





ముఖ్య, హైదరాబాద్ : ఎల్ఎన్ఎస్ పరిస్థితుల నేపథ్యంలో మిగిలిన వర్గాలపై అనిశ్చితి ఉన్నందున అందుబాటులో ఉన్న నీటిని శాస్త్రీయంగా వినియోగించాలని మంత్రి కృష్ణ ఎన్. ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి అధికారులను ఆదేశించారు. తాగునీటికి తావి ప్రాధాన్యం ఇస్తూనే ఖరీఫ్ పంటలను కాపాడేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. జులైలో జరిగిన సమీక్షలో కృష్ణా బేసిన్లో 76.63 శాతం, గోదావరి బేసిన్లో 68.1 శాతం నీటి నిల్వలు ఉన్నట్లు అధికారులు తెలిపారు. భవిష్యత్ వర్షాలపై ఆధారపడకుండా ప్రస్తుతం అందుబాటులో ఉన్న నీరు, సముద్రగత ప్రవాహాల ఆధారంగానే విడుదల నిర్ణయాలు తీసుకోవాలని మంత్రి స్పష్టం చేశారు. ప్రతి టీఎంసీ నీటికి లెక్క ఉండాలని, ప్రతి విడుదలకు శాస్త్రీయ కారణం ఉండాలని పేర్కొన్నారు.

ధనవంతులు పెట్టుబడులు

మనకు వచ్చిన సంపాదనలో ఖర్చులు పోనూ కచ్చితంగా పొదుపు చేయాలి. అలా ఇప్పుడు పొదుపు చేస్తేనే భవిష్యత్తులో అత్యవసరాలు లేదా ఇతర అవసరాలకు డబ్బు అందుబాటులో

చాలామంది డబ్బులు సంపాదిస్తారు. కానీ వాటిని రెట్టింపు చేయడంలో తడబడుతూ ఉంటారు. ఒక మధ్య తరగతి వ్యక్తి తనకు వచ్చిన ఆదాయంలో మిగిలిన దానిని బ్యాంకులో డిపాజిట్ చేసి.. దానిపై వచ్చే కొంత వాటితో సంతృప్తి పడతాడు. కానీ ఒక ధనవంతుడితో సమానంగా డబ్బులు సంపాదించలేదు. ఎందుకంటే ధనవంతుల ఆలోచనలు వేరే విధంగా ఉంటాయి. సాధారణంగా ధనవంతులు ఎలాంటి పెట్టుబడులు పెడతారో తెలుసా..? వారు మాత్రమే అత్యధిక ధనవంతులుగా ఎందుకు మారు తున్నారో తెలుసా?

దాం. అతనికి వచ్చే ఆదాయంలో పొదుపు చేయాలని అనుకుంటే.. సాధారణ డిపాజిట్లు లేదా.. బ్యాంకు సేవింగ్ కు బదులు హైదరాబాద్ కు సమీప దూరంగా ఉన్న ఫ్లాట్స్ కొనుగోలు చేయవచ్చు. ఈ ఫ్లాట్స్ భవిష్యత్తులో డిమాండ్ ను పొందే అవకాశాలు ఉంటాయి. ఎందుకంటే నగరం విస్తీర్ణం రోజు రోజుకు పెరిగే అవకాశం ఉంటుంది. ఒకప్పుడు వ్యవసాయ క్షేత్రాలు.. పల్లెటూరి వాతావరణాన్ని కల్పించిన కోకాపేట ఇప్పుడు రిచెస్ట్ ఏరియాగా మారిపోయింది. అలాగే హైదరాబాద్ చుట్టుపక్కల కూడా మరింతగా అభివృద్ధి చెంది అవకాశం ఉంటుంది. ఇవే కాకుండా హైదరాబాద్ నగరంలోని కొన్ని షాపింగ్ కాంప్లెక్స్ లో పట్టర్న్ లేదా ఫ్లాట్స్ ను విక్రయిస్తూ ఉంటారు. అయితే ఈ పెటర్న్ లేదా ఫ్లాట్స్ ను లోన్ ద్వారా కూడా కొను



ఉంటుంది. ఎందుకంటే ఇప్పుడు వచ్చే ఆదాయం భవిష్యత్తులో వచ్చే అవకాశాలు ఉండవు. ఇలాంటిప్పుడు వడ్డీ రూపంలో లేదా రెంటల్ రూపంలో డబ్బులు వచ్చే మార్గాలను వెతుక్కోవాలి. అందుకోసం ఫ్లాట్ బిజినెస్ చాలా అనుకూలంగా ఉంటుంది. గతంలో సినీ పరిశ్రమకు చెందిన చాలా మంది రెంటల్ ఎస్టేట్ రంగంలో పెట్టుబడి పెట్టారు. వారు ఇప్పుడు అనుకున్న సినీమాలు చేయలేకపోయినా.. ఆ ఫ్లాట్ల ద్వారా అధిక ఆదాయాన్ని పొందుతున్నారు. అసలు ఇలా ఫ్లాట్ ద్వారా ఎలా ఆదాయాన్ని పొందవచ్చు? ఎందుకు ఫ్లాట్ ద్వారా ఆదాయం వస్తుంది? ఉదాహరణకు ఒక వ్యక్తి హైదరాబాదులో ఉద్యోగం చేస్తున్నాడని అనుకుం

గోలు చేయవచ్చు. వీటి ద్వారా నెల నెల రెండు వస్తూ ఉంటుంది. వచ్చిన రెంటుతో కాస్త డబ్బులు కలిపి లోన్ పూర్తి చేస్తే భవిష్యత్తులో ఆ శేఖర్ మిగిలిన అవకాశం ఉంటుంది. భవిష్యత్తులో దీనిని విక్రయించినా కావలసిన డబ్బులు పొందవచ్చు. ఈ విధంగా ఫ్లాట్స్ లేదా సీటీలోని పెటర్న్ కొనుగోలు చేయడం ద్వారా అధిక ఆదాయాన్ని పొందవచ్చు. అయితే వీటిని కొనుగోలు చేసేటప్పుడు సరైన పత్రాలు, లోకేషన్స్, నిబంధనలో అన్ని సరిచూసుకోవాలి. ఎందుకంటే కొందరు మోసపూరిత అమ్మకాలు చేయచ్చు.

మంచి నిద్ర కోసం

మనీషి ఆరోగ్యానికి అహారం ఎంత ముఖ్యమో.. సరైన నిద్ర కూడా చాలా అవసరం. ఇప్పుడున్న పరిస్థితుల్లో కంటినిండా నిద్రపోయేవారి సంఖ్య చాలా తక్కువే అనుకోవచ్చు. ఎందుకంటే రాత్రిళ్ళు ఎక్కువసేపు మెలకువగా ఉండడంతో పాటు.. మొబైల్స్, లాప్టాప్ తో గడపడం వల్ల నిద్రకు భంగం కలుగుతుంది. అంతేకాకుండా ఒత్తిడి, పని భారం వల్ల కూడా మానసికంగా ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటూ సరైన నిద్రపొందడం లేదు. అయితే ఇలాంటివారు కొన్ని ప్రత్యేకంగా టిప్స్ పాటించడం వల్ల గాఢ నిద్ర వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. ఆ టిప్స్ ఏవో ఇప్పుడు చూద్దాం.. ఉద్యోగం లేదా వ్యాపార రీత్యా రోజంతా బిజీగా ఉండేవారు ఇంటికి రాగానే వెంటనే నిద్రపోయే ప్రయత్నం చేస్తారు. కానీ అలా చేయకుండా గోరువెచ్చటి నీటితో స్నానం చేయాలి. గోరువెచ్చటి నీటితో స్నానం చేయడం వల్ల శరీరం అలసట నుంచి బయటపడుతుంది. అప్పుడు కండరాలు రిలాక్స్ అవుతాయి. మానసికంగా కూడా ప్రశాంతంగా ఉంటారు. దీంతో నిద్ర కూడా బాగా పడుతుంది. అయితే రాత్రి సమయంలో చల్లటి నీటితో కంటే వేడి నీటితో చేయడమే ఉత్తమం..



నిద్ర భంగం కలగడానికి అహార పదార్థాలు కూడా కారణమవుతుంటాయి. చాలామంది రాత్రి సమయంలో రోస్టెడ్ ఫుడ్, అయిల్ ఫుడ్ తీసుకుంటూ ఉంటారు. ఇవి తొందరగా డైజెస్ట్ కాకుండా ఇబ్బంది పడతాయి. నిద్రపోయిన సమయంలో కూడా ఇవి జీర్ణం కాకుండా అనేక సమస్యలను తీసుకొస్తాయి. ఫలితంగా నిద్రకూబంధం కలుగుతుంది. ఈ సమస్య రాకుండా ఉండాలంటే రాత్రి సమయంలో తేలికపాటి ఆహారం తీసుకోవాలి. లేదా రాత్రి పడుకునే ముందు పాలు తాగడం వల్ల మానసికంగా ప్రశాంతంగా ఉంటారు. పాలలో ఉండే పదార్థాలు తొందరగా నిద్ర పట్టేలా చేస్తాయి. మానసిక ఒత్తిడి ఉన్నవారు కూడా రాత్రి సరిగ్గా నిద్రపోలేరు. ఇలాంటివారు రాత్రి ఖర్బీబీలు, మొబైల్స్ చూడకుండా ధ్యానం చేసే ప్రయత్నం చేయాలి. లేదా కుటుంబ సభ్యులతో సరదాగా ఉండాలి. అంతేకాకుండా ఏదైనా ఒక మంచి పుస్తకం కొనుగోలు చేసి.. రోజుకో కథ చదువుతూ ఉండడం వల్ల మానసికంగా ప్రశాంతంగా ఉండగలుగుతారు. దీంతో గాఢ నిద్ర పట్టే అవకాశం ఉంటుంది.

మంచి నిద్ర రావడానికి గదిలోని ఉష్ణోగ్రత కూడా ఉండాలి. కొన్ని గదుల్లో వస్తుపట్టే అవకాశం ఉంటుంది. అంతేకాకుండా బెడ్రూంలో ఉండే లైట్ డల్ గా ఉండడం వల్ల తొందరగా నిద్ర పట్టి అవకాశం ఉంటుంది.

ప్రస్తుత కాలంలో ఆరోగ్యమే మహాభాగ్యం అని అనుకోవాల్సి వస్తుంది. ఒత్తిడితోపాటు అదనపు పని భారం పెరగడంతో శరీరానికి అదనపు శక్తి కావాల్సిన అవసరం ఉంది. ఇలాంటి సమయంలో డ్రై ఫ్రూట్స్ కు ఎక్కువగా ఆదరణ పొందుతోంది. సాధారణ ఫ్రూట్స్ కంటే వీటిలో అత్యధిక పోషకాలు ఉంటాయని కొందరు నిపుణులు తెలుపుతున్నారు. అయితే వీటిని సరైన మార్గంలో తీసుకుంటేనే ఆరోగ్యంగా ఉంటారని.. ఇష్టం వచ్చినట్లు తింటే అనారోగ్య సమస్యలు వచ్చే అవకాశాలు ఉన్నాయని చెబుతున్నారు. ఇలాంటి అప్పుడు డ్రై ఫ్రూట్స్ ను ఏ విధంగా తీసుకోవాలి?

మార్కెట్ లభించే డ్రై ఫ్రూట్స్ లో బాదం కచ్చితంగా ఉంటుంది. ఒక్కో బాదం గింజలో 6 గ్రాములు ఉంటుంది. పీచు పదార్థం నాలుగు గ్రాముల వరకు ఉంటుంది. ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు 14 గ్రాములు ఉంటాయి. దీనిని తీసుకోవడం వల్ల రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. అయితే బాదంను పెద్దలు ప్రతిరోజూ ఐదు గింజలు మాత్రమే తీసుకోవాలి. పిల్లలు మూడు గింజలు తీసుకుంటే సరిపోతుంది. వీటిని నేరుగా కాకుండా రాత్రంతా నానబెట్టి ఉదయం పొట్టు

డ్రై ఫ్రూట్స్ ఎలా తినాలి?

తీసి తినడం వల్ల శరీరంలో ఉష్ణోగ్రత పెరగకుండా ఉంటుంది. బాదం కొనేవారు జీడిపప్పును కచ్చితంగా కొనుగోలు చేస్తారు. ఇందులో ప్రోటీన్ ఐదు గ్రాములు, కొవ్వులు 14 గ్రాములు, పీచు పదార్థం ఒక గ్రామం ఉంటుంది. ఎముకల ఆరోగ్యానికి, నాడీ వ్యవస్థ మెరుగుపరచడానికి జీడిపప్పు ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. అయితే జీడిపప్పును క్రమ పద్ధతిలో తీసుకోవాల్సిన అవసరం ఉంది. వీటిని నేరుగా తీసుకోవచ్చు. పిల్లలు మూడు గింజలు, పెద్దలు 5 గింజల వరకు తినవచ్చు. కానీ కొందరు దీనిని రోస్ట్ చేసి తింటారు. అలా చేయడం ఆరోగ్యకరం కాదు. శరీరంలో అధిక ఉష్ణోగ్రత తగ్గలంటే సబ్బా గింజలకు ప్రిఫరెన్స్ ఇస్తారు. వీటిలో ప్రోటీన్ ప్రోటీన్ 14.8 గ్రాములు ఉంటుంది. కార్బోహైడ్రేట్లు 63.8 గ్రాములు ఉంటుంది. అలాగే ఇసుము, మెగ్నీషియం ఇందులో లభిస్తుంది. ఫైబర్ ఎక్కువగా తీసుకోవాలని అనుకునే వారికి ఇవి ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయి. సజ్జలను నేరుగా కాకుండా నానబెట్టి ఇతర పానీయాలతో కలిపి తీసుకోవ



మానవాళి చరిత్రలోనే తీవ్రంగా ఎల్ నినో

ట్రాపిక్ పసిఫిక్ మహాసముద్రంలో ఏర్పడుతున్న 'ఎల్ నినో' పర్యవసానాలు మానవాళి చరిత్రలోనే తీవ్రంగా ఉండబోతున్నాయని శాస్త్రవేత్తలు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఈ ఏడాది నవంబర్-డిసెంబర్ నాటికి ఇది షీట్ స్టేజ్ కి చేరుకుని, ప్రపంచ ఉష్ణోగ్రతలను మునుపెన్నడూ లేని రికార్డు స్థాయికి

తీసుకెళ్లే అవకాశం ఉందని వాతావరణ నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. భూమధ్యరేఖకు సమీపంలోని పసిఫిక్ సముద్ర ఉపరితల ఉష్ణోగ్రతలు ఇప్పటికే సూపర్ ఎల్ నినో స్థాయికి చేరుకున్నాయని శాస్త్రవేత్తలు చెప్పన్నారు. అయితే దీనికంటే ఎక్కువగా శాస్త్రవేత్తలను భయాందోళనకు గరిచేస్తున్న అంశం ఏమిటంటే.. రాబోయే నెలల్లో సముద్ర గర్భంలో దాగి ఉన్న భారీ ఉష్ణ నిల్వలు బయటపడనుండటమే. ప్రస్తుత అంచనాల ప్రకారం.. పసిఫిక్ సముద్ర అంతర్భాగంలో ఉన్న వేడి, గతంలో తీవ్ర విపత్తులను 1982-83, 1997-98 2015-16 శక్తివంతమైన ఎల్ నినో తీవ్రతలను కూడా దాటిపోయింది. సముద్రం వేడెక్కుతున్న వేగం, అంచనా వేస్తున్న తీవ్రత, సముద్రంలో దాగి ఉన్న వేడి పరిమాణం.. ఇలా పలు అంశాల్లో ఈసారి అన్ని పాత రికార్డులు తుడిచిపెట్టుకుపోతున్నాయని ప్రముఖ వాతావరణ విశ్లేషకులైన కొలిన్ మెక్కార్థి జాతీయ మీడియాకు తెలిపారు.

ఉపాించని మార్పులు

మధ్య, తూర్పు పసిఫిక్ మహాసముద్రంలో అసాధారణంగా ఉష్ణోగ్రతలు పెరగడం వల్ల ప్రపంచ వ్యాప్తంగా వాతావరణ వ్యవస్థలు పూర్తిగా దెబ్బతింటాయని అంచనా వేశారు. దీని ప్రభావంతో ప్రపంచవ్యాప్తంగా వర్షపాతం, కరువులు, తుఫానులు, తీవ్రమైన నేడీగాదలు (హీట్వేవ్స్) సరళి మారే ప్రమాదం ఉందని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఈ ఏడాది సెకండాఫ్లో ఎల్నినో మరింత బలపడి, నవంబర్-డిసెంబర్ నాటికి గరిష్ట స్థాయికి చేరనుంది. ఇది గనక నిజమైతే..

గతంలో సంభవించిన అతి పెద్ద ఎల్ నినోల రికార్డులన్నీ బద్దలవుతాయి.

2027 నాటికి భయానక పరిస్థితులు

మానవ తప్పిదాల వల్ల జరుగుతున్న వాతావరణ మార్పులతో ఈ శక్తివంతమైన ఎల్నినో తోడైతే.. 2027 ప్రారంభం నాటికి భూమి సగటు ఉష్ణోగ్రతలు పారిశ్రామిక విప్లవానికి ముందు నాటి ఉష్ణోగ్రతల కంటే దాదాపు 2 డిగ్రీల సెల్సియస్ పెరిగే అవకాశం ఉంది. ఇది సంభవిస్తే, గత వందల వేల సంవత్సరాలలో భూగ్రహం చూడని విపరీతమైన వేడి వాతావరణంలోకి మనం అడుగుపెట్టిన టైమని పరిశోధకులు చెబుతున్నారు.

రాబోయే 12 నుండి 18 నెలల కాలంలో ప్రపంచవ్యాప్తంగా తీవ్రమైన వాతావరణ వైపరీత్యాలు పెరుగుతాయని హెచ్చరిస్తున్నారు. కొన్ని ప్రాంతాల్లో తీవ్ర కరువులు, వర్షపాతం, రుతుపవనాల గమనంలో మార్పులు, మరికొన్ని చోట్ల సముద్ర మట్టాలు పెరిగి వరదలు ముంచెత్తే ప్రమాదం ఉందని వార్షికోగ్ ఇస్తున్నారు. మొత్తానికీ.. రాబోయే కొన్ని నెలలు భూమి వాతావరణ వ్యవస్థ అత్యంత తీవ్రమైన పరీక్షాకాలంగా మారనున్నాయని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు.

స్కార్డ్ రేషన్ కార్డు అందలేదా?

తెలంగాణ ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన రేషన్ స్కార్డ్ కార్డుల పంపిణీని ఆగస్టు 15 స్వాతంత్ర్య దినోత్సవం సందర్భంగా ప్రారంభించింది. అయితే చాలామంది తమ పేర్లు కనిపించడం లేవని లేదా తమకు కార్డులు రాలేదని ఆందోళన చెందుతున్నారు.

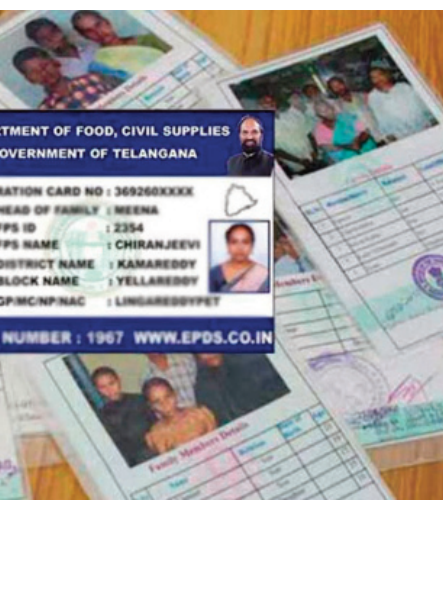
అంతేకాకుండా తమ వివరాలు ఉన్నాయో లేదో అని అనుకుంటున్నారని. అయితే రేషన్ కార్డులు రేషన్ డిలర్ల వద్దకు రాకపోయినా ఆన్లైన్లో చెక్ చేసుకునే అవకాశం ఉంటుంది. అందులో నుంచి తమ వివరాలు సరిగా ఉన్నాయా? లేదా? చూసుకొని ఆ తర్వాత కార్డును డౌన్లోడ్ చేసుకుని ఆఫ్స్ లో ఉంటుంది. ఆ వివరాలు లోకి వెళ్లి..

తెలంగాణ రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా సుమారు 3.43 కోట్ల మంది రేషన్ లబ్ధిదారులు ఉన్నారు. వీరిందరికీ కార్డులు వచ్చే అవకాశం ఉందని అధికారులు చెబుతున్నారు. అయితే కొంతమంది ఈ కేవలం లేదా ఇతర కారణాలతో తమకు కార్డులు రాకపోవచ్చు. కానీ ఆన్లైన్లో మాత్రం వారి వివరాలను చెక్ చేసుకునే అవకాశం ఉంటుందని కొంతమంది అధికారులు తెలుపుతున్నారు. ఇందుకోసం ప్రత్యేకంగా కేంద్రానికి వెళ్లకుండా ఇంట్లోనే మొబైల్ ద్వారా కూడా తనిఖీ చేసుకోవచ్చు.

ఇందుకోసం ముందుగా తెలంగాణ

మొబైల్ లో ఇలా చేయండి

అయితే ఆన్లైన్లో కూడా తమ వివరాల కనిపించకపోతే సంబంధిత డిలర్ ను సంప్రదించాలి. అంతేకాకుండా ఆ ఏరియా ఆఫీసును సంప్రదించిన కూడా తమ కార్డు ఏ పరిస్థితుల్లో ఉందో తెలుసుకోవచ్చు. అయితే అన్ని వివరాలు సరిగ్గా ఉన్నవారికి స్కార్డ్ కార్డులు అందజేశారు. ఇక నుంచి ఈ కార్డుల ద్వారానే రేషన్ సరుకులు తీసుకునే అవకాశం ఉంటుంది. నిజమైన లబ్ధిదారులకు పారదర్శకంగా సరుకులు అందించాలన్న ఉద్దేశంతోనే ప్రవేశపెట్టినట్లు పాలకులు చెబుతున్నారు.



ఘనంగా సర్దార్ సర్వాయి పాపన్న గౌడ్ జయంతి

ముద్ర, కూకట్ పల్లి : సర్దార్ సర్వాయి పాపన్న గౌడ్ జయంతిని పురస్కరించుకొని కూకట్ పల్లి నియోజకవర్గ పరిధిలోని కూకట్ పల్లి, బాలాజీనగర్, మూసాపేట్ తదితర డివిజన్ లో గౌడ్ సంఘం ఆధ్వర్యంలో వేడుకలు అత్యంత ఘనంగా నిర్వహించారు. గౌడ్ సంఘం ప్రతినిధుల ఆహ్వానం మేరకు రాష్ట్ర బీజేపీ సీనియర్ నాయకులు వడ్డేపల్లి రాజేశ్వరరావు ఈ కార్యక్రమాల్లో ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన సర్వాయి పాపన్న గౌడ్ విగ్రహాలకు, చిత్రపటాలకు పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించారు. అనంతరం గౌడ్ సంఘం సభ్యులు ఆయనకు శాలువాతో ఘనంగా సన్మానం చేశారు. ఈ సందర్భంగా వడ్డేపల్లి రాజేశ్వరరావు మాట్లాడుతూ... అణగారిన పరాల నుంచి వచ్చి, ప్రజలనే తన సైన్యంగా మలుచుకుని తెలంగాణ నేలపై స్వీయ పాలనకు పునాది వేసిన అసాధారణ పోరాట యోధుడు సర్దార్ సర్వాయి పాపన్న గౌడ్ అని కొనియాడారు. మూడొందల ఏళ్ల క్రితమే సామాజిక అసమానతలు, దోపిడీకి వ్యతిరేకంగా ఆయన సాగించిన పోరాటం



నేటి తరానికి స్ఫూర్తిదాయకమని అన్నారు. పాపన్న గౌడ్ ఆశయ సాధనకు ప్రతి ఒక్కరూ ఐక్యంగా కృషి చేయాలని పిలుపు నిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో గౌడ్ సంఘం అధ్యక్షులు, బీజేపీ ప్రతినిధులు, కార్యకర్తలు విశేష సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. **మూసాపేట్ జనతా నగర్ లో..** గౌడ్ సంఘం ఆధ్వర్యంలో, రాచమల శేఖర్ గౌడ్ అధ్యక్షతన సర్దార్ సర్వాయి పాపన్న గౌడ్ జయంతి వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతి



థులుగా కాంగ్రెస్ నాయకులు, కమ్యూనిస్టు రేషన్ చైర్మన్, కూకట్ పల్లి ఇంచార్జ్ బండి రమేష్, కూకట్ పల్లి బీజేపీ సీనియర్ నివాసులు, బీజేపీ ప్రతినిధులు, కార్యకర్తలు విశేష సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. గౌడ్ అని కొనియాడారు. ఆయన ధైర్యసాహసాలు, సామాజిక సమానత్వం కోసం చేసిన పోరాటం నేటి తరానికి స్ఫూర్తిదాయకమని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో నల్ల పోవమ్మ తల్లి ఆలయ చైర్మన్ రాచమల భిక్షపతి గౌడ్, రమేష్ గౌడ్, పండు గౌడ్, వెంకటేష్ గౌడ్, స్వామి గౌడ్, గుడికాడి శ్రీనివాస్ గౌడ్, కొత్తపల్లి రవి గౌడ్ తదితర గౌడ్ సంఘం సభ్యులు పాల్గొన్నారు. జయంతి వేడుకలను విజయవంతంగా నిర్వహించిన గౌడ్ సంఘం సభ్యులను నాయకులు అభినందించారు.

తెలంగాణ-కర్ణాటక మధ్య మరింత సహకారం



ముద్ర, బెంగళూరు: కర్ణాటక ముఖ్యమంత్రి డి.కేశవమూర్తితో భేది కావడం సంతోషంగా ఉందని మంత్రి దుద్దిళ్ల శ్రీధర్ బాబు తెలిపారు. బెంగళూరులో జరిగిన ఈ సమావేశంలో కర్ణాటక ఆరోగ్య, కుటుంబ సంక్షేమం, మైనారిటీ సంక్షేమం, హజీ, పక్ష్ సాఖ మంత్రి యూటీ ఖాదర్, భారీ-ముద్రతరహా పరిశ్రమలు, మౌలిక వసతుల అభివృద్ధి సాఖ మంత్రి ఎంబీ నాటిల్ తోనూ సమావేశమయ్యారు. ఈ సందర్భంగా పరస్పర ఆసక్తి ఉన్న అంశాలపై చర్చించినట్లు శ్రీధర్ బాబు తెలిపారు. ముఖ్యంగా పరిశ్రమలు, మౌలిక వసతులు, వైద్య-ఆరోగ్య రంగాల్లో తెలంగాణ, కర్ణాటక రాష్ట్రాల మధ్య మరింత సహకారానికి ఉన్న అవకాశాలపై చర్చించినట్లు పేర్కొన్నారు. రెండు రాష్ట్రాల మధ్య ఇప్పటికే ఉన్న సంబంధాలను మరింత బలోపేతం చేసుకుని, భవిష్యత్తులోనూ పరస్పర సహకారాన్ని కొనసాగించేందుకు కృషి చేస్తామని శ్రీధర్ బాబు వెల్లడించారు.



మంధని నియోజకవర్గంలో నేడు మంత్రుల పర్యటన

ముద్ర, మంధని, ఆగస్టు 18: మంధని నియోజకవర్గంలో బుధవారం పలు అభివృద్ధి కార్యక్రమాలకు శంకుస్థాపనలు, ప్రారంభోత్సవాలు, ప్రజా సమావేశాలు నిర్వహించనున్నారు. రాష్ట్ర ఐటీ, పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి దుద్దిళ్ల శ్రీధర్ బాబు, రోడ్డు-భవనాల శాఖ మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటే రెడ్డి, జిల్లా ఇన్ చార్జ్ మంత్రి, వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు, ఎస్సీ-ఎస్సీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి అడ్డూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ కార్యక్రమాల్లో పాల్గొననున్నారు. ఉదయం 11 గంటలకు సుల్తానాబాద్ మండలం గ్రెటెపల్లిలో పలు అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను మంత్రులు ప్రారంభిస్తారు. అనంతరం 12.45 గంటలకు అక్కడ నిర్వహించే జనీరంగ సభలో పాల్గొంటారు. మధ్యాహ్నం 2.30 గంటలకు మంధని గంగాపురి వద్ద ఎన్ఎస్ఐ స్పెల్ డెవలప్ మెంట్ భవన నిర్మాణానికి శంకుస్థాపన చేస్తారు. 2.40 గంటలకు



మంధని పెట్రోల్ బంక్ చౌరస్సా వద్ద నాలుగు మండలాల్లోని మైదుపల్లి, ఎకానపూర్, గుంజపేట, అడవి సోమనపల్లి, కేశనపల్లి, మచ్చుపేట, సుందర్ల, కమాన్ పూర్, రాజాపూర్ గ్రామాలకు సీఎన్ఆర్ నిధులతో మంజూరైన తొమ్మిది వైకుంఠ రథాలను ప్రారంభిస్తారు. మధ్యాహ్నం 3 గంటలకు మంధని బస్ డిపార్టు వద్ద రూ.164.64 కోట్లతో చేపట్టనున్న పేలు రోడ్ అభివృద్ధి పనులకు రోడ్డు పంచాయితీ శాఖ మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటే రెడ్డి శంకుస్థాపన చేస్తారు. ఇందులో మంధని పట్టణంలో డ్రైనేజీ, సెంట్రల్ లైటింగ్, రోడ్ విస్తరణ, ఇతర వార్డుల రోడ్ల అభివృద్ధి పనులతో

రూ.మూడు కోట్ల విలువైన పనులకు శంకుస్థాపన



ముద్ర, శేరిలింగంపల్లి: ప్రజల సంక్షేమం మరియు శేరిలింగంపల్లి నియోజకవర్గం, కాలనీల అభివృద్ధి ధ్యేయంగా ప్రజల సౌకర్యార్థం ఆర్మీ కాలనీ డివిజన్ పరిధిలోని ఎల్లమ్మ బండ, శంషిగూడ, పీజేఆర్ నగర్ కాలనీలలో రూ.3 కోట్ల 29 లక్షల రూపాయల అంచనా వ్యయంతో నూతనంగా చేపట్టబోయే స్వశాసన వాటిక అభివృద్ధి పనులు, పార్క్, బతుకమ్మ పార్క్, టాయిలెట్ బ్లాక్ నిర్మాణం పనులకు పీయస్ చైర్మన్ ఆరెకేపూడి గాంధీ శంకుస్థాపన చేశారు. స్వశాసన వాటిక అభివృద్ధి నిర్మాణం పనులకు, పార్క్ అభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపన చేసుకోవడం వాలా సంతోషకరమైన విషయం అని, కాలనీ వాసులకు ఉపశమనం లభించిందని ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో చైర్మన్ గాంధీ మాట్లాడుతూ అన్నారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి మార్గదర్శకంలో మంత్రి శ్రీధర్ బాబు సహకారంతో శేరిలింగంపల్లి నియోజకవర్గాన్ని అన్ని రంగాలలో అభివృద్ధి చేస్తామని, అగ్రభాగాన నిలబెడు తామని గాంధీ తెలిపారు. ఎల్లమ్మబండలో హిందూ, ముస్లిం, క్రిస్టియన్ స్వశాసన వాటిక చుట్టూ ప్రహరీ గోడ నిర్మాణం చేపడుతామని, స్వశాసన వాటిక ను అన్ని రంగాలలో అభివృద్ధి చేస్తామని, దహన వాటిక, స్నానపు గదిలు, విశ్రాంతి గదులు నిర్మిస్తామని, చుట్టూ ప్రహరీగోడ నిర్మించి సకల సౌకర్యాలతో అభివృద్ధి చేస్తామని, చివరి దశలో దహన సంస్కారాలు ప్రశాంత వాతావరణంలో జరిగేలా అన్ని రకాల చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులకు చైర్మన్ గాంధీ సూచించారు. ఎల్లమ్మబండ లో రూ.135.00 లక్షల తో హిందూ, ముస్లిం, క్రిస్టియన్ స్వశాసన వాటిక పనులకు చేశామని చైర్మన్ గాంధీ తెలియచేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో రికరణ నిర్మాణం పనులు, కాలనీ లో రూ. 61.50 లక్షల తో పార్క్ సుందరీకరణ మరియు అభివృద్ధి నిర్మాణం పనులు, శంషిగూడ లో రూ. 31.00 లక్షల తో టాయిలెట్ బ్లాక్ నిర్మాణం పనులకు శంకుస్థాపన చేశామని చైర్మన్ గాంధీ తెలియచేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో నాయకులు, కార్యకర్తలు, కాలనీ వాసులు, కాలనీల అసోసియేషన్ సభ్యులు, మహిళలు తదితరులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

ఖర్దేను అవమానించడంపై కాంగ్రెస్ నిరసన



ముద్ర, సంగారెడ్డి: కాంగ్రెస్ పార్టీ జాతీయ అధ్యక్షుడు మలికార్జున ఖర్దేను అవమానించేలా బీజేపీ నేతలు వ్యవహరించడాన్ని నిరసిస్తూ సంగారెడ్డిలో కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులతో భారీ నిరసన ర్యాలీ, ధర్నా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో టీఎస్పీ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి దుద్దిళ్ల శ్రీనువాబు పాల్గొని బీజేపీ వైఖరిని తీవ్రంగా ఖండించారు. కాంగ్రెస్ ఎస్సీ సెల్ సంగారెడ్డి జిల్లా అధ్యక్షుడు గంగోత్రి శ్రీవాస్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ఈ కార్యక్రమంలో ఏఐసీసీ అబ్దుల్ రెహమాన్ దివక్ రాథోర్, టీఎస్పీ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ జగ్గారెడ్డి, డీసీసీ అధ్యక్షురాలు నిర్మలా జగ్గారెడ్డి, గ్రంథాలయ సంస్థ చైర్మన్ రియాజ్, నెరేళ్ల శారద తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఉత్తరాఖండ్ లో ఖర్దే అపరాధిని వేదకులు ముసలీ రోజా 'శుద్ధీకరణ' పేరుతో గంగాజలంతో శుభ్రం చేయడం వంటి చర్యలకు, మత విద్వేషాలను రెచ్చగొట్టేలా ఉన్మాయని శ్రీనువాబు విమర్శించారు. ఇలాంటి ఘటనలు ప్రజాస్వామ్య విలువలకు విరుద్ధమని పేర్కొంటూ బీజేపీ వైఖరిని ఖండించారు. సంగారెడ్డిలోని ఐబీ నుంచి ఎమ్మెల్యే కార్కాపు కార్యాలయం వరకు కాంగ్రెస్ నిరసన కార్యక్రమంతో కలిసి శ్రీనువాబు నిరసన ర్యాలీలో పాల్గొన్నారు. అనంతరం మహాత్మా జ్యోతిరావు పూలే, బాబూ జస్టిస్ నరేమ్ విగ్రహాలకు పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించారు.

అంగన్ వాడీ కేంద్రంలో డీఎంహెచ్ఓ తనిఖీ

ముద్ర ప్రతినిధి, మేధర్-మల్కాజ్ గిరి: మచ్చబొల్లారం అంగన్ వాడీ కేంద్రాన్ని జిల్లా డీఎంహెచ్ఓ డా. కె. ఆనంద్ ఆకస్మికంగా సందర్శించి అక్కడ అందుతున్న సేవలను పరీక్షించారు. కేంద్రంలోని మౌలిక వసతులు, పరిశుభ్రత, పిల్లల హాజరు, పోషకాహార పంపిణీ, ఆరోగ్య సేవలు, రికార్డుల నిర్వహణను తనిఖీ చేశారు. చిన్నారులకు అందిస్తున్న పోషకాహార, పరిమళంతో పాటు బియ్యం, పప్పులు, కూరగాయలు, గుడ్లు, ఇతర పోషకాహార పదార్థాల వివిధ రకాలను పరీక్షించారు. సరైన పద్ధతుల్లో ప్రకారం ఆహారం అందుతున్నదా, నిల్వల వివరాలు స్టాక్ రిజిస్టర్ లో సక్రమంగా నమోదు చేస్తున్నారా అనే అంశాలను తనిఖీ చేశారు. ఆహార పదార్థాల నాణ్యత, గమనిక తేలికను పరీక్షించారు. పిల్లల ఆరోగ్య పరీక్షి, ఎదుగుదల, పోషకాహార సీటిపై డీఎంహెచ్ఓ ఆరా తీశారు. ముఖ్యంగా సాఫ్ట్-మామ్ పిల్లల సంఖ్య, వారికి అందుతున్న చికిత్స, పోషకాహారం, వైద్య పాలోఅప్ వంటలను నిబ్బందిని అడిగి తెలుసుకున్నారు. చిన్నారులపై నిరంతర పర్యవేక్షణతో పాటు అవసరమైన వైద్య సేవలు అందించాలని సూచించారు. పోషక కార్యక్రమాల అమలు, ఆరోగ్య పరీక్షలు, టీకాలు తదితర కార్యాలను పరీక్షించిన డా. కె. ఆనంద్ ప్రతి చిన్నారు ఆరోగ్యం, పోషకాహారం, ఎదుగుదలపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ పహించాలని నిబ్బందించారు. అంగన్ వాడీ కేంద్రాల ద్వారా అందించే సేవలు నాణ్యతతో ఉండేలా చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు.

శాంతిభద్రతల పరిరక్షణలో రాజీ పడొద్దు

ముద్ర, గోదావరిఖని: శాంతిభద్రతల పరిరక్షణ, చట్టాల అమలులో ఎల్లీ పరిస్థితులలోనూ రాజీ పడొద్దని రామగుండం పోలీస్ కమిషనర్ అంబర్ కిశోర్ రూపొల్లిన అధికారులను ఆదేశించారు. వారిక తనిఖీలో భాగంగా మంగళవారం గోదావరి టెన్సిస్ కార్యాలయాన్ని ఆయన తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా పెద్దపల్లి డిసీపీ బి.రామ్ రెడ్డి, గోదావరిఖని ఏసీపీ ఎం.రమేష్ పుష్పగచ్చం అందజేసి సీపీకి స్వాగతం పలికారు. అనంతరం సాయుధ పోలీసులు గౌరవ వందనం సమర్పించారు. ఏసీపీ కార్యాలయంలోని వివిధ రికార్డులను సీపీ పరీక్షించి, డివిజన్ పరిధిలో దర్యాప్తులో ఉన్న కేసులు, వాటి ఫరోగతి, నిందితుల అరెస్టులు, ఎస్సీ, ఎస్సీ అట్రాసీటీ చట్టం కింద నమోదైన కేసులు, పెండింగ్ కేసులపై సమీక్ష నిర్వహించారు. కేసుల దర్యాప్తులో జాప్యానికి గల కారణాలను ఏసీపీ అడిగి తెలుసుకున్నారు. రౌడీలపై పిట్టపై ప్రత్యేక నిఘా ఉంచి వారి కదలికలను నిరంతరం పర్యవేక్షించాలని సూచించారు. శాంతిభద్రతలకు విఘాతం కలిగించే కార్యకలాపాలపై అప్రమత్తంగా ఉండాలని, చట్టవిరుద్ధ కార్యకలాపాలకు పాల్పడే వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. సిబిఐ, భూవివాదాల్లో పోలీసులు అవసరంగా జోక్యం చేసుకోకుండా చట్టపరమైన నిబంధనలకు అనుగుణంగా మాత్రమే వ్యవహరించాలని సీపీ సన్మంద చేశారు. ప్రజలకు మెరుగైన పోలీసింగ్ అందించడంతో పాటు ప్రతి కేసును నిష్పక్ష పాతంగా దర్యాప్తు చేసి బాధితులకు న్యాయం జరిగేలా చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. తనిఖీ అనంతరం ఏసీపీ కార్యాలయ అవరణలో పోలీసు అధికారులతో కలిసి సీపీ మొక్కులు నాటారు. కార్యక్రమంలో పెద్దపల్లి డిసీపీ బి.రామ్ రెడ్డి, గోదావరిఖని సబ్ డివిజన్ కు చెందిన సీబిలు, ఎస్బిలు, ఇతర పోలీసు అధికారులు పాల్గొన్నారు.



దేశంలోనే రెండో అతిపెద్ద రియల్ ఎస్టేట్ మార్కెట్ గా హైదరాబాద్

ముద్ర డెస్క్ : దేశీయ రియల్ ఎస్టేట్ రంగంలో హైదరాబాద్ నగరం తన జోరును మరింత పెంచుతోంది. ఐటీ, ఫార్మా, వ్యాపార రంగాల్లో వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతున్న భాగ్యనగరం.. తాజాగా దేశంలోనే రెండో అతిపెద్ద రియల్ ఎస్టేట్ మార్కెట్ గా నిలిచింది. ప్రముఖ రియల్ ఎస్టేట్ డేటా అనలిటిక్స్ సంస్థ ప్రాప్రీటీక్విటీ విడుదల చేసిన తాజా త్రైమాసిక నివేదికలో ఈ విషయం వెల్లడైంది. నూతన గృహాల సరఫరా, కొత్త ప్రాజెక్టుల ప్రారంభం విషయంలో బెంగళూరు తర్వాత హైదరాబాద్ రెండో స్థానాన్ని దక్కించుకుంది. గతంలో ఈ విభాగంలో ముంబైలో జతపడ్డ ఉన్న ఫుజే, థాజ్, ఢిల్లీ-ఎన్ఎస్ఆర్ వంటి ప్రధాన నగరాలను హైదరాబాద్ అధిగమించడం విశేషం. కొత్త గృహాల సరఫరాలో భారీ వృద్ధిప్రాప్తి ఈ దిశలో ప్రకారం.. హైదరాబాద్ లో నూతన గృహాల సరఫరా గతేడాదిలో పోలిస్ ఏకంగా 75 శాతం పెరిగింది. సమీక్షా కాలంలో నగరంలో 18,407 కొత్త నివాస యూనిట్లు మార్కెట్ కి వచ్చాయి. 24,340 యూనిట్లతో బెంగళూరు మొదటి స్థానంలో ఉండగా.. హైదరాబాద్ 18,407 యూనిట్లతో రెండో స్థానాన్ని దక్కించుకుంది. నగరంలో బిల్డర్లు, రియల్ ఎస్టేట్ డెవలపర్లు భారీ స్థాయిలో కొత్త ప్రాజెక్టులను ప్రారంభించడం హైదరాబాద్ మార్కెట్ పై పెరుగుతున్న నమ్మకానికి సంతేకంగా నిపుణులు భావిస్తున్నారు.



ముఖ్యంగా బిజ్నెస్ హైదరాబాద్ పాటు నగర శివారు ప్రాంతాల్లో నివాస, వాణిజ్య ప్రాజెక్టుల విస్తరణ కొనసాగుతోంది. అమ్మకాలలోనూ హైదరాబాద్ జోరుకొత్త ప్రాజెక్టుల విషయంలోనే కాకుండా.. గృహాల విక్రయాల్లోనూ హైదరాబాద్ మంచి వృద్ధిని నమోదు చేసింది. సమీక్షా కాలంలో నగరంలో 14,410 నివాస గృహాల విక్రయమయ్యాయి. ఇది గత ఏడాది ఇదే కాలంతో పోలిస్తే 22 శాతం వృద్ధి కావడం గమనార్హం. ఐటీ రంగంలో పనిచేస్తున్న ఉద్యోగులు, ఉన్నత ఆదాయ వర్గాలు, వ్యాపార వేతల నుంచి హైదరాబాద్ ఇళ్లకు డిమాండ్ కొనసాగుతోంది. అదే సమయంలో నగరంలో మెరుగుపడుతున్న రహదారులు, మెట్రో విస్తరణ, ఇతర మౌలిక వసతుల

అభివృద్ధి కూడా రియల్ ఎస్టేట్ రంగానికి ఊతమిస్తున్నాయి. భవిష్యత్తులో నగర విస్తరణ మరింత పెరగనుండటంతో శివారు ప్రాంతాల్లోనూ స్థిరాస్తి కార్యకలాపాలు వేగం పుంజుకుంటున్నాయి. దేశవ్యాప్తంగా రియల్ ఎస్టేట్ కు డిమాండ్ శంఖంలోని ప్రధాన తొమ్మిది నగరాలను పరిశీలిస్తే.. కొత్త గృహాల సరఫరా మొత్తం 43 శాతం పెరిగి 1.17 లక్షల యూనిట్లకు చేరింది. ఇదే సమయంలో గృహాల విక్రయాలు 19 శాతం వృద్ధితో 1.12 లక్షల యూనిట్లకు నమోదయ్యాయి. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఆర్థిక అనిశ్చితులు కొనసాగుతున్నప్పటికీ భారత రియల్ ఎస్టేట్ మార్కెట్ మాత్రం బలమైన వృద్ధిని కొనసాగిస్తోందని ప్రాప్రీటీక్విటీ గణాంకాలు సూచిస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా బెంగళూరు, హైదరాబాద్ వంటి దక్షిణ భారత నగరాలు ఈ వృద్ధితో కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నాయి. మొత్తంగా చూస్తే.. ఐటీ, మౌలిక వసతులు, ఉపాధి అవకాశాలు, నగర విస్తరణ వంటి అంశాల కారణంగా హైదరాబాద్ రియల్ ఎస్టేట్ మార్కెట్ మరింత ఆకర్షణీయంగా మారుతోంది. కొత్త ప్రాజెక్టుల పెరుగుదలతో పాటు విక్రయాల్లోనూ నిరమైన వృద్ధి నమోదు కావడంతో భవిష్యత్తులో దేశంలోని అగ్ర రియల్ ఎస్టేట్ మార్కెట్లలో హైదరాబాద్ స్థానం మరింత బలపడే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి.



- * శాంతియుత సమాజ నిర్మాణమే లక్ష్యం
- * సామాజిక వర్గాల అభివృద్ధికి కృషి చేసిన మహానీయుడు సర్దార్ నర్సాయి పాపన్న
- * జిల్లా ఎస్పీ నరసింహ

