సమగ్ర సమాచార పత్రిక

ముద్ర

www.mudranews.in

హైదరాబాద్
గురువారం, 15.10.2026

www.mudranews.in | @mudranews

సంపుటి:13 సంచిక: 345
పేజీలు: 08 వెల: రూ. 5

సింగరేణిలో.. సింహగర్జన

కార్మికుల సమస్యలపై బీఆర్ఎస్ గళం

- కాంగ్రెస్ హామీలపై సమర శంఖం
- బొగ్గు నిల్వలు, ఆర్థిక లావాదేవీలపై ప్రశ్నలు
- గోదావరిఖనిలో నేడు 'సింగరేణి కార్మిక సింహగర్జన' సభ
- సభకు హాజరుకానున్న వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్

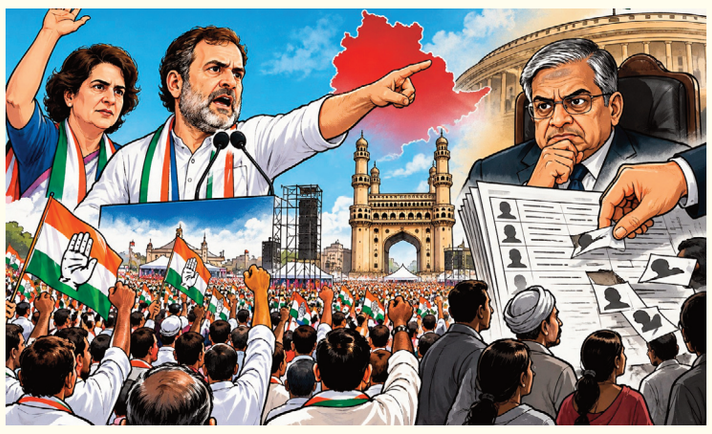
ఇండీ కూటమి టార్గెట్ ఏంటి?

24న హైదరాబాద్‌లో కాంగ్రెస్ భారీ సభ

రాహుల్, ప్రియాంక రాక

- లక్ష మందితో సభకు ప్లాన్
- ఎస్ఐఆర్‌పై కాంగ్రెస్ సమరం
- సీఈసీ తొలగింపునకు డిమాండ్
- ఓటు హక్కుపై పోరు
- జంతర్ మంతర్‌పై రగడ
- హైదరాబాద్ సభతో రాజకీయ వేడి

ముద్ర, తెలంగాణ బ్యూరో/ హైదరాబాద్: దేశవ్యాప్తంగా ఓటర్ల జాబితా ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ (ఎస్ఐఆర్), కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం వ్యవహారశైలిపై రాజకీయ పోరును మరింత ఉద్ధృతం చేసేందుకు కాంగ్రెస్ పార్టీ సిద్ధమవుతోంది. ఇందులో భాగంగా 24న హైదరాబాద్‌లో భారీ బహిరంగ సభ నిర్వహించాలని నిర్ణయించినట్లు పార్టీ వర్గాలు వెల్లడించాయి. ఇండియా కూటమి ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించనున్న ఈ సభకు కాంగ్రెస్ అగ్రనేతలు రాహుల్ గాంధీ, ప్రియాంక గాంధీ మిగతా 02లో



సీజేపీ నేతల జ్యుడీషియల్ కస్టడీ

- సౌరవ్ దాస్, అశుతోష్ రాంకాలకు కోర్టు షాక్
- జంతర్ మంతర్ లోకి ప్రవేశించారని అరెస్టు
- ఇది అప్రకటిత ఎమర్జెన్సీ అంటూ సీజేపీ వ్యవస్థాపకుడు అభిజిత్ దీప్కే మండిపాటు
- తీహార్ జైలుకు తరలింపు

ముద్ర, న్యూఢిల్లీ: దేశ రాజధాని ఢిల్లీలోని జంతర్ మంతర్ వద్ద నిబంధనలు ఉల్లంఘించి నిరసన తెలిపిన క్రాక్రోచ్ జనతా పార్టీ (సీజేపీ) నేతలకు కోర్టు షాక్ ఇచ్చింది. పార్టీ నాయకులు సౌరవ్ దాస్, అశుతోష్ రాంకాలను ఐదు రోజుల జ్యుడీషియల్ కస్టడీకి పంపుతూ ఈ ఉదయం ప్రత్యేక ఎగ్జిక్యూటివ్ మేజిస్ట్రేట్ ఆదేశాలు జారీ చేశారు. మరో నేత అజింక్యా షిండేను రూ.5,000 వ్యక్తిగత పూచీకత్తుపై విడుదల చేశారు. చీఫ్ ఎలక్షన్ కమిషనర్ జ్ఞానేశ్ కుమార్ రాజీనామా చేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ నిన్న ఉదయం 14 మంది సీజేపీ సభ్యులు జంతర్ మంతర్‌లోకి ప్రవేశించేందుకు ప్రయత్నించారు. పోలీసులు ఏర్పాటు చేసిన బారికేడ్లను దాటి, ప్రైవేటు ఆస్తుల గుండా లోపలికి చొరబడి వారు నినాదాలు చేశారు. దీంతో పోలీసులు వారిని ముందస్తు అరెస్ట్ చేశారు. సౌరవ్, అశుతోష్ గతంలోనూ ఇలాంటి చర్యలకు పాల్పడ్డారని, శాంతి ఒప్పందాన్ని ఉల్లంఘించారని పోలీసులు కోర్టుకు తెలిపారు. దీంతో వీరిద్దరినీ తీహార్ జైలుకు పంపాలని మేజిస్ట్రేట్ ఆదేశించారు. కోర్టు ఆదేశాలతో వీరిని తీహార్ జైలుకు పోలీసులు తరలించారు. ఈ అరెస్టులపై సీజేపీ వ్యవస్థాపకుడు అభిజిత్ దీప్కే తీవ్రంగా స్పందించారు. 'దేశంలో ఎమర్జెన్సీ విధించాలనుకుంటే అధికారికంగా ప్రకటించండి. జంతర్ మంతర్ వద్ద జాతీయ జెండా ఊపినందుకే ఐదు రోజులు జైల్లో పెట్టే ఈ అనధికారిక ఎమర్జెన్సీ ఎందుకు?' అని ఆయన ప్రభుత్వాన్ని ప్రశ్నించారు. ఢిల్లీ పోలీసులు ఈ నెల 11న జంతర్ మంతర్‌ను నిరసనల వేదిక జాబితా నుంచి తొలగించారు. అనుమతి లేని ప్రాంతంలోకి చొరబడటం, ప్రభుత్వ విధులకు ఆటంకం కలిగించడం అభియోగాలపై పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు.

'మండీ బిర్యానీ' తిని యువకుడి మృతి

మరో 15 మందికి తీవ్ర అస్వస్థత

- ఫుడ్ పాయిజన్ తో దారుణం
- మెదక్ జిల్లా నర్సాపూర్ ఘటన

దళితుడిని గుడిలోకి వెళ్లకుండా అడ్డుకున్న ఎమ్మెల్యే బంధువు

వనపర్తిలో ఆలయ ప్రవేశంపై వివాదం

- దళిత యువకుడికి అవమానం?
- ఎమ్మెల్యే బంధువుపై కులవివక్ష ఆరోపణలు..
- దశాబ్దాలుగా ఆలయ ప్రవేశం లేదా? న్యాయం కోసం దళితుల డిమాండ్
- ప్రభుత్వ స్థలంలో గుడి.. దళితులకు ప్రవేశం ఎందుకు నిరాకరణ?

నార్త్ ఆర్ఆర్ఆర్‌కు భూసేకరణ పూర్తి

రూ.12,073 కోట్లతో రీజనల్ రింగ్ రోడ్డు!

- టెండర్లకు మార్గం సుగమం..
- డీపీఆర్ ఫైనల్ చేస్తున్న అధికారులు
- రెండు నెలల్లో కొత్త టెండర్ల లక్ష్యం

ప్రపంచ పెట్టుబడుల గమ్యస్థానం తెలంగాణ

తెలంగాణ రైజింగ్.. భారీ ఆర్థిక లక్ష్యాలు

రాష్ట్ర జీడీపీ వాటా 10 శాతానికి పెంపే లక్ష్యం

సీఎం రేవంత్ రెడ్డి

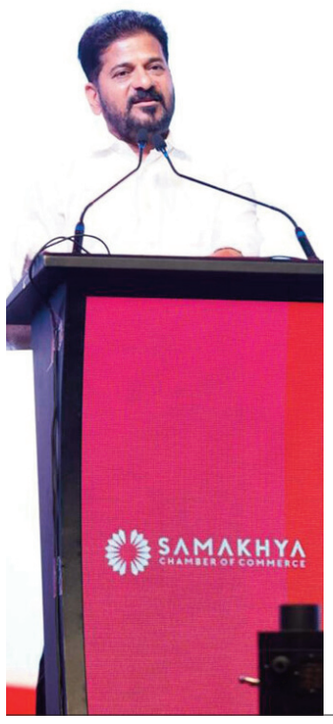
భయపడొద్దు, పెట్టుబడులు పెట్టండి

2034 నాటికి ట్రిలియన్ డాలర్ ఎకానమీ

CURE, PURE, RARE.. మూడు ప్రాంతాల అభివృద్ధికి ప్లాన్

యువత, మహిళా పారిశ్రామికవేత్తలకు ప్రోత్సాహం

ప్రపంచ పెట్టుబడులకు గమ్యస్థానం



ముద్ర, తెలంగాణ బ్యూరో : తెలంగాణను ప్రపంచ పెట్టుబడులకు గమ్యస్థానంగా తీర్చిదిద్దడమే తమ ప్రభుత్వ లక్ష్యమని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. 2034 నాటికి రాష్ట్రాన్ని ఒక ట్రిలియన్ డాలర్ ఆర్థిక వ్యవస్థగా, 2047 నాటికి 3 ట్రిలియన్ డాలర్ల ఆర్థిక వ్యవస్థగా అభివృద్ధి చేయాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నట్లు వెల్లడించారు. సమాఖ్య బిజినెస్ సమ్మిట్ –2026 ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమంలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు.

2047 నాటికి భారత్ స్వాతంత్ర్యం సాధించి 100 ఏళ్లు పూర్తిచేసుకోనుందని సీఎం రేవంత్ గుర్తుచేశారు. వికసిత్ భారత్ లక్ష్యాన్ని సాధించేందుకు రాష్ట్రాల సహకారం అవసరమన్నారు. ఎన్నికల సమయంలోనే రాజకీయాలు ఉండాలని, అభివృద్ధి విషయంలో అందరూ కలిసి పనిచేయాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ లక్ష్యంతోనే 2025లో తెలంగాణ రైజింగ్ 2047 విజన్ డాక్యుమెంట్‌ను విడుదల చేసినట్లు రేవంత్ తెలిపారు. తెలంగాణను మూడు ప్రాంతాలుగా విభజించి అభివృద్ధి చేయాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నట్లు సీఎం వివరించారు.

CURE: ఔటర్ రింగ్ రోడ్డు లోపలి ప్రాంతంలో ఐటీ, సేవారంగం, అత్యాధునిక సాంకేతికత, ఆవిష్కరణలకు ప్రాధాన్యం.

PURE: ఔటర్ రింగ్ రోడ్డు నుంచి రీజినల్ రింగ్ రోడ్డు వరకు తయారీ పరిశ్రమలు, పారిశ్రామిక పార్కులు, లాజిస్టిక్స్ రంగాల అభివృద్ధి.

RARE: గ్రామీణ మిగతా 02లో

ఎన్నికల నగరా

ఏపీలో స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల షెడ్యూల్ విడుదల.. మూడు దశల్లో పంచాయతీ ఎన్నికలు

- తొలి దశ నవంబర్ 26న పోలింగ్
- మూడో దశ డిసెంబర్ 2న ఎన్నికలు
- మున్సిపల్ ఎన్నికలు ఈ నెల 28న, ఫలితాలు 30న
- ఎంపీటీసీ, జెడ్పీటీసీ ఎన్నికలు నవంబర్ 3న

ముద్ర, అమరావతి : ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో ఎప్పటినుంచో ఎదురుచూస్తున్న స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల నగారా మోగింది. రాష్ట్ర ఎన్నికల కమిషనర్ (ఎస్ఈసీ) అనిల్ చంద్ర పునేఠా బుధవారం విజయవాడలో ఎన్నికల షెడ్యూల్‌ను విడుదల చేశారు. రాష్ట్రంలోని మున్సిపాలిటీలు, కార్పొరేషన్లు, జడ్పీటీసీ, ఎంపీటీసీ, గ్రామ పంచాయతీలకు మూడు విడతల్లో ఎన్నికలు నిర్వహించనున్నట్లు ఆయన ప్రకటించారు. ఈ ప్రకటనతో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా తక్షణమే ఎన్నికల ప్రవర్తనా నియమావళి (కోడ్) అమల్లోకి వచ్చింది.

తొలి విడతలో భాగంగా 100 పట్టణ స్థానిక సంస్థలకు (ULB) ఎన్నికలు జరగనున్నాయి. వీటిలో 13 మున్సిపల్ కార్పొరేషన్లు, 77 మున్సిపాలిటీలు, 10 నగర పంచాయతీలు ఉన్నాయి. ఈ నెల 16 నుంచి 18 వరకు నామినేషన్లు స్వీకరించనుండగా, 19న పరిశీలన, 21న నామినేషన్ల ఉపసంహరణకు గడువు ఇచ్చారు. అక్టోబర్ 28న పోలింగ్ నిర్వహించి, 30న ఓట్ల లెక్కింపు చేపట్టి ఫలితాలు ప్రకటిస్తారు.

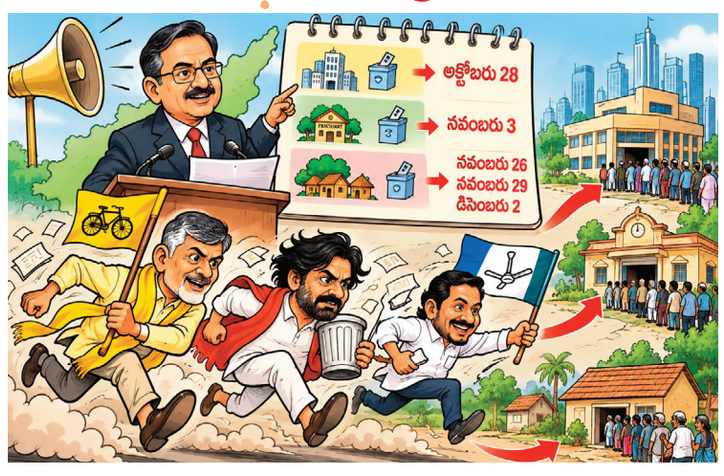
రెండో విడతలో ఎంపీటీసీ, జడ్పీటీసీ స్థానాలకు ఎన్నికలు జరగనున్నాయి. నవంబర్ 3న పోలింగ్, 5న ఫలితాలు వెల్లడిస్తారు. ఇక మూడో విడతలో గ్రామ పంచాయతీలకు మూడు దశల్లో ఎన్నికలు నిర్వహిస్తారు. నవంబర్ 26, 29, డిసెంబర్ 2 తేదీల్లో పోలింగ్, లెక్కింపు ప్రక్రియ పూర్తి చేస్తారు. రిజర్వేషన్లపై న్యాయపరమైన చిక్కుముడులు వీడి, ప్రభుత్వం గెజిట్ నోటిఫికేషన్లు జారీ చేయడంతో ఎన్నికల ప్రక్రియకు మార్గం సుగమమైంది.

జగన్ కేసులపై సీబీఐ కోర్టు కీలక నిర్ణయం

ఇక రోజువారీగా విచారణ

- జగన్‌కు షాక్.. వేగవంతం కానున్న కేసుల విచారణ
- జగన్‌తో పాటు నిందితులందరూ కోర్టుకు హాజరు!
- దశాబ్దకాలంగా పెండింగ్.. ఇకపై రోజువారీ విచారణ

ఇదీ AI ముద్ర



సమగ్ర సమాచార పత్రిక
ముద్ర
www.mudranews.in | @mudranews
గురువారం, 15 అక్టోబర్, 2026

యాసిడ్ రిఫ్లక్స్‌తో బాధపడేవారు

ఆహారం లేదా కడుపులోని ఆమ్లం గొంతులోకి తిరిగి వచ్చే సమస్య ఉన్నవారికి లెమన్ టీ కొన్నిసార్లు అసౌకర్యాన్ని కలిగిస్తుంది. ముఖ్యంగా టీ తాగిన తర్వాత గొంతులో మంట, పుల్లటి తేన్పులు వస్తే దానికి దూరంగా ఉండటం మంచిది.

ప్రపంచ పెట్టుబడుల గమ్యస్థానం
తెలంగాణ

(మొదటి పేజీ తరువాయి)
ప్రాంతాల్లో వ్యవసాయం, ఫుడ్ ప్రాసెసింగ్, వ్యవసాయాధారిత పరిశ్రమలు, ఉపాధి అవకాశాల కల్పన.
ప్రస్తుతం దేశ జీడీపీలో తెలంగాణ వాటా 5 శాతంగా ఉందని, దాన్ని 10 శాతానికి పెంచేందుకు కృషి చేస్తున్నామని సీఎం పేర్కొన్నారు.
చార్మినార్ తర్వాత హైదరాబాద్‌లో వ్యాపార అభివృద్ధికి హైటెక్ సిటీ మరో కీలక కేంద్రంగా మారిందని రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. తెలంగాణకు చెందిన పారిశ్రామికవేత్తలు పెట్టుబడులు పెట్టి అంతర్జాతీయ స్థాయిలో ఎదగాలని ఆకాంక్షించారు. నూతన పారిశ్రామిక విధానంలో భాగస్వాములు కావాలని వ్యాపారవేత్తలకు పిలుపునిచ్చారు.
ఆర్థికాభివృద్ధిలో మహిళల భాగస్వామ్యం కీలకమని సీఎం అన్నారు. తెలంగాణలో మహిళలకు రూ.61 వేల కోట్ల బ్యాంకు లింకేజీ రుణాలు అందించినట్లు తెలిపారు. ఆర్టీసీ బస్సులు, పెట్రోల్ బంకులు, సోలార్ ప్లాంట్ల నిర్వహణలో మహిళలను యజమానులుగా ప్రోత్సహిస్తున్నామని వివరించారు. యువతతో పాటు మహిళా పారిశ్రామికవేత్తలను ప్రోత్సహించాలని సమాఖ్య ఛాంబర్ ఆఫ్ కామర్స్‌కు సూచించారు. పెట్టుబడిదారులకు ప్రభుత్వం అవసరమైన సహకారం అందిస్తుందని, మంచి విధానాలను కొనసాగిస్తుందని భరోసా ఇచ్చారు. తెలంగాణ రైజింగ్ లక్ష్యంగా ప్రభుత్వం, పారిశ్రామికవేత్తలు కలిసి కట్టుగా ముందుకు సాగాలని సీఎం పిలుపునిచ్చారు.

ఇండీ కూటమి
టార్గెట్ ఏంటి?

(మొదటి పేజీ తరువాయి)
హాజరుకానున్నట్లు నేతలు తెలిపారు. సుమారు లక్ష మందిని సమీకరించి సభను విజయవంతం చేయాలని కాంగ్రెస్ నాయకత్వం లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నట్లు సమాచారం. ఈ సభ ద్వారా ప్రజాస్వామ్య పరిరక్షణ, ఓటు హక్కుల అంశాలను ప్రజల్లోకి విస్తృతంగా తీసుకెళ్లాలని పార్టీ భావిస్తోంది.

ఎస్ఐఆర్‌పై సమరానికి సిద్ధం

ఓటర్ల జాబితా ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ ప్రక్రియను కాంగ్రెస్ పార్టీ తీవ్రంగా వ్యతిరేకిస్తోంది. ఈ ప్రక్రియ పేరుతో అర్హులైన ఓటర్ల పేర్లను తొలగిస్తున్నారంటూ కాంగ్రెస్ నేతలు ఆరోపిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా పేదలు, దళితులు, బలహీన వర్గాలకు చెందిన ఓటర్ల హక్కులకు నష్టం కలుగుతోందని విమర్శిస్తున్నారు. ఈ ఆరోపణలను ఎన్నికల సంఘం నిబంధనలు, వాస్తవ వివరాల ఆధారంగా పరిశీలించాల్సి ఉన్నప్పటికీ, ఈ అంశం కాంగ్రెస్‌కు ప్రధాన రాజకీయ అజెండాగా మారింది. ఢిల్లీలో ఇండియా కూటమి నేతలు చేపడుతున్న నిరసన కార్యక్రమాల్లో తెలంగాణ కాంగ్రెస్ నాయకులు కూడా పాల్గొంటున్నారు. పార్టీ అధిష్ఠానం నిర్వహిస్తున్న కీలక సమావేశాలకు హాజరవుతూ భవిష్యత్తు కార్యాచరణపై చర్చిస్తున్నారు. ఎస్ఐఆర్ ప్రక్రియతో పాటు కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం వ్యవహారశైలికి వ్యతిరేకంగా దేశవ్యాప్తంగా చేపట్టాల్సిన ఆందోళనలపై సమాలోచనలు జరుపుతున్నారు. హైదరాబాద్‌లో నిర్వహించనున్న భారీ సభ కూడా ఈ రాజకీయ పోరులో కీలకంగా మారే అవకాశం ఉంది.

సీఈసీ తొలగింపునకు డిమాండ్

కేంద్ర ప్రధాన ఎన్నికల కమిషనర్ జ్ఞానేశ్ కుమార్‌ను పదవి నుంచి తొలగించే వరకు తమ పోరాటం ఆగదని టీపీసీసీ అధ్యక్షుడు మహేష్ కుమార్ గౌడ్ గతంలో ప్రకటించారు. ఢిల్లీలో రాహుల్ గాంధీ నివాసంలో నిర్వహించిన సమావేశంలో ఈ అంశంపై చర్చించినట్లు ఆయన వెల్లడించారు. ఎన్నికల సంఘం వ్యవహరిస్తున్న తీరుపై కాంగ్రెస్ తీవ్ర అభ్యంతరాలు వ్యక్తం చేస్తోంది. ఎస్ఐఆర్ ప్రక్రియ కారణంగా దేశంలో కోట్లాది మంది ఓటు హక్కును కోల్పోయే ప్రమాదం ఉందని మహేష్ కుమార్ గౌడ్ ఆరోపించారు. బిహార్, పశ్చిమ బెంగాల్ రాష్ట్రాల్లో ఓటర్ల జాబితాల సవరణ అనంతరం బీజేపీ ఎన్నికల్లో విజయాలు సాధించిందని ఆయన వ్యాఖ్యానించారు. మహారాష్ట్ర ఎన్నికల ఫలితాలపైనా అనుమానాలు వ్యక్తం చేశారు. బీజేపీకి వ్యతిరేకంగా ఉన్న ఓటర్లతో పాటు పేదలు, దళితులు, కొన్ని వర్గాల ఓట్లను తొలగించి రాజకీయంగా లబ్ధి పొందేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నారని ఆరోపించారు. అయితే, ఇవి కాంగ్రెస్ నేతలు చేసిన ఆరోపణలు మాత్రమే. వీటిపై సంబంధిత అధికారుల వివరణలు, ఎన్నికల గణాంకాలు కూడా కీలకమే.

జంతర్ మంతర్ అంశంపై రగడ

ఢిల్లీలోని జంతర్ మంతర్‌ను నిరసనలకు అనుమతించే వేదికల జాబితా నుంచి తొలగించడంపై కాంగ్రెస్ సహా ఇండియా కూటమి నేతలు అభ్యంతరం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ప్రభుత్వ విధానాలను ప్రశ్నిస్తూ శాంతియుతంగా నిరసనలు తెలిపే ప్రజాస్వామ్య హక్కును పరిమితం చేస్తున్నారని వారు విమర్శిస్తున్నారు. ప్రభుత్వానికి వ్యతిరేకంగా మాట్లాడే వారిపై అరెస్టులు, ఆంక్షలు విధిస్తున్నారంటూ ఆరోపణలు గుప్పిస్తున్నారు. ఈ పరిణామాలు కేంద్ర ప్రభుత్వానికి, ప్రతిపక్షాలకు మధ్య రాజకీయ ఉద్రిక్తతలను మరింత పెంచుతున్నాయి. ప్రజాస్వామ్య హక్కులు, నిరసనలకు అవకాశం, ఎన్నికల ప్రక్రియ పారదర్శకత వంటి అంశాలను ఇండియా కూటమి ప్రధానంగా ప్రస్తావిస్తోంది. ఈ నేపథ్యంలో హైదరాబాద్ సభలో జాతీయ స్థాయి నేతలు ఏయే అంశాలపై ప్రసంగిస్తారన్నది ఆసక్తికరంగా మారింది.

పొన్నం ప్రభాకర్ సవాల్‌తో మరింత వేడి

తెలంగాణలో ఎస్ఐఆర్ ప్రక్రియ ద్వారా అక్రమంగా తొలగించిన ఓట్ల వివరాలను వెల్లడిస్తానని మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ సవాల్ విసిరినట్లు వార్తలు వెలువడ్డాయి. ఈ సవాల్‌ను స్వీకరిస్తున్నట్లు బీజేపీ తెలంగాణ అధ్యక్షుడు ఎన్ రామచందర్ రావు ప్రకటించడంతో రాష్ట్రంలోనూ ఈ అంశంపై రాజకీయ వాదోపవాదాలు పెరిగాయి. ఓట్ల తొలగింపుపై ఇరు పార్టీల నేతలు పరస్పరం సవాళ్లు విసురుకోవడం వివాదాన్ని మరింత తీవ్రం చేస్తోంది. ఓటర్ల జాబితాల్లో పేర్ల తొలగింపు, చేర్పులకు సంబంధించిన వాస్తవాలను అధికారిక రికార్డుల ఆధారంగా వెల్లడించాలని రాజకీయ పరిశీలకులు భావిస్తున్నారు. ఆరోపణలు, ప్రత్యారోపణల మధ్య ఓటర్ల హక్కులకు సంబంధించిన అంశం రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో ప్రాధాన్యం సంతరించుకుంది.

హైదరాబాద్ సభతో కాంగ్రెస్ వ్యూహం ఏమిటి?

24న నిర్వహించనున్న సభను కాంగ్రెస్ నాయకత్వం ప్రతిష్ఠాత్మకంగా తీసుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. రాహుల్ గాంధీ, ప్రియాంక గాంధీ వంటి జాతీయ నేతల హాజరుతో పార్టీ శ్రేణుల్లో ఉత్సాహం నింపడంతో పాటు ఎస్ఐఆర్, ఎన్నికల సంఘం అంశాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లాలని కాంగ్రెస్ భావిస్తోంది. లక్ష మందితో భారీ జనసమీకరణ సాధించడం ద్వారా తన రాజకీయ బలాన్ని చాటుకోవాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నట్లు సమాచారం. అలాగే, తెలంగాణలో అధికారంలో ఉన్న కాంగ్రెస్ పార్టీకి ఈ సభ రాష్ట్ర స్థాయిలోనూ రాజకీయంగా కీలకంగా మారవచ్చు. జాతీయ అంశాలను స్థానిక రాజకీయాలతో అనుసంధానిస్తూ ప్రతిపక్ష బీజేపీపై విమర్శలను మరింత పదును పెట్టే అవకాశం ఉంది. అయితే, ఈ సభలో ఇండియా కూటమి నేతలు ఎలాంటి కార్యాచరణ ప్రకటిస్తారు? ఎస్ఐఆర్‌పై దేశవ్యాప్త ఉద్యమానికి పిలుపునిస్తారా? సీఈసీ తొలగింపు డిమాండ్‌ను మరింత తీవ్రతరం చేస్తారా? అన్నది ఆసక్తిని రేకెత్తిస్తోంది.
మొత్తంగా, ఓటర్ల జాబితాల సవరణ, ఎన్నికల సంఘం తీరుపై సాగుతున్న రాజకీయ పోరుకు హైదరాబాద్ వేదికగా కాంగ్రెస్ నిర్వహించనున్న సభ మరో కీలక మలుపుగా మారే అవకాశముంది. లక్ష మందితో సభ నిర్వహించాలన్న లక్ష్యాన్ని కాంగ్రెస్ ఎంతవరకు సాధిస్తుంది? ఈ సభ ఇండియా కూటమి భవిష్యత్తు రాజకీయ కార్యాచరణకు ఎలాంటి దిశా నిర్దేశం చేస్తుంది? అన్నది ఇప్పుడు రాజకీయ వర్గాల్లో చర్చనీయాంశంగా మారింది.

జగన్ కేసులపై కీలక నిర్ణయం

ముద్ర, అమరావతి :
ఏపీ మాజీ సీఎం వైఎస్ జగన్‌మోహన్ రెడ్డికి సంబంధించిన సీబీఐ, ఎన్‌ఫోర్స్‌మెంట్ డైరెక్టరేట్ కేసుల్లో అత్యంత కీలక పరిణామం చోటుచేసుకుంది. ఇకపై ఈ కేసులను రోజువారీగా విచారించాలని హైదరాబాద్‌లోని నాంపల్లి ప్రత్యేక సీబీఐ కోర్టు నిర్ణయించింది. ఈ విచారణలో భాగంగా వైఎస్ జగన్‌తో పాటు నిందితులందరిని వ్యక్తి గతంగా విచారించనున్నారు. అయితే, దశాబ్ద కాలంగా ఈ కేసులు డిశ్చార్జ్ పిటిషన్ల దశలోనే పెండింగ్‌లో ఉండటంతో, విచారణను వేగవంతం చేయాలని కోరుతూ ఎన్‌ఫోర్స్‌మెంట్ డైరెక్టరేట్ ఇటీవల తెలంగాణ హైకోర్టును ఆశ్రయించింది. రాజ్యాంగంలోని ఆర్టికల్ 21 కల్పించిన సత్వర విచారణ హక్కు ప్రకారం, ఈ కేసులను రోజువారీ ప్రాతిపదికన విచారించాలని ఈడీ తన పిటిషన్‌లో గట్టిగా వాదించింది. లోతైన కుట్రలు, భారీగా ప్రజాధనం లూఠీ వంటి ఆర్థిక నేరాలకు సంబంధించిన ఈ కేసులను తీవ్రంగా పరిగణించాలని సుప్రీంకోర్టు కూడా గతంలో స్పష్టం చేసినట్లుగా ఈడీ తన వాదనల్లో పేర్కొంది. ఈ నేపథ్యంలోనే నాంపల్లి ప్రత్యేక సీబీఐ కోర్టు ఈ కేసుల విచారణను వేగవంతం చేస్తూ, జగన్‌తో పాటు సంబంధిత నిందితులందరూ విచారణకు వ్యక్తిగతంగా హాజరయ్యేలా చర్యలు తీసుకోనుంది.

మండీ బిర్యాని తిని మృతి

ముద్ర, హైదరాబాద్ :
మెదక్ జిల్లా నర్సాపూర్‌లో ఘోర ఫుడ్ పాయిజన్ ఘటన తీవ్ర కలకలం రేపింది. నర్సాపూర్ పట్టణంలోని 'వన్ ప్యాలెస్' రెస్టారెంట్‌లో ఆహారం తిన్న పలువురు తీవ్ర అస్వస్థతకు గురయ్యారు. బాధితులను వెంటనే స్థానిక ఆసుపత్రికి తరలించగా, చికిత్స పొందుతూ సాయిరాం (19) అనే యువకుడు ప్రాణాలు కోల్పోయాడు. మరో పదిహేను మంది ప్రస్తుతం ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతున్నారు. మంగళవారం నర్సాపూర్ వన్ ప్యాలెస్ రెస్టారెంట్‌లో వీరంతా 'మండీ బిర్యానీ' తిన్నట్లు తెలుస్తోంది. ఆహారం తిన్న కొద్దిసేపటికే వాంతులు, విరేచనాలతో తీవ్ర తీవ్ర అస్వస్థతకు గురయ్యారు. ఫుడ్ పాయిజన్ కారణంగా 19 ఏళ్ల యువకుడు మరణించడంతో జిల్లా వ్యాప్తంగా తీవ్ర విషాదం, ఆందోళన వ్యక్తమవుతోంది.

అధికారుల తనిఖీలపై ప్రశ్నలు!

ఇటీవలి కాలంలో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా రెస్టారెంట్లలో ఫుడ్ సేఫ్టీ అధికారులు నిర్వహిస్తున్న తనిఖీల్లో విస్తుపోయే నిజాలు బయటపడుతున్న సంగతి తెలిసిందే. కిచెన్లలో దారుణమైన అపరిశుభ్రత, గడువు ముగిసిన (Expiry) ఆహార పదార్థాలు వాడటం, ఫ్రీజర్లలో కుళ్లిన మాంసం నిల్వ ఉంచడం వంటివి నిత్యం వెలుగుచూస్తున్నాయి. ఈ ఘటనతో బయట ఆహారం తినాలంటేనే ప్రజలు భయపడిపోయే పరిస్థితి ఏర్పడింది. ఫుడ్ పాయిజన్‌తో యువకుడి ప్రాణం పోవడానికి కారణమైన 'వన్ ప్యాలెస్' రెస్టారెంట్ యాజమాన్యం, చెఫ్‌పై చట్టపరంగా కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని బాధిత కుటుంబ సభ్యులు, స్థానికులు తీవ్రంగా డిమాండ్ చేస్తున్నారు.

దళితుడిని అడ్డుకున్న
ఎమ్మెల్యే బంధువు

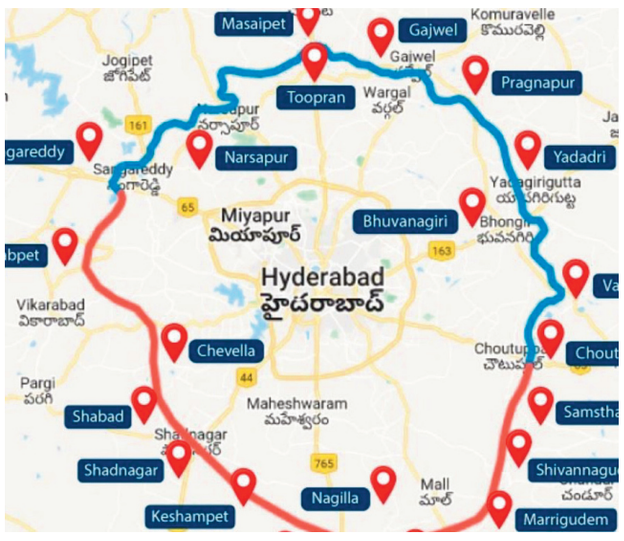
ముద్ర, వనపర్తి:
వనపర్తి జిల్లా మంగంపల్లి గ్రామంలో గ్రామ పంచాయతీకి చెందిన స్థలంలో ఆలయం నిర్మిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో పాత దేవాలయంలోకి ఒక దళిత యువకుడిని ప్రవేశించకుండా అడ్డుకున్న ఘటన స్థానికంగా దుమారం రేపుతోంది. వనపర్తి కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యే మేఘా రెడ్డి బంధువు ఆ దళిత యువకుడిని గుడిలోకి రానివ్వకుండా అడ్డుకోవడమే కాకుండా, దుర్భాషలాడుతూ అవమానించాడని ఆరోపణలు వచ్చాయి. ప్రభుత్వ స్థలంలో ఆలయం నిర్మాణం జరిగినప్పటికీ, అది తమ సొంత ఆస్తి అనే రీతిలో ప్రవర్తిస్తూ దళితుల ఆత్మగౌరవాన్ని దెబ్బతీసేలా వ్యవహరించడంపై వారి నుంచి నిరసన వ్యక్తమవుతోంది.
ఈ వివక్షతతో కూడిన ఘటనపై బాధితుడు తీవ్ర ఆవేదన వ్యక్తం చేశాడు. దశాబ్దాలు గడుస్తున్నప్పటికీ తమ గ్రామంలో దళితులకు ఆలయ ప్రవేశం లేదని, ఈసారి ఎలాగైనా గుడిలోకి వెళ్లేందుకు అవకాశం కల్పించాలని తాను స్థానిక ఎమ్మెల్యే మేఘా రెడ్డికి విన్నవించినట్లు మాసాని సుధీర్ అనే వ్యక్తి చెప్పాడు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వ నిధులతో మంగంపల్లి గ్రామంలో కొత్త ఆలయం నిర్మాణం చేపట్టారు. ఇప్పుడైనా తమకు ఆలయం ప్రవేశించాలని ఎమ్మెల్యే మేఘా రెడ్డికి వినతిపత్రం ఇచ్చినట్లు తెలిపారు. తాము ఆలయంలోకి వెళ్తుంటే ఇన్ని రోజులు ఆలయప్రవేశం లేదు కదా, ఇప్పుడు మాత్రం ఎందుకని తమను అడ్డుకుంటున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.
మరో గంటలో ఆలయంలోకి వెళ్తామనగా.. మరోసారి ఎమ్మెల్యే మేఘారెడ్డికి సమస్య చెప్పామన్నారు. ఆ గుడిలోకి మా నాన్న, తాతలు ఎవరూ పోలేదని, ఇప్పటినుంచి దళితులకు ఆలయ ప్రవేశం కల్పించాలని సుధీర్ కోరాడు. విషయం తెలిసి ఎమ్మెల్యే 'రేపు నాతో పాటు గుడికి రా' అని హామీ ఇవ్వడంతో న్యాయం జరుగుతుందని భావించాం. కానీ ఆలయ ప్రవేశం సమయానికి తమను తీసుకెళ్లకుండానే మేఘారెడ్డి లోపలికి వెళ్లిపోయారని బాధితుడు వాపోయాడు. ఆలయ నిర్మాణ కమిటీలోనూ దళితులకు భాగస్వామ్యం కల్పించాలని వినతిపత్రం ఇచ్చినప్పటికీ ఎలాంటి స్పందన రాలేదని ఆవేదన వ్యక్తం చేశాడు.
మంచి జరిగే సమయంలో వచ్చి తాను అడ్డుపుడుతున్నానని అంటున్నారు. కానీ మేం ఎవరినీ అడ్డుకోలేదని, కేవలం ఆలయ ప్రవేశం కోరడం మా తప్పా అని సుధీర్ ప్రశ్నించాడు. తనకు ఎదురైన ఈ అవమానకరమైన అనుభవం రాష్ట్రంలో మరే ఇతర దళిత సోదరుడికీ ఎదురుకాకూడదని తన గోడు వెళ్లగక్కాడు. కొత్త ఆలయం దేవాదాయశాఖ పరిధిలోకి వస్తే అప్పుడు మమ్మల్ని ఎవ్వరూ అడ్డుకోలేరని, కచ్చితంగా ఆలయ ప్రవేశం చేసి తీరుతామన్నారు. కానీ దశాబ్దాలు గడుస్తున్నప్పటికీ దళితులకు ఆలయ ప్రవేశం కల్పించకుండా చిన్నచూపు చూడటం సరికాదన్నాడు. అధికార బలం, పాలకుల అండ చూసుకుని ఇలాంటి కుల దురహంకార చర్యలకు పాల్పడటంపై దళిత సంఘాలు, వివిధ ప్రజాసంఘాలు తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నాయి.

సింగరేణిలో.. సింహగర్జన

ముద్ర, కరీంనగర్ :
సింగరేణి సంస్థ భవిష్యత్తు, బొగ్గు కార్మికుల ఉద్యోగ భద్రత, సంక్షేమం, కాంగ్రెస్ ఎన్నికల హామీల అమలు, బొగ్గు నిల్వలు, ఆర్థిక లావాదేవీల్లో పారదర్శకత తదితర అంశాలపై అధికార కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాన్ని నిలదీసేందుకు బీఆర్ఎస్ సిద్ధమైంది. పెద్దపల్లి జిల్లా గోదావరిఖనిలో నిర్వహించనున్న 'సింగరేణి కార్మిక సింహగర్జన' సభ ద్వారా కార్మికుల సమస్యలను ప్రస్తావిస్తూ ప్రభుత్వంపై రాజకీయంగా ఒత్తిడి పెంచాలని గులాబీ పార్టీ వ్యూహరచన చేస్తోంది. బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ ఈ సభకు హాజరుకానున్నారు.
సింగరేణి కార్మికులకు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హామీల అమలులో జాప్యం, సంస్థలో ప్రైవేటీకరణ ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నాయన్న ఆరోపణలు, ఆర్థిక వ్యవహారాలపై నెలకొన్న సందేహాలను సభ వేదికగా లేవనెత్తాలని బీఆర్ఎస్ భావిస్తోంది. గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ హయాంలో అమలు చేసిన కార్మిక సంక్షేమ కార్యక్రమాలను ప్రస్తావిస్తూ, సింగరేణి పరిరక్షణకు తమ పార్టీ కట్టుబడి ఉందనే సందేశాన్ని కార్మికుల్లోకి తీసుకెళ్లనుంది. మొత్తంగా కార్మికుల హక్కులు, ఉద్యోగ భద్రత, సంక్షేమం, సింగరేణి భవిష్యత్తు వంటి అంశాలే ప్రధాన అజెండాగా జరగనున్న ఈ సభతో అధికార కాంగ్రెస్‌పై బీఆర్ఎస్ ఏ స్థాయిలో రాజకీయ పోరాటానికి దిగుతుందనేది ఆసక్తికరంగా మారింది.

నార్త్ ఆర్ఆర్ఆర్‌కు భూసేకరణ పూర్తి

ముద్ర, హైదరాబాద్:
తెలంగాణలో కీలక మౌలిక వసతుల ప్రాజెక్టుగా భావిస్తున్న రీజనల్ రింగ్ రోడ్డు (ఆర్ఆర్ఆర్) నిర్మాణానికి సంబంధించి ఉత్తర భాగంలో పనులు ముందుకు సాగుతున్నాయి. ఉత్తర ఆర్ఆర్ఆర్‌కు అవసరమైన భూసేకరణ ప్రక్రియ పూర్తవడంతో టెండర్ల నిర్వహణకు మార్గం సుగమమైంది. ప్రస్తుతం అధికారులు సమగ్ర ప్రాజెక్టు నివేదిక (డీపీఆర్)ను తుది రూపానికి తీసుకొస్తున్నారు. మరో 2 నెలల్లో కొత్త టెండర్ల ప్రక్రియను ప్రారంభించాలనే లక్ష్యంతో సంబంధిత శాఖలు కసరత్తు చేస్తున్నాయి.



కేంద్ర అనుమతులపైనే ప్రధాన దృష్టి

ఉత్తర రీజనల్ రింగ్ రోడ్డు ప్రాజెక్టు అంచనా వ్యయం రూ.12,073 కోట్లుగా ఉంది. ఈ ప్రాజెక్టు అమలుకు సంబంధించి కేంద్ర ప్రభుత్వ అనుమతులు కీలకంగా మారాయి. అవసరమైన ఆమోదాలు లభించిన తర్వాత టెండర్ల ప్రక్రియ మరింత వేగవంతమయ్యే అవకాశం ఉంది. మరోవైపు, ప్రాజెక్టుకు సంబంధించిన సాంకేతిక అంశాలు, నిర్మాణ ప్రణాళికలు, వ్యయ అంచనాలను అధికారులు సమీక్షిస్తున్నారు.

రవాణా వ్యవస్థకు కీలక ప్రాజెక్టు

హైదరాబాద్ నగరం చుట్టూ రవాణా సదుపాయాలను మెరుగుపరచడంతోపాటు, ప్రాంతీయ పట్టణాలు, పారిశ్రామిక కేంద్రాల మధ్య అనుసంధానాన్ని బలోపేతం చేయడంలో రీజనల్ రింగ్ రోడ్డు కీలక పాత్ర పోషించనుంది. ఉత్తర భాగంలో ఈ ప్రాజెక్టు ముందుకు సాగితే సరుకు రవాణా సులభతరం కావడంతోపాటు, హైదరాబాద్‌పై వాహనాల రద్దీ తగ్గించేందుకు దోహదపడుతుందని భావిస్తున్నారు.

రెండు నెలల్లో టెండర్లకు సన్నాహాలు

డీపీఆర్ ఖరారు, కేంద్ర అనుమతులు, టెండర్ల ప్రక్రియ వంటి కీలక దశలపై అధికారులు దృష్టి సారించారు. రెండు నెలల్లో కొత్త టెండర్లను ఆహ్వానించాలన్న లక్ష్యం నెరవేరాలంటే అనుమతుల ప్రక్రియ సకాలంలో పూర్తి కావాల్సి ఉంటుంది. కేంద్రం నుంచి ఆమోదాలు ఎప్పుడు లభిస్తాయన్న అంశంపైనే ప్రాజెక్టు తదుపరి పురోగతి ఆధారపడి ఉంటుంది. భూసేకరణ పూర్తయిన నేపథ్యంలో ఉత్తర ఆర్ఆర్ఆర్ నిర్మాణ పనులు ఎప్పుడు ప్రారంభమవుతాయన్న దానిపై ప్రజల్లో ఆసక్తి నెలకొంది. టెండర్ల ప్రక్రియ పూర్తయి, నిర్మాణానికి సంబంధించిన తదుపరి అనుమతులు లభించిన తర్వాత ప్రాజెక్టు అమలుపై స్పష్టత వచ్చే అవకాశం ఉంది.

పళ్ల సున్నితత్వం ఉన్నవారు

నిమ్మరసంలోని ఆమ్లాలు పళ్లపై ఉండే ఎనామెల్‌ను క్రమంగా దెబ్బతీయవచ్చు. ఇప్పటికే పళ్లు సెన్సిటివ్‌గా ఉన్నవారు లెమన్ టీని తరచుగా తాగకుండా జాగ్రత్త పడాలి. తాగిన తర్వాత సాధారణ నీటితో నోరు పుక్కిలించడం మంచిది.

యూకే పెట్టుబడులపై సీఎం రేవంత్ చర్చలు

ముద్ర, హైదరాబాద్: తెలంగాణలో యూకే పెట్టుబడులను ప్రోత్సహించడం, ఇరు ప్రాంతాల మధ్య వాణిజ్య సంబంధాలను బలోపేతం చేయడంపై ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి యూకే మేయర్ల బృందంతో చర్చించారు. ఎంసీఆర్‌హెచ్‌ఆర్‌డీలో జరిగిన ఈ సమావేశంలో మంత్రి డి. శ్రీధర్‌బాబు పాల్గొన్నారు. వైద్యం, డిజిటల్ టెక్నాలజీ, ఏరోస్పేస్, రక్షణ, తయారీ, పరిశోధన, నైపుణ్యాభివృద్ధి రంగాల్లో పరస్పర సహకారంపై చర్చించారు.

ఎల్‌నినో ప్రభావంపై సీఎం సమీక్ష

హైదరాబాద్: తెలంగాణలో ఎల్‌నినో ప్రభావం, కరువు పరిస్థితులు ఎదురయ్యే అవకాశాలపై ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఎంసీఆర్‌హెచ్‌ఆర్‌డీలో ఉన్నతాధికారులతో సమీక్ష నిర్వహించారు. వాతావరణ పరిస్థితులు, కరువు ముప్పు నేపథ్యంలో వివిధ శాఖలు తీసుకోవాల్సిన చర్యలపై చర్చించారు. ఈ సమావేశంలో ఎంపీ వేం నరేందర్ రెడ్డి, ప్రభుత్వ సలహాదారు రామకృష్ణారావు, ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి సంజయ్ జాజు పాల్గొన్నారు.

పోలవరం ఈసీఆర్ఎఫ్ డ్యామ్ పనులపై అంతర్జాతీయ నిపుణుల సంతృప్తి

ముద్ర, పోలవరం : పోలవరం ప్రాజెక్టులో కీలకమైన ఎర్త్ కమ్ రాక్ ఫిల్ (ఈసీఆర్ఎఫ్) డ్యామ్ నిర్మాణ పనులను అంతర్జాతీయ నిపుణుల బృందం బుధవారం క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించింది. గ్యాప్ –1, గ్యాప్ –2 ప్రాంతాల్లో జరుగుతున్న పనులను తనిఖీ చేసి, నిర్మాణ పురోగతిపై అధికారులతో సమీక్ష నిర్వహించింది. ఇప్పటివరకు చేపట్టిన పనుల పట్ల నిపుణులు సంతృప్తి వ్యక్తం చేసినట్లు సమాచారం. గత పర్యటనల్లో చేసిన సూచనల అమలుపైనా ఆరా తీశారు. అంతర్జాతీయ నిపుణులు, కేంద్ర ప్రభుత్వ అధికారుల బృందం ఎనిమిదో విడత పర్యటన ఈ నెల 17 వరకు కొనసాగనుంది.

వచ్చే దసరా నాటికి ఇందిరమ్మ ఇళ్లను పూర్తి చేస్తాం

- మంత్రి దుద్దిళ్ల శ్రీధర్ బాబు

ముద్ర, హైదరాబాద్ : మొదటి దశలో కేటాయింపులు జరిగిన ఇందిరమ్మ ఇళ్లను ఏడాదిలోగా నిర్మాణం పూర్తి చేసి లబ్దిదారులకు అందజేస్తామని ఐటీ, పరిశ్రమలు, రంగారెడ్డి జిల్లా ఇంఛార్జి మంత్రి దుద్దిళ్ల శ్రీధర్ బాబు తెలిపారు. గత ప్రభుత్వ పాలనలో ఏళ్ల తరబడి నిర్మాణాలు కొనసాగేవని అటువంటి పరిస్థితి ఇప్పుడు ఉండదని ఆయన అన్నారు. బుధవారం నాడు ఘట్కేసర్ మండలం పోచారంలో 480 మందికి కేటాయించిన ఇందిరమ్మ ఇళ్ల శంకుస్థాపన కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న సందర్భంగా శ్రీధర్ బాబు ప్రసంగించారు. రెవిన్యూ, గృహ నిర్మాణ శాఖ మంత్రి పొంగేలేటి శ్రీనివాసరెడ్డి, స్థానిక ఎంపీ ఈటెల రాజేందర్, మేడ్చల్ ఎమ్మెల్యే మల్లారెడ్డి, ఎమ్మెల్సీ పట్నం మహేందర్ రెడ్డి తదితరులు కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. ఇందిరమ్మ టవర్స్ కు రోడ్లు, మంచినీటి సదుపాయం, లిఫ్ట్ లాంటి మౌలిక సదుపాయాలను గడువులోగా పూర్తి చేస్తామని శ్రీధర్ బాబు వెల్లడించారు. తమ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన వెంటనే హామీ ఇచ్చిన మేరకు 200 యూనిట్ల ఉచిత విద్యుత్తు, తెల్ల రేషన్ కార్డులపై ఒక్కొక్కరికి ఆరు కిలోల సన్నబియ్యం పంపిణీ ప్రారంభించిన విషయాన్ని ఆయన గుర్తు చేసారు. ఇళ్లు లేని పేదలకు వారి సొంత నియోజకవర్గం పరిధిలోనే ఇందిరమ్మ గృహాలను నిర్మించి ఇస్తున్నామని చెప్పారు. అత్యంత విలువైన భూముల్లో వీటిని నిర్మిస్తున్నామని వివరించారు. పోచారం ప్రాంతంలో సింగిల్ బెడ్ రూం కొనాలన్న రూ.40 లక్షలు ఖర్చవుతుందని అటువంటిది ఆరు లక్షలు భరిస్తే అంతకంటే విలువైన ఇళ్లను నిర్మించి ఇస్తున్నామని తెలిపారు. సిఎం రేవంత్ రెడ్డి, గృహనిర్మాణ శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డిలు దీన్నొక యజ్ఞంలా చేపట్టారని శ్రీధర్ బాబు పేర్కొన్నారు. ఇళ్ల కేటాయింపులు అత్యంత పారదర్శకంగా మానవ ప్రమేయం లేకుండా లాటరీ పద్ధతిలో నిర్వహిస్తున్నామని చెప్పారు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా మొదటి దశలో 25 లక్షల ఇళ్లను నిర్మిస్తున్నట్టు తెలిపారు. ఇల్లు లేని ప్రతి ఒక్కరికి దశల వారిగా ఇందిరమ్మ గృహాలను నిర్మించి ఇస్తామని వివరించారు.

ఎల్‌నినోపై అప్రమత్తంగా ఉండాలి..

ముందస్తు చర్యలు చేపట్టండి!
విద్యుత్, తాగునీటి సమస్యలు తీవ్రం కాకుండా చూడాలి
పశుసంపద సంరక్షణ, పశుగ్రాసం కొరత నివారణకు ప్రణాళికలు
ప్రతి మండలానికి గ్రూప్-1, గ్రూప్-2 అధికారులతో పర్యవేక్షణ

ముద్ర, హైదరాబాద్ : రాష్ట్రంలో వర్షాభావ పరిస్థితులు, జిల్లాలవారీగా నెలకొన్న ప్రస్తుత పరిస్థితులపై ఉన్నతాధికారులు ముఖ్యమంత్రికి వివరించారు. ఈ నేపథ్యంలో విద్యుత్, తాగునీటి సమస్యలు తీవ్రతరం కాకుండా ముందస్తు జాగ్రత్త చర్యలు చేపట్టాలని ముఖ్యమంత్రి అధికారులను ఆదేశించారు. ప్రజలకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా పకడ్బందీ ప్రణాళికలతో ముందుకు సాగాలని సూచించారు.

తాగునీటి సరఫరాపై ప్రత్యేక దృష్టి

వర్షాభావ పరిస్థితుల నేపథ్యంలో తాగునీటి సరఫరాకు అంతరాయం కలగకుండా పటిష్టమైన ప్రణాళికలు రూపొందించాలని సీఎం సూచించారు. జిల్లాలు, మండలాలవారీగా నీటి లభ్యతను ఎప్పటికప్పుడు సమీక్షిస్తూ అవసరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులకు స్పష్టం చేశారు. విద్యుత్ సరఫరాలో సమస్యలు తలెత్తకుండా ముందస్తు ఏర్పాట్లు చేయాలని సూచించారు.

ఎస్టీపీ నీటిని వినియోగించుకోవాలి

గ్రేటర్ హైదరాబాద్ పరిధిలో నిర్మాణ రంగంతో పాటు ఇతర అవసరాలకు మురుగునీటి శుద్ధి కేంద్రాల (ఎస్టీపీ) ద్వారా శుద్ధి చేసిన నీటిని వినియోగించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని ముఖ్యమంత్రి సూచించారు. దీంతో తాగునీటిపై ఒత్తిడి తగ్గడంతో పాటు అందుబాటులో ఉన్న నీటి వనరులను సమర్థంగా వినియోగించుకునే అవకాశం ఉంటుందని పేర్కొన్నారు.

పశుసంపద, పశుగ్రాసంపై ప్రత్యేక కార్యాచరణ

ఎల్‌నినో పరిస్థితుల నేపథ్యంలో పశుసంపద సంరక్షణకు ప్రాధాన్యమివ్వాలని సీఎం అధికారులను ఆదేశించారు. పశువులకు తాగునీరు, పశుగ్రాసం అందుబాటులో ఉండేలా ముందస్తు చర్యలు చేపట్టాలని సూచించారు. వర్షాభావ పరిస్థితులు తీవ్రతరమైతే పశుగ్రాస కొరత తలెత్తకుండా అవసరమైన ఏర్పాట్లు చేయాలని స్పష్టం చేశారు.

ఎల్‌నినోపై ప్రజల్లో అవగాహన కల్పించాలి

ఎల్‌నినో ప్రభావాన్ని ఒక విపత్తుగా పరిగణించి, దాని వల్ల ఎదురయ్యే పరిస్థితులపై ప్రజల్లో విస్తృత అవగాహన కల్పించాలని ముఖ్యమంత్రి సూచించారు. నీటి పొదుపు, విద్యుత్ వినియోగంలో జాగ్రత్తలు, పశుసంపద సంరక్షణ వంటి అంశాలపై ప్రజలకు సమాచారం అందించాలని అధికారులకు తెలిపారు.

మండలాలవారీగా పర్యవేక్షణ

క్షేత్రస్థాయిలో పరిస్థితులను నిరంతరం పర్యవేక్షించేందుకు ప్రతి మండలానికి గ్రూప్–1, గ్రూప్–2 అధికారులను నియమించి బాధ్యతలు అప్పగించాలని సీఎం సూచించారు. సంబంధిత మండలాల్లో వర్షాభావ పరిస్థితులు, తాగునీటి సరఫరా, విద్యుత్ సమస్యలు, పశుగ్రాస లభ్యత తదితర అంశాలపై ఎప్పటికప్పుడు సమాచారం సేకరించాలని ఆదేశించారు.

మండలాలవారీగా సేకరించిన సమాచారాన్ని ఎప్పటికప్పుడు ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి (సీఎస్)కు అందించేలా వ్యవస్థను ఏర్పాటు చేయాలని స్పష్టం చేశారు. సమస్యలు తీవ్రతరం కాకముందే గుర్తించి, తక్షణ పరిష్కార చర్యలు చేపట్టేలా అధికారులు సమన్వయంతో పనిచేయాలని ముఖ్యమంత్రి సూచించారు.

ఎల్‌నినో ప్రభావంపై అప్రమత్తంగా ఉండాలి

-మంత్రి తుమ్మల

ముద్ర, హైదరాబాద్ : ఎల్‌నినో ప్రభావంతో రానున్న యాసంగి సీజన్‌లో వరి సాగు విస్తీర్ణం తగ్గే అవకాశం, పశుగ్రాస కొరతను దృష్టిలో ఉంచుకుని ముందస్తు చర్యలు చేపట్టాలని వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు అధికారులను ఆదేశించారు. పంట వ్యర్థాలను కాల్చకుండా పశుగ్రాసంగా వినియోగించేలా రైతులకు అవగాహన కల్పించాలని, అవసరమైతే పశుగ్రాసాన్ని కొనుగోలు చేసి అందుబాటులో ఉంచాలని సూచించారు. మరోవైపు, శాటిలైట్ డేటా, ఏఐ సాంకేతికతతో 70 లక్షల మంది రైతులకు ప్రతి 12 రోజులకు ఎరువుల వినియోగంపై సమాచారం అందించే విధానాన్ని పరిశీలించాలని తెలిపారు. జర్మనీ ప్రతినిధులు వివరించిన డిజిటల్ వ్యవసాయ సాంకేతికత కచ్చితత్వం, విశ్వసనీయతను శాస్త్రీయంగా పరీక్షించి, వ్యవసాయ విశ్వవిద్యాలయ శాస్త్రవేత్తల సమన్వయంతో సాధ్యాసాధ్యాలను అధ్యయనం చేయాలని అధికారులకు సూచించారు.

ఇందిరమ్మ ఇళ్ల కేటాయింపులో వివక్ష లేదు

మంత్రి పొంగులేటి

ముద్ర, హైదరాబాద్ : ఇందిరమ్మ ఇళ్ల కేటాయింపులో రాజకీయాలకు తావులేదని, అర్హతే ప్రామాణికమని రాష్ట్ర రెవెన్యూ, హౌసింగ్ శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి స్పష్టం చేశారు. బుధవారం మేడ్చల్–మల్కాజిగిరి జిల్లా పోచారంలో ఇందిరమ్మ టవర్స్ నిర్మాణానికి మంత్రి దుద్దిళ్ల శ్రీధర్‌బాబు, ఎంపీ ఈటల రాజేందర్, ఎమ్మెల్యే మల్లారెడ్డి తదితరులతో కలిసి శంకుస్థాపన చేశారు. తొలి విడతలో భాగంగా మేడ్చల్ నియోజకవర్గంలో 480 మంది లబ్దిదారులను పారదర్శక డ్రా ద్వారా ఎంపిక చేసినట్లు తెలిపారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా తొలి విడతలో 4.50 లక్షల ఇందిరమ్మ ఇళ్లను మంజూరు చేయగా, ఇప్పటివరకు 2.20 లక్షలకు పైగా ఇళ్ల నిర్మాణం పూర్తయిందన్నారు. రెండో విడతలో మరో 2.50 లక్షల ఇళ్లను మంజూరు చేసినట్లు వెల్లడించారు. వచ్చే బతుకమ్మ నాటికి తొలి విడత ఇళ్లను పూర్తి చేయడమే లక్ష్యమని పేర్కొన్నారు.

తెలంగాణ సంస్కృతి, సంప్రదాయాలకు ప్రతీక బతుకమ్మ పండుగ

డిజిపి సి. వి . ఆనంద్
డిజిపి కార్యాలయంలో అంగరంగ వైభవంగా బతుకమ్మ వేడుకలు
బతుకమ్మ ప్రకృతిని ఆరాధించే పండుగ
ఆత్మీయతకు, రాష్ట్ర సాంస్కృతిక వైభవానికి ప్రతీక: డిజిపి

ముద్ర, హైదరాబాద్ : తెలంగాణ సంస్కృతి, సంప్రదాయాలకు బతుకమ్మ పండుగ ప్రతీకగా నిలుస్తుందని డిజిపి సి. వి. ఆనంద్ పేర్కొన్నారు. రాష్ట్రంలో బోనాలు, బతుకమ్మ పండుగలకు విశేష ప్రాధాన్యం ఉందన్నారు. బుధవారం డిజిపి కార్యాలయంలో నిర్వహించిన బతుకమ్మ వేడుకల్లో ఆయన పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా డీజీపీ మాట్లాడుతూ చిన్నతనంలో అమ్మమ్మ ఇంట్లో బతుకమ్మ ఆడిన రోజులను గుర్తు చేసుకున్నారు. దేశ వ్యాప్తంగా దసరా పండుగను వివిధ సంప్రదాయాలతో నిర్వహిస్తారని, గుజరాత్‌లో దాండియా ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిస్తే.. తెలంగాణలో గౌరమ్మను పూజిస్తూ బతుకమ్మను జరుపుకోవడం ప్రత్యేకత అని వివరించారు. బతుకమ్మ ప్రకృతిని ఆరాధించే పండుగ అని పేర్కొన్న ఆయన ఈ పండుగ తెలంగాణ ఆడపడుచుల ఆత్మీయతకు, రాష్ట్ర సాంస్కృతిక వైభవానికి ప్రతీకగా నిలుస్తుందని అన్నారు. బతుకమ్మ వేడుకలు ప్రారంభించడం ఆనందంగా ఉందని పేర్కొంటూ ప్రజలందరికీ పండుగ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిజిపి సి వి ఆనంద్ తో పాటుగా డిజి (లా అండ్ ఆర్డర్) మహేష్ భగవత్, డిజి (ఆర్గనైజేషన్) స్వాతి లక్రా, ఎ డి జి అకున్ సబర్వాల్, మల్టీ జోన్– I ఐ జి చంద్రశేఖర్‌రెడ్డి, ఐ జి రోడ్ సేఫ్టీ రమేష్ నాయుడు తో పాటుగా సీఐవోలు, ఎ ఓ లు, ఇతర పోలీసు అధికారులు, సిబ్బంది, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విద్యుత్ ఉద్యోగుల సంక్షేమానికి పెద్దపీట

అచ్చంపేట అభివృద్ధికి రూ.128 కోట్లతో విద్యుత్ పనులు
ఎల్‌నినో ప్రభావంతో తాగునీటి అవసరాలపై అప్రమత్తంగా ఉండాలి
విద్యుత్ సమస్యల పరిష్కారానికి 1912, పవర్ అంబులెన్స్ సేవలు

ముద్ర, అచ్చంపేట: విద్యుత్ ఉద్యోగుల సంక్షేమానికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అత్యంత ప్రాధాన్యత ఇస్తోందని ఉప ముఖ్యమంత్రి, విద్యుత్ శాఖ మంత్రి భట్టి విక్రమార్క తెలిపారు. ఉద్యోగుల కుటుంబాలకు ఆర్థిక భరోసా కల్పించేందుకు దేశంలోనే తొలిసారిగా విద్యుత్ శాఖ ఉద్యోగులందరికీ రూ.కోటి ప్రమాద బీమా సదుపాయం కల్పించినట్లు వెల్లడించారు. బుధవారం అచ్చంపేట ఎమ్మెల్యే క్యాంపు కార్యాలయంలో ఎమ్మెల్యే చిక్కుడు వంశీకృష్ణ, ఎమ్మెల్సీ కూచుకుళ్ల దామోదర్‌రెడ్డితో కలిసి నిర్వహించిన విద్యుత్ ఉద్యోగుల సమీక్ష సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు.అచ్చంపేట నియోజకవర్గ అభివృద్ధికి ప్రభుత్వం నిధులు కేటాయిస్తోందని భట్టి విక్రమార్క తెలిపారు. విద్యుత్ శాఖ పరిధిలో సుమారు రూ.128 కోట్ల విలువైన అభివృద్ధి పనులు కొనసాగుతున్నాయని చెప్పారు. నియోజకవర్గంలో మరో పెద్ద సబ్‌స్టేషన్‌తోపాటు 132/33 కేవీ సబ్‌స్టేషన్ ఏర్పాటుపై అధికారులను పరిశీలన చేయాలని ఆదేశించినట్లు వెల్లడించారు.విద్యుత్ ఉద్యోగులు బాధ్యతాయుతంగా విధులు నిర్వహిస్తూ ప్రజలకు నిరంతర విద్యుత్ సరఫరా అందించాలని సూచించారు. ఉద్యోగుల ప్రమోషన్లు, సంక్షేమ సమస్యల పరిష్కారంపై ప్రభుత్వం దృష్టి సారిస్తోందన్నారు. విధుల్లో నిర్లక్ష్యాన్ని సహించబోమని స్పష్టం చేశారు.

ఎల్‌నినో ప్రభావంపై అప్రమత్తత అవసరం

ఎల్‌నినో ప్రభావంతో ఉష్ణోగ్రతలు పెరిగే అవకాశం ఉన్నందున తాగునీరు, వ్యవసాయ అవసరాలపై అధికారులు ముందస్తు ప్రణాళికలు సిద్ధం చేయాలని భట్టి విక్రమార్క సూచించారు. పెరుగుతున్న విద్యుత్ డిమాండ్‌కు అనుగుణంగా సరఫరా వ్యవస్థను మరింత పటిష్ఠం చేయాలని ఆదేశించారు. ట్రాన్స్‌మిషన్ లైన్ల ఆధునికీకరణ, సామర్థ్యం పెంపుతో విద్యుత్ వ్యవస్థను బలోపేతం చేస్తున్నట్లు తెలిపారు.

విద్యుత్ సమస్యలపై 1912కు ఫోన్ చేయండి

విద్యుత్ సరఫరాలో అంతరాయం ఏర్పడితే ప్రజలు 1912 నంబర్‌కు ఫోన్ చేసి ఫిర్యాదు చేయవచ్చని మంత్రి తెలిపారు. సమస్యల పరిష్కారానికి రాష్ట్రవ్యాప్తంగా పవర్ అంబులెన్స్ సేవలను అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చినట్లు చెప్పారు. ఈ వాహనాల్లో సాంకేతిక సిబ్బంది, అవసరమైన పనిముట్లు ఉంటాయని, ట్రాన్స్‌ఫార్మర్ల సమస్యలతోపాటు అత్యవసర విద్యుత్ అంతరాయాలను త్వరగా పరిష్కరించేందుకు ఇవి ఉపయోగపడతాయని వివరించారు.

ఉద్యోగులు తమ సమస్యలను ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకురావాలని, వాటి పరిష్కారానికి ప్రభుత్వం సిద్ధంగా ఉందని భరోసా ఇచ్చారు. ఈ సమావేశంలో ఎస్పీడీసీఎల్ సీఎండీ జితేష్ వి.పాటిల్, నాగర్‌కర్నూల్ జిల్లా ఇన్‌చార్జి కలెక్టర్, వనపర్తి జిల్లా కలెక్టర్ ఆదర్శ్ సురభి, అచ్చంపేట సబ్ కలెక్టర్ సలోని చాబ్రా, విద్యుత్ శాఖ అధికారులు, ఉద్యోగులు పాల్గొన్నారు.

మహాలక్ష్మి అలంకరణలో నిమిషాంబ అమ్మవారి దివ్య దర్శనం

బాలబాలికలకు వాయనాల పంపిణీ

బోడుప్పల్, ముద్ర: బోడుప్పల్‌లోని శ్రీ మాతా నిమిషాంబ దేవి ఆలయంలో శరన్నవరాత్రి మహోత్సవాలు భక్తిశ్రద్ధలతో కొనసాగుతున్నాయి. ఉత్సవాల్లో భాగంగా నాలుగవ రోజు జగజ్జనని, ఆదిపరాశక్తి శ్రీ మాతా నిమిషాంబ దేవి అమ్మవారు శ్రీ మహాలక్ష్మీ దేవి విశేష అలంకరణలో భక్తులకు దర్శనమిచ్చారు. లక్ష్మీ శోభతో, దివ్య తేజస్సుతో వెలుగొందిన అమ్మవారిని భక్తులు భక్తిపారవశ్యంతో దర్శించుకున్నారు.

సకల సంపదలకు, సౌభాగ్యాలకు అధిదేవత అయిన శ్రీ మహాలక్ష్మీ అమ్మవారిని భక్తిశ్రద్ధలతో ఆరాధిస్తే అష్టలక్ష్మీ అనుగ్రహం లభిస్తుందని భక్తుల విశ్వాసం. ధన, ధాన్య, ధైర్య, విజయ, విద్య, సౌభాగ్య, సంతాన భాగ్యాలు సిద్ధించాలని అమ్మవారిని ప్రార్థించారు. ఈ సందర్భంగా బాలబాలికలకు వాయనాల రూపంలో బహుమతులను అందజేశారు.

అమ్మవారి అనుగ్రహంతో ప్రతి ఇంటా ఆయురారోగ్యాలు, సుఖశాంతులు, సిరిసంపదలు వెల్లివిరియాలని ఆకాంక్షించారు. శ్రీ హంపీ విరూపాక్ష విద్యారణ్య మహా సంస్థానము, హంపి పీఠం ఆధ్వర్యంలో శ్రీ మాతా నిమిషాం బ దేవి ట్రస్ట్ ఈ శరన్నవరాత్రి మహోత్సవాలను నిర్వహిస్తోంది.

సంక్షేమ పథకాలతో ప్రతి ఇంటికీ లబ్ధి

భట్టి విక్రమార్క

ముద్ర, అచ్చంపేట: రాష్ట్రంలో గత మూడేళ్లలో వివిధ సంక్షేమ పథకాల ద్వారా రూ.1,64,431 కోట్లను ప్రజల ఖాతాల్లో నేరుగా జమ చేశామని ఉప ముఖ్యమంత్రి, ఆర్థిక శాఖ మంత్రి మల్లు భట్టి విక్రమార్క తెలిపారు. ఈ లెక్కలపై ఎవరితోనైనా చర్చకు సిద్ధమని స్పష్టం చేశారు. అచ్చంపేట నియోజకవర్గంలో రూ.74.82 కోట్ల అభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపన చేసిన ఆయన.. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా రహదారుల నిర్మాణానికి రూ.90 వేల కోట్లు కేటాయించినట్లు వెల్లడించారు. జిల్లాల్లోని సహజ వనరుల ఆధారంగా ప్రత్యేక అభివృద్ధి ప్రణాళికలు రూపొందిస్తామని చెప్పారు. అచ్చంపేటను ప్రధాన రవాణా కూడలిగా తీర్చిదిద్దడంతోపాటు, నల్లమల ప్రాంతంలో ఎకో టూరిజాన్ని అభివృద్ధి చేసి స్థానిక యువతకు ఉపాధి అవకాశాలు కల్పిస్తామని భరోసా ఇచ్చారు. నియోజక వర్గంలో విద్యుత్ మౌలిక వసతుల బలోపేతానికి ఇప్పటికే రూ.75 కోట్లు ఖర్చు చేసినట్లు వివరించారు. సంక్షేమం, అభివృద్ధిని సమాంతరంగా ముందుకు తీసుకెళ్లడమే ప్రభుత్వ లక్ష్యమని పేర్కొన్నారు.

నా తెలంగాణ కోటి రతనాల వీణ అన్నాడు 'దాశరథి'.. నైజాం పాలనలో 'బండెనక బండి కట్టి'.. పాటలతో ఉద్యమాన్ని రగిలించిన నేల ఇదీ.. తెలంగాణ రక్తంలోనే కవిత్వం ఉంది.. కవులు, కళాకారులకు ఈ నేల పుట్టినిల్లు.. అందుకే మీలోని రచయితను మేల్కొలపండి.. కవితలు, వ్యాసాలు, ఏవైనా సరే.. మేం ప్రచురిస్తాం.. మన 'ముద్ర'లో ఎడిటోరియల్ గా మీ భావాలను వ్యక్తీకరించండి..

వాట్సప్ నం.: 9849623744
మేయిల్: mudradaily@gmail.com

ఒకే కాలులో వాపు, పిక్కల్లో నొప్పి?

పొంచి ఉన్నముప్పు

ఒకే కాలులో వాపు వచ్చిందా? రెండో కాలు మీద పోలీస్తే నొప్పి ఎక్కువగా ఉందా? పిక్క లేదా తొడ భాగంలో నిరంతరం నొప్పి ఉందా? ఈ లక్షణాల్ని లైట్ తీసుకోండి. మీరు డీప్ వెయిన్ థ్రాంబోసిస్‌తో బాధపడుతుండొచ్చు. శరీరంలోని లోతైన సిరల్లో సాధారణంగా కాళ్లలో రక్తం గడ్డకట్టడాన్ని డీప్ వెయిన్ థ్రాంబోసిస్ (Deep Vein Thrombosis – DVT) అంటారు. ఇది సాధారణ సమస్య కాదు.. తీవ్రమైంది. ఎందుకంటే కాళ్లలో గడ్డకట్టిన రక్తం విడిపోయి, రక్తప్రవాహం ద్వారా ఊపిరితిత్తులకు చేరే ప్రమాదం ఉంది.

దీన్నే వైద్య పరిభాషలో పల్మనరీ ఎంబోలిజం (Pulmonary Embolism) అంటారు. ఇది ప్రాణాంతకమైన పరిస్థితి. అందుకే ప్రారంభ లక్షణాల్ని సకాలంలో గుర్తించి చికిత్స తీసుకోవడం అత్యంత ముఖ్యం. అసలు డీప్ వెయిన్ థ్రాంబోసిస్ ప్రధాన హెచ్చరిక సంకేతాలేంటి? నిశ్శబ్ద లక్షణాలు, వైద్య పరీక్షలు, తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు గురించి తెలుసుకుందాం.

డీప్ వెయిన్ థ్రాంబోసిస్ ప్రధాన హెచ్చరిక సంకేతాలు

ఒక కాలు వాపు: సాధారణంగా ఒకే కాలులో అకస్మాత్తుగా వాపు రావడం లేదా రెండో కాలితో పోలిస్తే వాపు చాలా ఎక్కువగా ఉండటం.

నొప్పి లేదా సున్నితత్వం: పిక్క లేదా తొడ భాగంలో నిరంతర నొప్పి, పట్టేసినట్లు ఉండటం లేదా పులిపిరిగా నొప్పి రావడం. నిలబడినప్పుడు లేదా నడుస్తున్నప్పుడు ఈ నొప్పి మరింత తీవ్రమవుతుంది.

వేడి, ఎరుపుదనం: సమస్య ఉన్న భాగం చుట్టుపక్కల చర్మం కంటే వేడిగా అనిపించడం, ఎర్రబడటం లేదా చర్మం రంగు మారడం.

చర్మం బిగుతుగా మారడం: చర్మం బిగుతుగా లేదా వాచిపోయినట్లు కనబడటం, పైకి కనిపించే రక్తనాళాలు (సిరలు) ఉబ్బినట్లుగా ఉండటం.

నిశ్శబ్ద లక్షణాలు, ప్రమాద కారకాలు

కొందరిలో ఎలాంటి స్పష్టమైన లక్షణాలు లేకుండానే రక్తం గడ్డకట్టొచ్చు. నొప్పి లేదా వాపు కనిపించనంత మాత్రాన ప్రమాదం లేదని అనుకోకూడదు. ముఖ్యంగా ఈ కింది పరిస్థితుల్లో ఉన్నవారు చాలా అప్రమత్తంగా ఉండాలి.

ఇటీవల పెద్ద సర్జరీలు చేయించుకున్నవారు

సుదీర్ఘకాలం పాటు కదలకుండా ఒకేచోట కూర్చునేవారు లేదా మంచానికే పరిమితమైనవారు.

క్యాన్సర్ వ్యాధిగ్రస్తులు.

గతంలో రక్తం గడ్డకట్టిన చరిత్ర ఉన్నవారు.

గర్భధారణ సమయంలో లేదా ప్రసవం తర్వాత కొద్ది రోజులు.

ఈస్ట్రోజెన్ హార్మోన్ కలిగిన మందులు లేదా గర్భనిరోధక మాత్రలు వాడేవారు.

వైద్య పరీక్షలు, తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు

ఎటువంటి స్పష్టమైన కారణం లేకుండా ఒక కాలు వాచినా, నొప్పి వచ్చినా ఏమాత్రం ఆలస్యం చేయకుండా వైద్యుల్ని సంప్రదించాలి. వైద్యులు ప్రాథమిక పరీక్షలు చేసి, D–డైమర్ రక్త పరీక్ష, కంప్రెషన్ అల్ట్రాసోనోగ్రఫీ ద్వారా రక్తం గడ్డకట్టిందో లేదో నిర్ధారిస్తారు.

గమనిక: కాళ్లలో ఇలాంటి లక్షణాలు కనిపించినప్పుడు సొంతంగా మసాజ్ చేసుకోవడం లేదా ఒత్తడం అస్సలు చేయకూడదు. మసాజ్ చేయడం వల్ల గడ్డకట్టిన రక్తం కదిలి రక్తప్రవాహం ద్వారా లంగ్స్‌కి చేరే ప్రమాదం పెరుగుతుంది.

అత్యవసర హెచ్చరిక - పల్మనరీ ఎంబోలిజం సంకేతాలు

రక్తం గడ్డకట్టి ఊపిరితిత్తులకు చేరినప్పుడు కింది ప్రమాదకర లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. ఇవి కనిపించిన వెంటనే తక్షణ అత్యవసర చికిత్స అందించాలి.

అకస్మాత్తుగా తీవ్రమైన శ్వాస ఆడకపోవడం.

ఊపిరి పీల్చుకున్నప్పుడు ఛాతీలో తీవ్రమైన నొప్పి రావడం.

దగ్గినప్పుడు రక్తం పడటం.

గుండె వేగంగా కొట్టుకోవడం లేదా కళ్లు తిరిగి పడిపోవడం.

శస్త్రచికిత్సల నుంచి కోలుకుంటున్నవారు, సుదూర ప్రయాణాలు (విమానాలు లేదా బస్సుల్లో ఎక్కువ గంటలు కదలకుండా కూర్చోవడం) చేసేవారు చాలా జాగ్రత్తగా ఉండాలి. వైద్యుల పర్యవేక్షణలో తగిన రక్తం పలుచబడే మందులు (Anticoagulants) తీసుకోవడం ద్వారా ప్రమాదాన్ని నివారించవచ్చు.

వివరించలేని కాలి నొప్పిని సాధారణ కండరాల పట్టేసినట్టు భావించి నిర్లక్ష్యం చేయకండి. విమానం లేదా కారు ప్రయాణాల్లో ప్రతి 1–2 గంటలకు ఒకసారి కాసేపు నడవడం లేదా కూర్చున్న చోటే పాదాలను పైకి, కిందకి తిప్పుతూ కదపడం ముఖ్యం. అధిక బరువు సిరలపై ఒత్తిడి పెంచుతుంది కాబట్టి బరువును అదుపులో ఉంచుకోవడం, రోజూ క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయడం అవసరం.

విరేచనాలు తగ్గేందుకు చిట్కాలు

దానిమ్మ తొక్కల రసం

దానిమ్మ తొక్కలో టానిన్లు, యాంటీఆక్సిడెంట్ సమ్మేళనాలు ఉంటాయి. వీటిలోని ఔషధ గుణాలు విరేచనాలను తగ్గించడానికి సహాయపడతాయి. సంప్రదాయ వైద్యంలో దానిమ్మ తొక్కను జీర్ణ సమస్యల కోసం ఉపయోగిస్తుంటారు. ఎండిన దానిమ్మ తొక్కలను నీటిలో వేసి మరిగించిన కషాయాన్ని తాగవచ్చు లేదా పచ్చి దానిమ్మ తొక్కల నుండి తీసిన ఒక స్పూన్ రసంలో కొద్దిగా తేనె కలిపి తీసుకోవచ్చు. ఇది ప్రేగులలోని అధిక ద్రవాలను పీల్చుకుని మోషన్‌ను వెంటనే నిరోధిస్తుంది. అయితే ఎక్కువ మోతాదులో తీసుకోవడం మంచిది కాదు.

గంజి నీళ్లు, బార్లీ నీరు డీహైడ్రేషన్ కాపాడే మార్గాలు

విరేచనాలు ఎక్కువగా అయినప్పుడు శరీరంలో నీటి శాతం, ఎలక్ట్రోలైట్లు తగ్గి తీవ్రమైన నీరసం వస్తుంది, కాబట్టి ద్రవ పదార్థాలు ఎక్కువగా తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. బియ్యం ఉడికించిన పల్చటి గంజి నీటిలో చిటికెడు ఉప్పు వేసి తాగితే శరీరానికి అవసరమైన ఎలక్ట్రోలైట్లు లభించి తక్షణ శక్తి అందుతుంది. అలాగే బార్లీ వాటర్ కూడా బాగా ఉపయోగపడతాయి.

గుండెని కాపాడే

వ్యాయామాలు

సగటున మన గుండె రోజుకు సుమారు 100,000 సార్లు కొట్టుకుంటుంది. శరీరమంతటా సుమారు 2,000 గ్యాలన్ల రక్తాన్ని పంప్ చేస్తుంది. గుండె ఒక్క సెకను ఆగిపోయినా, మొత్తం శరీరం ప్రభావితమవుతుంది. అందువల్ల, గుండెను జాగ్రత్తగా చూసుకోవడం అనేది కేవలం ఒక ఎంపిక మాత్రమే కాదు. ప్రాణాలను కాపాడే చర్య. సరైన వ్యాయామం, సమతుల్య ఆహారం, ఒత్తిడి నియంత్రణ, క్రమం తప్పని ఆరోగ్య పరీక్షలు గుండెను చాలా కాలం పాటు ఆరోగ్యంగా ఉంచగలవు.

మానవ శరీరంలో గుండె ప్రధాన భాగం. గుండె నిరంతరం కొట్టుకుంటూ, ప్రతి కణానికి ఆక్సిజన్, పోషకాల్ని అందిస్తుంది. గుండె యొక్క నిరంతర 24/7 పనితీరే మన మనుగడకు నిదర్శనం. పుట్టినప్పటి నుంచి మన చివరి శ్వాస వరకు, అది ఒక్క క్షణం కూడా ఆగదు. అందుకే గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడం ఎంతో అవసరం. ఇక, గుండె ఆరోగ్యం అనగానే ఎక్కువగా నడవండి, రన్నింగ్ చేయండి, ఎప్పుడూ యాక్టివ్‌గా ఉండండి అనే సలహానే వింటూ వచ్చాం. ఈ సలహా మంచిదే అయినప్పటికీ ఆధునిక వైద్య శాస్త్రం మరో విషయాన్ని వెల్లడించింది.

గుండె సామర్థ్యాన్ని పెంచుకోవడంతో పాటు కండరాల్ని స్ట్రాంగ్ చేయడం కూడా అంచే ముఖ్యం. స్ట్రెంత్ ట్రైనింగ్ (కండరాల బలం పెంచే వ్యాయామాలు) అంటే కేవలం బాడీ బిల్డింగ్ లేదా బరువైన వెయిట్స్ ఎత్తడం మాత్రమే కాదు. గుండెను రక్షించడానికి, దీర్ఘకాలిక వ్యాధుల్ని నివారించడానికి, ఆరోగ్యకరమైన వృద్ధాప్యం కోసం డాక్టర్లు సూచించే అత్యంత ప్రభావవంతమైన మందుగా ఇది మారింది. ఇక, గుండెని కాపాడే ఏడు వ్యాయామాలు గురించి వైద్యులు సూచిస్తున్నారు.

కండరాలు ఎందుకు ముఖ్యం?

మన శరీరంలో కండరాలే అత్యంత పెద్ద జీవక్రియ అవయవం. కండరాలు ఎంత బలంగా ఉంటే, అవి అంత ఎక్కువగా:

రక్తంలో షుగర్ లెవల్స్‌ని కంట్రోల్ చేస్తాయి.

కేలరీల్ని ఖర్చు చేస్తాయి.

శరీరంలో వాపులు, ఇన్ఫ్లమేషన్లను తగ్గిస్తాయి.

రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరుస్తాయి.

ఒక్క ముక్కలో చెప్పాలంటే ప్రతి ఆరోగ్యకరమైన కండర కణం గుండెపై పడే భారాన్ని కొంతవరకు తగ్గిస్తుంది. కేవలం కార్డియో (నడక, రన్నింగ్) మాత్రమే చేసేవారితో పోలిస్తే, కార్డియోతో పాటు స్ట్రెంత్ ట్రైనింగ్ కూడా కలిపి చేసేవారికి గుండెపోటు, స్ట్రోక్, డయాబెటిస్, ఊబకాయం, అకాల మరణాల ముప్పు చాలా తక్కువగా ఉంటుందని పరిశోధనలు చెబుతున్నాయి.

గుండెకు మేలు చేసే స్ట్రెంత్ వ్యాయామాలు

గుండెకు మేలు చేసే ఏడు వ్యాయామాలు గురించి వైద్యులు చెప్పారు. అవి ఏంటంటే..

స్క్వాట్స్ (Squats): ఇవి తొడలు, నడుము, కోర్ (నడుము చుట్టూ ఉన్న భాగం) కండరాల్ని బలోపేతం చేస్తాయి. రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరుస్తాయి. మనం రోజూ కూర్చుని లేవడానికి ఇది ఎంతగానో సాయపడుతుంది.

లంజెస్ (Lunges): ఇవి కాళ్లు, నడుము కండరాలకు బలాన్ని ఇస్తాయి. సమతుల్యతను (బ్యాలెన్స్) పెంచి, వయసు పెరిగే కొద్దీ కింద పడిపోయే ప్రమాదాల్ని తగ్గిస్తాయి.

పుష్-అప్స్ (Push-ups): వీటిని గోడ సాయంతో గానీ, మోకాళ్లపై లేదా నేలపై చేయొచ్చు. ఇవి ఛాతీ, భుజాలు, చేతులు, కోర్ కండరాల్ని బలోపేతం చేస్తాయి.

రెసిస్టెన్స్ బ్యాండ్ వ్యాయామాలు (Resistance Bands): కీళ్లపై ఎలాంటి ఒత్తిడి పడకుండా కండరాలకు బలాన్ని ఇవ్వడానికి ఇవి చాలా మంచివి. వ్యాయామాలు కొత్తగా ప్రారంభించేవారికి, వృద్ధులకు ఇది ఉత్తమం.

లైట్ డంబెల్స్ ట్రైనింగ్ (Light Dumbbells): చిన్న డంబెల్స్ సాయంతో షోల్డర్ ప్రెస్, బైసెప్స్ కర్ల్స్ వంటివి చేయడం వల్ల కండరాల పరిమాణం తగ్గకుండా ఉంటుంది. భంగిమ బాగుంటుంది.

ప్లాంక్స్ (Planks): ఇది కోర్ కండరాల్ని స్ట్రాంగ్‌గా మారుస్తుంది. దీనివల్ల నడుము నొప్పి తగ్గుతుంది, శ్వాస ప్రక్రియ మెరుగుపడుతుంది.

స్టెప్-అప్స్, మెట్లు ఎక్కడం: ఇవి కాళ్లకు బలాన్ని ఇవ్వడంతో పాటు గుండె వేగాన్ని పెంచి కార్డియో వ్యాయామంలా కూడా పనిచేస్తాయి.

వారానికి ఎంత సమయం చేయాలి?

అమెరికన్ హార్ట్ అసోసియేషన్ (AHA) ప్రకారం:

వారానికి 150 నిమిషాల మోస్తరు రన్నింగ్ లేదా వాకింగ్

వారానికి కనీసం రెండు నుంచి మూడు రోజులు స్ట్రెంత్ ట్రైనింగ్ (బలం పెంచే వ్యాయామాలు).

వారంలో ఎక్కువ రోజులు బాడీ స్ట్రెచింగ్ (కండరాల ఫ్లెక్సిబిలిటీ కోసం).

60 ఏళ్లు పైబడిన వారు బ్యాలెన్స్ పెంచే వ్యాయామాలు చేయాలి.

కార్డియో – గుండెను బలోపేతం చేస్తుంది.

స్ట్రెంత్ ట్రైనింగ్ – ఆ గుండెను మోసే శరీరాన్ని బలోపేతం చేస్తుంది.

ఫ్లెక్సిబిలిటీ – మీరు సులభంగా కదలడానికి సాయపడుతుంది.

బ్యాలెన్స్ – వృద్ధాప్యంలో ఎవరిపైనా ఆధారపడకుండా ఉంచుతుంది.

ఎవరు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి?

గుండె ఆరోగ్యానికి స్ట్రెంత్ ట్రైనింగ్ సురక్షితమైందే. అయితే, హై బీపీ, ఇటీవల గుండెపోటు వచ్చినవారు, తీవ్రమైన హార్ట్ ఫెయిల్యూర్ లేదా గుండె కవాటాల సమస్యలు ఉన్నవారు ఖచ్చితంగా డాక్టర్ సలహా తీసుకున్న తర్వాతే ఇవి ప్రారంభించాలి. బరువైన వెయిట్స్ ఎత్తడం కంటే, సరైన పద్ధతిలో శ్వాస తీసుకుంటూ, సరైన టెక్నిక్‌తో చేయడం ముఖ్యం. బరువు తగ్గుతున్నామా లేదా అనే నంబర్ల వెనుక పడకండి. బలమైన కండరాలు, మెరుగైన స్టామినా, ఆరోగ్యకరమైన గుండె కోసం ప్రయత్నించండి.

ముఖ్యమైన విషయాలు

శ్వాసను ఆపకూడదు: బరువైన వ్యాయామాలు చేసేటప్పుడు చాలా మంది శ్వాసను గట్టిగా బిగబడతారు. దీనివల్ల గుండెపై ఒక్కసారిగా ఒత్తిడి పెరుగుతుంది. బరువును నెట్టేటప్పుడు లేదా ఎత్తేటప్పుడు శ్వాస వదలాలి, సాధారణ స్థితికి వచ్చేటప్పుడు శ్వాస తీసుకోవాలి.

వార్మ్-అప్, కూల్-డౌన్ తప్పనిసరి: వ్యాయామం ప్రారంభించే ముందు 5–10 నిమిషాలు శరీరాన్ని కొద్దిగా కదిలించి సిద్ధం చేయాలి. వ్యాయామం పూర్తయ్యాక స్ట్రెచింగ్ చేయడం వల్ల గుండె వేగం సాధారణ స్థితికి వస్తుంది, కండరాల నొప్పి తగ్గుతుంది.

కండరాల రికవరీ: స్ట్రెంత్ ట్రైనింగ్ చేసినప్పుడు కండరాలు అలసిపోతాయి. కాబట్టి వారంలో కనీసం 1 లేదా 2 రోజులు శరీరానికి పూర్తి విశ్రాంతి ఇవ్వడం అవసరం. అలాగే కండరాల పునరుత్పత్తికి ప్రొటీన్ (Protein) ఎక్కువగా ఉండే ఆహారం తినాలి.

కడుపునొప్పి, మలబద్ధకం తగ్గించే

ఇంటి చిట్కా

కడుపు నొప్పి, అజీర్ణం, కడుపులో మంట, గ్యాస్, కడుపు ఉబ్బరం వంటి సమస్యలు చాలా మందిని అప్పుడప్పుడు ఇబ్బంది పెడుతుంటాయి. ప్రస్తుత బిజీబిజీ లైఫ్‌స్టైల్, సమయానికి ఆహారం తీసుకోకపోవడం, ఎక్కువగా నూనె, మసాలా ఆహారం తినడం, ఒత్తిడి, ఫైబర్ తక్కువగా ఉండే ఆహారం తీసుకోవడం, తగినంత నీరు తాగకపోవడం వంటి కారణాల వల్ల ఈ సమస్యలు ఎదురుకావచ్చు. కొంత మంది కడుపు నొప్పి, అజీర్ణం వంటి సమస్యలను తగ్గించుకోవడానికి ట్యాబ్లెట్స్ వాడుతుంటారు.

అయితే మన ఇంట్లో సులభంగా ఫాలో అయ్యే చిట్కాలు వీటి నుంచి ఉపశమనం ఇవ్వడానికి ఎఫెక్టివ్‌గా సహాయపడతాయి. వాటిలో రాత్రంతా పెరుగులో మెంతులు నానబెట్టి ఉదయం తినడం కూడా ఒకటి. మెంతుల్లో ఉండే పీచుపదార్థాలు, పెరుగులోని ప్రోబయోటిక్స్ జీర్ణ వ్యవస్థ ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి. ఈ చిట్కా ఏ విధంగా సహాయపడుతుందో ఈ స్టోరీలో చూద్దాం..

మెంతుల్లో ఫైబర్ అధికం

మెంతుల్లో కరిగే ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఫైబర్ జీర్ణక్రియకు మేలు చేస్తుందని NFSR అధ్యయనం పేర్కొంది. మెంతులు జీర్ణ ఎంజైమ్‌ల పనితీరును మెరుగుపరుస్తుంది. దీనివల్ల కడుపు నొప్పి, అసిడిటీ, మలబద్ధకం తగ్గుతాయి. తరచుగా గుండెల్లో మంట సమస్యతో బాధపడేవారిపై నిర్వహించిన రెండు వారాల పైలట్ అధ్యయనంలో మెంతులు వారి లక్షణాలను తగ్గించినట్లు గుర్తించారు. వీటి ప్రభావం యాంటాసిడ్ మందుల ప్రభావంతో సమానంగా ఉంది. నానబెట్టిన మెంతులు మ్యూసిలేజ్ అనే జెల్ లాంటి పీచుపదార్థంతో సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఈ పీచుపదార్థం జీర్ణాశయం లోపలి పొరను కప్పి, దానిని యాసిడ్ నుంచి రక్షించి, చికాకును తగ్గిస్తుంది.

పేగు ఆరోగ్యానికి పెరుగు మేలు

పెరుగులో ప్రోబయోటిక్స్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి పేగులలోని మంచి బ్యాక్టీరియా సమతుల్యతను కాపాడతాయి. ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుందని NLM అధ్యయనం పేర్కొంది.. అజీర్ణం, కడుపు నొప్పి, మలబద్ధకం వంటి సమస్యలను దూరం చేస్తాయి. పెరుగును క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల పోషకాల శోషణ మెరుగుపడి, మలవిసర్జన క్రమబద్ధమవుతుంది. అంతే కాకుండా, పెరుగు జీర్ణకోశ ఇన్ఫెక్షన్లను నివారించడంలో సహాయపడుతుంది.

ఎలా తీసుకోవాలి?

రాత్రి నిద్రపోయే ముందు ఒకటి లేదా రెండు టీస్పూన్ల మెంతులను అర కప్పు తాజా పెరుగులో వేసి నానబెట్టండి. ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో దీన్ని తీసుకోండి. మొదట చిన్న మోతాదుతో ప్రారంభించడం మంచిది. ఇలా అప్పుడప్పుడు వారంలో రెండు లేదా మూడుసార్లు తీసుకోవడం వల్ల మంచి ఫలితం ఉంటుంది.

ఈ మిశ్రమం ఎవరికి ఉపయోగపడవచ్చు?

అజీర్ణం, కడుపు నొప్పి తక్కువగా ఉంటే ఈ చిట్కా సహాయపడుతుంది. కానీ ఫుడ్ పాయిజనింగ్, కడుపు పుండు, అపెండిసైటిస్, పిత్తాశయ సమస్యలు ఇతర తీవ్రమైన వ్యాధుల వల్ల వచ్చే కడుపు నొప్పికి ఇది ట్రీట్మెంట్ కాదు. అన్ని రకాల కడుపు నొప్పికి పరిష్కారం కాదు.

డాక్టర్‌ను ఎప్పుడు సంప్రదించాలి

కడుపు నొప్పి తీవ్రంగా ఉండి, తరచుగా వస్తుంటే, జ్వరం, వాంతులు, మలంలో రక్తం, బరువు తగ్గడం వంటి లక్షణాలు ఉంటే ఇంటి చిట్కాలపై ఆధారపడకుండా వెంటనే వైద్యుడిని సంప్రదించాలి. ఇలాంటి లక్షణాలు ఉన్నవాళ్లు ఆలస్యం చేయడం మంచిదికాదు.

90's ట్రెండ్ ఫాలో అవుతున్న

జెన్-జీ

ఫ్యాషన్ ట్రెండ్స్ ఎప్పటికప్పుడు మారుతూనే ఉంటాయి. అయితే కొన్ని ట్రెండ్స్ ఎంత పాతవైనా కూడా ఆ తర్వాత తరల వారూ వాటిని ఫాలో కావడానికి ఇష్టపడుతుంటారు. అయితే Gen Z ఫ్యాషన్‌లో రివల్యూషన్ తీసుకొచ్చిన క్రెడిట్ వారికి దక్కినప్పటికీ వారి ఎంతగానో ఇష్టపడే ట్రెండ్స్ చాలా వరకు ఏళ్ల క్రితం, మిలీనియల్స్, పాత తరాలు నుంచి ప్రేరణ పొందినవే.

దుపట్టా

దుపట్టాను సంప్రదాయక దుస్తులపైనే వాడతామనే భావన చాలా మందికి ఉంది అనుకున్నట్లే మీరు పప్పులో కాలేసినట్లు. కానీ Gen Z దుపట్టాను రకరకాలుగా వాడుతుంటారు. స్కార్ఫ్‌గా, కేప్‌గా , కాంటెంపరరీ డ్రెస్‌లపై, మోడ్రన్ గౌన్‌ల మీదు దీన్ని వాడేస్తుంటారు. మీ మోడ్రన్ వార్డ్రోబ్‌కు ఎలిగెన్స్, మూవ్‌మెంట్, హెరిటేజ్‌ను తీసుకొస్తుంది.

పలాజో

జెన్–జీ ఎక్కువగా కంఫర్ట్‌గా ఉండే దుస్తుల వైపు ఎక్కువగా మళ్లుతుంటారు. అందుకే ఎలాంటి టాప్ మీద అయినా పలాజోతో స్టైల్ చేయడానికి ఇష్టపడతారు. కంఫర్ట్ స్టైల్‌ను ఇష్టపడే యువత.. పలాజో రిలాక్స్, సిల్హౌట్, కంఫర్ట్, వర్సటాలిటీ వైపు మొగ్గుచూపుతారు. పలాజోలు ఫిట్టెడ్ టాప్స్, ఓవర్‌సైజ్డ్ షర్ట్స్‌కు చక్కగా సూట్ అవుతాయి.

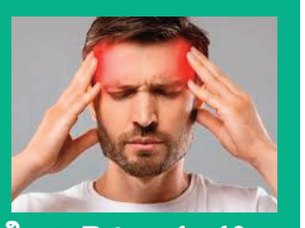
గాజులు

ఒకప్పుడు గాజులంటే చీరలపైన, సంప్రదాయ దుస్తులపైనా సూట్ అవుతాయని అనుకునే వాళ్లు పెళ్లిళ్లకు, ఫంక్షన్లకు గాజులను ఎక్కువగా ప్రిఫర్ చేసేవాళ్లు. అయితే రంగురంగుల చూడీలు, స్టేట్‌మెంట్ బ్రాస్‌లెట్‌ల, గాజులను ఇప్పుడు ఎత్నిక్, వెస్ట్రన్ దుస్తులు రెండింటితోనూ ఎక్కువగా స్టైల్ చేస్తున్నారు. ఇవి రోజువారీ లుక్స్‌కు వ్యక్తిత్వాన్ని, ఆకర్షణను యాడ్ చేస్తున్నాయి.

బోల్డ్, హెవీ జ్యూలరీ

జెన్–జీ బోల్డ్, హెవీ, ఆకర్షణీయమైన జ్యూలరీని ఇష్టపడుతున్నారు. అందుకే నార్మల్ ఆభరణాలు వెనుకబడిపోతున్నాయి. భారీ చెవిపోగులు, లేయర్డ్ నెక్లెస్‌లు, స్టేట్‌మెంట్ రింగులు భారీ కఫ్‌లు వార్డ్‌రోబ్‌లో తప్పనిసరిగా ఉండాల్సిందే. ఈ జ్యూలరీ మనం వేసుకునే దుస్తుల అందాన్ని కూడా పెంచుతాయి.

మైగ్రేన్‌తో బాధపడేవారు



మైగ్రేన్‌కు గురయ్యే కొందరిలో కెఫిన్ లక్షణాలను ప్రభావితం చేయవచ్చు. అయితే ఇది ప్రతి ఒక్కరిలో ఒకేలా ఉండదు. లెమన్ టీ తాగిన తర్వాత తలనొప్పి పెరుగుతున్నట్లు అనిపిస్తే దాని వినియోగాన్ని తగ్గించి, వైద్యుల సలహా తీసుకోవాలి.

ఇందిరమ్మ ఇళ్ల కేటాయింపులో రాజకీయాలకు తావులేదు

రాష్ట్ర రెవెన్యూ శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి

ముద్ర, మేడ్చల్ జిల్లా ప్రతినిధి : రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన ఇందిరమ్మ ఇళ్ల పథకం ద్వారా లబ్ధిదారులను ఎంపిక చేయడంలో ఎలాంటి రాజకీయాలు, పక్షపాతంకు తావులేదని రాష్ట్ర రెవెన్యూ, హౌసింగ్, సమాచార శాఖల మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు.మేడ్చల్ మల్కాజిగిరి జిల్లా పోచారంలో ఇందిరమ్మ ఇండ్ల టవర్స్‌కు బుధవారం ఆయన రాష్ట్ర పరిశ్రమలు ఐటీశాఖ మంత్రి దుద్దిళ్ల శ్రీధర్‌బాబు, ఎంపీ ఈటల రాజేందర్, ఎమ్మెల్యే మల్లారెడ్డి,ఎమ్మెల్సీ మహేందర్ రెడ్డి లతో కలిసి శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి పొంగులేటి మాట్లాడుతూ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నాయకత్వంలో హైదరాబాద్‌లో భూముల విలువ ఎకరాకు వందల కోట్ల రూపాయలు ఉన్నప్పటికీ, పేదలు నివసించే ప్రాంతాల్లోనే వారికి గౌరవప్రదమైన నివాసం కల్పించాలనే లక్ష్యంతో ఇందిరమ్మ టవర్స్ నిర్మాణానికి ప్రభుత్వం శ్రీకారం చుట్టిందన్నారు. నగరంలో జీవనోపాధి పొందుతున్న పేదలను దూర ప్రాంతాలకు తరలించి వారి ఉపాధికి ఇబ్బందులు కలిగించే విధానానికి స్వస్తి పలుకుతున్నామని తెలిపారు.క్యూర్ పరిధిలో మొదటి విడతగా లక్ష ఇళ్ల నిర్మాణాన్ని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నామని, 23 నియోజకవర్గాల్లో పనులకు సంబంధించి టెండర్ల ప్రక్రియను పూర్తి చేశామని వెల్లడించారు. ఇప్పటికే ఆరు చోట్ల ఇందిరమ్మ టవర్స్ నిర్మాణానికి శంకుస్థాపనలు చేశామని వివరించారు. మేడ్చల్ నియోజకవర్గంలో తొలి విడతగా 480 మంది లబ్ధిదారులను పారదర్శకమైన బహిరంగ డ్రా ద్వారా ఎంపిక చేసినట్లు తెలిపారు.ఆన్‌లైన్‌లో వచ్చిన దరఖాస్తులను పరిశీలించి, ఇప్పటికే సొంత ఇల్లు ఉన్నవారిని గుర్తించి, అర్హతలను ధ్రువీకరించిన అనంతరం పారదర్శకంగా డ్రా నిర్వహించామని చెప్పారు. ఎంపికైన వారిలో స్థానికంగా నివసించే అర్హులనే నిర్ధారించి ఇళ్లు కేటాయిస్తున్నట్లు వివరించారు.రాష్ట్రవ్యాప్తంగా తొలి విడతలో 4.50 లక్షల ఇందిరమ్మ ఇళ్లను మంజూరు చేశామని, ఒక్కో ఇంటి నిర్మాణానికి రూ.5 లక్షల చొప్పున ఆర్థిక సహాయం అందిస్తున్నామని తెలిపారు. ఇప్పటివరకు 2.20 లక్షలకు పైగా ఇళ్ల నిర్మాణం పూర్తయిందని, రెండో విడతలో మరో 2.50 లక్షల ఇళ్లను మంజూరు చేశామని వెల్లడించారు. త్వరలో రెండవ విడత ఇందిరమ్మ టవర్స్ కోసం మరోసారి దరఖాస్తులు తీసుకుంటామన్నారు. ఇందిరమ్మ టవర్స్‌లో ఎంపికైన లబ్ధిదారులకు కేవలం కేటాయింపు పత్రాలు ఇచ్చి సరిపెట్టబోమని, ఎలాంటి రిజిస్ట్రేషన్ ఛార్జీలు లేకుండా పూర్తి హక్కులతో ఇళ్లను రిజిస్ట్రేషన్ చేసి అందిస్తామని మంత్రి ప్రకటించారు. ప్రతి అపార్ట్‌మెంట్‌కు సంబంధించిన భూమిలో వాటాను కూడా రిజిస్ట్రేషన్‌లో పొందుపరుస్తామని తెలిపారు. వచ్చే బతుకమ్మ పండుగ నాటికి తొలి విడత లబ్ధిదారులకు ఇళ్లను పూర్తి చేసి, వారి చేతుల మీదుగా తాళాలు అందించాలన్నదే తమ లక్ష్యమని మంత్రి వెల్లడించారు. తొలి విడతలో అవకాశం దక్కని అర్హులు నిరుత్సాహపడాల్సిన అవసరం లేదని, తదుపరి విడతల్లో కొత్త దరఖాస్తుదారులతో సహా అర్హులందరినీ పరిశీలిస్తామని తెలిపారు.గత ప్రభుత్వం అసంపూర్తిగా వదిలేసిన డబుల్ బెడ్‌రూమ్ ఇళ్లను కూడా పూర్తి చేసి లబ్ధిదారులకు అందించడంతో పాటు, ఆయా కాలనీల్లో మౌలిక సదుపాయాలను మెరుగుపరుస్తామని చెప్పారు. ఖాళీగా ఉన్న ఇళ్లను గుర్తించి, సమీప ప్రాంతాల్లోని అర్హులైన పేదలకు నిబంధనల ప్రకారం కేటాయించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ఇప్పటికే డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇళ్ల ఉన్న కాలనీల్లో మౌలిక సదుపాయాల కోసం సుమారు 440 కోట్ల రూపాయిలు ఖర్చు చేశామని మంత్రి గారు స్పష్టం చేశారు. అనంతరం మంత్రుల చేతుల మీదుగా కళ్యాణ లక్ష్మి , షాదిముబారక్ చెక్కులను మంత్రుల చేతుల మీదుగా లబ్ధిదారులకు అందజేసారు. కార్యక్రమంలో జిల్లా అగ్రికల్చర్ మార్కెటింగ్ ఛైర్మన్ నర్సింహులు యాదవ్, జిల్లా గ్రంధాలయ ఛైర్మన్ శ్రీనివాసరెడ్డి, హౌసింగ్ శాఖ ఎండీ వి.పి.గౌతమ్, కలెక్టర్ మనూచౌదరి తదితరులు పాల్గొన్నారు. సమావేశంలో లబ్ధిదారులు స్నేహ, శివకుమారి, రెహ్మాతి తదితరులు మాట్లాడి ఇందిరమ్మ ఇళ్ల పథకాన్ని, ప్రభుత్వ పనితీరును ప్రశంసించారు. అనంతరం ఇందిరమ్మ టవర్స్‌లో ఫ్లాట్ల కేటాయింపు జరిగింది.

రైల్వే అండర్ పాస్ ను ప్రారంభించిన ఆరెకపూడి గాంధీ

ముద్ర, శేరిలింగంపల్లి :హఫీజ్పేట్ డివిజన్ పరిధిలోని వైశాలి నగర్ కాలనీ లో గల రైల్వే అండర్ బ్రిడ్జి వద్ద రూ. 70 లక్షల రూపాయల అంచనావ్యయంతో జరుగుతున్న వరద నీటి కాల్వ నిర్మాణం మరియు సీసీ రోడ్డు నిర్మాణం పనులు పూర్తయిన శుభసందర్భంగా రైల్వే అండర్ పాస్ బ్రిడ్జి జోనల్ కమిషన్ నారాయణ్ అమిత్ మాలెం పాటి, డీసీ సేవా ఇస్లావత్ ట్రాఫిక్ ఏసీపి ఆదిమూర్తి, ట్రాఫిక్ సీఐ నర్సింహ రెడ్డి , సీనియర్ నాయకులు రఘునాథ్ రెడ్డి మరియు సీఎంసి ఇంజనీరింగ్ విభాగం అధికారులతో కలిసి ప్రారంభించిన పీయేసీ చైర్మన్ ఆరెకపూడి గాంధీ. ఈ సందర్భంగా చైర్మన్ గాంధీ మాట్లాడుతూ మంజీరా పైప్ లైన్ రోడ్డు నుండి మసీదు బండ కు వెళ్లే రోడ్డు లో గల రైల్వే అండర్ పాస్ రోడ్డును ప్రారంభించు కోవడం సంతోషంగా ఉంది అని, నేటి తో ట్రాఫిక్ కష్టాలు తీరునని, ప్రజలకు సుఖ వంతమైన ప్రయాణానికి బాటలు వేయడం జరుగుతుంది అని, నేటి నుండి సులభ తరంగా రెండు దారుల్లో వాహనాలు ప్రయాణించే విధంగా అండర్ పాస్ ను తీర్చిదిద్దడం జరిగినది అని చైర్మన్ గాంధీ తెలియచేశారు, రైల్వే అండర్ పాస్ వద్ద నిత్యం ట్రాఫిక్ ఏర్పడి ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులకు గురి అవుతున్నారు అని, ఉదయం, సాయంత్రం మరింత ఇబ్బందికరమైన పరిస్థితి ఏర్పడుతుంది అని, ప్రజల ఇబ్బందులను పరిగణలోకి తీసుకొని రూ. 70 లక్షల రూపాయలతో వరద నీటి కాల్వ నిర్మాణం పనులు మరియు సీసీ రోడ్డు నిర్మాణం పనులు చేపట్టడం జరిగినది అని, ట్రాఫిక్ రహిత సమాజం కోసం కృషి చేస్తున్నామని, పనులు త్వరితగతిన పూర్తి చేసి నేటి తో ప్రజలకు అందుబాటులోకి తీసుకురావడం జరిగినది అని చైర్మన్ గాంధీ తెలియచేశారు. చుట్టుపక్కల కాలనీల వాసులకు ఎంతగానో ఉపయోగ పడుతుంది అని, శాశ్వత పరిష్కారం దిశగా అన్ని రకాల చర్యలును తీసుకోవాలని, పక్కా ప్రణాళికలు వేసుకొని శాశ్వత పరిష్కారం దిశగా అండర్ పాస్ తీర్చిదిద్దడం జరిగినది అని ప్రజలకు ఎంతగానో ఉపయోగపడుతుంది అని చైర్మన్ గాంధీ తెలియచేశారు. అదేవిధంగా మౌలిక వసతుల కల్పనకు పెద్ద పీట వేస్తామని, వరద నీటి కాల్వ నిర్మాణం పనులను, సీసీ రోడ్డు నిర్మాణం పనులను నాణ్యత ప్రమాణాలతో చేపట్టడం జరిగినది అని ,నాణ్యత విషయంలో ఎక్కడ రాజి పడ కూడదని ప్రజలకు ప్రశాంతమైన వాతావరణం కల్పించడానికి శాయ శక్తుల కృషి చేస్తానని,అన్ని రంగాలలో అభివృద్ధి చేస్తానని PAC చైర్మన్ గాంధీ గారు చెప్పడం జరిగినది. ప్రజలకు మెరుగైన రవాణా సౌకర్యం కలిపిస్తామని ,ప్రజలకు ఎటువంటి ఇబ్బంది కలగకుండా సుఖవంతమైన ప్రయాణానికి బాటలు వేస్తామన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో ఇంజనీరింగ్ విభాగం అధికారులు శంకర్ నాయక్, శిరీష, ఆనంద్, భాస్కర్ నాయకులు, కాలనీ వాసులు తదితరులు పాల్గొన్నారు

దూసుకొస్తున్న సౌర తుఫాను..

రేపు భూమిని తాకే ఛాన్స్..భారత్‌పై ప్రభావం?

ముద్ర, డెస్క్: సూర్యుడి నుంచి వెలువడ్డ శక్తిమంతమైన కణాల మేఘాలు భూమివైపు దూసుకొస్తున్నాయి. అక్టోబర్ 11న ఈ సౌర తుఫాను (Solar Eruption) భూమిని తాకే అవకాశం ఉందని శాస్త్రవేత్తలు అంటున్నారు. ఈ సౌరతుఫాను ప్రభావంతో ఉపగ్రహాలు (Satellites), రేడియో సంకేతాలు, నావిగేషన్ వ్యవస్థల (Navigation systems) పై కొంత ప్రభావం పడవచ్చని అమెరికా శాస్త్రవేత్తలు హెచ్చరించారు. అయితే ఈ తుఫాను తీవ్రత ఎంత ఉంటుంది..? భారత్‌పై ఎలాంటి ప్రభావం చూపుతుంది..? అనే వివరాలు ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.. సూర్యుడి నుంచి భారీ మొత్తంలో శక్తి, అతి చిన్న కణాలు అంతరిక్షంలోకి విడుదలవుతాయి. వీటిలో కొన్ని భూమివైపు దూసుకొస్తాయి. ఈ కణాల మేఘాలు భూమిని చేరినప్పుడు మన గ్రహాన్ని చుట్టుముట్టిన అయస్కాంత క్షేత్రాన్ని ప్రభావితం చేస్తాయి. ఫలితంగా భూమి అయస్కాంత క్షేత్రంలో మార్పులు వస్తాయి. ఈ పరిణామాన్నే 'భూ అయస్కాంత తుఫాను' (జియోమాగ్నెటిక్ స్టార్మ్) అంటారు. సౌర తుఫానులన్నీ ఒకే స్థాయిలో ఉండవు. వీటి తీవ్రతను ఎన్ఓఏఏ ఐదు స్థాయిల్లో వర్గీకరిస్తుంది. స్వల్ప స్థాయి తుఫాను, మధ్యస్థాయి తుఫాను, బలమైన తుఫాను, తీవ్రమైన తుఫాను, అత్యంత తీవ్ర తుఫాను అని ఐదు వర్గాలుగా ఈ సౌర తుఫానులను వర్గీకరించారు. అయితే ప్రతి సౌర తుఫాను భూమిపై భారీ నష్టం కలుగుజేస్తుందని చెప్పలేమని శాస్త్రవేత్తలు అంటున్నారు.

రేపు ఏం జరుగుతుంది..?

శాస్త్రవేత్తల వెల్లడించిన వివరాల ప్రకారం.. అక్టోబర్ 7, 8 తేదీల్లో సూర్యుడి నుంచి రెండు భారీ కణ మేఘాలు విడుదలయ్యాయి. ఇవి భూమివైపు ప్రయాణిస్తున్నాయి. రెండో మేఘం వేగంగా కదులుతుండటంతో తొలి మేఘం భూమిని చేరేలోపు రెండో మేఘం దానితో కలిసే అవకాశం ఉందని శాస్త్రవేత్తలు భావిస్తున్నారు. ఈ రెండు మేఘాల రాక నేపథ్యంలో అక్టోబర్ 11న మధ్యస్థాయి జీ2 భూ అయస్కాంత తుపాను ఏర్పడవచ్చని అంచనా వేశారు. అయితే అవి భూమి అయస్కాంత క్షేత్రంతో ఎలా ప్రభావితమవుతాయన్న దానిపైనే తుఫాను తీవ్రత ఆధారపడి ఉంటుంది. అందువల్ల ప్రస్తుత అంచనాలను తుది నిర్ణయంగా భావించలేమని శాస్త్రవేత్తలు అంటున్నారు. సౌర తుఫాను ప్రభావం ఎక్కువగా కనిపించే అవకాశం ఉన్న ప్రాంతాలు భూమి ధ్రువాలకు దగ్గరగా ఉన్న ప్రాంతాలే. అక్కడ విద్యుత్ వ్యవస్థల్లో వోల్టేజీ మార్పులు రావొచ్చు. ఉపగ్రహాలను నిర్వహించే సంస్థలు వాటి పనితీరును పర్యవేక్షిస్తూ అవసరమైన మార్పులు చేయాల్సి రావచ్చు. కొన్నిచోట్ల రేడియో సంకేతాలు బలహీనపడే అవకాశం ఉంది. ఉపగ్రహ ఆధారిత నావిగేషన్ వ్యవస్థల కచ్చితత్వం కూడా తాత్కాలికంగా ప్రభావిత కావచ్చు. అయితే జీ2 స్థాయి సౌర తుఫాను వస్తుందన్న అంచనా మాత్రమే చూసి ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఇంటర్నెట్ స్తంభిస్తుందని, లేదా విద్యుత్ సరఫరా ఆగిపోతుందని చెప్పలేమన్నారు. సౌర తుఫానుల సమయంలో ఆకాశంలో రంగురంగుల కాంతులు కనిపించే అవకాశం ఉంటుందని, వాటిని 'అరోరాలు' అంటారని చెప్పారు. ఇదిలావుంటే ప్రస్తుత అంచనా ప్రకారం భారత్‌లో సాధారణ ప్రజల రోజువారీ జీవితంపై ప్రభావంపడే సూచనలు లేవు. దేశవ్యాప్తంగా విద్యుత్ కోతలు వస్తాయని, కమ్యూనికేషన్ వ్యవస్థలు నిలిచిపోతాయని చెప్పడానికి ఆధారాలు లేవు. అలాగే మన దేశంలో విస్తృతంగా అరోరాలు కనిపిస్తాయని కూడా అంచనా లేదు. కాబట్టి అక్టోబర్ 11న సౌర తుఫాను వచ్చే అవకాశం ఉన్నప్పటికీ అది భూమిపై ఎలాంటి ప్రభావం చూపుతుందన్నది ఇంకా స్పష్టంగా తెలియాల్సి ఉంది.

శ్రీలంక తమిళ ఇంజినీర్‌కు ఊరట..
మరణశిక్షను రద్దు చేసిన సౌదీ సుప్రీంకోర్టు

ముద్ర, డెస్క్: సౌదీ అరేబియాలో సోషల్ మీడియా పోస్ట్ వివాదం కారణంగా శ్రీలంకకు చెందిన 24 ఏళ్ల తమిళ యువ ఇంజినీర్ అనోజన్ శివరాసా ఎదుర్కొంటున్న ఉరిశిక్షను సౌదీ ప్రభుత్వం రద్దు చేసింది. ఈ కేసుకు సంబంధించి సౌదీ అరేబియా సుప్రీంకోర్టు అతని మరణశిక్షను పూర్తిగా రద్దు చేస్తూ సంచన తీర్పు వెలువరించింది. శ్రీలంక విదేశాంగ మంత్రి ఈ విషయాన్ని అధికారికంగా ధృవీకరించింది. శ్రీలంకకు చెందిన అనోజన్ శివరాసా సౌదీ అరేబియాలోని ఓ ఫ్యాక్టరీలో టెక్నికల్ ఇంజినీర్‌గా ఉద్యోగం చేస్తున్నాడు. కొద్ది రోజుల క్రితం శ్రీలంకలో సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అయిన ఒక వీడియోపై స్పందిస్తూ అతను ఫేస్‌బుక్‌లో ఒక కామెంట్ పెట్టాడు. అయితే ఈ వ్యాఖ్యలపై మతపరమైన వివాదం చెరేగడంతో, భయపడిన అనోజన్ వెంటనే ఆ పోస్టును డిలీట్ చేయడం తో పాటు క్షమాపణ కూడా కోరాడు. అయినప్పటికీ కొందరు దీనికి సంబంధించిన స్క్రీన్‌షాట్లను సేకరించి సౌదీలోని అతని యాజమాన్యానికి పంపడంతో పాటు పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు. దీంతో సౌదీ సైబర్ క్రైమ్ చట్టం కింద మొదట అతనికి 5 ఏళ్ల జైలు శిక్ష, భారీ జరిమానా విధించారు. అయితే ఈ కేసు అక్కడితో ఆగలేదు. ప్రాసిక్యూటర్లు దీనిని కేవలం సైబర్ నేరంగా పరిగణించలేమని వాదిస్తూ, షరియా చట్టం కింద విచారణ జరపాలని కోరడంతో అప్పీలేట్ కోర్టు అతని సాధారణ జైలు శిక్షను కాస్తా మరణశిక్షగా మార్చింది. ఈ ఊహించని తీర్పుతో శ్రీలంకలో తీవ్ర ఆందోళన వ్యక్తమైంది. అనోజన్ కుటుంబ సభ్యులు, పలు మానవ హక్కుల సంఘాలు అతన్ని కాపాడుకునేందుకు ప్రయత్నిం చాయి. ఈ నేపథ్యంలో శ్రీలంక ప్రభుత్వం చేపట్టిన దౌత్యపరమైన ప్రయత్నాలు, న్యాయపోరాటం ఎట్టకేలకు ఫలించాయి. సౌదీ సుప్రీంకోర్టు ఈ కేసుకు సంబంధించి తుది తీర్పు వెలువరిస్తూ అనోజన్ మరణ శిక్షను రద్దు చేసింది.

మళ్లీ నిరసనలకు పిలుపునిచ్చిన సీజేపీ

అక్టోబర్ 16న లెహ్రా దో తిరంగా పేరుతో ఆందోళన

ముద్ర, న్యూఢిల్లీ: సీఈసీ జ్ఞానేష్ కుమార్ రాజీనామా డిమాండ్‌తో ఇప్పటివరకు పూర్తిస్థాయి ఆందోళన చేపట్టలేకపోయింది సీజేపీ. ఈ నేపథ్యంలో మరోసారి భారీ ఆందోళనలకు పిలుపునిచ్చింది. అక్టోబర్ 16, శుక్రవారం 'లెహ్రా దో తిరంగా' పేరుతో ఆందోళన చేపట్టాలని సీజేపీ ఫౌండర్ అభిజీత్ దీప్కే బుధవారం పిలుపునిచ్చారు. లెహ్రా దో తిరంగా అంటే మూడు రంగుల జాతీయ పతాకాన్ని ఊపడం అని అర్థం. ఢిల్లీ, బిజినెస్ హబ్ పరిధిలోని, కన్నాట్ ప్లేస్, సెంట్రల్ పార్క్ వద్ద ఈ ఆందోళన చేపట్టనున్నట్లు అభిజీత్ దీప్కే వెల్లడించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొనేవారు జాతీయ జెండాతో రావాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. అంతేకాదు.. జెండా ఎగురవేసినందుకే సీజేపీ నేతలు సౌరవ్ దాస్, అశుతోష్ రాంకాలను జైలులో పెట్టారని దీప్కే విమర్శించారు. ఈ నేపథ్యంలో ఢిల్లీ పోలీసులు, కేంద్ర ప్రభుత్వ తీరుపై దీప్కే విమర్శలు చేశారు. తిరంగా జెండాను ఊపడం నేరమా అంటూ ప్రశ్నించారు.ఢిల్లీలో అనుమతి లేకుండా ఆందోళన చేసి, శాంతి భద్రతలకు విఘాతం కల్పించినందుకుగాను సౌరవ్, రాంకాలను ఢిల్లీ పోలీసులు అరెస్టు చేశారు. వారికి ఐదు రోజుల జుడీషియల్ కస్టడీ విధించింది కోర్టు. దీంతో ఇద్దరూ ప్రస్తుతం ఢిల్లీలోని తిహార్ జైలులో ఉన్నారు. ఇద్దరినీ పోలీసులు వేర్వేరు గదుల్లో ఉంచారు. ఢిల్లీ తిరంగా మార్చ్‌లో పాల్గొనాలని దేశ తన మద్దతుదారులకు పిలుపునిచ్చారు. ఢిల్లీ రాలేని వారు తమ సొంత ప్రాంతాల్లోనే తిరంగా మార్చ్ నిర్వహించాలని సూచించారు. అక్టోబర్ 16న ఢిల్లీలో 'లెహ్రా దో తిరంగా' కార్యక్రమం నిర్వహించి, జెండా ఊపాలని, ఇలా చేయడం నేరం కాదని నిరూపించాలని దీప్కే కోరారు. సీఈసీ రాజీనామా అంశంలో సీజేపీ చేపడుతున్న ప్రతి ఆందోళనను ప్రభుత్వం అణచివేయడమో, అడ్డుకోవడమో చేస్తూ వస్తోంది. అందుకే, సీజేపీ ప్రభావం తక్కువగా కనిపిస్తోంది. అయితే, మరోసారి దీప్కే ఆందోళనకు పిలుపునిచ్చిన నేపథ్యంలో ఈసారి ఎలాంటి ప్రభావం చూపుతారో చూడాలి.

మా వ్యాపారాలు దెబ్బతింటున్నాయి.. నిరసనలు ఆపండి..

మోదీకి, రాహుల్ గాంధీకి వ్యాపారుల వినతి

ముద్ర, న్యూఢిల్లీ: సర్‌కు వ్యతిరేకంగా, సీఈసీ జ్ఞానేష్ కుమార్ రాజీనామా డిమాండ్‌తో ఢిల్లీతోపాటు దేశంలోని అనేక ప్రాంతాల్లో కొద్ది రోజులుగా వరుసగా నిరసనలు జరుగుతున్న సంగతి తెలిసిందే. ఈ నేపథ్యంలో ప్రధాని నరేంద్ర మోదీకి, కాంగ్రెస్ అగ్రనేత, లోక్‌సభ ప్రతిపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీకి, సీజేఐ జస్టిస్ సూర్యకాంత్‌కి దేశంలోని పలు వ్యాపార, వాణిజ్య సంస్థలు, సంఘాలు కీలక విజ్ఞప్తి చేశాయి. ఈ ఆందోళనల వల్ల తమ వ్యాపార, వాణిజ్య కార్యకలాపాలు దెబ్బతింటున్నాయని, అందువల్ల ఆందోళనలు ఆపాలని కోరాయి.వ్యాపార, వాణిజ్య వేత్తలు, కార్మికుల రక్షణ కోసం చర్యలు తీసుకోవాలని లేఖలో కోరాయి. ఇది అసలే పండుగల సీజన్ అని, ఇలాంటి సమయంలో తమ కార్యకలాపాలు దెబ్బతినకుండా చూడాలని విజ్ఞప్తి చేశాయి. అక్టోబర్ 12, 13 తేదీల్లో.. ఢిల్లీ, ఉత్తర ప్రదేశ్, కర్ణాటక, రాజస్థాన్, కేరళలకు చెందిన ట్రేడ్ అసోసియేషన్లు తమ ఆందోళన వ్యక్తం చేశాయి. వ్యాపారులు వెల్లడించిన కీలక వివరాలివి. ఇది నవరాత్రి, దసరా, దీపావళి, ఛాట్ పూజ వంటి ఆధ్యాత్మిక వేడుకలు జరిగే సమయం. ఇలాంటి సందర్భాల్లో నిరసనల వల్ల అనేక ప్రాంతాల్లో వ్యాపార కార్యకలాపాలు స్తంభించిపోతున్నాయి. రోడ్లు బ్లాక్ చేయడం, వాణిజ్య సంస్థలు మూసివేయడం వంటి వాటి వల్ల సంప్రదాయ వాణిజ్య కార్యకలాపాలకు ఆటంకం ఏర్పడుతోంది. ఈ అంశంలో రాహుల్ గాంధీకి కీలక సూచనలు చేశాయి. నిరసనల కోసం ప్రత్యేక సమయం, పద్ధతి అవలంభించాలంటూ సూచించాయి. ఈ విషయంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం, న్యాయ వ్యవస్థ జోక్యం చేసుకోవాలని కోరాయి. నిరసనలు తెలియజేసే ప్రజాస్వామిక హక్కును కొనసాగిస్తూనే.. ఇతర చట్టబద్ధమైన వ్యాపార, వాణిజ్య కార్యకలాపాలకు ఆటంకం కలగకుండా చూడాలని, అలాగే, వాటిపై ఆధారపడ్డ కూలీలు, కార్మికులు వంటి వారి జీవనోపాధికి ఇబ్బంది లేకుండా చూడాలని విజ్ఞప్తి చేశాయి. నిరసనల వల్ల మార్కెట్‌లో అనిశ్చిత కొనసాగుతోందని ట్రేడర్స్ పేర్కొన్నారు. ఈ విషయంలో రాహుల్ గాంధీ పునరాలోచించాలని ద ఫెడరేషన్ ఆఫ్ ట్రేడ్ అండ్ ఇండస్ట్రీ ఆఫ్ ఇండియా (ఎఫ్‌టీఐఐ) కోరింది. తమకు ఈ పండుగల సమయంలో ఎంతో కీలకమని సూచించింది.

ఇజ్రాయెల్ వెళ్లే విమానాల్లో పాకిస్తాన్ పైలట్లపై నిషేధం

ఫ్లైదుబాయ్ ఘటన నేపథ్యంలో ఎయిర్ ఫ్రాన్స్ నిర్ణయం

ముద్ర, డెస్క్: ఇటీవల ఫ్లైదుబాయ్ విమాన ఘటన ప్రపంచాన్ని కుదిపేసింది. ఈ ఘటన అనేక అనుమానాలకు తావిస్తూనే.. కీలక నిర్ణయాలకు ఉపయోగపడింది. ఈ ప్రమాద ఘటనను దృష్టిలో ఉంచుకుని ఫ్రాన్స్‌కు చెందిన ఎయిర్ ఫ్రాన్స్ అనే విమానయాన సంస్థ కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. తమ సంస్థ నుంచి ఇజ్రాయెల్ వెళ్లే విమానాల్లో పాకిస్తాన్ పైలట్లను నిషేధించింది. దీనికి ఇజ్రాయెల్ తీసుకున్న నిర్ణయమే కారణం. తమతో దౌత్య సంబంధాలు లేని, అలాగే, ద్వంద్వ పౌరసత్వం కలిగిన దేశాలకు చెందిన విమానయాన సిబ్బందిని ఇజ్రాయెల్ నిషేధిస్తూ నిర్ణయం తీసుకుంది. అంటే.. ఇజ్రాయెల్ నుంచి ఇతర చోట్లకు వెళ్లే విమానాల్లో.. అలాగే ఇతర దేశాల నుంచి ఇజ్రాయెల్ వచ్చే విమానాల్లో.. తమ దేశంతో శతృత్వం కలిగిన దేశాల సిబ్బంది, అలాగే దౌత్య సంబంధాలు లేని దేశాల సిబ్బంది పని చేయడానికి వీల్లేదు. అలాంటి పైలట్లు, ఇతర సిబ్బంది ఉన్న విమానాల్ని ఇజ్రాయెల్ నిషేధించింది. ఈ నిర్ణయం శతృదేశాలకు సంబంధించిన వారు ఇతర దేశ విమాన సంస్థల్లో పని చేసినా వర్తిస్తుంది. పాకిస్తాన్‌తో ఇజ్రాయెల్‌కు సత్సంబంధాలు లేవు. కాబట్టి, పాకిస్తాన్ పైలట్ అమెరికా విమానయాన సంస్తలో పని చేసినా సరే.. తమ దేశానికి వచ్చే విమానాల్లో విధులు నిర్వహించడానికి వీల్లేదు. ఇజ్రాయెల్‌కు 31 దేశాలతో సత్సంబంధాలు లేవు. దీంతో ఆయా దేశాల సిబ్బంది ఏ దేశ విమాన సంస్థల్లో పని చేసినా సరే.. ఇజ్రాయెల్ రావడానికి అనుమతించదు. ఇతర దేశాలకు ఆయా సిబ్బంది వెళ్లొచ్చు. ఈ నిషేధిత దేశాల జాబితాలో పాకిస్తాన్ కూడా ఉంది. అందుకే, పాక్ సిబ్బందిని ఇజ్రాయెల్ వెళ్లే విమానాల్లో నిషేధిస్తున్నట్లు ఎయిర్ ఫ్రాన్స్ ప్రకటించింది.దీనివల్ల ప్రధానంగా ముస్లిం దేశాల సిబ్బందిపై నిషేధం అమలవుతుంది. పాకిస్తాన్‌తోపాటు అల్జీరియా, ట్యునీసియా, ఇరాన్, ఒమన్, సౌదీ అరేబియా, నైగర్, ఆఫ్గనిస్తాన్, బంగ్లాదేశ్, బ్రూనే, కొమోరోస్, క్యూబా, జిబూటి, ఇండోనేసియా, ఇరాక్, కువైట్, లెబనాన్, లిబియా, మలేసియా, మాల్దీవ్స్, మాలి, మౌరటేనియా, ఉత్తర కొరియా, ఖతార్, సౌదీ అరేబియా, సోమాలియా, సూడాన్, సిరియా, వెనిజువెలా, యెమెన్ దేశాల సిబ్బందిపై ప్రభావం పడుతుంది. ప్రస్తుతం ఫ్రాన్స్ ఈ నిర్ణయం తీసుకోగా.. త్వరలోనే ఇతర దేశాల విమానయాన సంస్థలు కూడా ఇదే నిర్ణయాన్ని అమలు చేయనున్నాయి.

చక్కెర ఎక్కువగా వేసుకుని తాగేవారు

బరువు తగ్గడం లేదా ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుచుకోవడం కోసం లెమన్ టీ తాగేవారు అందులో అధికంగా చక్కెర కలపడం వల్ల ఆశించిన ప్రయోజనాలు తగ్గవచ్చు. ముఖ్యంగా మధుమేహం ఉన్నవారు చక్కెర కలపకుండా లేదా వైద్యులు సూచించిన పరిమితుల్లోనే తాగడం మంచిది.

వార్తలు రాస్తే.. లాకప్‌లో చిత్రహింసలా?

*** జర్నలిస్టులపై 'థర్డ్ డిగ్రీ' ఉపయోగించడాన్నీ తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నాం**
*** ఎస్ఐ శ్రీకాంత్‌తోపాటు బాధ్యులైన పోలీసులను వెంటనే సస్పెండ్ చేయాలి**
*** స్వతంత్ర విచారణ జరిపి క్రిమినల్, శాఖాపరమైన చర్యలు తీసుకోవాలి**
*** టీయూడబ్ల్యూజే (ఐజేయూ), కరీంనగర్ జిల్లా అధ్యక్షుడు గాండ్ల శ్రీనివాస్**

ముద్ర, కరీంనగర్: వార్తలు ప్రచురించిన జర్నలిస్టులను అదుపులోకి తీసుకుని థర్డ్ డిగ్రీ ప్రయోగించారన్న ఆరోపణలను టీయూడబ్ల్యూజే (ఐజేయూ) కరీంనగర్ జిల్లా అధ్యక్షుడు గాండ్ల శ్రీనివాస్ తీవ్రంగా ఖండించారు. 'ఏక్ దమ్ న్యూస్' జర్నలిస్టులు సంపత్, ఎడిటర్ పొత్తూరి శేఖర్‌లపై దాడి చేసినట్లు ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్న గంభీరావుపేట ఎస్ఐ శ్రీకాంత్‌తోపాటు బాధ్యులైన పోలీసులను వెంటనే సస్పెండ్ చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. బాధితులు, కుటుంబ సభ్యుల కథనం ప్రకారం.. ఎస్ఐ శ్రీకాంత్ వ్యవహారశైలిపై వరుస కథనాలు ప్రచురించిన నేపథ్యంలో జర్నలిస్టులపై కేసులు నమోదయ్యాయి. అనంతరం సంపత్, పొత్తూరి శేఖర్‌లను పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకున్నారని, వాహనంలో తీసుకెళ్తున్న సమయంలో బూట్లు, బెల్టులతో కొట్టి, గంభీరావుపేట, కోనరావుపేట పోలీస్ స్టేషన్లలోనూ చిత్రహింసలకు గురిచేశారని బాధితులు ఆరోపించారు.

పోలీసులు మొబైల్ ఫోన్లు తీసుకోవడంతో కుటుంబ సభ్యులకు సమాచారం ఆలస్యంగా అందిందని తెలిపారు. జర్నలిస్టుల ఆచూకీ కోసం కుటుంబ సభ్యులు డయల్ 100కు ఫోన్ చేసి పోలీసులను సంప్రదించినట్లు వివరించారు. అనంతరం న్యాయమూర్తి ఎదుట హాజరైనప్పుడు తమపై జరిగిన దాడుల గురించి బాధితులు వివరించారని, వైద్య పరీక్షలు చేయించుకోవాలని సూచించడంతో వారు ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతున్నారని కుటుంబ సభ్యులు పేర్కొన్నారు.

శ్రీనివాస్ ఆసుపత్రికి వెళ్లి బాధిత జర్నలిస్టులను పరామర్శించి, వారి ఆరోగ్య పరిస్థితిని అడిగి తెలుసుకున్నారు. అరెస్టు సమయంలో భారతీయ నాగరిక సురక్షా సంహిత (బీఎన్ఎస్ఎస్) నిబంధనలు పాటించారా, అరెస్టు కారణాలు తెలిపారా, కుటుంబ సభ్యులకు సమాచారం ఇచ్చారా, వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించారా అనే అంశాలపై విచారణ జరపాలని కోరారు.

గంభీరావుపేట, కోనరావుపేట పోలీస్ స్టేషన్ల సీసీ కెమెరాల దృశ్యాలు, పోలీసు వాహనాల ప్రయాణ వివరాలు, స్టేషన్ డైరీలు, అరెస్టు మెమోలు, డయల్ 100 కాల్ వివరాలు, వైద్య నివేదికలను భద్రపరచాలని డిమాండ్ చేశారు. స్థానిక అధికారుల ప్రభావానికి తావులేకుండా స్వతంత్ర విచారణ జరిపించాలని, ఆరోపణలు ప్రాథమికంగా నిర్ధారణైతే ఎస్ఐ శ్రీకాంత్‌తోపాటు బాధ్యులపై క్రిమినల్, శాఖాపరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని అన్నారు.

స్పందించకుంటే ఆందోళన

వార్తల్లో తప్పులుంటే చట్టబద్ధంగా స్పందించాలే తప్ప, జర్నలిస్టులపై దాడులకు దిగడం సరికాదని శ్రీనివాస్ పేర్కొన్నారు. బాధితులకు, వారి కుటుంబాలకు రక్షణ కల్పించి, వైద్య ఖర్చులను ప్రభుత్వం భరించాలని కోరారు. ప్రభుత్వం వెంటనే స్పందించి బాధ్యులపై చర్యలు తీసుకోకపోతే టీయూడబ్ల్యూజే (ఐజేయూ) ఆధ్వర్యంలో ఆందోళన చేపడతామని హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఐజేయూ కార్యవర్గ సభ్యులు నగునూరి శేఖర్, జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి కొయ్యడ చంద్రశేఖర్, రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యుడు ఎలగందుల రవీందర్ పాల్గొన్నారు.

భూకబ్జా ఆరోపణలపై సీపీఎం ధర్నా.. నాయకులపై దాడి

ముద్ర, బౌరంపేట్ : వృద్ధాశ్రమం నిర్మాణం కోసం పీపుల్స్ ప్రోగ్రెసివ్ ట్రస్ట్ కొనుగోలు చేసిన 3.35 ఎకరాల భూమిని కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్సీ బల్మూరి వెంకట్ కబ్జా చేశారంటూ సీపీఎం నాయకులు ఆందోళనకు దిగారు. నకిలీ పత్రాలు సృష్టించి భూమిని కబ్జా చేశారని వారు ఆరోపించారు. ఈ వ్యవహారాన్ని అడ్డుకునేందుకు ప్రయత్నించిన సీపీఎం నాయకులపై బల్మూరి వెంకట్ అనుచరులు రాళ్లు, బీర్ సీసాలు, కర్రలతో దాడి చేసినట్లు పేర్కొన్నారు. ఈ ఘటనలో పలువురు సీపీఎం నాయకులు గాయపడ్డారు. గొడవ జరుగుతున్న సమయంలో పోలీసులు పట్టించుకోలేదని ఆందోళనకారులు ఆరోపించారు. ట్రస్ట్ భూమికి న్యాయం చేయాలని, భూకబ్జా ఆరోపణలపై విచారణ జరిపి బాధ్యులపై చర్యలు తీసుకోవాలని సీపీఎం నాయకులు డిమాండ్ చేశారు.

కమీషన్లు పంచుకునేందుకు సింగరేణిని కొల్లగొడుతున్నారు

- కేటీఆర్

ముద్ర, గోదావరి ఖని : సింగరేణిని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డి పట్టించుకోవడం లేదని బీఆర్ఎస్ కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షుడు కేటీఆర్ విమర్శించారు. వాటాలు కుదరక నైనీ టెండర్లను రద్దు చేశారని ఆరోపించారు. పెద్దపల్లి జిల్లా గోదావరిఖనిలో బీఆర్ఎస్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన 'సింగరేణి కార్మిక గర్జన' కార్యక్రమంలో కేటీఆర్ పాల్గొని ఈమేరకు ప్రసంగించారు.''సింగరేణిలో నైనీ కుంభకోణాన్ని అడ్డుకున్నట్లు మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకట్‌రెడ్డి చెప్పారు. తద్వారా ప్రభుత్వానికి రూ.30 వేల కోట్లు మిగిలాయన్నారు. వాటాలు కుదరక కుంభకోణాలను వారే బయటపెట్టుకుంటున్నారు. సైట్ విజిట్ సర్టిఫికేట్ రూల్ పేరిట రూ.10 వేల కోట్ల స్కామ్ జరిగింది. సోలార్, జిలెటిన్ స్టిక్స్‌తోపాటు మరో నాలుగైదు కుంభకోణాలు జరిగాయి.ఆధారాలతో కేంద్ర మంత్రి కిషన్‌రెడ్డికి లేఖ రాశాం. సింగరేణి కార్మికుల జీవితాలను ఆగం చేస్తున్నారని విచారణ కోరాం. సింగరేణిలో చోరీ జరిగింది.. నువ్వే పట్టుకోవాలని ఆయన ముఖ్యమంత్రికి లేఖ రాశారు. ఒకరికొకరు కాపాడుకుని.. కమీషన్లు పంచుకునేందుకు సింగరేణిని కొల్లగొడుతున్నారు'' కేటీఆర్ ఆరోపించారు.

ఆలయంలో నిర్లక్ష్యంపై భక్తుల ఆగ్రహం

గర్భగుడి ఎదుట తీర్థప్రసాదాల వద్ద చిన్న బాలుడు.. అర్చకులు, అధికారుల పర్యవేక్షణ ఏదీ?

ముద్ర, హైదరాబాద్: మల్కాజిగిరి వాణీనగర్‌లోని శ్రీ విజయ వినాయక స్వామి దేవస్థానంలో చోటుచేసుకున్న ఘటన చర్చనీయాంశంగా మారింది. శ్రీ అభయ ప్రసన్నాంజనేయ స్వామి ఆలయ ప్రాంగణంలోని ఈ దేవస్థానంలో గర్భగుడి ఎదుట తీర్థప్రసాదాలు అందించే స్థానంలో ఒక చిన్న బాలుడు కూర్చోవడంపై భక్తులు అభ్యంతరం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

ఆలయాల్లో పూజా కార్యక్రమాలు సంప్రదాయాలు, నిబంధనలకు అనుగుణంగా నిర్వహించాల్సి ఉండగా, అర్చకులకు బదులుగా చిన్న బాలుడు అక్కడ ఉండటంపై భక్తులు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ప్రభుత్వ జీతభత్యాలు పొందుతున్న అర్చకులు విధుల్లో ఎందుకు లేరని, ఆలయ నిర్వహణ బాధ్యతలు చూసే అధికారులు ఈ విషయాన్ని ఎందుకు గుర్తించలేదని ప్రశ్నిస్తున్నారు.

దేవాదాయ శాఖ పరిధిలోని ఆలయంలో ఇలాంటి ఘటనలు చోటుచేసుకోవడం అధికారుల పర్యవేక్షణ తీరుపై అనుమానాలకు తావిస్తోందని స్థానికులు పేర్కొంటున్నారు. ఈ ఘటనపై ఆలయ కార్యనిర్వాహణాధికారి (ఈవో) స్పందించి వివరణ ఇవ్వాలని, సంబంధిత ఉన్నతాధికారులు సమగ్ర విచారణ చేపట్టాలని డిమాండ్ చేస్తున్నారు. నిబంధనల ఉల్లంఘన జరిగినట్లు తేలితే బాధ్యులపై తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని కోరుతున్నారు.

పవిత్రమైన దేవాలయాల నిర్వహణలో నిర్లక్ష్యానికి తావులేకుండా చూడాలని, భక్తుల మనోభావాలను గౌరవిస్తూ ఆలయ వ్యవహారాలపై అధికారులు నిరంతరం పర్యవేక్షణ చేపట్టాలని స్థానిక భక్తులు విజ్ఞప్తి చేస్తున్నారు.

నీటిని విడుదల చేయాలని ఆందోళన

ముద్ర, కరీంనగర్ : చొప్పదండి, కరీంనగర్ నియోజకవర్గాల్లోని కాలువలకు నీటిని విడుదల చేయాలని కరీంనగర్ ఎమ్మెల్యే గంగుల కమలాకర్ అన్నారు. బుధవారం మాజీ ఎమ్మెల్యే రవి శంకర్‌తో కలిసి చొప్పదండిలోని ఎస్సార్ఎస్పీ కాలువ రెగ్యులేటర్ వద్ద రైతులతో ఆందోళన చేపట్టారు. పెద్దపల్లి జిల్లాకు నీటిని విడుదల చేసి మా రెండు నియోజకవర్గాల గ్రామాలకు నీళ్లు విడుదల చేయకపోవడం దారుణమని అన్నారు. వచ్చే నీటిలో సగం వరకు మా నియోజకవర్గాలకు విడుదల చేసి మిగతా పెద్దపల్లి జిల్లాకు విడుదల చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. దీంతో నీటిపారుదల అధికారులు చేరుకొని నీటిని విడుదల చేశారు.

విద్యుత్ అంతరాయాలపై సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి ఆగ్రహం

విద్యుత్ అంతరాయాలపై సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఎన్నిసార్లు చెప్పినా పరిస్థితుల్లో మార్పు రావడం లేదని.. విద్యుత్ అధికారుల తీరుపై అసహనం వ్యక్తం చేశారు. భవిష్యత్తులో విద్యుత్ కొరత ప్రమాదం ఉన్నప్పటికీ.. ఉత్పత్తి పెంచడం లేదని మండిపడ్డారు. సరఫరా సాఫీగా సాగేలా చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు.

కరీంనగర్‌లో కేటీఆర్‌కు ఘన స్వాగతం పలికిన బీఆర్ఎస్ నాయకులు

ముద్ర, కరీంనగర్ : రామగుండంలో జరిగే సింగరేణి పరిరక్షణ సభలో పాల్గొనేందుకు వెళ్తున్న బీఆర్ఎస్ పార్టీ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్‌కు కరీంనగర్‌లోని ఎన్టీఆర్ విగ్రహం వద్ద.. పార్టీ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి జీవన్‌రెడ్డి, ఎమ్మెల్యేలు గంగుల కమలాకర్, పాడి కౌశిక్ రెడ్డి, మాజీ ఎమ్మెల్యేలు, పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు ఘన స్వాగతం పలికారు. అనంతరం హౌసింగ్ బోర్డు కాలనీలోని మాజీ ఎమ్మెల్యే సతీశ్ బాబు అతిథి గృహంలో కేటీఆర్ స్థానిక నాయకులతో కాసేపు మాట్లాడారు. అనంతరం రామగుండం సభకు బయల్దేరి వెళ్లారు.

శవం ముందు ఆస్తి పంచాయితీ!

వేములవాడలో మానవత్వం మంటగలిసిన వైనం..

ముద్ర, కరీంనగర్ : కన్నప్రేమ, కుటుంబ బంధాలు, మానవ విలువల కంటే పైసలే ముఖ్యమని నిరూపించే హృదయ విదారక ఘటన రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లాలో వెలుగుచూసింది. ఇంటి పెద్ద కన్నుమూస్తే గుండెలవిసేలా ఏడవాల్సిన కుటుంబ సభ్యులు.. మృతదేహాన్ని ఇంట్లోనే పడేసి ఆస్తి కోసం కొట్టుకుచచ్చిన ఘటన ప్రస్తుతం జిల్లా వ్యాప్తంగా చర్చనీయాంశంగా మారింది. తలకొరివి పెట్టే హక్కు తమకే దక్కాలంటూ పట్టుబట్టడం వెనుక అసలు ఉద్దేశం అంత్యక్రియలు చేయడం కాదు, ఆ వంకతో ఉన్న ఎకరంన్నర భూమిని, ఇంటిని కొట్టేయడమేనని తేలడంతో స్థానికులు ముక్కున వేలేసుకుంటున్నారు. వేములవాడ మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని 13వ వార్డు కోనాయిపల్లికి చెందిన కొంకటి చంద్రయ్య (80) సోమవారం అనారోగ్యంతో తుదిశ్వాస విడిచారు. ఆయన భార్య పోచవ్వ, ఏకైక కుమారుడు నాగరాజు కొన్నేళ్ల కిందటే కన్నుమూశారు. చంద్రయ్యకు ముగ్గురు కుమార్తెలు ఉన్నారు. మరణించిన కుమారుడు నాగరాజుకు రెండు పెళ్లిళ్లు కాగా.. మొదటి భార్యకు ఒక కుమారుడు, రెండో భార్యకు ఇద్దరు కుమార్తెలు ఉన్నారు. ప్రస్తుతం చంద్రయ్య పేరిట గ్రామంలో ఒక ఇల్లు, సుమారు ఎకరంన్నర వ్యవసాయ భూమి ఉన్నాయి. వృద్ధాప్యంలో ఉన్న చంద్రయ్యకు నాగరాజు రెండో భార్య, ఆమె కుమార్తెలే సేవలు చేస్తూ వచ్చారు.

చంద్రయ్య ప్రాణం పోగానే దుఃఖం పక్కకు పోయి, పంపకాల లొల్లి తెరపైకి వచ్చింది. ఇన్నాళ్లూ తాతకు తామే సేవలు చేశామని, కాబట్టి తామే అంత్యక్రియలు పూర్తి చేసి తలకొరివి పెడతామని రెండో భార్య, ఆమె కుమార్తెలు భీష్మించుకుని కూర్చున్నారు. తలకొరివి పెడితే ఆస్తి తమకే దక్కుతుందన్న భావనతో వారు పట్టుబట్టారు. దీనికి చంద్రయ్య కుమార్తెలు తీవ్ర అభ్యంతరం వ్యక్తం చేశారు. సంప్రదాయం ప్రకారం మొదటి భార్య కొడుకే మనవడు కాబట్టి, అతడికే తలకొరివి పెట్టే అవకాశం ఇవ్వాలని అన్నారు. కనీసం శవానికి అంతిమ సంస్కారాలు చేయాలన్న ధ్యాస లేకుండా, మృతదేహాన్ని గంటల తరబడి ఇంట్లోనే ఉంచి ఇరువర్గాలు రోడ్డుకెక్కి వాదులాటకు దిగడం స్థానికంగా చర్చనీయాంశం అయ్యింది. బాంధవ్యాలను గాలికొదిలేసి భూమి కోసం, ఇళ్ల స్థలం కోసం శవం ముందు పంచాయితీ పెట్టడం గ్రామస్తులను విస్మయానికి గురిచేసింది.

యూఏఈ లాటరీ.. భారతీయుడికి రూ.13 కోట్ల జాక్‌పాట్

ముద్ర, హైదరాబాద్: యునైటెడ్ అరబ్ ఎమిరేట్స్‌లో ఉంటున్న భారతీయుడికి జాక్‌పాట్ తగిలింది. షార్జా నగరంలో నివసిస్తున్న కిశోర్ 5 మిలియన్ దిర్హామ్‌లు (సుమారు రూ.13 కోట్లు) గెలుచుకున్నట్లు 'యూఏఈ లాటరీ' వెల్లడించింది. వార్తల్లో తన పేరు చూసి నమ్మలేకపోయానని, తర్వాత నంబరు చూసుకొని నిర్ధరించుకున్నట్లు కిశోర్ చెప్పారు. అక్టోబర్ 3న తీసిన యూఏఈ లాటరీలో తొలి బహుమతి (30 మిలియన్ల దిర్హామ్‌లు) ఎవర్నీ వరించలేదు. రెండో బహుమతి 5 మిలియన్ దిర్హామ్‌లను కిశోర్ గెలుచుకున్నట్లు నిర్వాహకులు ప్రకటించారు. ఆయన అధికారిక సైట్ నుంచి 50 దిర్హామ్‌లతో టికెట్ కొనుగోలు చేసినట్లు తెలిపారు.

నేరెడ్‌మెట్ పోలీసుల మానవత్వం..

రక్తపు మడుగులో ఉన్న బాధితుడికి తక్షణ సాయం!

ముద్ర, నేరెడ్మెట్ : కష్టాల్లో ఉన్న వ్యక్తికి సాయం చేయడమే నిజమైన మానవత్వం.. ఆపదలో ఉన్నవారిని ఆదుకోవడమే పోలీసుల విధి అని నెరెడ్‌మెట్ పోలీస్ సిబ్బంది నిరూపించారు. కుటుంబ తగాదాల నేపథ్యంలో కన్న కొడుకు దాడి చేయడంతో తీవ్రంగా గాయపడి, రక్తమోడుతున్న స్థితిలో పోలీస్ స్టేషన్‌కు చేరుకున్న వ్యక్తిని ఓ కానిస్టేబుల్ వెంటనే ఆసుపత్రికి తరలించి మానవత్వాన్ని చాటుకున్నారు.

***కుటుంబ తగాదాలతో దాడి.. పోలీస్ స్టేషన్‌కు బాధితుడు**

మేడ్చల్–మల్కాజ్‌గిరి జిల్లా నెరెడ్‌మెట్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో ఈ ఘటన చోటుచేసుకుంది. కుటుంబ కలహాల నేపథ్యంలో కుమారుడి దాడిలో ఓ వ్యక్తి తీవ్రంగా గాయపడినట్లు సమాచారం. తలకు బలమైన గాయం కావడంతో రక్తమోడుతున్న స్థితిలో ప్రాణాపాయంలో ఉన్న బాధితుడు సహాయం కోసం నేరుగా పోలీస్ స్టేషన్‌కు చేరుకున్నాడు.

క్షణాల్లో స్పందించిన పోలీసులు

తీవ్ర గాయాలతో ఉన్న బాధితుడిని గమనించిన పోలీస్ స్టేషన్ సీఐ, సిబ్బంది వెంటనే స్పందించారు. 108 అంబులెన్స్‌కు సమాచారం అందించారు. అయితే అంబులెన్స్ వచ్చేలోపు సమయం వృథా కాకూడదని భావించిన సిబ్బంది బాధితుడిని తక్షణమే ఆసుపత్రికి తరలించాలని నిర్ణయించారు.

ఆటోలో ఆసుపత్రికి తరలింపు

స్టేషన్‌లో విధులు నిర్వహిస్తున్న ఓ కానిస్టేబుల్ చొరవ తీసుకుని, రక్తమోడుతున్న బాధితుడిని ఆటోలో ఎక్కించి సమీపంలోని ఆసుపత్రికి హుటాహుటిన తరలించారు. బాధితుడికి సకాలంలో వైద్యసాయం అందించేందుకు పోలీస్ సిబ్బంది చేసిన ప్రయత్నం స్థానికుల ప్రశంసలు అందుకుంటోంది. ఆపదలో ఉన్న వ్యక్తికి అండగా నిలిచి, మానవత్వాన్ని చాటుకున్న నెరెడ్‌మెట్ పోలీసుల చర్యపై పలువురు హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ప్రజల రక్షణతోపాటు ఆపదలో ఉన్నవారిని ఆదుకోవడంలోనూ పోలీసులు ముందుండాలనే సందేశాన్ని ఈ ఘటన చాటిచెబుతోంది.

గ్యాస్, ఎసిడిటీ సమస్యలు ఉన్నవారు

లెమన్ టీలోని నిమ్మరసం ఆమ్ల స్వభావం కలిగి ఉంటుంది. ఇప్పటికే గుండెల్లో మంట, ఎసిడిటీ, కడుపులో మంటతో బాధ పడేవారికి ఇది ఇబ్బందులను పెంచవచ్చు. అలాంటి వారు లెమన్ టీ తాగినప్పుడు లక్షణాలు పెరుగు తున్నాయో గమనించాలి.

బ్లాక్ లిస్టులో పెట్టిన భూములను బహిర్గతం చేయాలి

తెలంగాణ వ్యవసాయ కార్మిక సంఘం రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి ఆర్. వెంకట్రాములు

ముద్ర ప్రతినిధి, యాదాద్రి భువనగిరి : రాష్ట్రంలో సెక్షన్ 22-A పేరుతో బ్లాక్‌లిస్టులో పెట్టిన భూముల వివరాలను ప్రభుత్వం వెంటనే బహిర్గతం చేయాలని, ల్యాండ్ పూలింగ్ పేరుతో పేదల భూములను తీసుకోవాలనే ప్రతిపాదనను వెంటనే విరమించుకోవాలని, సమగ్ర భూ సర్వే నిర్వహించి మిగులు భూములను పేదలకు పంచాలని తెలంగాణ వ్యవసాయ కార్మిక సంఘం రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి ఆర్. వెంకట్రాములు ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. బుధవారం సుందరయ్య భవన్, భువనగిరిలో తెలంగాణ వ్యవసాయ కార్మిక సంఘం జిల్లా కమిటీ ఆధ్వర్యంలో భూ సమస్యపై " రౌండ్ టేబుల్ సమావేశం " జిల్లా అధ్యక్షులు జల్లెల పెంటయ్య అధ్యక్షతన జరగగా ఈ సమావేశానికి ముఖ్యఅతిథిగా వెంకట్రాములు పాల్గొని మాట్లాడుతూ ప్రస్తుతం రాష్ట్రంలో 1,02,52,690 ఎకరాల భూమి సెక్షన్ 22-A నిషిద్ధ జాబితాలో ఉందని, ఇది రాష్ట్ర మొత్తం భౌగోళిక విస్తీర్ణంలో మూడో వంతు కంటే ఎక్కువని వారు ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఈ జాబితాలో 24,63,940 ఎకరాల అసైన్డ్ భూములు, 42,53,532 ఎకరాల అటవీ భూములు, 29,35,554 ఎకరాల ఇతర ప్రభుత్వ శికం భూములతో పాటు 3,95,852 ఎకరాల ప్రైవేట్ భూములు ఉన్నాయని పేర్కొన్నారు. నిషిద్ధ జాబితాలోని దాదాపు 94.1 శాతం భూములు ప్రభుత్వ కేటగిరీకి చెందినవే అయినప్పటికీ, 2023తో పోలిస్తే ప్రస్తుతం ఈ జాబితాలో సుమారు 47,440 ఎకరాల భూమి తగ్గిందని, ఈ తగ్గిన భూమి వివరాలను ప్రభుత్వం వెంటనే ప్రజల ముందు ఉంచాలని డిమాండ్ చేశారు. అభివృద్ధి పేరుతో పేదలకు గతంలో ఇచ్చిన అసైన్డ్ భూములను ఎలాంటి పరిహారం ఇవ్వకుండా

ప్రభుత్వం బలవంతంగా గుంజుకుంటోందని విమర్శించారు. పేదల నుండి గుంజుకుంటున్న భూములను కార్పొరేట్లకు, కాంట్రాక్టర్లకు, రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారులకు కట్టబెడుతున్నారని వారు ప్రభుత్వంపై మండిపడ్డారు. ధరణి పోర్టల్‌లోని లోపాల వల్ల ఒక సర్వే నంబర్‌లోని కొంత భూమి ప్రభుత్వ స్వాధీనంలో ఉంటే, "ఆటో- లాక్ " విధానం ద్వారా మిగిలిన పూర్తి సర్వే నంబర్‌పై లావాదేవీలను నిలిపివేస్తూ సామాన్య రైతులను ఇబ్బందులకు గురిచేస్తున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఎటువంటి స్పష్టమైన సమాధానం లేకుండా అనేక ప్రైవేట్, పట్టా భూములను కూడా ఈ నిషిద్ధ జాబితాలోకి చేర్చారని, దీనిపై కాలయాపన చేయకుండా కాలపరిమితితో కూడిన పరిష్కారం చూపాలని కోరారు. సెక్షన్ 22-A జాబితా తయారీ, సవరణ, తొలగింపు ప్రక్రియలకు సంబంధించిన రికార్డులను పారదర్శకంగా గ్రామ పంచాయతీల్లో అందుబాటులో ఉంచాలని, అలాగే రాష్ట్రంలో బీడు, బంజరు భూములు కలిపి ఉన్న సుమారు 31 లక్షల ఎకరాల భూములను గుర్తించి పేదలకు పంచడంతో పాటు ఇండ్ల స్థలాలు కేటాయించాలని డిమాండ్ చేశారు. పోడు భూములు, అసైన్డ్ భూములను సాగుచేసుకుంటున్న రైతులకు పూర్తి యాజమాన్య హక్కులు కల్పించడంతో పాటు ప్రతిష్టాత్మక కోనేరు రంగారావు కమిటీ సిఫార్సులను వెంటనే అమలు చేయాలని, భూ ఆక్రమణదారులపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. నవంబర్ 10 తర్వాత రాష్ట్రవ్యాప్తంగా పెద్ద ఎత్తున ప్రత్యేక భూ ఆక్రమణ పోరాటాలు, ఉద్యమాలు ప్రారంభిస్తామని ప్రభుత్వాన్ని వారు హెచ్చరించారు. అఖిల భారత రైతు కూలీ సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షులు మామిడాల బిక్షపతి , పిఎంసి రాష్ట్ర కన్వీనర్ సురుపంగ శివలింగం, వ్యవసాయ కార్మిక సంఘం మాజీ రాష్ట్ర కార్యదర్శి బట్టు రామచంద్రయ్య, ప్రముఖ రచయిత ఎస్. మల్లారెడ్డి , తెలంగాణ వ్యవసాయ కార్మిక సంఘం జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి కొండమడుగు నర్సింహ, తెలంగాణ రైతు సంఘం జిల్లా కార్యదర్శి మాటూరి బాలరాజు, సిఐటియు జిల్లా అధ్యక్షులు కొమటిరెడ్డి చంద్రారెడ్డి మాట్లాడుతూ భూమి అనేది మానవుని దయనందిన జీవితంలో కీలకంగా ఉపయోగపడుతుందని తెలిపారు. భూమి ఉపాధి కల్పించడంతోపాటు ఆత్మగౌరవాన్ని కూడా ఇస్తుందని అన్నారు. ఇప్పటికైనా ప్రభుత్వం మిగులు భూములను పేదలకు పంచాలని డిమాండ్ చేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో ఐద్వా జిల్లా కార్యదర్శి బట్టుపల్లి అనురాధ తోపాటు వివిధ ప్రజాసంఘాల బాధ్యులు బొల్లు యాదగిరి, రాచకొండ రాములమ్మ, గంగాదేవి సైదులు, సిరిపంగి స్వామి, పల్లెర్ల అంజయ్య, కొలుపుల వివేకానంద, దుబ్బ లింగం, అన్నంపట్ల కృష్ణ, వనం ఉపేందర్, ఈర్లపల్లి ముత్యాలు, యుండి. సలీం ఉప్పలయ్య , బొడ్డు కిషన్, కొండపురం యాదగిరి, మానే సాలయ్య, గాడి శ్రీనివాస్, కందుల హన్మంతు,మేడి ముకుందం, యాట బాలరాజు, కట్ట రవికుమార్, మాయ కృష్ణ, గాజుల అంజయ్య,కొత్త లలిత పాల్గొన్నారు.

ఎస్ఐఆర్ నోటీసుల పంపిణీ, విచారణలు వేగవంతం చేయాలి

కలెక్టర్ దివాకర టిఎస్

ముద్ర ప్రతినిధి, ఖమ్మం, అక్టోబర్ 14: ఎస్ఐఆర్ కార్యక్రమంలో భాగంగా పెండింగ్‌లో ఉన్న నోటీసుల పంపిణీ, విచారణలను అత్యంత వేగవంతంగా పూర్తి చేయాలని కలెక్టర్ దివాకర టిఎస్ అధికారులను ఆదేశించారు. కలెక్టరేట్‌లో వివిధ రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధులతో ఎస్ఐఆర్ కార్యక్రమం, గ్రాడ్యుయేట్ ఎమ్మెల్సీ ఓటరు జాబితా నమోదు ప్రక్రియలపై ఆయన సమీక్షించారు.ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ జిల్లాలో మొత్తం 1,75,841 నోటీసులకు గాను ఇప్పటి వరకు 99.07 శాతం నోటీసుల పంపిణీ పూర్తయిందని, కేవలం 1,630 నోటీసులు మాత్రమే పెండింగ్‌లో ఉన్నాయని తెలిపారు. ఇప్పటికే 1,58,144 మంది ఓటర్ల విచారణ ప్రక్రియను విజయవంతంగా పూర్తి చేశామని వెల్లడించారు. మిగిలిన విచారణలను కూడా నవంబర్ నాటికి పూర్తి చేయాలని సూచించారు. ఓటర్ల నుంచి స్వీకరించిన పత్రాలను క్షుణ్ణంగా పరిశీలించి, నిబంధనలకు అనుగుణంగా అర్హులందరినీ ఓటరు జాబితాలో చేర్చాలని స్పష్టం చేశారు.జిల్లాలో ఫారం-6కు సంబంధించి ప్రస్తుతం 6,435 దరఖాస్తులు పెండింగ్‌లో ఉన్నాయని కలెక్టర్ వెల్లడించారు. ఈఆర్వోలు ప్రత్యేక దృష్టి సారించి, ఈ పెండింగ్ దరఖాస్తులను సమీక్షించి వచ్చే వారంలోగా పూర్తిగా పరిష్కరించాలని ఆదేశించారు. అర్హులైన దరఖాస్తుదారులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా సత్వర

చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు.గ్రాడ్యుయేట్ ఎమ్మెల్సీ ఓటరు నమోదుపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని అధికారులను ఆదేశిస్తూ, ఇప్పటివరకు జిల్లాలో సుమారు 27 వేల మంది మాత్రమే నమోదు చేసుకున్నారని కలెక్టర్ తెలిపారు. గతంలో 84 వేల మంది ఓటర్లుగా నమోదు కాగా, ఈసారి కనీసం 2 లక్షల మంది గ్రాడ్యుయేట్లను ఓటర్లుగా నమోదు చేయాలనే లక్ష్యంతో ముందుకు సాగుతున్నామని పేర్కొన్నారు. నవంబర్ 6వ తేదీ ఓటరు నమోదుకు చివరి తేదీ కావడంతో అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరినీ భాగస్వాములను చేసేలా చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు.ఈ సమీక్షా సమావేశంలో స్థానిక సంస్థల అదనపు కలెక్టర్ డా. పి. శ్రీజ, కల్లూరు సబ్ కలెక్టర్ అజయ్ యాదవ్, ఖమ్మం ఆర్డీవో ఎన్. శ్రీనివాస్, ఎన్నికల విభాగం అధికారులు, బీఆర్ఎస్, కాంగ్రెస్, బిజెపి, ఆప్, బిఎస్పి, సిపిఎం తదితర రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు.

అభివృద్ధి పనులను వేగవంతం చేయాలి

వైరా మున్సిపాలిటీ పరిధిలో చేపట్టిన వివిధ అభివృద్ధి పనులను వేగవంతంగా పూర్తి చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ దివాకర టీఎస్ అధికారులను ఆదేశించారు. వైరా ఎమ్మెల్యే మాలోత్ రాందాస్ నాయక్, మున్సిపల్ చైర్మన్ డాక్టర్ కాపా చంద్రకళలతో కలిసి ఆయన పట్టణంలో విస్తృతంగా పర్యటించారు. ఈ సందర్భంగా నిర్మాణంలో ఉన్న ఇంటిగ్రేటెడ్ స్కూల్ భవన పనులను పరిశీలించి, పనుల్లో జాప్యం జరగడంపై కాంట్రాక్టర్‌పై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. నిర్దేశిత గడువులోగా నాణ్యతతో పనులు పూర్తి చేయాలని స్పష్టం చేశారు. వైరా రిజర్వాయర్‌కు వెళ్లే రహదారి, పర్యాటకాభివృద్ధి పనులతో పాటు అసంపూర్తిగా ఉన్న ఇంటిగ్రేటెడ్ వెజిటెబుల్ మార్కెట్ భవనాన్ని పరిశీలించి తగిన ఆదేశాలిచ్చారు. తహసీల్దార్ కార్యాలయంలో మున్సిపల్ అధికారులతో సమీక్ష నిర్వహించి, ప్రజలకు అవసరమైన మౌలిక సదుపాయాల కల్పనకు ప్రాధాన్యమిస్తూ సమన్వయంతో పనిచేయాలని సూచించారు. ఈ పర్యటనలో మున్సిపల్ వైస్ చైర్మన్ కట్ల సంతోష్, కమిషనర్ రామచంద్రరావు, డాక్టర్ కాపా మురళీకృష్ణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రెడ్‌క్రాస్ బ్లడ్ బ్యాంక్ భవన నిర్మాణం పూర్తి చేయాలి

జిల్లా కలెక్టర్ అనురాగ్ జయంతి

ముద్ర ప్రతినిధి, యాదాద్రి భువనగిరి :రెడ్‌క్రాస్ బ్లడ్ బ్యాంక్ భవన నిర్మాణం పూర్తి చేసి సేవలు అందుబాటులోకి తేవాలని జిల్లా కలెక్టర్ అనురాగ్ జయంతి అన్నారు. బుధవారం భువనగిరి పట్టణంలోని నీటిపారుదల శాఖ కార్యాలయ ఆవరణలో నిర్మించతలపెట్టిన ఇండియన్ రెడ్‌క్రాస్ సొసైటీ బ్లడ్ బ్యాంక్, కార్యాలయ భవన నిర్మాణాన్ని పూర్తి చేసి ప్రజలకు సేవలు అందుబాటులోకి తీసుకురావాలని జిల్లా కలెక్టర్ అనురాగ్ జయంతి సంబంధిత అధికారులకు సూచించారు. రెడ్‌క్రాస్ సొసైటీ భవన నిర్మాణానికి కేటాయించిన స్థలాన్ని, నిర్మాణంలో ఉన్న సర్కిల్ కార్యాలయాన్ని జిల్లా కలెక్టర్ సందర్శించి పరిశీలించారు. రెడ్‌క్రాస్ సొసైటీ జిల్లా చైర్మన్ సద్ది వెంకట్‌రెడ్డి, సభ్యులు, సంబంధిత శాఖల అధికారులతో కలిసి బ్లడ్ బ్యాంక్ భవన నిర్మాణానికి కేటాయించిన స్థలాన్ని పరిశీలించి, నిర్మాణానికి సంబంధించి చేపట్టాల్సిన తదుపరి చర్యలపై చర్చించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లా డుతూ బ్లడ్ బ్యాంక్ భవనానికి అవసరమైన నీటి సౌకర్యం కల్పించాలని రెడ్‌క్రాస్ జిల్లా చైర్మన్ కోరగా, త్వరలో మల్లన్నసాగర్ నుంచి మున్సిపాలిటీకి నీటి సరఫరా ప్రారంభం కానున్న నేపథ్యంలో బ్లడ్ బ్యాంక్‌కు కూడా నీటి సౌకర్యం కల్పిస్తామని కలెక్టర్ హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో రెడ్‌క్రాస్ సొసైటీ జిల్లా చైర్మన్ శ్రీ సద్ది వెంకట్‌రెడ్డి, రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యుడు డాక్టర్ లక్ష్మీనరసింహారెడ్డి, జిల్లా డైరెక్టర్లు జంపాల అంజయ్య, కుకటప్పు చంద్రశేఖర్, రెడ్‌క్రాస్ సభ్యుడు ఎస్.పి. ఉపేందర్, మున్సిపల్ కమిషనర్ సూర్యప్రకాశ్ రెడ్డి, టీపీఓ నాగారం మధు, ఇరిగేషన్ శాఖ ఈఈలు శ్రీ శైలేందర్, శ్టర్షీద్ అలీ, డీఈఈలు,

ఏఈఈలు, సంబంధిత శాఖల సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

స్కిల్ డెవలప్మెంట్ ట్రైనింగ్ సెంటర్‌ను సందర్శించిన కలెక్టర్

యాదగిరి గుట్టలోని స్కిల్ డెవలప్మెంట్ ట్రైనింగ్ సెంటర్ (స్త్రీ శక్తి భవన్) ను బుధవారం జిల్లా కలెక్టర్ అనురాగ్ జయంతి సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా యువజన, క్రీడల అధికారి కే. ధనంజనేయులు స్కిల్ డెవలప్మెంట్ ట్రైనింగ్ సెంటర్ యొక్క కోర్స్ ల, ఫీజుల వివరాలు జిల్లా కలెక్టర్ కి వివరించారు. బ్యూటీషియన్స్ (కోర్సు ఫీజు రూ.1530/-లు.కంప్యూటర్- ఎమ్మెస్ ఆఫీస్(కోర్సు ఫీజు రూ.1030/-, గార్మెంట్ మేకింగ్ (టైలరింగ్) (కోర్సు ఫీజు రూ.1530/-లు.శిక్షణ అనంతరం తెలంగాణ ప్రభుత్వం సెట్విన్ - హైదరాబాద్ వారిచే పరీక్ష నిర్వహించి సర్టిఫికెట్ ఇవ్వబడని తెలిపారు. కార్యక్రమం లో సెంటర్ ఇంచార్జ్ టీ.జానకి రాములు, మురళి, మునిసిపల్ కమీషనర్ బి. శ్రీనివాస్, యాదగిరి గుట్ట తాసిల్దార్ డి . గణేష్ పాల్గొన్నారు.

వైద్యులు, సిబ్బంది అందుబాటులో ఉండాలి

ముద్ర ప్రతినిధి, యాదాద్రి భువనగిరి : వైద్యులు, సిబ్బంది అందుబాటులో ఉండి ఆస్పత్రికి వచ్చే పేషెంట్లకు మెరుగైన వైద్య చికిత్సలు అందించాలని జిల్లా స్థానిక సంస్థల అదనపు కలెక్టర్ భాస్కర్ రావు అన్నారు.బుధవారం భువనగిరి మండలం లోని బొల్లే పల్లి పీహెచ్‌సీని ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేసిన అదనపు కలెక్టర్ భాస్కర్ రావు..ఈ సందర్భంగా పీహెచ్‌సీలో అందుతున్న వైద్య సేవలు, రోగుల నమోదు, మందుల లభ్యత, వైద్య పరీక్షలు, సిబ్బంది హాజరు తదితర అంశాలను పరిశీలించి వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు.ప్రజలకు ప్రాథమిక ఆరోగ్య సేవలు మెరుగ్గా అందేలా చూడాలని, ఆసుపత్రికి వచ్చే రోగులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా అవసరమైన వైద్య సేవలు అందించాలని అధికారులను ఆదేశించారు.ఆసుపత్రికి వచ్చిన రోగులతో అదనపు కలెక్టర్ స్వయంగా మాట్లాడి వారి సమస్యలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. అధికారులు పాల్గొన్నారు.

వేణు కుటుంబాన్ని పరామర్శించిన జర్నలిస్టు నాయకులు

ముద్ర ప్రతినిధి, ఖమ్మం , అక్టోబరు 14 : టియుడబ్ల్యూజె (ఐజెయు) రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు మాటేటి వేణుగోపాల్ కుటుంబాన్ని టియుడబ్ల్యూజె (ఐజెయు) రాష్ట్ర అధ్యక్ష, కార్యదర్శులు కె. విరహత్ అలీ, కె. రాంనారాయణలు పరామర్శించారు. ఇటీవల మాటేటి వేణుగోపాల్ తండ్రి మాటేటి శ్రీరాంరావు మృతి చెందారు. స్థానిక యూనియన్ నాయకులతో కలిసి కుటుంబాన్ని పరా మర్శించి శ్రీరాంరావు చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించారు. వేణుగోపాల్ కుటుంబానికి ప్రగాఢ సానుభూతిని శ్రీరాంరావు మృతిపట్ల తీవ్ర సంతా పాన్ని ప్రకటించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జాతీయ కౌన్సిల్ సభ్యులు

రవీంద్ర శేషు, నలజాల వెంకట్రావు, రాజేష్, జిల్లా -అధ్యక్ష, కార్యదర్శులు ఏనుగు వెంకటేశ్వరరావు, మైసా పాపారావు, నాయకులు నర్వనేని వెంకట్రావు, వనం వెంకటేశ్వర్లు , మోహినుద్దీన్, ప్రెస్ క్లబ్ అధ్యక్షులు నామా పురుషోత్తం, మేడి రమేష్, రాయల బసవేశ్వరరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కలెక్టరేట్‌లో అట్ల బతుకమ్మ సంబరాలు

ముద్ర ప్రతినిధి, ఖమ్మం, అక్టోబరు 14: కలెక్టరేట్‌లో అట్ల బతుకమ్మ వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించారు. వివిధ శాఖల మహిళా అధికారులు, ఉద్యోగుల ఆధ్వర్యంలో జరిగిన ఈ వేడుకలలో జిల్లా కలెక్టర్ దివాకర టిఎస్ పాల్గొని గౌరమ్మకు ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి, ప్రసాదాలు సమర్పించారు. అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ తీరొక్క పూలతో ప్రకృతిని ఆరాధించే పూల పండుగ బతుకమ్మ తెలంగాణ సంస్కృతి, సంప్రదాయాలకు ప్రతీక అని పేర్కొన్నారు. రంగురంగుల పుష్పాలతో అలంకరించిన బతుకమ్మల చుట్టూ మహిళా ఉద్యోగులు ఉత్సాహంగా ఆడిపాడగా, కలెక్టరేట్ ప్రాంగణం పండుగ శోభతో సందడిగా మారింది. ఈ కార్యక్రమంలో వివిధ శాఖల అధికారులు, ఉద్యోగులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

బీఆర్ఎస్ ఆధ్వర్యంలో బతుకమ్మ వేడుకలు

ముద్ర ప్రతినిధి, ఖమ్మం, అక్టోబరు 14 : తెలంగాణ భవన్ వేదికగా బీఆర్ఎస్ పార్టీ ఆధ్వర్యంలో బతుకమ్మ వేడుకలు అత్యంత వైభవంగా నిర్వహించారు. జిల్లా బీఆర్ఎస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు, ఎమ్మెల్సీ తాతా మధుసూదన్ ఆహ్వానం మేరకు రాష్ట్ర బీఆర్ఎస్ మహిళా నాయకురాళ్లు, ప్రజాప్రతినిధులు ఈ వేడుకల్లో ముఖ్య అతిథులుగా పాల్గొన్నారు. తెలంగాణ సంస్కృతి, సంప్రదాయాలు పరిమళించేలా మహిళలు రంగురంగుల పూలతో బతుకమ్మలను అత్యంత అందంగా తీర్చిదిద్ది వేడుకల్లో ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచారు. కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి పెద్ద ఎత్తున తరలివచ్చిన మహిళలు ఉత్సాహంగా బతుకమ్మ ఆడారు.ఈ వేడుకల్లో రాజ్యసభ సభ్యులు వద్దిరాజు రవిచంద్ర, ఎమ్మెల్సీలు తాతా మధుసూదన్, తక్కలపల్లి రవీందర్ రావు, మాజీ మంత్రులు సత్యవతి రాథోడ్, పద్మాదేవేందర్ రెడ్డి, నాయకురాళ్లు మాలోత్ కవిత, గొంగిడి సునీత, బానోతు చంద్రావతి, తుల ఉమ, మంత్రి శ్రీదేవి, రజినీ సాయిచంద్ తదితరులు పాల్గొని మహిళలకు బతుకమ్మ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. వారితో పాటు మాజీ ఎమ్మెల్యేసండ్ర వెంకట వీరయ్య, నాయకులు లింగాల కమల్ రాజు, పగడాల నాగరాజు, బెల్లం వేణు, బచ్చు విజయ్ కుమార్, బత్తుల మురళి, బొమ్మెర రామ్మూర్తి తదితరులు కార్యక్రమంలో పాల్గొని సందడి చేశారు.

ఘనంగా అంతర్జాతీయ బాలికా దినోత్సవం, బేటీ జన్మోత్సవం

ముద్ర ప్రతినిధి,ఖమ్మం, అక్టోబర్ 14 : 'బేటీ బచావో – బేటీ పడావో' కార్యక్రమంలో భాగంగా అంతర్జాతీయ బాలికా దినోత్సవ వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. బాలల సదనంలో జరిగిన ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా అదనపు కలెక్టర్ డాక్టర్ శ్రీజా, జిల్లా న్యాయ సేవాధికార సంస్థ కార్యదర్శి పి. దేవి మానస, జిల్లా సంక్షేమ అధికారి పాలేటి ప్రమీల హాజరై బాలికలతో కేక్ కట్ చేయించి స్వీట్లు పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా అధికారులు మాట్లాడుతూ బాలికల హక్కులు, విద్య, ఆరోగ్యం, భద్రత, సమాన అవకాశాలపై ప్రతి ఒక్కరిలో అవగాహన పెరగాలని, బాల్యవివాహాలను అరికట్టి ప్రతి బాలిక ఉజ్వల భవిష్యత్తుకు బాటలు వేయాలని పిలుపునిచ్చారు.అనంతరం జిల్లా ప్రభుత్వ జనరల్ ఆసుపత్రిలోని మాతా శిశు కేంద్రంలో ఆడపిల్లల జన్మోత్సవం కార్యక్రమాన్ని అదనపు కలెక్టర్ డాక్టర్ శ్రీజా ప్రారంభించారు. ఆడపిల్లలకు జన్మనిచ్చిన 50 మంది బాలింతలకు దుస్తులు, పండ్లు, నిత్యావసర వస్తువులతో కూడిన 'బేటీ జన్మోత్సవం' కిట్లను పంపిణీ చేశారు. ఆడపిల్లల జననాన్ని ఆనందంగా స్వాగతించాలని, సమాజంలో బాలికల పట్ల సానుకూల దృక్పథం పెంపొందించడమే ఈ కార్యక్రమ ముఖ్య ఉద్దేశమని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమాల్లో బాలల సంక్షేమ కమిటీ చైర్‌పర్సన్ శ్రీమతి భారతి, జిల్లా వైద్య ఆరోగ్యశాఖ అధికారి డాక్టర్ రామారావు, ఆసుపత్రి సూపరింటెండెంట్ డాక్టర్ నరేందర్, జిల్లా సంక్షేమ శాఖ, మహిళా సాధికారత కేంద్రం అధికారులు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

కరువు జిల్లా గా ప్రకటించాలి

ముద్ర ప్రతినిధి, ఖమ్మం, అక్టోబరు 14 : ఎలినినో ప్రభావంతో జిల్లాలో ఏర్పడిన తీవ్ర వర్షాభావ పరిస్థితుల దృష్ట్యా ఖమ్మం జిల్లాను తక్షణమే కరువు ప్రాంతంగా ప్రకటించి, రైతాంగాన్ని అన్ని విధాలా ఆదుకోవాలని తెలంగాణ రాష్ట్ర రైతు సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు బాగం హేమంతరావు డిమాండ్ చేశారు. రైతులు ఎకరాకు వేలాది రూపాయలు పెట్టుబడి పెట్టి పంట చేతికి రాని పరిస్థితిలో ఉన్నారని, ఈ కష్టకాలంలో ప్రభుత్వం ఆదుకోవాల్సిన బాధ్యత ఉందని ఆయన పేర్కొన్నారు. కలెక్టరేట్ ఎదుట తెలంగాణ రాష్ట్ర రైతు సంఘం ఆధ్వర్యంలో నిరసన ధర్నా నిర్వహించారు. అనంతరం డిమాండ్లతో కూడిన వినతిపత్రాన్ని జిల్లా కలెక్టర్ దివాకర టిఎస్ కు అందజేశారు.ఈ సందర్భంగా బాగం హేమంతరావు మాట్లాడుతూ జిల్లాలోని 16 మండలాల్లో తీవ్ర వర్షాభావ పరిస్థితులు నెలకొన్నాయని, భూగర్భ జలాలు కనిష్ట స్థాయికి చేరుకున్నాయని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఎండిపోతున్న పంటలను కాపాడేందుకు పాలేరు రిజర్వాయర్ ద్వారా గోదావరి జలాలను అందించి, చెరువులు, కుంటలను తక్షణమే నింపాలని కోరారు. ఈ ధర్నా కార్యక్రమంలో సీపీఐ జిల్లా కార్యదర్శి దండి సురేష్, రైతు సంఘం జిల్లా నేతలు దొండపాటి రమేష్, కొండపర్తి గోవిందరావు, ఏపూరి లతాదేవి, మిడికంటి వెంకటరెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

హెచ్ఐవీ నియంత్రణకు లక్ష్యాలు సాధించాలి

ముద్ర, సూర్యాపేట, అక్టోబర్ 14: హెచ్ఐవీ వ్యాప్తిని అరికట్టేందుకు 95-95-95 లక్ష్యాల సాధనపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని జాతీయ ఎయిడ్స్ నియంత్రణ సంస్థ (నాకో) డైరెక్టర్ జనరల్ డాక్టర్ రాకేష్ గుప్తా సూచించారు. బుధవారం ఢిల్లీ నుంచి జిల్లా కలెక్టర్లతో వీడియో కాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించారు. సూర్యాపేట కలెక్టరేట్ నుంచి జిల్లా కలెక్టర్ తేజస్ నంద్‌లాల్ పవార్ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా రాకేష్ గుప్తా మాట్లాడుతూ హెచ్ఐవీ బాధితులను గుర్తించి, సకాలంలో చికిత్స అందించేందుకు చర్యలు చేపట్టాలన్నారు. మిషన్ ఎయిడ్స్ సురక్ష కార్యక్రమాన్ని జిల్లా స్థాయిలో సమర్థవంతంగా అమలు చేయాలని సూచించారు. అనంతరం కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ జిల్లాలో రక్త పరీక్షలు, రక్తదాన శిబిరాలను విస్తృతంగా నిర్వహించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. డీఎంహెచ్‌వో వెంకటరమణ, వైద్యాధికారులు పాల్గొన్నారు.

ఏడు హోటళ్ల లైసెన్స్‌లు సస్పెండ్.. ఒక హోటల్ మూసివేత

ముద్ర, నల్గొండ, అక్టోబర్ 14: జాతీయ రహదారి-65పై ఉన్న హోటళ్లు, రెస్టారెంట్లు, ధాబాల్లో ఆహార భద్రత అధికారులు విస్తృత తనిఖీలు నిర్వహించారు. అసిస్టెంట్ ఫుడ్ కంట్రోలర్ జ్యోతిర్మయి పర్యవేక్షణలో మంగళవారం 10 ప్రత్యేక బృందాలు 20 సంస్థలను తనిఖీ చేశాయి. నిబంధనలు ఉల్లంఘించిన ఏడు హోటళ్ల లైసెన్స్‌లను సస్పెండ్ చేయగా, అనుమతి లేకుండా నిర్వహిస్తున్న ఒక హోటల్‌ను మూసివేశారు. మరో 12 నోటీసులు జారీ చేసి, పరీక్షల కోసం 20 ఆహార నమూనాలను సేకరించారు. నల్గొండ జిల్లాలో రెండు, సూర్యాపేటలో మూడు, యాదాద్రి భువనగిరిలో రెండు సంస్థల లైసెన్స్‌లను సస్పెండ్ చేశారు. తనిఖీల్లో అపరిశుభ్రమైన వంటగదులు, బొద్దింకలు, ఫంగస్ పట్టిన కూరగాయలు, కలుషిత ఆహార పదార్థాలను గుర్తించారు. నాణ్యమైన ఆహారం అందించని సంస్థలపై కఠిన చర్యలు తప్పవని హెచ్చరించారు.

హుండీ దొంగ అరెస్టు

ముద్ర ప్రతినిధి, యాదాద్రి భువనగిరి :యాదాద్రి-భువనగిరి జిల్లా పరిధిలోని నామాతపల్లి గ్రామంలో గల శ్రీ పూర్ణగిరి సుదర్శన లక్ష్మీ నరసింహ స్వామి ఆలయంతో పాటు ఇతర ప్రాంతాల్లోని ఆలయాల్లో గత కొన్ని నెలలుగా హుండీ దొంగతనాలకు పాల్పడుతున్న నిందితుడు సిద్దిపేట జిల్లా దుబ్బాక మండలం శిలాజీనగర్ కు చెందిన పిట్టల కలయ రూరల్ పోలీసులు అరెస్ట్ చేసి రిమాండ్ కి తరలించారు.

సమగ్ర సమాచార పత్రిక
ముద్ర
గురువారం 15.10.2026
www.mudranews.in | @mudranews

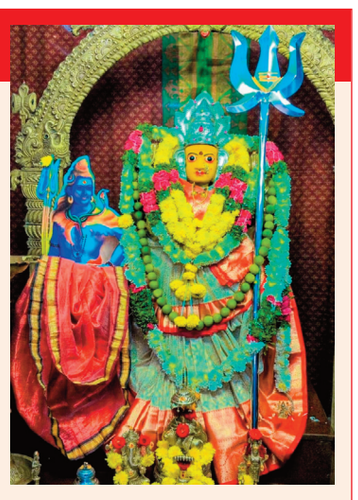
నిద్రలేమి సమస్య ఉన్నవారు

లెమన్ టీని బ్లాక్ టీ లేదా గ్రీన్ టీతో తయారు చేస్తే అందులో కెఫిన్ ఉంటుంది. ఇది కొందరిలో నిద్రకు ఆటంకం కలిగించవచ్చు. నిద్రలేమితో బాధపడేవారు సాయంత్రం, రాత్రి వేళల్లో కెఫిన్ ఉన్న లెమన్ టీ తాగకుండా ఉండటం మంచిది.

అమ్మవార్లు... వివిధ రూపాలు

శ్రీదేవీ శరన్నవరాత్రి ఉత్సవాలు నాల్గవ రోజుకు చేరుకున్నాయి. బుధవారం శ్రీపడుపాయల వన దుర్గాభవాని అమ్మవారు శ్రీ మహాచండి(కూష్మాండ)దేవి రూపంలో భక్తులకు దర్శనం ఇచ్చారు. మెదక్ పట్టణంలోని కాళికాదేవి, మండపాలలో కొలువుదీరిన అమ్మవార్లు శ్రీ అన్నపూర్ణ దేవిగా భక్తులకు దర్శనం ఇచ్చారు.

- ముద్ర ప్రతినిధి, మెదక్



అమ్మవారి పూజలో పాల్గొన్న సిఐ

ముద్ర, దేవరకొండ: స్థానిక సాగర్ రోడ్డులో గల వాసవి మాత ఆలయంలో ఆర్యవైశ్య సంఘం, వాసవి యువజన సంఘం ఆధ్వర్యంలో దసరా నవరాత్రి ఉత్సవాలను ఘనంగా నిర్వహిస్తున్నారు . బుధవారం వాసవి మాత భక్తులకు మహాచండీ దేవి అవతారంలో దర్శనమిచ్చింది . పూజా కార్యక్రమంలో కొండమల్లేపల్లి సిఐ నవీన్ కుమార్ దంపతులు పాల్గొని ప్రత్యేక పూజలు చేశారు. అనంతరం భక్తులకు అన్న ప్రసాదం పంపిణీ చేశారు . కార్యక్రమములో ఆర్యవైశ్య సంఘం పట్టణ అధ్యక్షుడు ఊరే జనార్దన్, ప్రధాన కార్యదర్శి, దాచేపల్లి వెంకటేశ్వర్లు, కోశాధికారి కొత్త వెంకటేశ్వర్లు , బూరుగు కుమార్ ,మిర్యాల శ్రీనివాస్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఎయిడ్స్ రహిత రాష్ట్రంగా మార్చేందుకు కృషి చేయాలి

రాష్ట్ర ప్రాజెక్ట్ డైరెక్టర్ విద్యాసాగర్

ముద్ర ప్రతినిధి, మెదక్: ఎయిడ్స్ రహిత రాష్ట్రంగా కృషి చేయలని రాష్ట్ర ప్రాజెక్ట్ డైరెక్టర్ విద్యాసాగర్ సూచించారు. బుధవారం మెదక్ కలెక్టరేట్ లో ఎయిడ్స్ వ్యాధిపై జిల్లాస్థాయి అవగాహన సదస్సు నిర్వహించగా రాష్ట్ర ప్రాజెక్ట్ డైరెక్టర్ విద్యాసాగర్ పాల్గొన్నారు. ఇప్పటికే 24 దేశాలు ఎయిడ్స్ రహిత దేశంగా ప్రకటించాయి. రాష్ట్రంలో కొత్తగా హెచ్.ఐ.వీ. కేసులు నమోదు కాకుండా, రాష్ట్రాన్ని ఎయిడ్స్ రహిత రాష్ట్రంగా తీర్చిదిద్దడమే ప్రధాన లక్ష్యంగా అధికారులు కార్యాచరణ రూపొందించాలని, గర్భిణులకు పరీక్షలు పకడ్బందీగా నిర్వహించాలన్నారు. ఎయిడ్స్ వ్యాధి గ్రస్తులకు ఉచిత ఏ.ఆర్.టి మందులు ప్రభుత్వ ఆధ్వర్యంలో నడుస్తున్న యాంటీ రెట్రోవైరల్

థెరపీ కేంద్రాల ద్వారా బాధితులకు కౌన్సిలింగ్, ఉచిత పరీక్షలు, జీవితకాల ఉచిత మందులు సక్రమంగా అందేలా చూడాలని అధికారులను ఆదేశించారు. గ్రామీణ, పట్టణ ప్రాంతాల్లోని హై-రిస్క్ గ్రూపులకు , యువకులను లక్ష్యంగా చేసుకుని విస్తృతంగా అవగాహన సదస్సులు నిర్వహించాలని, పరీక్షల సంఖ్య పెంచాలని స్వచ్ఛంద సంస్థలు స్థానిక ఆరోగ్య కేంద్రాల సమన్వయంతో హెచ్.ఐ.వీ. నిర్ధారణ పరీక్షల సంఖ్యను పెంచాలన్నారు. జిల్లా స్థాయిలో నోడల్ అధికారులు, ల్యాబ్ టెక్నీషియన్లు సమగ్ర సమాచారంతో కూడిన నివేదికలను ఎప్పటికప్పుడు రాష్ట్ర కార్యాలయానికి సమర్పించాలన్నారు. డాక్టర్ జయలక్ష్మి మాట్లాడుతూ... ఎయిడ్స్ సోకిన గర్భిణులపై ప్రత్యేక దృష్టిసారిస్తూ పుట్టబోయే పిల్లలకు వ్యాధి సోకకుండా చూడాలన్నారు. జిల్లా వైద్య, ఆరోగ్య శాఖాఅధికారి డాక్టర్ గణేశ్వర్ మాట్లాడుతూ జిల్లాలో ఎయిడ్స్ వ్యాధి అరికట్టడానికి సమన్వయంతో పనిచేస్తూ ఎయిడ్స్ రహిత జిల్లాగా తీర్చిదిద్దడానికి కృషి చేస్తామని, ఎయిడ్స్ సోకిన వ్యాధిగ్రస్తులకు ప్రత్యేక వైద్యం అందించి వారి జీవన స్థాయిని పెంచడానికి కృషి చేస్తామన్నారు. కార్యక్రమంలోడాక్టర్ అనురాధ, జిల్లా ప్రోగ్రామ్ ఆఫీసర్ హరి ప్రసాద్, టీబీ ప్రోగ్రామ్ ఆఫీసర్ డాక్టర్ నవ్య, పి.ఎం.ఓ. శంకర్ రాతోడ్,డిప్యూటీ డెమో అన్వర్, సీనియర్ ఎల్.టి.ఎక్బాల్, జిల్లా వైద్య కార్యాలయ సిబ్బంది, సూపర్ వైజర్స్, ల్యాబ్ టెక్నీషియన్, కౌన్సిలర్స్, పి.హెచ్.సి.ల సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

అమ్మవారిని దర్శించుకున్న కుంభం ఫౌండేషన్ చైర్మన్ కీర్తి రెడ్డి

ముద్ర ప్రతినిధి, యాదాద్రి భువనగిరి : దసరా శరన్నవరాత్రులు సందర్భంగా భువనగిరి పట్టణంలో నేతాజీ యూత్ ఆధ్వర్యంలో నెలకొల్పిన అమ్మవారిని కుంభం ఫౌండేషన్ చైర్మన్ కుంభం కీర్తి రెడ్డి బుధవారం దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ చైర్ పర్సన్ తంగళ్ళపల్లి శ్రీ వాణి, యూత్ సభ్యులు హి రే కార్ శ్రీను, సుర్వి మణికంఠ, నరేష్, సునీల్, రాహుల్, రాకేష్, మాజీ మున్సిపల్ చైర్మన్ బర్రె జహంగీర్, మున్సిపల్ వైస్ చైర్మన్ మంజుల, కౌన్సిలర్ చల్లగురుగుల కృష్ణవేణి, రఘుబాబు, గుర్రాల సంతోష, శ్రీవాణి గణేష్ రెడ్డి, కాంగ్రెస్ పట్టణ అధ్యక్షులు కూర వెంకటేష్, పడిగేల ప్రదీప్, ఈరపాక నరసింహ పాల్గొన్నారు. అనంతరం జరిగిన అన్నదాన కార్యక్రమంలో పిసిసి డెలిగేట్ తంగేళ్లపల్లి రవికుమార్ పాల్గొన్నారు.

ఎన్‌హెచ్‌ఎం ఉద్యోగుల సమ్మె

ముద్ర ప్రతినిధి, మెదక్: ఉద్యోగులందరిని క్రమబద్ధీకరణ చేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ మెదక్ కలెక్టరేట్ ముందు నేషనల్ హెల్త్ మిషన్ జాయింట్ యాక్షన్ కమిటీ ఆధ్వర్యంలో సమ్మె రెండవ రోజుకు చేరింది. సుప్రీం కోర్టు ఆదేశాల ప్రకారం ప్రతి ఉద్యోగికి క్యాడర్ ఫిక్సేషన్ అమలు చేసి 100 శాతం గ్రాస్ సాలరీ చెల్లించాలన్నారు. ఔట్ సోర్సింగ్ ఏజెన్సీలను రద్దుచేసి ఉద్యోగులందరిని స్టేట్ హెల్త్ సొసైటీలోనే కొనసాగించి నేరుగా వేతనాలు చెల్లించాలి.ప్రతి సంవత్సరం తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని ఎన్హెచ్ఎం ఉద్యోగికి 2022 నుండి 5 శాతం ఇంక్రిమెంట్, 8 శాతం లాయల్టీ బోనస్ ఇవ్వాలన్నారు. సమ్మెకు బీఆర్ఎస్ సంపూర్ణ మద్దతుఎన్‌హెచ్ఎం ఉద్యోగుల న్యాయమైన డిమాండ్లను ప్రభుత్వం తక్షణమే పరిష్కరించాలని మెదక్ మున్సిపల్ మాజీ చైర్మన్ ఆరేళ్ల మల్లికార్జున్ గౌడ్ డిమాండ్ చేశారు. బుధవారం మెదక్ కలెక్టరేట్ ధర్నా చౌక్ వద్ద నిరవధిక సమ్మె చేస్తున్న ఉద్యోగులకు బీఆర్ఎస్ నాయకులతో కలిసి ఆయన సంఘీభావం తెలిపారు. పట్టణ పార్టీ కన్వీనర్, కౌన్సిలర్ మామిండ్ల ఆంజనేయులు, మాజీ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ ఆకిరెడ్డి కృష్ణారెడ్డి, కౌన్సిలర్లు మ్యాదరి దీపక్ కుమార్, జుబెర్ అహ్మద్, మాజీ కౌన్సిలర్ లు బీమరి కిషోర్, మాయ మల్లేశం, నాయకులు లింగారెడ్డి, సాదిక్ అలీ ఉన్నారు.

కేంద్రీయ విద్యాలయం కోసం స్థలాల పరిశీలన

ముద్ర ప్రతినిధి, మెదక్: మెదక్ జిల్లాలో కేంద్రీయ విద్యాలయం ఏర్పాటు చేసేందుకు అవసరమైన భవనాలు, స్థలాలను గుర్తించే ప్రక్రియలో భాగంగా అదనపు కలెక్టర్ నగేష్ మెదక్ పట్టణంలోని పలు ప్రాంతాలను పరిశీలించారు.మెదక్ పట్టణంలోని ధ్యాన్‌చంద్ సర్కిల్ సమీపంలో ఉన్న ప్రభుత్వ ఆర్ట్స్ డిగ్రీ కళాశాల సందర్శించారు. విద్యార్థులకు నాణ్యమైన విద్యను అందించడంతో పాటు, జిల్లాలో విద్యా అవకాశాలను మరింత విస్తరించేం దుకు కేంద్రీయ విద్యాలయం ఏర్పాటు కీలకంగా నిలుస్తుందని పేర్కొన్నారు. గుర్తించిన స్థలాల వివరాలతో కూడిన నివేదికను కలెక్టర్ కు సమర్పిస్తమన్నారు. జిల్లా విద్యాశాఖ అధికారి ఎస్. రాజు విద్యాశాఖ కోఆర్డినేటర్ రాజు ఉన్నారు.

డీజీపీతో అమెరికా కాన్సుల్ జనరల్ భేటీ

ముద్ర, హైదరాబాద్ : హైదరాబాద్‌లోని అమెరికా కాన్సుల్ జనరల్ లారా విలియమ్స్ బుధవారం తెలంగాణ డీజీపీ సీవీ ఆనంద్‌తో డిజిపి కార్యాలయంలో మర్యాదపూర్వకంగా భేటీ అయ్యారు. ఆమె వెంట రీజినల్ సెక్యూరిటీ ఆఫీసర్ సిద్దార్ రామచంద్రన్, సీనియర్ ఫారిన్ సర్వీస్ నేషనల్ ఇన్వెస్టిగేటర్ (ఎఫ్ఎస్ఎన్ఐ) వెంకట్ ఎంగిరేకుల ఉన్నారు.

24న స్వర్ణకార శంఖారావం

ముద్ర ప్రతినిధి, మెదక్: స్వర్ణకార శంఖారావం పేరిట ఈనెల 24న జరిగే ఛలో హైదరాబాద్ కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయంతం చేయాలని స్వర్ణకార సంఘం జిల్లా అధ్యక్షులు పూనా రవిచారి పిలుపునిచ్చారు. మెదక్ లో సన్నాహక సమావేశం నిర్వహించారు. గోడ పత్రిక ఆవిష్కరణ చేశారు. రవి చారి మాట్లాడుతూ...వృత్తి పరిరక్షణకై భారీ బహిరంగ సభ ఉంటుందన్నారు. స్వర్ణకారులకు ప్రత్యేక కార్పోరేషన్ ఏర్పాటు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. జి.ఓ. నెం. 272ను సవరణ చేసి, అమలు పరిచి అక్రమ రికవరీలను అరికట్టాలన్నారు. 50 సం: నిండిన స్వర్ణకార వృత్తి దారులకు 5 వేల రూపాయలు పెన్షన్ ఇవ్వాలని, అన్ని బ్యాంకుల ఆప్లైజర్లకు సమాంతర కమీషన్ ఇవ్వాలన్నారు. ఈ సమావేశంలో రాష్ట్ర కోశాధికారి వెంకట్ చారి, జిల్లా కార్యదర్శి దామోదర్ చారి, రాష్ట్ర కార్యదర్శి సతీష్ చారి, శ్రీనివాస్ చారి, పట్టణ అధ్యక్షులు బ్రహ్మచారి, కార్యదర్శి వేణుచారి, జూవెల్లరి అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు రాచపల్లి శ్రీనివాస్ చారి, నాయకులు ఝాన్సీ లింగాపూర్ శ్రీనివాస్ చారి, రమేష్ చారి, కిషోర్, పాండురం గాచారి, చేగుంట, తూప్రాన్, రామాయంపేట, కౌడిపల్లి, చిన్న శంకరం పేట్, నర్సాపూర్, టేక్మాల్, పెద్ద శంకరంపేట్ మండల బాధ్యులు, సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

విదేశీ విద్య దరఖాస్తుల గడువు 31 వరకు పొడిగింపు

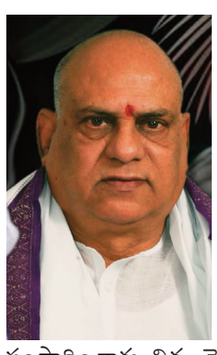
బీసీ, ఈబీసీ విద్యార్థులకు మరో అవకాశం

ముద్ర, హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 14: విదేశాలో ఉన్నత విద్య అభ్యసించాలనుకునే బీసీ, ఈబీసీ విద్యార్థులకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం మరో అవకాశం కల్పించింది. మహాత్మా జ్యోతిబా పూలే బీసీ ఓవర్సీస్ విద్యానిధి పథకం కింద 2026 ఆగస్టు, సెప్టెంబర్ సెషన్‌కు దరఖాస్తు గడువును అక్టోబర్ 15 నుంచి 31 వరకు పొడిగించినట్లు బీసీ సంక్షేమ శాఖ కమిషనర్ బి. బాలామాయాదేవి తెలిపారు. మాస్టర్స్, డాక్టరల్ కోర్సులకు దరఖాస్తు చేసుకునే విద్యార్థుల కుటుంబ వార్షిక ఆదాయం రూ.5 లక్షల లోపు, వయస్సు 35 ఏళ్లలోపు ఉండాలని పేర్కొన్నారు. డిగ్రీలో కనీసం 60 శాతం మార్కులతో పాటు నిర్దేశిత జీఆర్ఈ లేదా జీమ్యాట్, ఆంగ్ల భాషా ప్రావీణ్య పరీక్షల స్కోర్లు ఉండాలన్నారు. అర్హులైన విద్యార్థులు అక్టోబర్ 31లోగా తెలంగాణ ఈ-పాస్ వెబ్‌సైట్ ద్వారా దరఖాస్తు చేసుకోవాలని సూచించారు.

ఎన్సీసీ వ్యవస్థాపకుడు ఏవీఎస్ రాజు కన్నుమూత

పారిశ్రామిక దిగ్గజంగా, కవిగా చెరగని ముద్ర

ముద్ర, హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 14: ప్రముఖ పారిశ్రామికవేత్త, నాగార్జున కన్‌స్ట్రక్షన్ కంపెనీ (ఎన్సీసీ) వ్యవస్థాపకుడు, గౌరవ ఛైర్మన్, పద్మశ్రీ అవార్డు గ్రహీత డాక్టర్ ఏవీఎస్ రాజు కన్నుమూశారు. మంగళవారం రాత్రి 7.15 గంటలకు హైదరాబాద్‌లో ఆయన తుదిశ్వాస విడిచినట్లు సంస్థ వెల్లడించింది. 1937 ఏప్రిల్ 18న తూర్పుగోదావరి జిల్లా అంతర్వేదిపాలెంలో జన్మించిన ఆయన 1978లో ఎన్సీసీని స్థాపించి దేశంలోని ప్రముఖ నిర్మాణ సంస్థల్లో ఒకటిగా తీర్చిదిద్దారు. పారిశ్రామిక రంగానికి చేసిన సేవలకు



గుర్తింపుగా కేంద్ర ప్రభుత్వం 2010లో పద్మశ్రీ పురస్కారంతో సత్కరించింది. కవిగా 25 వేలకు పైగా పద్యాలు రచించిన ఆయన గిన్నిస్, లిమ్కా రికార్డుల్లో స్థానం సంపాదించారు. విద్య, వైద్యం, గ్రామీణాభివృద్ధి రంగాల్లో అనేక సేవా కార్యక్రమాలు చేపట్టారు. ఆయన మృతి పట్ల పారిశ్రామిక ప్రముఖులు సంతాపం వ్యక్తం చేశారు.

నేడు, రేపు అన్ని పోలింగ్ కేంద్రాల్లో ప్రత్యేక ఓటరు నమోదు క్యాంపులు

కలెక్టర్ ప్రతిమా సింగ్

ముద్ర ప్రతినిధి, మెదక్:భారత ఎన్నికల సంఘం ఆదేశాల మేరకు అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరికీ ఓటు హక్కు కల్పించడంతో పాటు ఓటరు జాబితాలో ఎలాంటి అనర్హులైన ఓటర్లు మిగిలిపోకుండా ప్రత్యేక ఓటరు నమోదు కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తున్నట్లు జిల్లా ఎన్నికల అధికారి, కలెక్టర్ ప్రతిమా సింగ్ తెలిపారు.ఈనెల 15,16 తేదీలో జిల్లాలోని అన్ని పోలింగ్ కేంద్రాల్లో ప్రత్యేక ఓటరు నమోదు క్యాంపులు నిర్వహించనున్నట్లు వెల్లడించారు. ముసాయిదా ఓటరు జాబితాలో పేర్లు లేని అర్హులైన పౌరులు, గతంలో ఓటరు జాబితాలో పేరు నమోదు కాని వారు, తొలిసారిగా ఓటు హక్కు పొందనున్న యువత ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని ఆయన సూచించారు.18 సంవత్సరాలు నిండిన అర్హులైన యువతతో పాటు ఓటరు జాబితాలో పేరు లేని వారు సంబంధిత పోలింగ్ కేంద్రాలను సందర్శించి ఫారం-6 ద్వారా తమ పేర్ల నమోదుకు దరఖాస్తు చేసుకోవాలని ఆయన సూచించారు.ప్రత్యేక క్యాంపుల నిర్వహణ సమయంలో సంబంధిత బూత్ స్థాయి అధికారులు గుర్తింపు పొందిన రాజకీయ పార్టీల బూత్ స్థాయి ఏజెంట్లు అందుబాటులో ఉంటారని తెలిపారు. ఓటరు నమోదు ప్రక్రియకు సంబంధించి అవసరమైన మార్గదర్శకాలు, సహాయాన్ని వారు అందిస్తారన్నారు.

మల్కాజిగిరి నియోజకవర్గ అభివృద్ధి పనులపై సీఎస్‌తో ఎమ్మెల్యే భేటీ

ముద్ర, హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 14: మల్కాజిగిరి నియోజకవర్గంలో రహదారి సదుపాయాల అభివృద్ధి, ట్రాఫిక్ సమస్యల పరిష్కారమే లక్ష్యంగా ఎమ్మెల్యే శ్రీ మర్రి రాజశేఖర్ రెడ్డి బుధవారం డాక్టర్ బి.ఆర్. అంబేద్కర్ తెలంగాణ రాష్ట్ర సచివాలయంలో రవాణా, రహదారులు మరియు భవనాల శాఖ ప్రభుత్వ స్పెషల్ చీఫ్ సెక్రటరీ శ్రీ వికాస్ రాజ్, ఐఏఎస్ గారిని మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు.ఈ సందర్భంగా మల్కాజిగిరి నియోజకవర్గంలో అదనపు ఏఓసీ (AOC) రోడ్ల అభివృద్ధికి అవసరమైన భూముల మార్పిడి అంశంపై చర్చించారు. రోడ్డు రవాణా సంస్థ శాఖ ప్రభుత్వ భూమినీ, రైల్వే శాఖకు సమాన విలువ కలిగిన భూమితో మార్పిడి చేసే ఈక్వల్ వాల్యూ ల్యాండ్ ఎక్స్ఛేంజ్ (Equal Value Land Exchange) ప్రక్రియకు సంబంధించి పెండింగ్‌లో ఉన్న అంశాలను ఆయన దృష్టికి తీసుకెళ్లారు.నియోజకవర్గంలో రహదారుల అభివృద్ధి ద్వారా ట్రాఫిక్ సమస్యలను తగ్గించడంతో పాటు, ప్రజల రాకపోకలకు మెరుగైన సౌకర్యాలు కల్పించవచ్చని ఎమ్మెల్యే గారు వివరించారు. ఈ అభివృద్ధి పనులకు అవసరమైన భూముల మార్పిడి ప్రక్రియను వేగవంతం చేసి, సంబంధిత శాఖల మధ్య సమన్వయంతో పెండింగ్ సమస్యలను పరిష్కరించేందుకు సహకరించాలని కోరారు.దీనిపై స్పందించిన ప్రభుత్వ స్పెషల్ చీఫ్ సెక్రటరీ శ్రీ వికాస్ రాజ్, ఐఏఎస్ గారు, ఈ అంశంపై సంబంధిత మంత్రులతో చర్చించి తదుపరి నిర్ణయం తీసుకుంటామని ఎమ్మెల్యే గారికి తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ కార్పొరేటర్ శ్రీమతి చింతల శాంతి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, బీఆర్ఎస్ నాయకులు శ్రీ మేకల రాము యాదవ్, శ్రీ నేమురి శ్రీధర్ గౌడ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పగిడిపల్లిలో ఆయుష్మాన్ ఆరోగ్య శిబిరం

ముద్ర ప్రతినిధి, యాదాద్రి భువనగిరి : పట్టణంలోని 12వ వార్డు పగిడిపల్లిలో ఆయుష్మాన్ ఆరోగ్య శివిర్ మెడికల్ క్యాంపు బుధవారం నిర్వహించారు. ఈ క్యాంపుకు ముఖ్యఅతిథిగా వార్డు కౌన్సిలర్ తోటకూరి విజయలక్ష్మి వెంకటేష్ యాదవ్ ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమంలో రోగులకు బీపీ, షుగర్, పరీక్షలు, ఎక్సే పరీక్షలు నిర్వహించి ఉచితంగా మందులు పంపిణీ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో వైద్యాధికారి డాక్టర్ యామిని శృతి, పర్యవేక్షక సిబ్బంది పుష్ప, ప్రపోల్లాదేవి, సురేష్ కుమార్ ,వెంకటరెడ్డి శాంతి, నటేష్ ,ఉమేష్, ఆశా కార్యకర్తలు అరుణ, కల్పన, విజయ పాల్గొన్నారు.

Printed, Published and owned by Aliminati Indra Reddy Printed at M/s. Kakatiya Printers, 2-24-96/6, Plot No. 26 & 27, L.N. Colony, New IDA, Uppal, Hyderabad500039, Medchal Malkajgiri Dist., Telangana and Published from H.No.7-32/B, Flat No. 202, Sri Sai Heights, Sri Sai Nagar, Street No. 8, Hasbiguda, Medchal Malkajgiri District, Hyderabad 500007, Editor: Y Narender Reddy, RNI. Reg.No.TELTEL/2013/50413. e mail: mudradaily@gmail.com, Cell 9949193555