.

అర్నబ్ తుఫాన్ ప్రభావం..
అధికారులను అప్రమత్తం చేసిన మంత్రి పొంగులేటి



ముద్ర ప్రతినిధి, ఖమ్మం, అక్టోబరు 28 : బంగాళాఖాతంలో కొనసాగుతున్న తీవ్ర తుఫాన్ 'అర్నబ్' ప్రభావంతో ఖమ్మం, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లాల్లో భారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉన్నందున ప్రజలు అత్యంత అప్రమత్తంగా ఉండాలని రాష్ట్ర రెవెన్యూ శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి సూచించారు. తుఫాన్ ధాటికి బలమైన ఈదురుగాలులు వీచే అవకాశం ఉన్నందున ప్రజలకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు ఎదురుకాకుండా, నష్టం వాటిల్లకుండా తక్షణమే ముందస్తు జాగ్రత్త చర్యలు చేపట్టాలని ఆయన జిల్లా యంత్రాంగాన్ని ఆదేశించారు.వాతావరణ పరిస్థితులపై ఖమ్మం జిల్లా కలెక్టర్ దివాకర టి.ఎస్ , భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా కలెక్టర్ అంకిత్‌లతో మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి ఫోన్‌లో మాట్లాడి క్షేత్రస్థాయి వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. రెండు జిల్లాల యంత్రాంగం పూర్తిస్థాయిలో సిద్ధంగా ఉండాలని, వర్షాల తీవ్రతను బట్టి అవసరమైన అన్ని చర్యలు తీసుకోవాలని స్పష్టం చేశారు. తుఫాన్ పరిస్థితులను ఎప్పటికప్పుడు నిశితంగా పరిశీలిస్తూ పర్యవేక్షించాలని, అన్ని సంబంధిత శాఖల అధికారులు నిరంతరం అందుబాటులో ఉంటూ సమన్వయంతో పనిచేయాలని కలెక్టర్లకు దిశానిర్దేశం చేశారు. ముందస్తు ఏర్పాట్లలో ఎలాంటి అలసత్వం వహించకుండా, పరిస్థితులకు అనుగుణంగా తక్షణం స్పందించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని మంత్రి ఆదేశించారు.

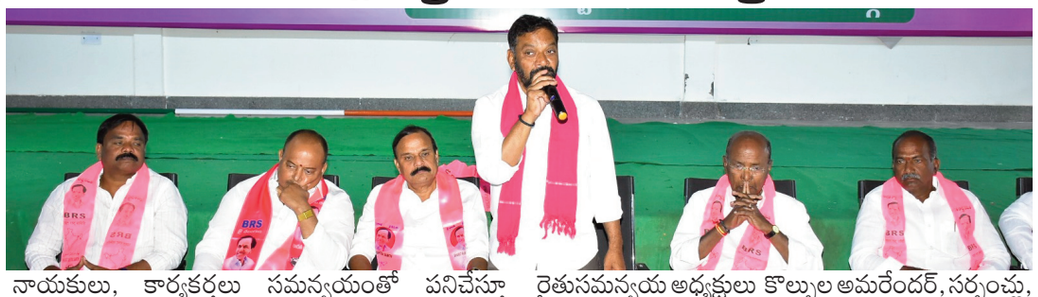
ఠీ-సర్వే, భూ భారతి దరఖాస్తులను పరిష్కరించాలి



ముద్ర ప్రతినిధి, యాదాద్రి భువనగిరి : ఠీ–సర్వే, భూ భారతి దరఖాస్తుల పరిష్కారంపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని రెవిన్యూ అదనపు కలెక్టర్ వెంకారెడ్డి అన్నారు. బుధవారం రెవిన్యూ అదనపు కలెక్టర్ ఛాంబర్‌లో రెవెన్యూ అధికారులు, జిల్లాలోని తహసీల్దార్లతో సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు. జిల్లాలో ఠీ–సర్వే పురోగతి, భూ భారతి దరఖాస్తుల పరిష్కారం, పెండింగ్‌లో ఉన్న అంశాలపై సమీక్షించారు. ఠీ–సర్వే ప్రక్రియను నిర్దేశిత లక్ష్యాలకు అనుగుణంగా ముందుకు తీసుకెళ్లాలని, భూ భారతి కింద అందిన దరఖాస్తులను ప్రాధాన్యతా క్రమంలో పరిశీలించి, పెండింగ్‌లో ఉన్న వాటిని త్వరితగతిన పరిష్కరించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. జిల్లా రెవెన్యూ అధికారి జయమ్మ, తహసీల్దార్లు, సంబంధిత రెవెన్యూ అధికారులు పాల్గొన్నారు

ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల్లో పట్టభద్రుల భాగస్వామ్యం పెరిగేలా కృషి చేయాలి

మాజీ ఎమ్మెల్యే పైళ్ల శేఖర్ రెడ్డి, మాజీ ఎమ్మెల్సీ కర్నె ప్రభాకర్



ముద్ర ప్రతినిధి, యాదాద్రి భువనగిరి :ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల్లో పట్టభద్రుల భాగస్వామ్యం పెరిగేలా ప్రతి నాయకుడు, కార్యకర్త బాధ్యతగా కృషి చేయాలని భువనగిరి మాజీ ఎమ్మెల్యే పైళ్ల శేఖర్ రెడ్డి, మాజీ ఎమ్మెల్సీ కర్నె ప్రభాకర్ అన్నారు. బుధవారం జిల్లా పార్టీ కార్యాలయంలో రానున్న గ్రాడ్యుయేట్ ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల నేపథ్యంలో చేపట్టిన ఓటరు నమోదు కార్యక్రమంపై నాలుగు మండలాల బీఆర్ఎస్ పార్టీ ముఖ్య నాయకులతో సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా గ్రాడ్యుయేట్ ఎమ్మెల్సీ ఓటరు నమోదు కార్యక్రమం పురోగతిపై నాయకులతో సమీక్షించి, అర్హులైన ప్రతి ఒక్క గ్రాడ్యుయేట్ ఓటరుగా నమోదు చేసుకునేలా విస్తృతంగా అవగాహన కల్పించాలని సూచించారు.పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు సమన్వయంతో పనిచేస్తూ గ్రామాల్లోని అర్హులైన పట్టభద్రులను గుర్తించి ఓటరు నమోదుపై అవగాహన కల్పించాలని కోరారు. ఈ సమావేశంలో రాష్ట్ర నాయకులు చింతల వెంకటేశ్వర్ రెడ్డి, మాజీ గ్రంధాలయ చైర్మన్ జడల అమరేందర్ గౌడ్, జిల్లా రైతుసమన్వయ అధ్యక్షులు కొల్పుల అమరేందర్, సర్పంచ్లు, మున్సిపల్ కౌన్సిలర్ లు, మాజీ ఎంపీపీలు, మాజీ మున్సిపల్ చైర్మన్లు, మాజీ జడ్పీటీసీలు, ఎంపీటీసీలు, మండల, పట్టణ బీఆర్ఎస్ పార్టీ ముఖ్య నాయకులు, ప్రజా ప్రతినిధులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

బీఆర్ఎస్ పార్టీలో చేరిన బొల్లేపల్లి సర్పంచ్ గోదా రమాదేవి శ్రీనివాస్ గౌడ్



ముద్ర ప్రతినిధి, యాదాద్రి భువనగిరి :భువనగిరి మండలం బొల్లేపల్లి గ్రామ సర్పంచ్ గోదా రమాదేవి శ్రీనివాస్ గౌడ్ బీఆర్ఎస్ పార్టీలో చేరారు. బుధవారం భువనగిరి మాజీ శాసన సభ్యులు పైళ్ల శేఖర్ రెడ్డి జిల్లా పార్టీ కార్యాలయంలో పార్టీ కండువా కప్పి పార్టీలోకి ఆహ్వానించారు.ఈ సందర్భంగా శేఖర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ కేసీఆర్ నాయకత్వంలో జరిగిన అభివృద్ధిని, సంక్షేమ పథకాలను చూసి గ్రామాల్లో బీఆర్ఎస్ పార్టీ వైపు ప్రజలు, నాయకులు ఆకర్షితులవుతున్నారని బొల్లేపల్లి అభివృద్ధికి, పార్టీ బలోపేతానికి ప్రతి ఒక్కరూ సైనికుల్లా పనిచేయాలన్నారు. ఈకార్యక్రమంలో మాజీ శాసన మండలి సభ్యులు కర్నె ప్రభాకర్, బీఆర్ఎస్ పార్టీ రాష్ట్ర నాయకులు చింతల వెంకటేశ్వర్ రెడ్డి, మండల పార్టీ అధ్యక్షులు జనగాం పాండు, మండల ప్రధాన కార్యదర్శి నీల ఓంప్రకాశ్ గౌడ్, మాజీ జేపీటీసీ సందెల సుధాకర్, బొల్లేపల్లి అశోక్ పాల్గొన్నారు. వారితో పాటు బీఆర్ఎస్ పార్టీ వార్డు మెంబర్ మట్ట శీను, ఈర్లపల్లి అనురాధ, పిన్నపురాల లింగమ్మ, పిన్నపురాల గంగాధర్, గొర్ల కవిత, బొల్లేపల్లి లక్ష్మమ్మ, పి సునీత, మాజీ గ్రామ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు ఎండి పకీరుద్దీన్, మాజీ వార్డు మెంబర్ గడ్డం అంజయ్య, గోదా శ్రవణ్ కుమార్ కుమార్, బిక్షపతి గౌడ్, గోద సత్యనారాయణ, గోద యాదగిరి, గోద సాయిలు, పాండాల బాలయ్య, బాణాల రామచంద్రారెడ్డి, గుమ్మడిల్లి అంజనేయులు, కనకుంట లక్ష్మయ్య, ఈర్లపల్లి నరసింహ, ఈర్లపల్లి పెంటయ్య, గోదా పాండు, ఈర్లపల్లి మల్లేషా, గాద జయేందర్, గోదా బాలయ్య పాల్గొన్నారు.

పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికలు అత్యంత కీలకం

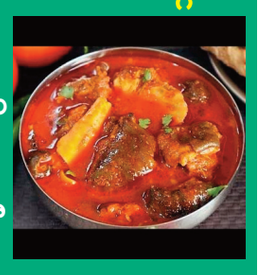
ముద్ర ప్రతినిధి, ఖమ్మం, అక్టోబరు 28 : రాబోయే పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికలు చాలా కీలకమైనవని పేర్కొంటూ, అర్హత కలిగిన డాక్టర్లు, వైద్య సిబ్బంది అందరూ బాధ్యతాయుతంగా ఓటు నమోదు చేసుకోవాలని మాజీ మంత్రి పువ్వాడ అజయ్ కుమార్ పిలుపునిచ్చారు. మమత వైద్య విద్య కళాశాలలో పట్టభద్రుల ఓటరు నమోదు కార్యక్రమంలో ఆయన పాల్గొన్న ఆయన మాట్లాడుతూ ఈ ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల ద్వారా ప్రభుత్వం మారకపోయినప్పటికీ రాష్ట్రంలో జరుగుతున్న పరిణామాలు, మారుతున్న పరిస్థితులపై పట్టభద్రులు తమ అభిప్రాయాలను, మనసులోని మాటను స్పష్టంగా వ్యక్తపరిచేందుకు ఇది ఒక మంచి అవకాశమని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో మమత సంస్థల డైరెక్టర్ పువ్వాడ నరేన్ రాజ్, కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ అనురాధ, సూపరింటెండెంట్ రామస్వామి, వైద్య సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

ప్రభుత్వ భూమి కబ్జాదారులపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలి

ముద్ర ప్రతినిధి, ఖమ్మం, అక్టోబరు 28 : నగరంలో రోజురోజుకూ అధికార పార్టీ నాయకుల అండదండలతో భూ ఆక్రమణలు శృతిమించుతున్నాయని, పాత ఎన్ఎస్పి క్యాంప్‌లో జ్యుడీషియల్ డిపార్ట్‌మెంట్‌కు కేటాయించిన కోట్ల రూపాయల విలువైన ప్రభుత్వ భూమిని పట్టపగలే కబ్జా చేసేందుకు కుట్రలు జరుగుతున్నాయని సిపిఎం ఖమ్మం డివిజన్ కార్యదర్శి వై. విక్రమ్ ఆరోపించారు. ఒక మంత్రి అనుచరుడి ఆధ్వర్యంలో నగర నడిబొడ్డున ఉన్న స్థలాన్ని ఆక్రమించే ప్రయత్నం చేయడం దారుణమని, దీనిపై స్పందించిన అధికారులు ఇప్పటికే ఆక్రమణదారులకు నోటీసులు జారీ చేశారని పేర్కొన్నారు. జిల్లా కలెక్టర్ తక్షణమే ఈ వ్యవహారంలో జోక్యం చేసుకుని, ఆక్రమణలకు పాల్పడుతున్న వారిపై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని, విలువైన ప్రభుత్వ భూములను కాపాడాలని డిమాండ్ చేశారు. పాత ఎన్ఎస్పి క్యాంప్ సమీపంలో ఉన్న పురాతన బావిని కూడా తక్షణమే పునరుద్ధరించాలని ఆయన కోరారు. ఒకప్పుడు వేలాది కుటుంబాలకు దాహార్తిని తీర్చిన ఈ బావి ప్రస్తుతం నిర్లక్ష్యానికి గురైందని, ఎల్ నినో ప్రభావం మంచినీటి కొరతను అధిగమించడానికి దీనిని అందుబాటులోకి తీసుకురావడం ఎంతో అవసరమని తెలిపారు. ఈ బావిని బాగు చేయడం ద్వారా చుట్టుపక్కల ప్రాంతాల్లో భూగర్భ జలమట్టం పెరుగుతుందని, కార్పొరేషన్ అధికారులు వెంటనే స్పందించి పునరుద్ధరణ చర్యలు చేపట్టాలని, గతంలోనే ఈ అంశాన్ని కమీషనర్ దృష్టికి తీసుకెళ్లామని ఆయన గుర్తుచేశారు.

సమగ్ర సమాచార పత్రిక
ముద్ర
గురువారం 29.10.2026
www.mudranews.in | @mudranews

మేక తలకాయ కూరతో నీరసం తగ్గి..



శరీరానికి బలం.. మేక తలకాయలో ఉండే ప్రోటీన్, విటమిన్ బి12 వంటి పోషకాలు శరీరానికి అవసరమైన పోషణను అందిస్తాయి. సమతుల్య ఆహారంలో భాగంగా తీసుకుంటే కండరాల ఆరోగ్యానికి తోడ్పడతాయి.

రక్తదానం.. ప్రాణదానంతో సమానం

రక్తదానం చేసిన ఎస్పీ డి.వి. శ్రీనివాసరావు

ముద్ర ప్రతినిధి, మెదక్: పోలీస్ అమరవీరుల సంస్మరణ వారోత్సవాలలో భాగంగా జిల్లా పోలీస్ శాఖ సౌజన్యంతో, ఇండియన్ రెడ్ క్రాస్ సొసైటీ, ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి సహకారంతో బుధవారం రక్తదాన శిబిరం నిర్వహించారు. ఈ శిబిరాన్ని ఎస్పీ డి.వి. శ్రీనివాసరావు ప్రారంభించారు. ఎస్పీ స్వయంగా రక్తదానం చేసి ఆదర్శంగా నిలిచారు.ఈ శిబిరంలో ప్రజలు, పోలీసు అధికారులు, సిబ్బంది కలిపి మొత్తం 108 మంది రక్తదానం చేశారు. రక్తదానం ప్రాణదానంతో సమానమని, అత్యవసర వైద్య పరిస్థితుల్లో రక్తం అవసరమైన వారిని ఆదుకునేందుకు రక్తదాతలు ముందుకు రావాలని ఎస్పీ పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో డీఎస్పీలు ప్రసన్న కుమార్, రంగనాథ్, సీఐలు మహేష్, సందీప్ రెడ్డి, కృష్ణమూర్తి, ఆర్ఐలు రామకృష్ణ, శైలేందర్, ఎస్ఐలు, ఇండియన్ రెడ్ క్రాస్ సొసైటీ మెదక్ జిల్లా చైర్మన్ తిరుమలేష్, ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి వైద్యులు, వైద్య సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.



పిల్లల భద్రత అందరి బాధ్యత

సీనియర్ సివిల్ జడ్జి సిరి సౌజన్య

మెదక్ కేజీబీవీలో పోక్సో యాక్ట్ పై అవగాహన

ముద్ర ప్రతినిధి, మెదక్: చిన్నపిల్లల భద్రత సమాజంలో అందరి బాధ్యత అని సీనియర్ సివిల్ జడ్జి సిరి సౌజన్య అన్నారు. బుధవారం మెదక్ కేజీబీవీలో జిల్లా న్యాయ సేవాధికార సంస్థ ఆధ్వర్యంలో సురక్షిత్ బచ్పన్ అభియాన్ – ఏ పాన్ ఇండియా స్కూల్ అవేర్నెస్ కాంపెయిన్ లో భాగంగా పోక్సో యాక్ట్ – 2012పై అవగాహన కల్పించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ పిల్లలను లైంగిక వేధింపులు, లైంగిక దాడులు, దోపిడీ నుంచి రక్షించడానికి చట్టం అమలులో ఉందని, పిల్లలపై జరిగే వేధింపులను గుర్తించి, వాటిని నిర్లక్ష్యం చేయకుండా సంబంధిత అధికారులకు తెలియజేయడం అందరి బాధ్యత అన్నారు. ఏ స్పర్శ వల్ల పిల్లలకు అసౌకర్యంగా లేదా భయంగా అనిపించినా, వారు ధైర్యంగా వద్దు అని చెప్పవచ్చని నేర్పించాలన్నారు. ఎవరైనా అనుచితంగా ప్రవర్తిస్తే, వెంటనే తల్లిదండ్రులకు, ఉపాధ్యాయులకు లేదా పెద్దలకు తెలియజేయాలన్నారు. సైబర్ నేరాల పట్ల అప్రమత్తంగా ఉండాలని , సోషల్ మీడియాలో అపరిచితులతో వ్యక్తిగత వివరాలు, ఫొటోలు పంచుకోకూడదన్నారు. ఆన్‌లైన్‌లో ఎవరైనా బెదిరించినా, అసభ్యకరమైన సందేశాలు పంపినా, ఫొటోలతో వేధించినా భయపడకుండా తల్లిదండ్రులకు లేదా పోలీసులకు తెలియజేయాలన్నారు. పిల్లల భద్రత ఒక్కరి బాధ్యత కాదని, తల్లిదండ్రులు, ఉపాధ్యాయులు, అధికారులు, సమాజంలోని ప్రతి ఒక్కరూ కలిసి పిల్లలకు సురక్షితమైన వాతావరణాన్ని కల్పించాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రిన్సిపాల్ కవిత, ఎస్సై మాణిక్ ప్రభు, ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థినీలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



బీసీలంతా ఏకమై బీసీల రాజ్యాధికారాన్ని సాధించాలి

ఎమ్మెల్సీ తీన్మార్ మల్లన్న

ముద్ర దేవరకొండ:రాష్ట్రంలో వెనుకబడిన తరగతులకు రాజ్యాధికారం తీసుకురావడమే లక్ష్యంగా తెలంగాణ రాజ్యాధికార పార్టీని స్థాపించిన తీన్మార్ మల్లన్న యాత్రలు సభలు ఏర్పాటు చేసి బీసీల హక్కులు, అధికారాలు, రాజకీయ చైతన్యం కోసం పోరాటం చేస్తున్నారు. అందులో భాగంగా బీసీ రాజ్యాధికారమే లక్ష్యంగా తీన్మార్ మల్లన్న చేపట్టిన బీసీ రాజ్యాధికార యాత్ర బుధవారం కొండమల్లేపల్లి పట్టణం అంబేద్కర్ చౌరస్తాలో కార్నర్ సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ప్రజలను ఉద్దేశించి తీన్మార్ మల్లన్న మాట్లాడుతూ రెడ్డి నాయకులతో బీసీలు తీవ్రంగా నష్టపోతున్నారని రెడ్డి నాయకుల అధికార దాహాన్ని తొక్కిస్తామన్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రెడ్డి అహంకారంతో బీసీలకు దక్కాల్సిన వాటాలను దక్కకుండా బీసీలను అడుకుంటున్నారని తీవ్ర ఆరోపణలు చేశారు. రాబోయే రోజుల్లో తెలంగాణ రాష్ట్రంలో బీసీ రాజ్యాన్ని స్థాపిస్తామన్నారు. బీసీలందరూ ఏకమై రాజకీయంగా ఎదగాలన్నారు. బీసీలకు దక్కాల్సిన హక్కులను అణగదొక్కితే బీసీలంతా ఏకమై ప్రభుత్వంపై ఉద్యమిస్తామన్నారు. బీసీలంతా ఏకమై ఓట్లు వేస్తేనే రేవంత్ రెడ్డి ముఖ్యమంత్రి అయ్యారని గుర్తు చేశారు. రాబోయే రోజుల్లో బీసీ రాజ్యాధికార పార్టీని మరింత బలోపేతం చేస్తానని ప్రతి గ్రామం నుండి బీసీలంతా ఉమ్మడిగా ఉద్యమించాలన్నారు. వారివెంట బీసీ సంఘాల నాయకులు, బీసీ రాజ్యాధికార పార్టీల నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



పట్టభద్రుల ఓటరు నమోదును వేగవంతం చేయాలి

డిసిసి అధ్యక్షులు నూతి

ముద్ర ప్రతినిధి, ఖమ్మం, అక్టోబరు 28 : పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికలను దృష్టిలో ఉంచుకొని జిల్లా వ్యాప్తంగా ఓటరు నమోదు ప్రక్రియను తీవ్రతరం చేయాలని, అర్హులైన ప్రతి పట్టభద్రుడిని ఓటరుగా నమోదు చేయించేలా కాంగ్రెస్ నాయకులు కృషి చేయాలని జిల్లా కాంగ్రెస్ కమిటీ అధ్యక్షులు నూతి సత్యనారాయణ గౌడ్ పిలుపు నిచ్చారు. సంజీవరెడ్డి భవన్‌లో నిర్వహించిన ముఖ్య నాయకుల అత్యవసర సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. మండల, గ్రామస్థాయి నాయకులు సమన్వయంతో పనిచేస్తూ ఓటరు నమోదుపై విస్తృత అవగాహన కల్పించాలని సూచించారు. ఎల్‌నినో ప్రభావంపై ప్రతిపక్ష పార్టీలు చేస్తున్న అసత్య ప్రచారాలను కాంగ్రెస్ శ్రేణులు సమర్థవంతంగా తిప్పికొట్టాలని పిలుపునిచ్చారు. సమావేశంలో పాల్గొన్న మాజీ ఎమ్మెల్సీ పోట్ల నాగేశ్వరరావు, మాజీ ఎమ్మెల్యే కొండబాల కోటేశ్వరరావు, మాజీ ఎమ్మెల్సీ బాలసాని లక్ష్మీనారాయణ ఓటరు నమోదు వేగవంతంపై పలు కీలక సూచనలు చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా కాంగ్రెస్ కార్యవర్గ సభ్యులు, బ్లాక్, మండల, పట్టణ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు ముఖ్య నాయకులు పాల్గొన్నారు.



బీసీలకు రాజ్యాధికారం లభించినప్పుడే సామాజిక న్యాయం



ముద్ర ప్రతినిధి, ఖమ్మం, అక్టోబరు 28 : సామాజికంగా, ఆర్థికంగా, విద్యాపరంగా బీసీలను పాలక వర్గాలు అణచివేస్తున్నాయని మున్నూరుకాపు సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షులు పుట్టం పురుషోత్తమరావు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. జిల్లా గౌరవ అధ్యక్షులు కొత్తా సీతారాములు అధ్యక్షతన జరిగిన సమావేశంలో మాట్లాడుతూ బీసీల హక్కుల సాధన కోసం అందరూ ఐక్యంగా పోరాడాలని పిలుపునిచ్చారు. ఖమ్మం కార్పొరేషన్ మేయర్ పదవిని, మెజార్టీ డివిజన్లను బీసీలకే కేటాయించాలని, నవంబర్ 15న ఖమ్మంలోని చెరుకూరి మామిడి తోటలో మున్నూరు కాపు జిల్లా వన మహా సమారాధనను విజయవంతం చేయాలని తీర్మానించారు. రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు ఆకుల గాంధీ, రాష్ట్ర కార్యదర్శి ఆవుల రామారావు, కోశాధికారి కంచి సత్యనారాయణ, జిల్లా అధ్యక్షులు శీలంశెట్టి వీరభద్రం, ప్రధాన కార్యదర్శి పసుపులేటి దేవేందర్, మహిళా విభాగం అధ్యక్షురాలు పగడాల మంజుల, సలహాదారులు పార నాగేశ్వరరావు, పొదిలా రవికుమార్, పసుపులేటి నాసరయ్య, జిల్లా కోశాధికారి మడూరి పూర్ణచందర్ రావు పాల్గొన్నారు

పట్టభద్రులందరూ ఎమ్మెల్సీ ఓటు నమోదు చేసుకోవాలి

ముద్ర దేవరకొండ : వరంగల్ ఖమ్మం నల్లగొండ పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్సీ ఓటును పట్టభద్రులందరూ నవంబర్ 6 తేదీ లోపల ఓటును నమోదు చేసుకోవాలని కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎస్సీ డిపార్ట్‌మెంట్ రాష్ట్ర జనరల్ సెక్రెటరీ డా.యేకుల రాజారావు ఒక ప్రకటనలో పిలుపునిచ్చారు.డిగ్రీ పూర్తి చేసి మూడు సంవత్సరాలు గడిచిన ప్రతి ఒక్కరూ తప్పనిసరిగా పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్సీ ఓటుగా నమోదు చేసుకోవాలని ఆయన కోరారు. ముఖ్యంగా వరంగల్–ఖమ్మం–నల్లగొండ పట్టభద్రుల నియోజకవర్గం పరిధిలోని పట్టభద్రులు, ఉద్యోగులు, నిరుద్యోగ యువత, ఉపాధ్యాయులు అందరూ ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలన్నారు.పట్టభద్రుల ఓటు హక్కు చాలా విలువైనదని, విద్యావంతుల గొంతుకను శాసన మండలిలో వినిపించేందుకు ఇదే సరైన వేదిక అని తెలిపారు. ప్రజాస్వామ్యాన్ని బలోపేతం చేయడానికి, సరైన నాయకుడిని ఎన్నుకోవడానికి ప్రతి ఒక్క పట్టభద్రుడు తన ఓటును నమోదు చేసుకోవాలని విజ్ఞప్తి చేశారు.కావున అర్హులైన పట్టభద్రులందరూ త్వరగా నమోదు చేసుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు



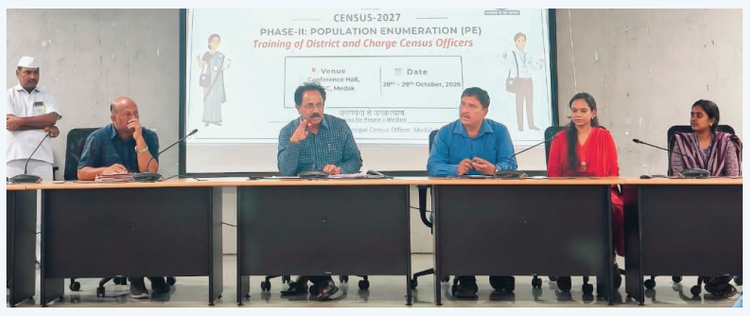
సమస్యల పరిష్కారానికి ప్రజా గొంతుకగా నిలుస్తా

ముద్ర ప్రతినిధి, ఖమ్మం, అక్టోబరు 28 : వరంగల్–ఖమ్మం–నల్గొండ పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్సీ నియోజకవర్గ ప్రగతిశీల ప్రజాస్వామిక కూటమి (పీడీయఫ్) అభ్యర్థి ప్రముఖ న్యాయవాది కొల్లి సత్యనారాయణ ఖమ్మం నగరంలోని త్రీ టౌన్ ప్రాంత విద్యా సంస్థలలో ప్రచారం నిర్వహించారు. బండారు రమేష్ అధ్యక్షతన జరిగిన సమావేశంలో మాట్లాడుతూ ప్రజాసంఘాలు, పౌర సమూహాల కోరిక మేరకే తాను బరిలోకి దిగానని, రాజకీయాలకు అతీతంగా విజ్ఞతతో ఆలోచించి తనకు మొదటి ప్రాధాన్యత ఓటు వేసి గెలిపించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. అర్హులైన పట్టభద్రులందరూ నవంబర్ 6వ తేదీలోగా ఓటు నమోదు చేసుకోవాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో డాక్టర్ వై. రవీంద్రనాథ్, నున్నా నాగేశ్వరరావు, మాదినేని రమేష్ తదితర ప్రజాసంఘాల నాయకులు పాల్గొన్నారు.



జన గణన సమర్థవంతంగా నిర్వహించాలి

అదనపు కలెక్టర్ నగేష్



ముద్ర ప్రతినిధి, మెదక్: జనగణన ప్రక్రియను నిర్దేశిత నిబంధనల ప్రకారం సమర్థవంతంగా నిర్వహించాలని అదనపు కలెక్టర్ నగేష్ అధికారులకు సూచించారు. జనాభా గణన–2027 రెండవ దశ నిర్వహణకు సంబంధించి రెండు రోజుల శిక్షణ తరగతులను గురువారం ప్రారంభించారు. జిల్లా అధికారులు, చార్జ్ అధికారులు, అదనపు చార్జ్ అధికారులు పాల్గొన్నారు.అదనపు కలెక్టర్ నగేష్ మాట్లాడుతూ... జనాభా గణన రెండవ దశలో గణన బ్లాకులు, ఉప గణన బ్లాకుల ఏర్పాటుపై జనాభా గణనకు సంబంధించిన విధివిధానాలు, చేపట్టాల్సిన చర్యలు, అధికారుల బాధ్యతలు, గణాంకాల సేకరణ ప్రక్రియపై శిక్షణ అందించారు. జనగణన కార్యక్రమాన్ని సమర్థవంతంగా, పారదర్శకంగా నిర్వహించేందుకు హైదరాబాద్ నుంచి వచ్చిన జనగణన శాఖ అధికారులు మార్గదర్శకాలు, చించెట్టి మౌనిక రెండు రోజులపాటు శిక్షణ ఇస్తారు.

కూచన్ పల్లి పాఠశాలలో వ్యక్తిత్వ వికాస తరగతులు



ముద్ర ప్రతినిధి, మెదక్: హవేలీ ఘనపూర్ మండల పరిధిలోనీ కూచన్ పల్లి పిఎంశ్రీ ఉన్నత పాఠశాలలో వ్యక్తిత్వ వికాస తరగతులు పాఠశాల హెచ్ఎం నాచారం మధు మోహన్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించారు.ప్రముఖ మానసిక వ్యక్తిత్వ వికాస నిపుణులు బెజగం కిషోర్ కుమార్ మాట్లాడుతూ...విద్యార్థి దశలోనే మన గమ్యం ఎంచుకోవాలని, జీవితములో మంచి ఉన్నత శిఖరాలను ఆదిరోహించాలంటే ప్రణాళిక బద్దంగా , క్రమ శిక్షణతో చదవాలి. ఏదో ఒక్కటి సాధించాలనే తపన ఉండాలి, అది విద్యార్థి దశలోనే సాధ్యమవుతుందని అన్నారు.విద్యార్థులు మనో ధైర్యాన్నీ కలిగి ఉండాలని కుంగుబాటుగు గురి కావద్దని సూచించారు. ప్రతి ఒక్కరు ఏదో ఒక రంగములో విశిష్టమైన నైపుణ్యం ఉంటుదనీ దానిని వెలికి తీసి ముందుకు వెళ్లాలన్నారు. పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు నాచారం మధు మోహన్ మాట్లాడుతూ .ఇలాంటి మోటివేషన్ తరగతులు విద్యార్థుల్లో ప్రేరణ కల్పించే విధముగా ఉంటాయని, ప్రతి విద్యార్థి ప్రతి సమస్యను ఛాలెంజ్ గా తీసుకొని, అది అధిగమించే వరకు, పట్టుదలతో చదివి మంచి ఉన్నత స్థాయిలో ఉండాలని అన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు శివరాజ్, పంతంగి శ్రీనివాస్, ఎల్. మల్లారెడ్డి, రాజేందర్ రెడ్డి, సందీప్ కృష్ణ, ఎల్లం, వినోద్, శశికుమార్, సంతోషి కుమారి, గంగమణి, రాజు, శశి కుమార్ రెడ్డి, కొండల్ రెడ్డి, చక్రపాణి, కృష్ణవేణి, త్యార్ల శ్రీనివాస్, విమల, రుక్మిణి, శృతి, గంగాధర్, ఎంఆర్సి సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

మత్స్య కార్మికుడు మృతి



ముద్ర ప్రతినిధి, మెదక్: మత్స్య కార్మికుడు ప్రమాదవశాత్తు మృతిచెందిన సంఘటన హవేలి ఘనపూర్ మండలం జక్కన్నపేటలో బుధవారం చోటుచేసుకుంది. ఏఎస్ఐ లక్ష్మయ్య కథనం ప్రకారం.. గ్రామానికి చెందిన గేడి నారాయణ(61) బాత్రూంలో పడడంతో తలకు తీవ్ర గాయాలుకాగా రక్తస్రావమై అక్కడికక్కడే మృతిచెందాడు. కేసు నమోదు చేసి, పోస్టుమార్టం నిమిత్తం మెదక్ ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి తరలించారు. మృతుడికి భార్య, కుమారుడు ఉన్నారు.

మెదక్ నుండి శబరైమలైకి అయ్యప్ప స్వాముల పాదయాత్ర



ముద్ర ప్రతినిధి, మెదక్:మెదక్ పట్టణం నుండి శబరిమలైకి స్వాముల పాదయాత్ర ప్రారంభమైంది. అయ్యప్ప ఆలయంలో గురు స్వామి వైద్య రాజు పంతులు ఆధ్వర్యంలో ఇరుముడి కట్టుకొని పాదయాత్రగా వెళ్ళారు. ఆలయం నుంచి మాయా గార్డెన్స్ వరకు కొనసాగిన స్వాముల పాదయాత్రకు ఆయా చోట్ల పలువురు వ్యాపారులు ఘన స్వాగతం పలికారు. అయ్యప్ప స్వాములు శబరిమలై వరకు 1,600 కి.మీ.ల మేరా పాదయాత్ర చేయనున్నారు.పట్టణానికి చెందిన ఉప్పల శ్రీనివాస్, సంగమేశ్వర్, చందు, వరిత్, రమేష్, సాయి కృష్ణ, సురేష్, శివ, రాందీప్ అయ్యప్ప మాల ధరించారు. మున్సిపల్ వైస్ చైర్మన్ దొంతి నరేష్ గౌడ్, ఆలయ సేవకులు, ఆలయ కమిటీ బాధ్యులు గంగ లక్ష్మీపతి, వీర్ కుమార్, రాగి చక్రపాణి, పార్థివనాథ్, కొండ శ్రీనివాస్, రాజన్, చిన్న రాజు, రమేష్, సురేష్, శరత్ చంద్ర పాల్గొన్నారు.

భారీ వర్షాల నేపథ్యంలో అప్రమత్తంగా ఉండాలి

-మాజీ మంత్రి పువ్వాడ



ముద్ర ప్రతినిధి, ఖమ్మం, అక్టోబరు 28 : తుఫాన్ ప్రభావంతో ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లాలో భారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉన్న నేపథ్యంలో ప్రజలు, రైతులు అప్రమత్తంగా ఉండాలని మాజీ మంత్రి పువ్వాడ అజయ్ కుమార్ సూచించారు. తుఫాన్ కారణంగా ప్రజలకు, రైతులకు ఎలాంటి ఆస్తి, ప్రాణ నష్టాలు సంభవించకుండా ప్రభుత్వం తక్షణమే ముందస్తు జాగ్రత్త చర్యలు చేపట్టాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు.ప్రస్తుతం కురుస్తున్న వర్షాల వల్ల ఎల్‌నినో ప్రభావం నుంచి తాత్కాలిక ఉపశమనం లభిస్తున్నందున, భవిష్యత్తు నీటి అవసరాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని వర్షపు నీటిని ఒడిసిపట్టి నిల్వ చేసుకునేలా ప్రభుత్వం తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. రైతులు తమ కష్టార్జితమైన పంటలను కాపాడుకునేందుకు అవసరమైన అన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని కోరారు. ముఖ్యంగా కోతకు సిద్ధంగా ఉన్న పంటలు వర్షార్పణం కాకుండా, ధాన్యం తడిసి నష్టం వాటిల్లకుండా ముందస్తు రక్షణ చర్యలు చేపట్టాలని మాజీ మంత్రి పువ్వాడ అజయ్ కుమార్ రైతులకు, అధికారులకు విజ్ఞప్తి చేశారు.

Printed, Published and owned by Aliminati Indra Reddy Printed at M/s. Kakatiya Printers, 2-24-96/6, Plot No. 26 & 27, L.N. Colony, New IDA, Uppal, Hyderabad500039, Medchal Malkajgiri Dist., Telangana and Published from H. No. 7-32/B, Flat No. 202, Sri Sai Heights, Sri Sai Nagar, Street No. 8, Hasbiguda, Medchal Malkajgiri District, Hyderabad 500007, Editor: Y Narender Reddy, RNI. Reg.No.TELTEL/2013/50413. e mail: mudradaily@gmail.com, Cell 9949193555