



భారతీయ జనతా పార్టీలో చేరాలంటూ కొందరు తనకు పరుగుగా బెదిరింపు ఫోన్ కాల్స్ చేస్తున్నారని ఆయన ఆరోపించారు. ఆ పార్టీలో చేరకపోతే తనకు కుటుంబాన్ని అంతమొందిస్తామంటూ గుర్తుతెలియని వ్యక్తులు నేరుగా ఫోన్ చేసి బెదిరింపులకు పాల్పడుతున్నారని అజీజ్ దీప్తి వెల్లడించారు. ఈ తరుణ్ లక్షిత్ కు, బెదిరింపులకు తాను ఎంత

మాత్రమూ భయపడేది లేదని ఆయన తెగేగి చెప్పారు. ఎలాంటి కష్టం పరిస్థితులు ఎదురైతే, ఏ క్షణంలోనూ తాను బీజేపీలో చేరే ప్రసక్తి లేదని తన సప్రభుత్వం చైరింగ్ ఇరాకం దీగా ప్రకటించారు. ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ తన పదవికి రాజీనామా చేసి సోషల్ మీడియా ఇన్ఫ్లుయెన్సర్ గా మారాలని అభిజిత్ దిమ్పి ఎద్దేవా చేశారు. దేశాన్ని పాలించడం కంటే ఇన్ఫ్లుయెన్సర్ గా మోడి బాగా పని చేస్తున్నారని పేర్కొన్నారు. ప్రధాని పదవికి రాజీనామా చేసి దేశాన్ని నడిపే బాధ్యతను మరో నాయకుడికి అప్పగించాలన్నారు. ఢిల్లీలో నిరసనలు, కేంద్ర విద్యాశాఖ మంత్రి ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ రాజీనామా తర్వాత తొలిసారి తన స్వస్థలమైన మహారాష్ట్రకు చారు. ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ రాజీనామాతో విద్యార్థుల్లో ఉన్న ఆగ్రహం ఏమాత్రం తగ్గలేదన్నారు. యువత ఆగ్రహం ఒక్క మంత్రిపై కాదని, కేంద్ర ప్రభుత్వంపైనే ఉందన్నారు. యువతలో ఉన్న అసంతృప్తిని బీజేపీ ఇప్పటికీ అర్థం చేసుకోలేకపోతోందని అభిజిత్ విమర్శించారు.

ప్రభుత్వాన్ని చూర్చిస్తాం..

ఇలాగే విద్యార్థులను లక్ష్యంగా చేసుకుంటే ఉద్యమం మరింత ఉధృతమవుతుందని అభిజిత్ హెచ్చరించారు. వీరు ఉగ్రవాదులు కాదని, బేత భవిష్యత్తు ఆయన పేర్కొన్నారు. దేశ భవిష్యత్తును ఇలాంటి పరిస్థితులకు గురి చేస్తే, ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ రాజీనామా అయినా, మరివెవరైనా సరే పెట్టలే గనే కాల్యాలకు అదేశాలు ఇచ్చిన వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు.

వేరుక చేస్తే తప్పా..

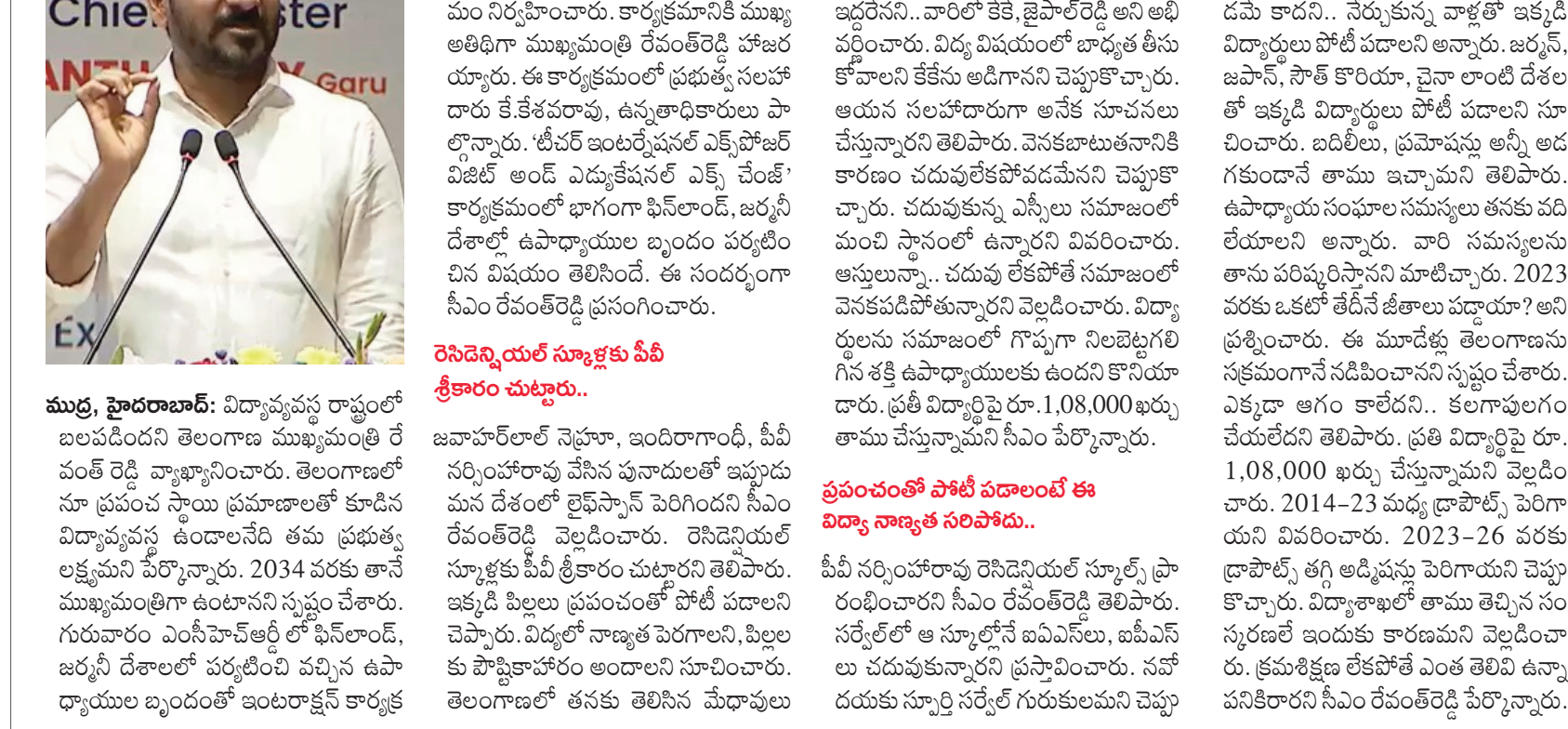
ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ రాజీనామా అనంతరం సీజేపీ కార్యకర్తలు సరిబారాలు చేసుకోవడంపై చచ్చిన విమర్శలను సీజేపీ వ్యవస్థాపకుడు తిమ్మిక్కట్లూరు, కార్యకర్తలు 36 రోజుల పాటు ఎంద, వర్షాన్ని లెక్కచేయకుండా కష్టపడి పోరాడారని అలాంటి విజయం తర్వాత సరిబారాలు చేసుకోవడంలో తప్పేముందని ప్రత్యేకించారు. ఎన్సక్టర్ గెలిచిన తర్వాత బీజేపీ కూడా సరిబారాలు చేసుకుంటుందన్నారు చేశారు. తమ కార్యకర్తలు బీజేపీ మా

కంగనా పార్వేట్ను పాలిటేషన్యన్..

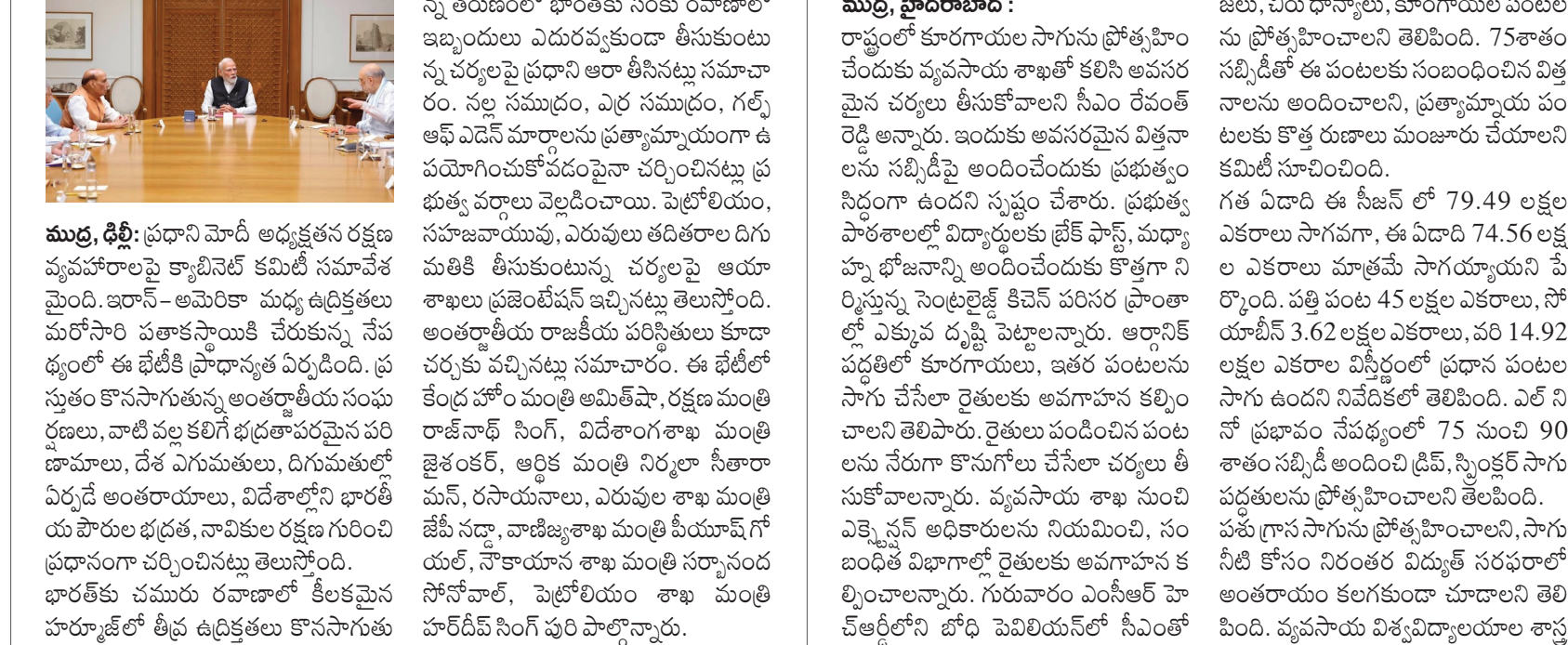
పేపర్ లీక్ కేసుల విషయంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం చెప్పే మాటలకు, చేతలకు పొంతన లేదని అభిజిత్ ఆరోపించారు. ప్రధాని మోదీ మూడు రోజుల క్రితం పేపర్ లీక్ కేసుల కోసం ఫ్యాట్లాక్ కోర్టులు ఏర్పాటు చేస్తామని ప్రకటించారని, అయితే తొలి విచారణకే సీనియర్ తరపు న్యాయవాది హేజరుకాపాతే దంతో కేసు వాయిదా పడిందని విమర్శించారు. బీజేపీ ఎంపీ కంగనా రనాథ్ చేసిన విమర్శలపైనూ అభిజిత్ దిమ్పి స్పందించారు. అనే పార్టీబైటే రాజకీయ నాయకులారని, సీనియర్ రాజకీయ నాయకులు చేసే వ్యాఖ్యలకే తాను స్పందిస్తానని వ్యాఖ్యానించారు.

2034 వరకూ నేనే సీఎం

మం నిర్వహించారు. కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా ముఖ్యమంత్రి చేపంత్రిద్ది హాజరయ్యారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రభుత్వ సలహాదారు కే.కేశవరావు, ఉన్నతాధికారిలు పాల్గొన్నారు. 'టీడీపీ ఇంటర్నేషనల్ ఎక్స్ పోజిజర్' అండ్ ఎడ్యుకేషనల్ ఎక్స్ చేంజ్' ఇద్దరైన.. వారిలో కేకె, జైపాల్రెడ్డి అని అభివర్ణించారు. విద్య విషయంలో బాధ్యత తీసుకోవాలని కేకెను అడిగానని చెప్పుకొచ్చారు. ఆయన సలహాదారుగా అనేక సూచనలు చేస్తున్నారని తెలిపారు. వెనకబాటననని కొరణం చదువులేకపోవడమేనని చెప్పుకొ



రక్షణ, యుద్ధ పరిస్థితులపై మోడి ఫోకస్ **కూరగాయల సాగును ప్రోత్సహించండి**



మధురై, ఢిల్లీ: ప్రధాని మోదీ అధ్యక్షతన రక్షణ వ్యవహారాలపై క్యాబినెట్ కమిటీ సమావేశమైంది. ఇరాన్-అమెరికా మధ్య ఉద్రిక్తతలు మరోసారి పతాకస్థాయికి చేరుకున్న నేపథ్యంలో ఈ భేటీకి ప్రాధాన్యత ఏర్పడింది. ప్రస్తుతం కొనసాగుతున్న అంతర్జాతీయ సంఘర్షణలు, వాటి పక్కటెగి భద్రతాపరమైన పరిణామాలు, దేశ ఎగుమతులు, దిగుమతుల్లో ఏర్పడి అంతరాయాలు, విదేశాల్లోని భారతీయ పౌరుల భద్రత, నావికుల రక్షణ గురించి ప్రధానంగా చర్చించినట్లు తెలుస్తోంది. భారత్ కు చమురు రవాణాలో కీలకమైన పాత్రుణ్ణిలో తీవ్ర ఉద్రిక్తతలు కొనసాగుతున్నాయని భారత్ కు నడుంపెట్టిన అమెరికా తీసుకుంటున్న చర్యలపై ఆయా శాఖలు ప్రజెంటేషన్ ఇచ్చినట్లు తెలుస్తోంది. అంతర్జాతీయ రాజకీయ పరిస్థితులు కూడా చర్చకు వచ్చినట్లు సమాచారం. ఈ భేటీలో కేంద్ర హోం మంత్రి అమిత్ షా, రక్షణ మంత్రి రాజీవ్ నాథ్, ఎడతానగ శాఖ మంత్రి జైతంకర్, ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్, రసాయనాలు, ఎరువుల శాఖ మంత్రి జేపీ నందా, వాణిజ్యశాఖ మంత్రి పియాష్ గోయల్, నౌకాయన శాఖ మంత్రి సద్నానంద సోనీవాలీ, పెట్రోలియం శాఖ మంత్రి హరీష్ సింగ్ పురి పాల్గొన్నారు.



భావోద్వేగాల కలయిక

ప్రేమ, పరస్పర సమృద్ధి, త్యాగం, అర్పణ చేసుకోవడం.. ఈ 4 విలువల మీదే దాంపత్య జీవితం నిలబడుతుంది. అలాంటి భార్యాభర్తల బంధాన్ని మరింత గుర్తు చేసుకునే రోజు 'దంపతుల దినోత్సవం'గా మే 29ను చాలామంది జరుపుకుంటారు. ఈ రోజు ప్రత్యేకంగా భార్యాభర్తల మధ్య ప్రేమను, అనుబంధాన్ని కలిసి నడిచే జీవిత ప్రయాణాన్ని గుర్తు చేస్తుంది.

చాలామంది దాంపత్య జీవితం అంటే కేవలం ఒక కుటుంబ బాధ్యతగా భావిస్తారు. కానీ నిజానికి అది ఇద్దరు వ్యక్తుల భావోద్వేగాల కలయిక. జీవితంలో సుఖదుఃఖాలను పంచుకోవడం. ఒకరికి ఒకరు అండగా నిలవడం. కలిసి ఎదగడం దాంపత్య బంధానికి అనలైన అర్థం. అందుకే దంపతుల దినోత్సవం కేవలం ఒక సెలబ్రేషన్ కాదు.. ఒకరికొకరు ఎంత ముఖ్యమో గుర్తు చేసుకునే సందర్భం. ప్రతిరోజూ కలిసి టీ తాగడం, పని అయిపోయాక మాట్లాడుకోవడం, ఒకరి ఆరోగ్యం గురించి మరొకరు పట్టించుకోవడం.. ఇవన్నీ చిన్న విషయాలా కనిపించినా దాంపత్య జీవితంలో ఎంతో విలువైనవి. ఈ రోజు అలాంటి జ్ఞాపకాలను గుర్తు చేసుకుని భార్యాభర్తలు తమ అనుబంధాన్ని మరింత బలపరుచుకుంటారు.

ఈ రోజుల్లో ఉద్యోగ ఒత్తిడి, ఆర్థిక సమస్యలు, సమయం లేకపోవడం వంటి కారణాలతో చాలామంది దంపతుల మధ్య దూరం పెరుగుతోంది. మొబైల్ ఫోన్లు, సోషల్ మీడియా కారణంగా కూడా వ్యక్తిగత సంభాషణలు తగ్గుతున్నాయి. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో దంపతుల దినోత్సవం వంటి రోజులు ఒక రికార్డు సమయం కేటాయించుకోవాలని

గుర్తు చేస్తాయి. దంపతుల దినోత్సవం సందర్భంగా ఖరీదైన బహుమతులు ఇవ్వడం కంటే, ఒకరోజు పూర్తి సమయం కలిసి గడపడం ఎంతో విలువైనదిగా భావిస్తున్నారు చాలామంది. కలిసి భోజనం చేయడం, పాత జ్ఞాపకాలు గుర్తు చేసుకోవడం, ఒక చిన్న ట్రిప్ కు వెళ్లడం లేదా ఒక మంచి మాట చెప్పడం కూడా భారీ సందర్భాన్ని మరింత దగ్గర చేస్తాయి. భారతీయ సంప్రదాయంలో భార్యాభర్తల బంధానికి ఎంతో ప్రాధాన్యం ఉంది. 'అర్థాంగి', 'సహధర్మిచారిణి' వంటి పదాలు భార్యకు ఇచ్చిన గౌరవాన్ని తెలియజేస్తాయి. అలాగే కుటుంబ వ్యవస్థ బలంగా నిలబడటంలో దంపతుల పరస్పర అవగాహన కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. అందుకే దాంపత్యాన్ని ఒక పవిత్ర బంధంగా భావిస్తారు.

అయితే 'దంపతుల దినోత్సవం' (Couples Day) అనే ప్రత్యేక దినానికి సంబంధించిన సృష్ట్యమైన అధికారిక చరిత్ర మాత్రం లేదు. ఇది ఏదైనా ఒక దేశ ప్రభుత్వం లేదా అంతర్జాతీయ సంస్థ అధికారికంగా ప్రకటించిన రోజు కాదు. కాలక్రమేణా సోషల్ మీడియా, గ్రీటింగ్ కల్చర్, ప్రేమ సంబంధాలను సెలబ్రేట్ చేసే ఆధునిక ట్రెండ్ ల ద్వారా ఈ రోజు ప్రాచుర్యం పొందింది. అయితే ఈ రోజు వెనుక ఉన్న ప్రధాన ఉద్దేశ్యం ప్రేమను వ్యక్త పరచడం మాత్రమే కాదు, సంబంధాల్లో సమృద్ధి, గౌరవం, పరస్పర అర్థం చేసుకోవడం ఎంతో ముఖ్యమో గుర్తు చేయడం. ఒక చిన్న శుభాకాంక్ష, ఒక మంచి మాట, కొద్దిసేపు కలిసి గడపడం కూడా బంధాన్ని మరింత బలపరుస్తుందని ఈ రోజు గుర్తుచేస్తోంది.

ఏమి విషవం భారత్ లో 8-12% ఉద్యోగాలపై ప్రభావం

ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఆర్థిక్ సియల్ ఇం టెలిజెన్స్ (ఏఐ) వేగంగా పుంజుకుంటున్న సేవభ్యంలో ఉద్యోగాల భవిష్యత్తు పై తీవ్ర అందోళనలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. ముఖ్యంగా జనరేటివ్ ఏఐ విప్లవంతో 'మా ఉద్యోగాలు ఊడిపోతాయా?' అనే భయం సగటు ఉద్యోగిని వెంటాడుతోంది. ఈ సమయంలో ప్రముఖ అంతర్జాతీయ ఇన్వెస్టిమెంట్ బ్యాంకింగ్ సంస్థ గోల్డ్ మన్ సాచ్స్ విడుదల చేసిన తాజా నివేదిక పలు ఆసక్తికరమైన, ఉపశమనం కలిగించే అంశాలను వెల్లడించింది.

8-12% ఉద్యోగాలకు మాత్రమే ముప్పు
 గోల్డ్ మన్ సాచ్స్ నివేదిక ప్రకారం.. భారతదేశంలోని వ్యవసాయేతర ఉద్యోగాల్లో సుమారు 8% నుండి 12% వరకు జెన్ ఏఐ ప్రభావంతో రిప్లేస్ అయ్యే అవకాశం ఉంది. అయితే ఏమి రాకతో ఉద్యోగాల్ని మామమైపోతాయనే ప్రచారంలో నిజం లేదని యున్న స్పష్టం చేసింది. దీనిని ఒక పెద్ద ఉద్యోగ సంక్షోభంగా చూడాల్సిన అవసరం లేదని, ఊహిస్తున్నంత స్థాయిలో నష్టం జరగదని పేర్కొంది.

42-48% మందికి పెరగుమన్ను ఉత్పాదకత
 ఏమి వల్ల ఉద్యోగాలు పోవడమే కాదు.. అంత కంటే ఎక్కువ ప్రయోజనం కూడా ఉంది. దాదాపు 42% నుండి 48% మంది ఉద్యోగులకు ఏమి ఒక అద్భుతమైన సహాయక సాధనంగా మారనుంది. ముఖ్యంగా కింది రంగాల్లో ఏమి వల్ల పనిభారం తగ్గి, ఉత్పాదకత గణనీయంగా పెరుగుతుంది. హెల్త్ కే

ర్ & మెడికల్ సేవలు.. విద్య, బోధన, మీడియా & కంటెంట్ క్రియేషన్, బ్యాంకింగ్, ఫైనాన్సియల్ & ప్రొఫెషనల్ సర్వీసెస్, రిహార్సల్ తయారీ, డాక్యుమెంటేషన్, డేటా విశ్లేషణ వంటి రోటీన్ పనులను ఏమి సెక్స్ టో పూర్తి చేయడం వల్ల ఉద్యోగులు మరింత నృజ్జనాత్మకమైన, విలువైన పనులపై దృష్టి పెట్టవచ్చు.

ఏ రంగాలకు ఎక్కువ ప్రమాదం?
 రోటీన్, పునరావృత పనులు ఎక్కువగా ఉండే విభాగాలపై ఏమి ప్రభావం ఎక్కువగా ఉంటుందని నివేదిక హెచ్చరించింది. దీనివల్ల ప్రభావితమయ్యే ప్రధాన రంగాలు టెలికాం, కస్టమర్ కేర్ & కాలే సెంటర్లు, డేటా ఎంట్రీ, బ్యాక్ అఫీస్ ఆపరేషన్స్.. ఈ విభాగాల్లో అటోమేషన్ వేగంగా పెరుగుతుండటంతో కొన్ని రకాల ఉద్యోగాల అవసరం తగ్గే అవకాశముంది.

అవ్విల్లింగ్ ఏజెక్స్ మార్గం
 ఏమి ని ఒక ప్రత్యర్థిగా కాకుండా మన పనిని సులభతరం చేసే భాగస్వామిగా చూడాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. భవిష్యత్ ఉద్యోగ మార్కెట్ లో నిలదొక్కుకోవడానికి కింది నైపుణ్యాలను పెంపొందించుకోవడం అత్యవసరం. రోజువారీ పనిలో ఏమి సాధనాలను ఉపయోగించడం నేర్చుకోవాలి. ప్రాప్ట్ ఇంజనీరింగ్ తో ఏమి నుండి సరైన అవుట్ పుట్ పొందడానికి సరైన ప్రశ్నలు/సూచనలు ఇవ్వాలి. డేటా అనలిటిక్స్ & డిజిటల్ స్క్రీన్స్ తో డేటాను విశ్లేషించే సామర్థ్యాన్ని పెంచుకోవాలి.

చుట్టూ దట్టమైన కొండలు.. అహ్మదాబ్ద్ కలిగించే వాతావరణం.. ఇటువంటి ప్రాంతంలో కనుచూపమేర విమానాశ్రయం.. ఆ దృశ్యాలను చూస్తుంటేనే మనోరంజకం.. పైగా ప్రతినిర్మాణంలో కొత్తద సంత.. అదునికత.. అందువల్లే భోగాపురం విమానాశ్రయం కొత్తగా కనిపిస్తోంది. దీనికి సంబంధించిన విశేషాలను పరిశీలిస్తే..

భోగాపురం విమానాశ్రయం కోస్తా ఆంధ్ర తీరానికి దగ్గరగా ఉంటుంది.. అందువల్లే ఈ విమానాశ్రయాన్ని ఎగిరే చేప మారిగా నిర్మించారు. దీనికి ఫ్లయింగ్ ఫిష్ అని పేరు కూడా పెట్టారు. విమానాశ్రయాన్ని అత్యంత ఆధునికత కట్టడదేనే విధంగా నిర్మించారు. సీలింగ్ డిజైన్ ను సంక్రాంతి ముగ్గుల మాదిరిగా నిర్మించారు. టెర్మినల్ గోడల మీద ఆంధ్రప్రదేశ్ చరిత్ర ఉట్టిపడే విధంగా కలంకారి చిత్రాలను నిర్మించారు. బొబ్బిలి వీణలు.. తోలుబొమ్మలు.. నృత్య భంగిమలు. శ్రీశైలం.. తిరుమల.. లేపాక్షి నంది.. మన్యం అడవులు.. కొండపల్లి బొమ్మలు.. ఎటికొప్పాక చిత్రాలను ఏర్పాటు చేశారు. ఇందులో కొన్ని చిత్రాలు డిజిటల్ స్క్రీన్ మీద కూడా కనిపిస్తుంటాయి. భోగాపురం అల్లూరి సీతారామరాజు విమానాశ్రయాన్ని జిఎంఆర్ సంస్థ నిర్మించింది. ఈ సంస్థకు ఢిల్లీ.. హైదరాబాద్ విమానాశ్రయాలను నిర్మించిన చరిత్ర ఉంది. సంస్కృతి మాత్రమే కాకుండా.. సాంకేతికత విషయంలో కూడా జిఎంఆర్ చొరవ తీసుకుంది. ఇవి మన ఆశ్రయంలో లగ్జీ అప్పగించడానికి ఏకంగా 40 కెసింగ్ కౌంటర్లు ఏర్పాటు చేశారు. 18 ఎకరాలలో టెర్మినల్ భవనం నిర్మించారు. ఇందులో అనేక రకాల పనులను కల్పించారు. పెడశాలకు వెళ్లే వారికి అత్యాధునికమైన లాంజీలు ఏర్పాటు చేశారు. విమానాశ్రయంలో అత్యాధునిక ఎయిర్ ఫీల్డ్ గ్రౌండ్ రైటింగ్.. కేటగిరి 1 ఇన్స్ట్రుమెంటల్ ల్యాండింగ్ సిస్టం.. మోడ్రన్ ఎయిర్ ట్రాఫిక్



అల్లూరి ఆకాశంలో ఎగిరే చేపలా కొత్త రికార్డు!

విమానాశ్రయం..

కంట్రోల్ సిస్టం ను ఏర్పాటు చేశారు. ఆర్థిక్ సియల్ ఇంటెలిజెన్స్ ఆధారంగా పనిచేసే సీసీ టీవీలు, పెరి మీటర్ ఇంట్రోజన్ డిటెక్టర్ సిస్టం.. బాంబులను గుర్తించే పరికరాలు ఏర్పాటు చేశారు.. ఇక అగ్ని ప్రమాదాలు చోటు చేసుకోకుండా రక్షణ వ్యవస్థలను నిర్మించారు. బోయింగ్ 777, ఎయిర్ బస్ ఏ 350 త్వరగా భారీ కార్గో.. ప్యాసింజర్ విమానాలు కూడా ఇక్కడ ల్యాండ్ అయ్యే విధంగా సౌకర్యాలు కల్పించారు. భోగాపురం విమానాశ్రయం వైజాగ్ నగరానికి 40 కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉంటుంది. హైదరాబాద్.. ఢిల్లీ.. బెంగళూరు వంటి నగరాలకు కూడా ఈ విమానాశ్రయానికి చాలా దూరంగా ఉంటాయి. అయితే ప్రయాణికుల సౌకర్యం కోసం విశాఖపట్నం నుంచి ప్రతి ఆర్గంటుకు ఒక బస్సును విమానాశ్రయం వరకు నడిపేందుకు అధికారులు ఏర్పాటు చేశారు. ఇప్పటికే 20 బస్సులను ఆర్టీసీ సిద్ధంగా ఉంచింది. శ్రీకాకుళం జిల్లా వాసులు త్వరగా విమానాశ్రయానికి వచ్చే విధంగా రహదారులను అభివృద్ధి చేస్తున్నారు. ఈ విమానాశ్రయంలో మొదటి దశలో ఏడాదికి 60 లక్షల మంది రాకపోకలు సాగిస్తారని అధికారులు అంచనా వేస్తున్నారు. ప్రయాణికుల రద్దీని దృష్టిలో పెట్టుకొని దశలవారీగా

సంఖ్యను నాలుగు కోట్ల వరకు పెంచుతామని అధికారులు అంటున్నారు.

అల్లూరి సీతారామరాజు అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయంలో ఎయిర్ ట్రాఫిక్ కంట్రోల్ టవర్ ను భవిష్యత్తు అవసరాలకు తగ్గట్టుగా నిర్మించారు. రన్వే.. టాక్సీ వే.. ఎఫ్రోన్ వంటి ప్రాంతాలను అనుసంధానిస్తూ టవర్ నిర్మించారు. ఎయిర్ ట్రాఫిక్ ను నిరంతరం పర్యవేక్షిస్తారు.. ట్రాఫిక్ ను పర్యవేక్షించే వ్యవస్థ సెకండరీ సర్వైలెన్స్ రాడార్.. అటో మేటిక్ డి మెండో సర్వైలెన్స్ ట్రాడ్ కాన్స్ ఆధారంగా పనిచేస్తూ ఉంటుంది. ఇందులో అత్యధిక ఏటీసీ అటోమేషన్ సిస్టం ఉంది. ప్రస్తుతం ఇందులో క్యాట్ 1 ల్యాండింగ్ సామర్థ్యాన్ని ఏర్పాటు చేశారు. భవిష్యత్తు అవసరాలను దృష్టిలో పెట్టుకొని క్యాట్ 2, 3 కి అప్ గ్రేడ్ చేస్తారు.

రాత్రి పూట ఇవి తింటే నిద్ర భంగం

ఈ మధ్యకాలంలో రాత్రి వేళ ఆకలేస్తే చాలా మంది ఇన్స్టంట్ నూడుల్స్ ను సులభమైన ఆహారంగా ఎంచుకుంటున్నారు. కొన్ని నిమిషాల్లో తయారవడం, రుచిగా ఉండటం వల్ల ఇవి యువత నుంచి ఉద్యోగుల వరకు అందరికీ ఇష్టమైన ఎంపికగా మారాయి. అయితే రాత్రిపూట తరచూ నూడుల్స్ తినడం ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతుందని వైద్యులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఇవి తింటే ఏం జరుగుతుందంటే?



ఇన్స్టంట్ నూడుల్స్లో సోడియం (ఉప్పు) మోతాదు ఎక్కువగా ఉంటుంది. రాత్రి సమయంలో ఇలాంటి ఆహారం తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలో నీరు నిల్వ ఉండి రక్తపోటు పెరిగే అవకాశం ఉంటుంది. ఇప్పటికే బీపీ సమస్య ఉన్నవారిలో ఇది మరింత ప్రమాదకరంగా మారవచ్చు. దీర్ఘకాలం ఇలా కొనసాగితే గుండె జబ్బులు, స్ట్రోక్ వంటి సమస్యలు ముప్పు పెరుగుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. నూడుల్స్ లో ఎక్కువగా శుద్ధి చేసిన కార్టోఫైడ్ ట్యూటర్లు ఉంటాయి. ఇవి త్వరగా జీర్ణమై రక్తంలో గ్లూకోజ్ స్థాయిలను ఒక్కసారిగా పెంచుతాయి. ముఖ్యంగా రాత్రి వేళ శరీర చలనం తక్కువగా ఉండటంతో ఈ అదనపు శక్తి కొవ్వుగా నిల్వ అయ్యే ప్రమాదం ఉంటుంది. దీంతో బరువు పెరగడం, మధుమేహం వచ్చే అవకాశాలు కూడా పెరుగుతాయి. రాత్రి పడుకునే ముందు భారమైన లేదా అధిక కార్టోఫైడ్ ట్యూటర్లు ఉన్న ఆహారం తీసుకుంటే జీర్ణక్రియకు ఎక్కువ సమయం పడుతుంది. దీనివల్ల కడుపులో అసౌకర్యం, అజీర్ణం, గ్యాస్ వంటి సమస్యలు తలెత్తవచ్చు. ఫలితంగా ప్రశాంతమైన నిద్రకు భంగం కలిగి, మరుసటి రోజు అలసటగా అనిపించే అవకాశం ఉంటుంది. ఇన్స్టంట్

నూడుల్స్ ఆకలిని తాత్కాలికంగా తీర్చగలవు కానీ శరీరానికి అవసరమైన విటమిన్లు, ఖనిజాలు, ఫైబర్ వంటి పోషకాలు చాలా తక్కువగా ఉంటాయి. అందువల్ల ఇవి కడుపు నింపినా శరీరానికి సరైన పోషణ అందించలేవు. తరచూ వీటిపై ఆధారపడితే పోషకాహార లోపాలు తలెత్తే ప్రమాదం ఉంది. రాత్రిపూట ఆకలి వేస్తే నూడుల్స్ కు బదులుగా ముఖాన (ఫాక్స్ నట్స్).. బాదం, వాల్ నట్స్ వంటి డ్రై ఫ్రూట్స్ తీసుకోవచ్చు. అలాగే గోరువెచ్చని పాలలో కొద్దిగా పసుపు కలిపి తాగడం కూడా మంచి ఎంపిక. ఇవి ఆకలిని తగ్గించడమే కాకుండా శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలను అందించి నిద్రను మెరుగుపరచడంలో సహాయపడతాయి.

అప్పుడప్పుడు నూడుల్స్ తినడం పెద్ద సమస్య కాకపోయినా, వాటిని రోజువారీ రాత్రి ఆహారంగా మార్చుకోవడం మంచిది కాదని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. ఆరోగ్యకరమైన స్నాక్స్ ను ఎంచుకోవడం ద్వారా గుండె ఆరోగ్యం, రక్తపోటు నియంత్రణ, మంచి నిద్ర, మొత్తం శారీరక ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవచ్చని వారు చెబుతున్నారు.

నిలిచిన పాపి కొండల పర్యాటకం

ముద్ర, ఖమ్మం: గోదావరిలో నీటిమట్టం జోరుగా పెరగడంతో పాపి కొండలు విహారయాత్రను తాత్కాలికంగా నిలిపివేసినట్లు జలవనరులశాఖ ఏకా భాస్కర్ తెలిపారు. దీంతో పోలవరం జిల్లా దేవీపట్నం మండలం గండిపోశమ్మ అమ్మవారి ఆలయం నుంచి వెళ్లే 15 డ్రైవేట్ బోట్లు, 1 ఏపీటీడీసీ బోటు సహా మొత్తం 16 బోట్లు గోదావరి ఒడ్డున నిలిపివేశారు. ఎగువ గోదావరి పరివాహక ప్రాంతాల నుంచి వరద నీరు రావడంతో బోటు నిర్వాహకులు అప్రమత్తమయ్యారు. ఈదురుగాలులు, వర్షాలకు పర్యాటక బోట్లు వెళ్లకుండా తాళ్లతో కట్టి ఒడ్డుకు చేర్చారు.



1947 విభజన గాథకు నిశ్శబ్ద సాక్షి

1947, ఆగస్టు 15న భారత దేశానికి బ్రిటిష్ పాలకుల నుంచి స్వాతంత్ర్యం వచ్చింది. అంతకన్నా ముందే.. అఖండ భారతదేశం రెండుగా విడిపోయింది. ముస్లింలంతా పాకిస్తాన్ గా విడిపోయారు. అయితే బ్రిటిష్ పాలనలో పంజాబ్ లోని గురుదాస్ పూర్ జిల్లాలో రావి నది ఎడమ ఒడ్డున ఉన్న డేరా బాబా నానక్ రైల్వే స్టేషన్ 1947 నాటి దేశ విభజన వేదనను ఇప్పటికీ మౌన సాక్షిగా నిలిచింది. ఇక్కడికి వచ్చినవారు ఈ స్టేషన్ ను చూసి ఆశ్చర్యపోతారు. రైలు పట్టాలు సరిహద్దుకు కొన్ని పందల మీటర్ల ముందే అకస్మాత్తుగా ఆగిపోతాయి.

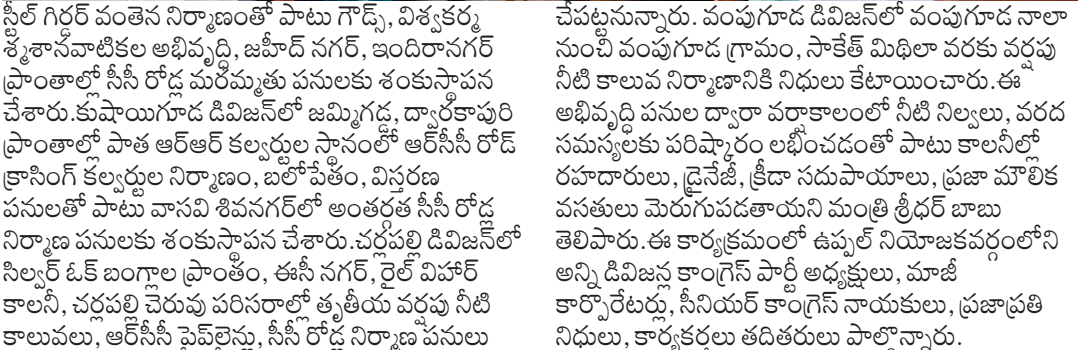
1927లో మొదలైన చరిత్ర
 బ్రిటిష్ కాలంలో 1927లో నిర్మించిన ఈ స్టేషన్ అప్పటి అవిభక్త పంజాబ్ రైల్వే నెట్ వర్క్ లో ముఖ్యమైన భాగం. అమృత్ సర్ నుంచి సియాల్ కోట్ వైపు వెళ్లే మార్గంలో ఇది కీలక స్టాప్ గా ఉండేది. రైళ్లు ఇక్కడి నుంచి నరోవాల్ (సుమారు 37 కిలోమీటర్ల దూరం), కర్తార పూర్ సాహిబ్, సియాల్ కోట్, లాహోర్ వంటి ప్రాంతాలకు నడిచేవి. రావి నది వంతెన దాటి ప్రయాణాలు సాగేవి. ప్రయాణికులు, వ్యాపారులు, సైనిక సరఫరాలు అన్నీ ఈ మార్గం ద్వారానే జరిగేవి. స్టేషన్ చుట్టూ ఉన్న నివాస క్వార్టర్స్, వెయిటింగ్ రూమ్ లు బ్రిటిష్ శైలి నిర్మాణాలతో కళకళలాడేవి.

విభజనతో తెగిపోయిన అనుబంధం
 1947 సెప్టెంబర్ చివర్లో ఇక్కడి నుంచి పాకిస్తాన్ వైపు వెళ్లిన చివరి రైలు ఆగిన తర్వాత ఇక ఆ దిశగా ప్రయాణాలు జరగలేదు. కొత్త సరిహద్దులు ఏర్పడటంతో నారోగేజ్ ట్రాక్ ను శాశ్వతంగా నిలిపివేశారు. స్టేషన్ టెర్మినస్ గా మారిపోయింది. ఒకప్పుడు రెండు ప్రాంతాల ప్రజలను, బంధుత్వాలను, వాణిజ్య సంబంధాలను కలిపిన మార్గం ఒక్కసారిగా తెగిపోయింది. ఇప్పుడు ఆ పట్టాలు బాదలు, చెట్ల మధ్య నిశ్శబ్దంగా మిగిలిపోయాయి. విభజన కాలంలో శరణార్థుల రైళ్లు కూడా ఈ మార్గం ద్వారానే తిరిగినట్లు స్థానికులు చెబుతారు.

కర్తార పూర్ కాలిడార్ తో కొత్త ఆకర్షణ
 ఈ ప్రాంతం గురునానక్ దేవ్ జన్మస్థలానికి సమీపంలో ఉండటంతో ఆధ్యాత్మిక ప్రాధాన్యత కలిగి ఉంది. 2019లో కర్తార పూర్ ఛార్డార్ ప్రారంభమైన తర్వాత భక్తులు, పర్యాటకుల సంఖ్య గణనీయంగా పెరిగింది. చరిత్రపై ఆసక్తి ఉన్నవారు ఇక్కడికి వచ్చి సరిహద్దు ముందే ముగిసిపోయిన పట్టాలను చూసి విభజన కాలం నాటి జ్ఞాపకాలను గుర్తుచేసుకుంటున్నారు. ఒకప్పుడు రైలు మార్గం ద్వారా కలిసిన ప్రదేశాలు ఇప్పుడు కారిడార్ ద్వారా భక్తులను కలుపుతున్నాయి.

వారసత్వ పరిరక్షణ సవాల్..
 ఇటీవల కాలంలో స్టేషన్ లోని పాత నివాస క్వార్టర్స్ ను ఆధునికీకరణ చేరుతో కూల్చివేస్తున్నారు. స్థానికులు దీనిపై ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. వీటిని వారసత్వ సంపదగా పేర్కొంటున్నారు. కర్తార పూర్ కారిడార్ వచ్చిన భక్తుల ఈ స్టేషన్ ను హరిబేజ్ గర్వింపు ఇస్తారని ఆశించారు. కానీ, అది జరగలేదు. బ్రిటిష్ కాలం నాటి నిర్మాణాలు క్రమంగా కనుమరుగవుతుండటంతో చరిత్ర ప్రేమికులు ఆందోళన చెందుతున్నారు. కాలం మారినా ఈ చివరి రైలు పట్టా మాత్రం మారలేదు. అది రెండు దేశాల మధ్య తెగిపోయిన అనుబంధాలకు, ఆగిపోయిన ప్రయాణాలకు, వేలాది కుటుంబాల వియోగానికి నిశ్శబ్ద సాక్షిగా నిలుస్తోంది.

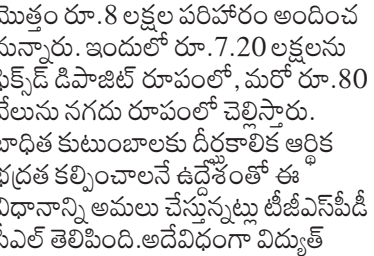
మంత్రి శ్రీధర్ బాబు
ఉప్పల్ నియోజకవర్గంలో రూ.76.46 కోట్ల అభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపన
మక్కు, కాస్తా: ప్రజా పాలనలో అభివృద్ధి, సంక్షేమమే లక్ష్యంగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పనిచేస్తోందని రాష్ట్ర ఐటీ, పరిశ్రమలు, శాసన వ్యవహారాల శాఖ మంత్రి దుద్దిళ్ళ శ్రీధర్ బాబు అన్నారు. గత ప్రభుత్వ పరిశ్ర పాలనలో భారీగా అప్పులు చేశారని, అయినప్పటికీ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఒకప్పుడు అప్పులను తీర్చుకుంటూనే మరోపైపు ప్రజలకు అనవరతమైన అభివృద్ధి పనులను వేగవంతంగా చేపడుతోందని విశ్లేషించారు. ఉప్పల్ నియోజకవర్గంలోని వివిధ డివిజన్ల పరిధిలో రూ. 76.46 కోట్ల నిధులతో పాపూరున్నపల్లి పలు అభివృద్ధి పనులకు మంత్రి శ్రీధర్ బాబు శంకుస్థాపన చేశారు. ఉప్పల్ నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ పరమేశ్వర్ రెడ్డి, పజ్జెమ్మి దండవత్ కలిసి అభివృద్ధి పనులకు సంబంధించిన శిలాపాతకాలు అవిష్కరించారు. ఉప్పల్ భగయత్ ప్రాంతంలో పరపు నీటి కాలువలు, ఎన్డబ్ల్యూ డ్రైయింగ్ వాల్ వాటెజ్ అభివృద్ధి, మల్లీ నోర్ల, ఆరేనా నిర్మాణంతో పాటు భరణంగ పార్కులోని పానీయశాల నిర్మాణం, ఆదుంగుర జిమ్మి పరిశ్రమల ఏర్పాటు పనులకు శంకుస్థాపన చేశారు. అలాగే ఉప్పల్ ఎక్స్ట్రోడ్ ఐన్స్టాల్మెంట్ వి.టి. కమనీ వద్ద ఉన్న ఉప్పల్ బస్స్టాండ్కు తరలించేందుకు అదనపు డ్రైవేయి, ఇతర పనిలోకి నడుచుతున్న పనులను ప్రారంభించారు.తీర పుగడ డివిజన్లో రామవేంద్ర కాలనీ వద్ద రెలిన్లెంకి వాల్,



మర్దు, కూకట్‌పల్లి : శాసనమండలి సభ్యులు, ప్రభుత్వ ఏపీ ఏపీ పట్నం ముహందర్ రెడ్డి మరియు కొడంగల్ మాజీ ఎమ్మెల్యే పట్నం నరేందర్ రెడ్డి మాతృమూరి శ్రీమతి పట్నం రుక్మమ్మ ఇటీవల ఆనాడుగ్గంతో మృతి చెందారు. ఈ సేవార్థం డాక్యుమెంటరీ రికార్డెస్, టీవీసీన్ ఛానెల్స్ వల్ల, కాకట్లల్లి నిర్మాణ కవర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జి బండి రమేష్ గురువారం షాబాద్‌లోని వాంఛినివాసానికి బాకారు. ఈ సందర్భం రుక్మమ్మ చిత్రపటానికి పూలవారు చేసి యుగం గీసామటలు అర్పించారు. అసంతరం పట్నం కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించి, వారి మృతిపట్ల ప్రకృష్ట సానుభూతి వ్యక్తం చేశారు. రుక్మమ్మ ఆత్మకు శాంతి చేశారాలని, ఏషియా సమయంలో కుటుంబ సభ్యులకు భగవంతుడు మనోద్వేగాన్ని ప్రసాదించారని ఆయన ప్రార్థించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎఫ్.ఎస్. రెడ్డి, గోపీమంకుల వెంకటేశ్వరరావు, మనాన్ రెడ్డి, శ్రీనివాస్ బాబు, రంగమాహన్, నారాయణ తదితరులు పాల్గొని నివాళులు అర్పించారు.

ముద్దు, హైదరాబాద్: హాఫీజ్ సేఫ్ దీన్ జివన్ వెస్టాలి నగర్ రైల్వే అంధదహిని వద్ద బాలన్ హోల్ లో ప్రమాదవశాత్తు గల్లంతైన మూవీయర్ (70) కుటుంబానెక్టులను పీడిస్తే చైర్మన్ ఆరెకప్పుడి గాంధీ పరామర్శించి ధైర్యం చెప్పారు. జోసల్ కమిషన్ కమారుయ్ అమిత్ మారెపాటి, డిప్యూటీ కమిషనరు శ్రీనివాస్, సేవా ఆస్సానలితో కలిసి బాధితు కుటుంబస్య కలిసి ప్రభుత్వం తరపున అన్ని విధాలా సహాయ సహకారాలు అందిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. ఈ సందర్భంగా గాంధీ మూలాడుతూ, బాలయ్య గల్లంతైన ఘటన అత్యంత దురదృష్టకరమని పేర్కొన్నారు. గానియి చర్యలను మరింత వేగవంతం చేయాలని పోలీసులు, హైదా, ఎన్ఐఆర్ఎఫ్, జైలుమండలి, జేపీఎస్ఎస్ ఇంజనీరింగ్ అధికారులను ఆదేశించినట్లు తెలిపారు. ఆర్ధరాత్రి వరకు నాలా అప్పటిల్లేలు, చెరువు ఇన్లేట్, అప్పటిల్లేలును స్వయంగా పరిశీలించామని, కెమెరాల నాయంతో ఫ్రటి మ్యూజిహోల్ ను తనిఖీ చేస్తూ బాలయ్య ఆచూకీ కోసం అవార్కినలు గానియి కొనగానిస్సునామని చెప్పారు. ప్రజలు మర్రాకాలలో అప్రమత్తంగా ఉండాలని, అత్యవసరం అయితే బయటకు రాలానిని నూచించారు. అలాగే అధికారులు కూడా పనులు జరుగుతున్న ప్రాంతాల్లో తగిన రక్షణ చర్యలు చేపట్టి నిర్లక్ష్యానికి తావివ్వకూడదని ఆరెకప్పుడి గాంధీ అన్నారు.

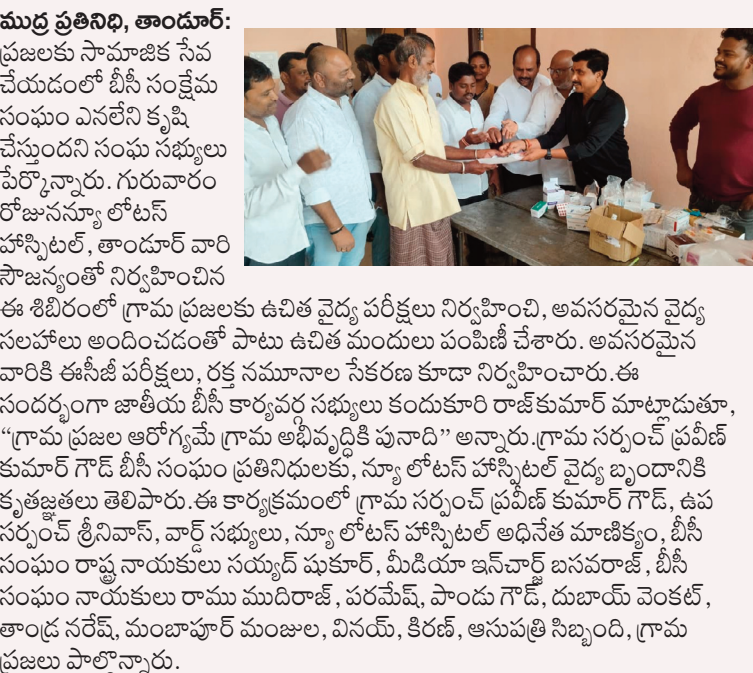
మొదట, హైదరాబాదు: విద్యుత్ ప్రవాహాల్లో పాపాలు కోల్పోయిన బాధితుల పట్టుబంటులను బాపతుల మరలిన అర్థిక భరోసా కల్పించేలా తెలంగాణ దక్షిణ విద్యుత్ సరఫరా సంఘం (బీజెఎస్ఎస్సీఎల్) కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. విద్యుత్ శాఖ ఉద్యోగులు తానీ వ్యక్తుల కరెంట్ షాకికు గురై మృతి చెందిన సందర్భాల్లో 6 లక్షల రూ. క్రిందగా మొత్తాన్ని రూ. 6 లక్షల పైపులైన రూ. 8 లక్షలకు పెంచుతూ ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. ఈ నిర్ణయం 2026 ఏప్రిల్ 1 నుంచి అమల్లోకి వస్తుంది అంటూ అధికారులు వెల్లడించారు. కొత్తగా పదాసనం ప్రస్తుతం, మృతుల కుటుంబాలకు

[illegible]

ముగ్గు, దేవరకొండ: నల్గొండ జిల్లా చింతపల్లి పోలీస్ స్టేషన్ లోని రిపోర్ట్ 2019లో జరిగిన రోడ్డు ప్రమాద మరణం కేసులో నిందితుడికి దేవరకొండ డిస్ట్రిక్ట్ జ్యూడిషియల్ ఫస్ట్ క్లాస్ మేజిస్ట్రేట్ కోర్టు వదాది నాధారణ కారాగార శిక్ష విధించింది. గృహ ప్రతిపక్షం కేసుల ఇన్వెస్టిగేటర్ బాబా (35) లాటా ఏస్ వాహనాన్ని నిర్లక్ష్యంగా నడిపి ఒకరి మృతికి కారణమైనట్లు పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు. ఈ కేసును విచారించిన సీనియర్ జ్యూడిషియల్ ఫస్ట్ క్లాస్ మేజిస్ట్రేట్ కె.ఎన్. హరిష్ రావు, ప్రాసిక్యూటర్ సమర్థించిన నాక్స్ బాబా, నాక్సుల కారాగారాల్లో పనిచేసే సమర్థించిన నిందితుడికి నేరం రుజువైందని నిరూపించారు. దీంతో నిందితుడికి 12 నెలల నాధారణ కారాగార

శిక్షతో పాటు రూ.1,000 జరిమానా విధించారు. జరిమానా చెల్లించని వ్యక్తుల అదనంగా 10 రోజుల సాధారణ కారాగార శిక్ష అనుభవించాలని కోర్టు ఆదేశించింది. ఈ కేసులో ప్రభుత్వ తరపున అసినీసేట్ వచ్చి ప్రాసీక్యూటర్ పి. సంకేష్ ప్రభుత్వ దానవుల అనిపించగా, అప్పటి దర్వాజా అధికారికి శుభరేఖ రెడ్డి సముగ్ర దర్వాజా చేసి బలమైన చార్జిటీ దాఖలు చేశారు. కోర్టు డ్యూటీ అధికారులు, డీసీఆర్ టీ లైజన్ సిబ్బంది సమన్వయంతో కేసు సత్వర విచారణ పూర్తయింది. ఈ సందర్భంగా నల్గొండ జిల్లా పోలీసులు హాజనదారులు ట్రాఫిక్ నిబంధనలు తప్పనిసరిగా పాటించాలని, నిరర్థక డ్రైవింగ్ వల్ల ప్రాణనష్టం జరిగితే చట్టపరంగా కఠిన చర్యలు తప్పనిసరి పాచరించారు.

సమృతల ఆవారం జుట్టుకు వేలు చేస్తుంది ప్రాబ్లమ్స్, నిటమిన్లు, ఖనిజాలు సమృద్ధిగా ఉండే ఆవారం తీసుకోవడం వల్ల జుట్టు రోగిగ్నంగా ఉంటుంది. ఇది కొత్తగా వచ్చే జుట్టు నాణ్యతను మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది.



ముద్ర, మల్కాజిగిరి: కేంద్ర రక్షణ శాఖ మంత్రి రాజీనాథ్ సింగ్ మల్కాజిగిరి పార్లమెంట్ సభ్యుడు ఈటల రాజేందర్ మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. ఈ సందర్భంగా సికింద్రాబాద్ కంటోన్మెంట్ అభివృద్ధికి ఆదనపు నిధులు తీరాయి. చాలని, కోకూరు దర్గా సుంబి బిజ్జీ లిలాని వరకు డివైస్డ్ భూములలో రహదారి నిర్మాణం, విస్తరణకు అనుమతులు ఇవ్వాలని కోరారు. ఆదేవిధంగా డిపెన్సే ప్రాంతంలోని పలు రహదారుల విస్తరణతో పాటు సామన్న ప్రజలకు రాకపోకల అనుమతి కల్పించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. తెలంగాణ రాజకీయ పరిస్థితులు, రాజీనాథ్ సింగ్ తాజా తెలంగాణ పర్యటనపై కూడా ఇరువురు సుదీర్ఘంగా చర్చించారు. తెలంగాణలో బీజేపీ మరింత పట్టు సాధించేందుకు అనుకూల అవకాశాలు ఉన్నాయని, కేంద్ర నాయకత్వం సహకారం, ఈటల నాయకత్వ సమన్వయంతో రాష్ట్రంలో కాషాయ జెండా ఎగురవే సామని ఎంపీ, రాజుల రాజేందర్ తెలిపారు.



విద్యార్థులు జీవితాలతో చెలగాటమూ
డుతున్న కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం

ముద్ర ప్రతినిధి, తాండూర్: తతత భారతీయ జనతా యువమోర్చా ఆధ్వర్యంలో ఫీజుల బకాయి బిజెపి లదాయ అనే కార్యక్రమాన్ని తాండూర్ పట్టణంలోని శాలిబాహున డిగ్రీ కాలేజీ మరియు భాష్యం జూనియర్ కాలేజీలో జిల్లా యువ మోర్చా అధ్యక్షులు చిట్టా నాయికీరెడ్డి రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ.. ఎంతోమంది నిరుపేద విద్యార్థులు ఫీజు రియంబర్స్ మెంట్ స్కాలర్ షిప్ సదుపాయంతోనే చదువుకుంటున్నారు. ప్రభుత్వం సకాలంలో ఫీజు రియంబర్స్ మెంట్ మరియు స్కాలర్ షిప్ ఇవ్వకపోవడం వల్ల ఎంతోమంది విద్యార్థుల భవిష్యత్ అగామ్య గోచరంగా మారి జన్మతీ విద్యను చదవలేక పోతున్నారని వారు పేర్కొన్నారు. ప్రభుత్వం తక్షణమే 15 వేల కోట్ల ఫీజు రియంబర్స్ మెంట్ బకాయలను వెంటనే విడుదల చేయాలని, ప్రతి విద్యార్థి సంవత్సరం చదివే గడువులోగా చెల్లింపులు జరిగినా చూడాలని అలాగే ప్రభుత్వ నిర్వహించిన కన్సల్టెన్సీలలో ఉన్న విద్యార్థులకు అత్యవసర శ్రమిక్ ఉపకరణాలను సక్రియం చేసినా ని వారు పేర్కొన్నారు. కార్యక్రమంలో బిజెపి పట్టణ అధ్యక్షులు ధోర్ బీరడ 28వ వార్డ్ కాన్సిల్లర్ గుంటేల నరసింహం, 23వ వార్డ్ కాన్సిల్లర్ అంతారం కిరణ్, బీజేపైంట్ టౌన్ ప్రెసిడెంట్ తారాంధ్ర సరేష్ బిజెపి, బీజేపైంట్ నాయకులు హాజరురన్ రెడ్డి, మంజునాథ్ రెడ్డి, మునీహర్ రెడ్డి శాశ్వత శ్రీనివాస్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మధుర, కూకట్‌పల్లి: వెకటేశ్వర సగర్ కు చెందిన 80 ఏళ్ల వృద్ధురాలు వీరమ్మ వినిసిడి సమస్యతో బాధపడుతుండగా, సీనియర్ నాయకులు వడ్డాలి రాజేశ్వరరావు స్పందించి ఆమెకు హియరింగ్ ఎయిడ్ అందజేశారు. వైద్య పరీక్షలు చేయించి వినిసిడి పరికరం ఏర్పాటు చేయించారు. తన జీవిత భావద్వేగానికి గురైన వీరమ్మ తనకు అండగా నిలిచిన రాజేశ్వరరావుకు తృప్తిపల తెలిపారు. సానిక్లు ఆయన సేవాభివాన్ని అభినందించారు.



మహిళలతో సహా ఎదుగుదలని అరసి చేశారు. వారి నుంచి రూ. 1,42,080 నగదు, 40 పేకాట కార్డుల సెట్లను స్వాధీనం చేసుకున్నారు. విశ్వసనీయ సమాచారం మేరకు దాడులు నిర్వహించిన పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

మధుర న్యూస్ ధర్వారం: రెండు రోజులుగా కురుస్తున్న భారీ వర్షాలకు శ్రీపాద ఎల్లంపల్లి జలాశయానికి వరద పోటత్వంతో నీటిపారుదల శాఖ ఎత్తిపోతల మొదలెట్టింది. మధువారం నాలుగు మోటర్లతో ఎత్తిపోతలు చేపట్టిన అధికారులు గురువారం మరో మోటారును ఆన్ చేశారు. నంది పంపి హౌస్, గాయత్రి పంపి హౌస్లలో ఉదు మోటార్ల చొప్పున నడిపిస్తున్న 15,750 క్యూసెక్కుల నీటిని రాజరాజేశ్వర(మధుమాచేరు) జలాశయానికి తరలిస్తున్నారు.

తెల్ల జుట్టు :

చర్మ వైద్యుడి సలహా తీసుకోవడం ఉత్తమంపారాత్మగా ఎక్కువగా తెల్లజుట్టు వస్తే డెర్మటాలజిస్టును సంప్రదించడం మంచిది.స్వయంగా ఉత్తమతలు వాడటానికి బదులుగా నిపుణుల సలహాతో సరైన చికిత్స ఎంచుకోవడం సురక్షితం.



స్వర్ణగిరి క్షేత్రంలో గిరి ప్రదక్షిణ

శ్రవణ నక్షత్రంను పురస్కరించుకొని గురువారం స్వర్ణగిరి క్షేత్రంలో ఉదయం భక్తులు అధిక సంఖ్యలో గిరి ప్రదక్షిణ చేశారు. ముందుగా కొండ కింద ఉన్న శ్రీ వారి పాదాల వద్ద ప్రత్యేక పూజలు చేసి అనంతరం గోవింద నామ స్మరణ చేస్తూ గిరి ప్రదక్షిణ గావించారు. గిరి ప్రదక్షిణ చేసిన భక్తులకు ఆలయ నిర్వాహకులు మంచి నీరు మజ్జిగ అందించి దర్శనానికి ప్రత్యేక ఏర్పాట్లు చేశారు.సకల ప్రాణికోటికి ఆహార కొరత లేకుండా ఉండడం కోసం స్వామివారికి తిరుప్పావడ సేవ చేశారు. స్వామి వారి జన్మ నక్షత్రం అయినా శ్రావణ నక్షత్రం సందర్భంగా సాయంత్రం స్వామివారి రథోత్సవ సేవ ఆదిమధ్యాంతరహే తుడైన శ్రీ వేంకటేశ్వర స్వామి వారిని మాడవీధులలో రథం పై శోభాయ మానంగా ఊరేగిస్తూ భక్తుల గోవింద నామస్మరణలతో మేళతాళ మృదంగ మంగళ ధ్వనుల మధ్య శ్రీ స్వామివారికి రథోత్సవ సేవను ఘనంగా నిర్వహించారు.

ముద్ర ప్రతినిధి, యాదాద్రి భువనగిరి



శ్రీ వేంకటేశ్వర స్వామివారికి తిరుప్పావడ సేవ

విద్యార్థి నాయకులకు సీబి అభినందన



ముద్ర, దేవరకొండ: కొండమల్లేపల్లి మండల కేంద్రంలోని పాత శ్రీ వేంకటేశ్వర డిగ్రీ కళాశాలలో గల ఎస్పిఆర్ ఇంగ్లీష్ మీడియం హై స్కూల్లో గురువారం విద్యార్థి నాయకుల బాధ్యతల స్వీకారోత్సవం వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా 2026-27 విద్యా సంవత్సరానికి ఎన్నికైన విద్యార్థి నాయకులకు బాధ్యతలను అధికారికంగా అప్పగించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్న కొండమల్లేపల్లి సిబి సపీన్ కుమార్ కి విద్యార్థులు సెల్యూట్లతో ఘన స్వాగతం పలికారు. బ్యాండ్ మేళంతో సగౌరవంగా ఆయనను సభా ప్రాంగణానికి తీసుకువచ్చారు. అనంతరం నూతన విద్యార్థి నాయకులకు బ్యాడ్జిలు ప్రధానం చేసి బాధ్యతలను అధికారికంగా అప్పగించి జాతీయ గీతాలాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొన్న సీబి విద్యార్థులను ఉద్దేశించి మాట్లాడుతూ క్రమశిక్షణ, నిజాయితీ, బాధ్యతాయుత నాయకత్వం ప్రతి విద్యార్థికి అత్యంత అవసరమని పేర్కొన్నారు. విద్యార్థి నాయకులు బాధ్యతాయుతంగా వ్యవహరిస్తూ, సమాజంలో మంచి గుర్తింపును సంపాదించి, ఇతరులకు ఆదర్శంగా నిలవాలని విద్యార్థులకు సూచించారు. నాయకత్వం అంటే ఇతరులకు సేవ చేయడం క్రమశిక్షణ నిజాయితీతో ఉండి చదువులో రాణించాలన్నారు. సైబర్ నేరాలు, డ్రగ్స్, రోడ్డు ప్రమాదాలపై అవగాహన కలిగి ఉండాలన్నారు. మీరే మీ పాఠశాలకు, సమాజానికి ఆదర్శంగా నిలవాలని విద్యార్థులకు సూచించారు. క్రమశిక్షణ విజయానికి మొదటి మెట్టు అని నాయకులుగా ఎన్నికైన మీరు ఎస్పిఆర్ పాఠశాలకు మంచి పేరు ప్రతిష్టలు తేవాలని విద్యార్థులకు సూచించారు.అనంతరం పాఠశాల కరస్పాండెంట్ సమూహి రామ్ రెడ్డి నూతన నాయకులను అభినందించి వారికి అప్పగించిన బాధ్యతలను అంకితభావంతో నిర్వహించాలని సూచించారు. పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయురాలు పొల్యాయి సునీతా రెడ్డి విద్యార్థి నాయకులతో ప్రమాణ స్వీకారం చేయించి పాఠశాల ప్రతిష్టను మరింత పెంపొందించే విధంగా సేవలందించాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల అధ్యాపక బృందం, విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు విద్యార్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నిర్ణీత గడువులో గురుకులాల నిర్మాణం పూర్తి చేయాలి



ముద్ర ప్రతినిధి, ఖమ్మం: విద్యార్థుల ఉజ్వల భవిష్యత్తును దృష్టిలో పెట్టుకుని అంతరాత్మీయ ప్రమాణాలతో నిర్విఘ్నంగా ఇండియా సమీకృత గురుకులాల పనులను నిర్దీత షెడ్యూల్ ప్రకారం నాణ్యతతో పూర్తి చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ దివకర్ టీఎస్ అధికారులను ఆదేశించారు. ఖమ్మం నియోజకవర్గం పరిధిలోని వైఎస్ఆర్ వర్ష రూ. 200 కోట్ల వ్యయంతో కొనసాగుతున్న యంగ్ ఇండియా ఇంటిగ్రేటెడ్ స్కూల్ నిర్మాణ పనులను జిల్లా కలెక్టర్ తనిఖీ చేశారు. నిర్మాణంలో ఉన్న భవనాలు పరిశీలించారు. నిర్మాణంలో నాణ్యత విషయంలో ఎలాంటి లోపాలూ ఉండకూడదని, ప్రతి పనిని సాంకేతిక ప్రమాణాలకు అనుగుణంగా చేపట్టాలని అధికారులను ఆదేశించారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా తీసుకుని నియోజక వర్గానికి ఒకటి చొప్పున జిల్లాలో ఐదు యంగ్ ఇండియా ఇంటిగ్రేటెడ్ స్కూల్ ల నిర్మాణ పనులు కొనసాగుతున్నాయని కలెక్టర్ తెలిపారు. అందులో భాగంగానే ఖమ్మం నియోజక వర్గానికి సలబంధించిన యంగ్ ఇండియా ఇంటిగ్రేటెడ్ స్కూల్ నిర్మాణ పనుల్లో వేగం పెంచి అగ్రిమెంట్ ప్రకారం స్కూల్ నిర్మాణ పనులు పూర్తి చేయాలని కలెక్టర్ ఆదేశించారు. భవిష్యత్ తరాలకు నాణ్యమైన విద్యను అందించాలనే లక్ష్యంతో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం యంగ్ ఇండియా సమీకృత గురుకులాలను ఏర్పాటు చేస్తోందన్నారు. కలెక్టర్ వెంట రఘునాథమెలెంతో తహసీల్దార్ శ్వేత, ఇంజనీరింగ్ అధికారులు, విద్యాశాఖ అధికారులు పాల్గొన్నారు.

“ఫీజుల బకాయి – బిజెపి లదాయి” సంతకాల సేకరణ



ముద్ర ప్రతినిధి, యాదాద్రి భువనగిరి : రాష్ట్రంలో రూ.15 వేల కోట్ల ఫీజు రీయింబర్స్మెంట్, స్కాలర్ షిప్ల బకాయిలను వెంటనే విడుదల చేయాలని, 40 లక్షల మంది విద్యార్థుల భవిష్యత్తు కోంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వెలుగబమాడుతోందని నిరసిస్తూ, భారతీయ జనతా యువ మోర్చా రాష్ట్ర పిలుపు మేరకు భువనగిరి పట్టణంలోని జగ్గతి, ఎస్.ఎల్.ఎస్.ఎస్. డిగ్రీ కళాశాలలో “ఫీజుల బకాయి – బిజెపి లదాయి” కార్యక్రమంలో భాగంగా భారీ ఎత్తున సంతకాల సేకరణ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా బిజెపి ఛోరీ లీడర్, భువనగిరి మున్సిపల్ కౌన్సిలర్ పంగడి సుచరిత, 19వ వార్డు కౌన్సిలర్ బండారి సురేంద్ర హాజరయ్యారు. బిజెపియం జిల్లా అధ్యక్షులు శదయాల కుమారస్వామి మార్గదర్శకత్వంలో బిజెపియం భువనగిరి పట్టణ అధ్యక్షులు మోమిడోజు పసన్ కుమార్ ఆధ్వర్యంలో కళాశాల యాజమాన్యాన్ని కలిసి విద్యార్థులు ఎదుర్కొంటున్న ఫీజు రీయింబర్స్మెంట్, స్కాలర్ షిప్ల బకాయిలు, పెండింగ్ సర్టిఫికెట్లు, పరీక్షలకు సంబంధించిన సమస్యలు తదితర అంశాలపై చర్చించారు. సుమారు 1,500 మంది విద్యార్థులు సంతకాల చేసి తమ మద్దతును తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రవీణ్ రెడ్డి, పాక మహేష్, మర్రి శివ, రావుల సంతోష్, మధు, సాయి, దిలీప్, కుమార్, ఉదయ్ తదితర బిజెపియం నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

కాంగ్రెస్ అహంకార గద్దె కూలడం ఖాయం

ముద్ర ప్రతినిధి, ఖమ్మం: ఖమ్మం నగరంలోని 8వ డివిజన్లో బీఆర్ఎస్ జెండా దిమ్మె కూల్చివేతను తీవ్రంగా ఖండించిన బీఆర్ఎస్ నాయకులు, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ అహంకారానికి ప్రజలే తగిన గుణపాఠం చెబుతారని అన్నారు. జెండా దిమ్మెను పరిశీలించిన అనంతరం మీడియాతో మాట్లాడుతూ, మాజీ మంత్రి పువ్వాడ అజయ్ కుమార్కు ప్రజల్లో పెరుగుతున్న ఆదరణను చూసి ఓర్వలేక కాంగ్రెస్ నాయకులు, మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు అనుచరులు రాజకీయ కక్షతో ఇటువంటి చర్యలకు పాల్పడుతున్నారని ఆరోపించారు.ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి చేసిన వ్యాఖ్యలను అనుసరిస్తూ బీఆర్ఎస్ జెండా గద్దెలను కూల్చివేస్తున్నారని, ఇది ప్రజాస్వామ్య స్ఫూర్తికి విరుద్ధమని



ఏమర్పించారు. జెండా దిమ్మెలను కూల్చితే బీఆర్ఎస్ బలహీనపడదని, పువ్వాడ అజయ్ కుమార్పై ప్రజలకు ఉన్న

చదంలో విఫలమైన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అభివృద్ధిని పక్కనపెట్టి ప్రతిపక్షంపై కక్షసాధింపు చర్యలకు దిగుతోందని ఆరోపించారు. ప్రజాస్వామ్యబద్ధంగా ఈ చర్యలను ఎదుర్కొంటామని, ప్రజల తీర్పు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ అహంకారానికి సమాధానం చెబుతుందని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీఆర్ఎస్ నాయకులు బమ్మ విజయ్ కుమార్, పగడాల నాగరాజు, బీరెడ్డి నాగచంద్రారెడ్డి, బత్తుల మురళి, కూరాకుల వలరాజు, నాగండ్ల కోటేశ్వరరావు, దేవభక్తుని కిశోర్ బాబు, గొల్లపూడి రాంప్రసాద్, సురేష్ నాయక్, వీరేందర్ గౌడ్, షక్తి, మాటిటి కిరణ్, ఉస్మాన్, వేగినాటి మధు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అవకతవకలపై

విచారణ జరపాలి

ముద్ర ప్రతినిధి, ఖమ్మం : ఇటీవల నిర్వహించిన టీ-ప్రెమరీ ఇన్స్పెక్టర్, ఆయా పోస్టుల నియామకాల్లో అక్రమాలు జరిగాయని వాటిపై విచారణ జరిపి న్యాయం చేయాలని నత్తుపల్లి మాజీ ఎమ్మెల్యే సంద్ర వెంకటవీరయ్య జిల్లా కలెక్టర్ దివకర్ టీఎస్ ను కోరారు. బాధిత అభ్యర్థులతో కలిసి ఆయన కలెక్టర్ ను కలిసి వినతి పత్రం అందజేశారు. టీ-ప్రెమరీ ఇన్స్పెక్టర్, ఆయా పోస్టుల నియామకాలలో అక్రమాలు తీసుకోవాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. మొత్తం ప్రక్రియ పై విచారణ జరిపి, అర్హులైన వారికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని వెంకటవీరయ్య కోరారు.కలెక్టర్ ను కలిసి అనంతరం బాధితులతో మాట్లాడుతూ అవసరమైతే హైకోర్టు ను ఆశ్రయిస్తామని బాధితులకు భరోసా ఇచ్చారు. న్యాయం జరిగే వరకు ఉద్యమిస్తామన్నారు.

పారిశుధ్యంపై నిర్లక్ష్యం వీడాలి

మాజీమంత్రి పువ్వాడ ముద్ర ప్రతినిధి, ఖమ్మం : వరకాలం నేపథ్యంలో ఖమ్మం నగరంలో పారిశుధ్య నిర్వహణపై ప్రభుత్వం ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని మాజీ మంత్రి పువ్వాడ అజయ్ కుమార్ సూచించారు. నగరంలో పలుచోట్ల చెత్త పేరుకుపోవడం, మురుగు కాలువలు పూడుకుపోవడం, వర్షపు నీరు నిల్వ ఉండటం వల్ల ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని ఆయన ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. పారిశుధ్య కార్యకులకు అవసరమైన సదుపాయాలు కల్పించి, నగరాన్ని పరిశుభ్రంగా ఉంచేందుకు ప్రత్యేక కార్యాచరణ రూపొందించాలని అన్నారు. వరకాలంలో పారిశుధ్యంపై నిర్లక్ష్యం ప్రదర్శిస్తే అంటువ్యాధులు ప్రజల్లో ప్రవాదం ఉందని ప్రజాగోగ్యాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకొని ప్రభుత్వం యుద్ధప్రాతిపదికన పారిశుధ్య కార్యక్రమాలు చేపట్టాలని సూచించారు.నిల్వ నీరు ఉన్న ప్రాంతాల్లో దోమల నివారణకు ఫాగింగ్, యాంటి రార్వా మందుల పిచికారీని క్రమం తప్పకుండా నిర్వహించాలని కోరారు. వరకాలంలో ప్రజారోగ్య పరిరక్షణ ప్రభుత్వ ప్రేమను బాధ్యత అని పేర్కొన్న పువ్వాడ ఖమ్మం నగరాన్ని పరిశుభ్రంగా, ఆరోగ్యవంతంగా ఉంచేందుకు పనిచేయాలని, పారిశుధ్యంపై ఎలాంటి నిర్లక్ష్యానికి తావు లేకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని విజ్ఞప్తి చేశారు.

యాదగిరిగుట్ట సర్కిల్ కార్యాలయాన్ని తనిఖీ చేసిన ఎస్పీ

ముద్ర ప్రతినిధి, యాదాద్రి భువనగిరి : యాదగిరిగుట్ట సర్కిల్ కార్యాలయాన్ని జిల్లా పోలీసు సూపరింటెండెంట్ అక్బార్ యాదవ్ గురువారం తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా కార్యాలయ నిర్వహణ, పరిపాలనా విధానాలు, నేరాల సమాధు, దర్శాపు పురోగతి, రికార్డులను క్లుప్తంగా పరిశీలించారు.తనిఖీ సందర్భంగా యాదగిరిగుట్ట సర్కిల్ పరిధిలోని తుర్పుపల్లి, రాజాపేట, మోటకొండూరు, గుండాల పోలీస్ స్టేషన్ స్పేషల్ హౌస్ అధికారులతో ప్రత్యేక సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. పోలీస్ స్టేషన్ పనితీరు, శాంతిభద్రతల పరిస్థితి, నేరాల నియంత్రణ, పెండింగ్ కేసుల దర్శాపు, ప్రజా ఫిర్యాదుల పరిష్కారం, బీదో వ్యవస్థ, విజిలెట్ పోలీసింగ్, రాత్రి గస్తీ, కమ్యూనిటీ పోలీసింగ్, సైబర్ నేరాల నివారణ తదితర అంశాలపై సమీక్షించి, అవసరమైన సూచనలు చేశారు.ఈ సందర్భంగా జిల్లా ఎస్పీ మాట్లాడుతూ ప్రతి పోలీస్ స్టేషన్ ప్రజలకు సమృద్ధమైన సేవా కేంద్రంగా ఉండాలని, ఫిర్యాదులపై తక్షణ స్పందనతో



పాటు బాధితులకు న్యాయం జరిగేలా చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. నేరాల నియంత్రణలో అప్రమత్తంగా వ్యవహరిస్తూ, సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని సమర్థవంతంగా వినియోగించి, శాంతిభద్రతల పరిరక్షణలో ఎలాంటి అలసత్వానికి తావులేకుండా విధులు నిర్వహించాలని అధికారులను

ఆదేశించారు.ఈ కార్యక్రమంలో యాదాద్రి జోన్ డిఎస్పీ శ్రీనివాస్ నాయుడు, యాదగిరిగుట్ట సర్కిల్ ఇన్స్పెక్టర్ శంకర్ యాదగిరిగుట్ట సర్కిల్ పరిధిలోని తుర్పుపల్లి, రాజాపేట, మోటకొండూరు, గుండాల పోలీస్ స్టేషన్ స్పేషల్ హౌస్ అధికారులు, సర్కిల్ కార్యాలయ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

అంగన్వాడీలు సంక్షేమ సేవలు మరింత సమర్థవంతంగా అందించాలి

జిల్లా కలెక్టర్ అనురాగ్ జయంతి ముద్ర ప్రతినిధి, యాదాద్రి భువనగిరి : అంగన్వాడీ కేంద్రాల ద్వారా జరుగుతున్న సంక్షేమ సేవలు మరింత సమర్థవంతంగా అందించాలని జిల్లా కలెక్టర్ అనురాగ్ జయంతి సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. గురువారం మిసి మీటింగ్ హాల్ లో జిల్లా మహిళా, శిశు, వికలాంగుల, వయోవృద్ధుల సంక్షేమ శాఖ అధ్యక్షంలో జిల్లా కలెక్టర్ అనురాగ్ జయంతి, సానిక సంస్థల అదనపు కలెక్టర్ భాస్కర్ రావు అధ్యక్షతన సీడీపీఓలు, సూపర్వైజర్తో బాల్య వివాహాలు, తీవ్ర లోప పోషణ ఉన్నాపిల్లలు, రక్తహీనతతో ఉన్న గర్భిణీ స్త్రీలు, దత్తత, బాల కార్మికులు, అనాధ పిల్లల సంరక్షణ, పై సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ అంగన్వాడీ కేంద్రాల వారిగా లబ్ధిదారుల వివరాలు, తీవ్రమైన పోషకాహార లోపం, మోస్తరు పోషకాహార లోపం ఉన్న చిన్నారుల వివరాలు ఎప్పటికప్పుడు అందుబాటులో ఉండాలని సూచించారు. ప్రతి అంగన్వాడీ టీచర్ పిల్లల పోషకాహార స్థితిని సక్రమంగా అంచనా వేసి సామర్థ్యాన్ని కలిగి ఉండాలని, పిల్లల బరువులను ఖచ్చితంగా సమాధు చేయాలని ఆదేశించారు.మండలాల



వారీగా గుర్తించిన పిల్లలను సమీప ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాలకు తీసుకెళ్లి వైద్యాధికారుల ద్వారా చికిత్స అందేలా చర్యలు చేపట్టాలని సూచించారు. సూపర్వైజర్ తమ పరిధిలో రక్తహీనతతో బాధపడుతున్న గర్భిణీల పూర్తి సమాచారాన్ని కలిగి ఉండి, వారికి అవసరమైన సేవలు అందేలా పర్యవేక్షణ చేయాలని ఆదేశించారు.జిల్లాలో బాల్య వివాహాల నివారణలో చైల్డ్ మ్యారేజ్ ప్రొహిబిషన్ అధికారుల పాత్ర అత్యంత కీలకమని పేర్కొంటూ, గ్రామ బాలల పరిరక్షణ కమిటీలు, మండల బాలల పరిరక్షణ కమిటీలు చురుకుగా పనిచేసేలా ఫీల్డ్ స్టాయిలో అవగాహన కల్పించాలని సూచించారు. త్వరలో శాఖల వారీగా

ఏర్పాటు చేసిన అన్ని కమిటీల సమావేశాలను పూర్తి చేయాలని ఆదేశించారు. జిల్లా సానిక సంస్థల అదనపు కలెక్టర్ భాస్కర్ రావు మాట్లాడుతూ జిల్లాలో నిర్మాణాలు, మౌలిక సదుపాయాలు అసంపూర్ణంగా ఉన్న స్థితి కేంద్రాల మరయు అంగన్వాడీ కేంద్రాల్లో పెండింగ్ పనులను త్వరితగతిన పూర్తి చేయాలని సూచించారు. ఈ సమావేశంలో స్పెషల్ డిప్యూటీ కలెక్టర్ కృత్తిక, సాత్విక్ నాయక్, జిల్లా సంక్షేమ అధికారి శ్రీనివాస్,సీడీపీఓలు శైలజ, వెంకటరమణ, స్వరాజ్యం, నాజీ, అనంతలక్ష్మి, జిల్లా సంక్షేమ శాఖ అధికారులు, సూపర్వైజర్లు, ఐసీపీఎస్ సిబ్బంది, సంబంధిత శాఖల అధికారులు పాల్గొన్నారు.

హాటిలకు అవసరమైన ప్రత్యేక శిక్షణ అందించుచున్నారని ప్రతి దేశకు సంబంధించిన శిక్షణా కార్యపద్ధతి, కోర్ట్ ల నియమకం, క్రిడా సామగ్రి, పోషకాహారం, వైద్య సహాయం, ఫీల్డ్ నేస్, ఆటనిక శిక్షణ విధానాలు, అవసరమైన మౌలిక వసతులపై సమావేశంలో సమగ్రంగా సమీక్షించారు. ఈ సందర్భంగా డా. ఎ. సోనిబాలా దేవి మాట్లాడుతూ, ఫెలో ఇంటింపు యూత్ కెమ్పేలో తెలంగాణ ప్రత్యేక శిక్షణా కార్యక్రమం అత్యుత్తమ ప్రతిభ కనబరిచేలా అన్ని విధాలా ప్రోత్సాహభద్రంగా ముందుకు సాగుతున్నామని తెలిపారు. రాష్ట్రానికి ఎక్కువ పతకాల అవకాశాలన్నీ క్రిడలను గుర్తించి, వాటికి అవసరంగా ప్రత్యేక శిక్షణా శిబిరాలు, నిపుణులతో కోర్ట్ లు, అవసరమైన సదుపాయాలను కల్పించేందుకు సమగ్ర కార్యాచరణ రూపొందిస్తున్నామని చెప్పారు. ఈ ప్రక్రియలో భాగంగా మిగిలిన రాష్ట్ర క్రిడా సంఘాలతో కూడా దశలవారీగా సమావేశాలు నిర్వహించి నాణ్యతలను మరింత పెంపొందించే మేలునున్నట్లు వెల్లడించారు. సమావేశంలో ఎన్ఎబీజీఐ డిప్యూటీ డైరెక్టర్లు రవీందర్, శ్రీనివాస్, ఆశోక్, పీఆర్ఓ సురేష్ కాలేరు, తెలంగాణ ఓలింపిక్ అసోసియేషన్ కార్యదర్శి మల్లారెడ్డి, శ్రీనిధి ప్రభాకర్ పాలు వివిధ రాష్ట్ర క్రిడా సంఘాల అధ్యక్షులు, కార్యదర్శులు, ప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు.

ఎరువులు, డిప్లీ, మొక్కలు అందుబాటులో ఉండాలని జిల్లాలో చంద్రలా ఫార్మ్, డిస్కాలని గోదా, ములుగు వద్ద సర్గరీలు ఉన్నాయని, అవసరమగు మొక్కలు రైతులకు అందించాలని కోరారు. సిద్దిపేట జిల్లాలో అయిల్ ఫామ్ సాగు విస్తరణ చేయాలని, సాగు కోవయం కోరకు కృషి చేయాలని, అయిల్ ఫామ్, అగ్రికల్చర్ అధికారుల సమన్వయం తో రైతులకు మేలు చేయాలి. రైతులకు నిత్యం అందుబాటులో ఉండాలి అవగాహన కల్పించాలి. అయిల్ ఫామ్ సాగులో సిద్దిపేట జిల్లా, సిద్దిపేట నియోజమవర్గం ఎమ్మెల్యే భగ్గే శంకర్ కలసి, సాగు పెంపొందే తో అందరూ కలసి కట్టుగా పని చేయాలని, నాయకులు, ప్రజాప్రతినిధులు రైతులకు అయిల్ ఫామ్ సాగు పై నిత్యం రైతుల్లో అవగాహన కలిగించాలని పేర్కొన్నారు. అందుబాటులో ఉండాలని చెప్పారు..

ముగ్గు, దేవరకొండ: కొండమల్లెపల్లి మండల భారతీయ జనతా పార్టీ నూతన కమిటీని పూర్తిస్థాయిలో ప్రకటించిన మండల అధ్యక్షుడు భూతరాజు భరత్ కుమార్ బిజెపి మండల పార్టీ ఉపాధ్యక్షులగా ఇన్నోవేటివ్ రమేష్ నాయక్, లింగప్పలి అంజనేయులు, మెండే లింగప్పామి, కోకానాథ్ నాయక్, మండల ప్రధాన కార్యదర్శిగా బొడ్డు యాదవమ్మ, కోశాధికారిగా సున్నుడ్రోలు మహేష్, కార్యదర్శులుగా కుక్కుమాడి రాములు, రమావతి విజయ్, కర్రాటి పార్వతమ్మ, బొడ్డుపల్లి యాదయ్య, కార్యవర్గ సభ్యులుగా జెంగిటి రమణ, కొండమిడి మల్లెపల్లి రమావత్ సురేష్, ఏడుగుల జనార్దన్, కర్కరా రాజు నాయక్ లను ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా అధ్యక్షులు భూతరాజు భరత్ మోక్షాదుతా భారతీయ జనతా పార్టీ దేశ హితం కోసం పనిచేస్తున్నామని తెలిపారు. ప్రధాని మోడీ ప్రవేశచిహ్నం కేంద్ర పథకాలు ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ప్రశంసలు పొందుతున్న అన్నారు. రాష్ట్రంలో రాజకీయ జీవితాపారీ అధికారంలోకి రావడం ఖాయం అన్నారు. నూతనంగా ఎన్నికైన కార్యవర్గ సభ్యులు పార్టీ బలోపేతం కోసం పని చేయాలని సూచించారు.

మృత ప్రతినిధి, నిధిపేట: సిద్దిపేట జిల్లా కేంద్రంలోని వ్యాస మహర్షి యోగా సెంటర్లో వజ్ర పురస్కారాల ప్రధానోత్సవం వైభవంగా జరిగింది. వ్యాస మహర్షి యోగా సాస్థ్రీ అధ్యక్షులలో బుధవారం రాత్రి జరిగిన గురు పూజోత్సవంలో సాస్థ్రీ చైర్మన్, ప్రముఖ ప్రెస్మన్లు డాక్టర్ అరవింద్ మహ్లాదత్తుతో మానవ వైలుగుతుడ ఇతరులను వెలిగిస్తూ సాగిపోయే గురుపుల పాత్ర ముఖ్యమైనదని చెప్పారు. మూరుతున్న కాలంలో పెరుగుతున్న కాలాప్యాలను ఎదుర్కొవడానికి, రేపటి తరాలన్ని రక్షించుకోవడానికి గురుపుల అవసరం అనివార్యమన్నారు. వ్యాస మహర్షి యోగ సాస్థ్రీ ప్రతి సంవత్సరం గురుపూజోత్సవాలను నిర్వహిస్తూ గురువులను స్మరిస్తుంటుంది పేర్కొన్నారు. గురు సంకల్పాలను నెరవేర్చడమే గురువులకు ఇష్టం గొప్ప దక్షిణ అని పేర్కొన్నారు. సమావేశానికి అధ్యక్షత వహించిన సాస్థ్రీ అధ్యక్షులు నిమ్మలపూరి వెంకటేశ్వర మహర్షిగారితో మాట్లాడుతూ గత మూడు సంవత్సరాల నుంచి వివిధ రంగాల్లో అద్భుత సేవలు అందిస్తున్న వ్యక్తులకు వజ్ర పురస్కారాలను అందిస్తున్నట్లు చెప్పారు. గురువుల స్ఫూర్తిని అందించే లిపిపదం తమ సంకల్పం అన్నారు. గత పది సంవత్సరాల నుంచి చేస్తున్న కృషి వల్ల నేడు సిద్దిపేట యోగా రంగంలో జాతీయ స్థాయికి ఎదిగిందని పేర్కొన్నారు. సిద్దిపేట జిల్లా యోగాసనా సోసైటీ, అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు తోట అశోక్ మహర్షిగారితో కుల, మత యింగ, వయో, వర్ణం లేకుండా మంచి దారిని చూపించే మార్గదర్శి గురువులేనని పేర్కొన్నారు. నుండిగా మంచి గురువు చేతి వేలు పట్టుకొని రక్షిస్తూనే ఉంటే తెలిపారు. ఆరోగ్యం, మానవ విలువలు, సనాతన సాంప్రదాయాలను రక్షించుకోవాల్సిన అనివార్య పరిస్థితి తెలుపబడిందన్నారు. ప్రముఖ గురువు తోట సతీష్ మహర్షిగారితో ఆరోగ్య సిద్ధిపేట, ఆరోగ్య తెలంగాణ, ఆరోగ్య భారతదేశం లక్ష్యంగా పనిచేయాల్సి ఉన్నదని చూపించారు. భారతదేశ సంస్కృతి ప్రపంచానికి దిక్పాత్ర మారుతుందని తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా విద్య రంగంలో విశిష్ట సేవలు అందిస్తున్న ప్రభుత్వ పాఠశాలల టీచర్లు నుభద్ధ (జక్కాపూర్), స్వామి (పులూరు), అద్భుత శక్తి సేవ చేస్తున్న మధుమధన్, సామాజిక సేవలు అందిస్తున్న వీరేశ్వర్, భగవద్దేశ శ్రీకాలు ఉపితకాలు నేర్పున్న టీచర్ విజయలక్ష్మి, సాంస్కృతిక రంగంలో కృషి చేస్తున్న నరసింహ చారి, బాల సాహిత్యంలో అద్భుత కృషి నిర్వహిస్తున్నారని కవి, రచయిత ఉండ్రాక్ష రాజేశ్వర్, పత్మగర్భ సాహిత్యంలో కృషి చేస్తున్న టీచర్ గుమ్మన్నగారి బాల సరస్వతి లకు వజ్ర పురస్కారాలు అందజేసి ప్రధానం చేసే సత్కరించారు. ఉత్సవంలో యోగా టీచర్లు మధులయ అంజయ్య, తోట సంద్య, గంగాపురం ల్లిపివాణి, బస్సురాజ్ కుమార్, సురేష్, నాయి, వేణు, వాసవి, నరేష్, కిషన్, ఆనంద్, చందన్, సంపత్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మధు ప్రతినిధి, సిద్దిపేట : దోస్త్ ఆన్లైన్ ద్వారా గజేల్, సిద్దిపేట ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో వివిధ ప్రాంతాల నుండి అడ్మిషన్ పొందిన విద్యార్థి, విద్యార్థులకు చాలాంది ఇబ్బంది కలిగకుండా హాస్టల్ సౌకర్యం కల్పిస్తామని జిల్లా కలెక్టర్ కె. హైమావతి తెలిపారు. గురువారం గజేల్ పట్టణంలోని ప్రభుత్వ మహిళా డిగ్రీ కళాశాల విద్యార్థుల కోసం ఎదుక్సేషన్ హబ్, సిద్దిపేట పట్టణంలోని ప్రభుత్వ మహిళా డిగ్రీ కళాశాల విద్యార్థుల కోసం సబ్సి కేంద్రం వేసకాల వర్క్యూరి ఉమ్మడి హాస్టల్ లలో హాస్టల్ సౌకర్యం గూర్చి జిల్లా కలెక్టర్ శ్రీతనూయిల్ పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ దానిని - (Degree Online Services-Telangana) ద్వారా రాష్ట్రం నలుమూల నుండి సిద్దిపేట, గజేల్ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో అడ్మిషన్ పొందాల్సిన చదువుకో దానికి కళాశాలలో అన్ని సదుపాయాలు ఉన్నాయి కానీ నిరుపేద విద్యార్థుల కొరతను ప్రవేష్ రూమ్ తీసుకుని చదువే సౌమ్య లేఖ అడ్మిషన్ తీసుకునే కళాశాల నుండి మర్యాదకుండా వివిధ ప్రాంతాల నుండి అడ్మిషన్ పొంది ప్రభుత్వ ఆశ్రమం హాస్టల్ సౌకర్యం కల్పిస్తామని ఏ ఒక్క విద్యార్థి కళాశాల నుండి వెళ్ళకుండా విద్యార్థి, విద్యార్థులకు వేరువేరుగా హాస్టల్ సౌకర్యం కల్పిస్తామని తెలిపారు. గజేల్ మహిళా డిగ్రీ కళాశాల విద్యార్థుల కోసం ఎదుక్సేషన్ హబ్ లో ఎదుక్సేషన్ హబ్ లో వేసకాల కాలిగా ఉన్న భవనాలు సైతం హాస్టల్ కోర్సుల నుండి చెయ్యాలని, ఎన్నీ వెల్లేర్ హాస్టల్ లో కాన్వీ గదులను కేటాయించి అందులో విద్యార్థులు ఉండడకోసం బెడ్స్, వాచ్ రూమ్, కిచెన్ అన్ని నిర్మించాలని ఈడబ్ల్యూఐడిసి ఇంజనీరింగ్ అధికారులను ఆదేశించారు. సిద్దిపేట మహిళా డిగ్రీ కళాశాల విద్యార్థుల కోసం వర్క్యూరి ఉమ్మడి హాస్టల్ ను కేటాయించాడే జరుగుతుందని ఏమ్నెనూ మైనర్ రిపేర్లు ఉంటే పూర్తి చెయ్యాలని పంచాయతీ రాజ్ ఇంజనీరింగ్ అధికారులను కాంట్లాక్టర్ ను ఆదేశించారు. అసంతరం సబ్సి కేంద్రాన్ని కాలెక్టర్ ను సందర్శించారు. కలెక్టర్ వెంట అర్రీజ్ చంద్రకళ, గజేల్ మహిళా డిగ్రీ కళాశాల డినిసి అనిత, ఈడబ్ల్యూఐడిసి ఈజి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, డిబ్ల్యూ.జి శారద, పంచాయతీ రాజ్ ఇంజనీరింగ్ అధికారులను తరచుకుంటున్నారని తెలిపారు.